

VERONIKA SÚKUPOVÁ Inclusive Education in Ireland and Preventing Bullying

Vďaka iniciatíve mojej kolegyne Korinky Bielikovej som sa dozvedela o kurze o inkluzívnom vzdelávaní v Írsku a prevencii šikany, ktoré by mohli doplniť moje doterajšie skúsenosti v oblasti školskej psychológie. Cieľom kurzu bolo získať vhľad do systému inkluzívneho vzdelávania v Írsku, poskytnúť príležitosti na výmenu nápadov a skúseností aj s účastníkmi kurzu z iných členských krajín EÚ, naučiť sa stratégie na podporu empatie, spolupráce a kohézie v inkluzívnej triede a získať informácie o systéme prevencie a práce so šikanou v Írsku.

Kurz sa uskutočnil 12. – 19. októbra 2025 v Dubline. Počas neho som sa oboznámila nielen s informáciami, čo sa týka írskeho školského systému, ale aj Írskom a jeho hlavným mestom, Dublinom. Zažili sme typickú zamračenú oblohu, hoci väčšinu času bez dažďa, túlili sme sa Dublinom okolo najznámejších objektov (The Spire, rieka Liffey, EPIC – Múzeum írskej emigrácie, Dublin Portal, atď.). Videli sme aj írsku krajinu s trávou a ovečkami, ale aj útesy a more, a ukážku práce ovčiarskych psov. Dôležitou súčasťou programov Erasmus je aj priestor na neformálnu komunikáciu a výmenu skúseností medzi členmi kurzu z rôznych krajín, v mojom prípade to boli kolegovia z Francúzska, Nemecka, Česka a Slovenska.

Navštívili sme sekundárnu školu Trinity Comprehensive School v časti Ballymun, kde sme mali príležitosť vidieť, ako prebieha inkluzívne vyučovanie v praxi. Čo na mňa urobilo najväčší dojem, bola ich senzorická miestnosť pre žiakov, ktorí potrebujú limitovanú alebo špecifickú senzorickú stimuláciu, kde si mohli v tichu alebo pri jemnej hudbe a farebných svetielkach v šere relaxovať, a tiež to, že v ich jedenástom ročníku vyučovanie prebieha väčšinou projektovo, žiaci môžu ísť na prax a pozorovať povolania, ktoré ich zaujímajú, pracujú na projektoch, zapájajú sa do skupinových tematických aktivít (niekedy chodia aj do zahraničia) a formálne hodnotenie sa takmer celkom vypúšťa. Je to akoby „oddychový“ rok, ktorý sa výrazne odlišuje od ostatných. Inak, relaxačnú miestnosť majú aj pri zborovni len pre učiteľov, snažia sa podporovať ich psychohygienu a duševné zdravie. Každý mesiac majú určené slovo (napr. rešpekt), a to sa snažia vniesť do všetkých predmetov počas daného mesiaca.

Súčasťou kurzu bola aj prednáška o šikane a kyberšikane, kde som sa mimo iného dozvedela, že vek trestnej zodpovednosti, čo sa týka šikany, je v Írsku 12 rokov.

Zaujímavé boli aj hodiny dramatizácie s Casey Hallahan, učiteľom a vedúcim Divadla scénického umenia v Bray. Počas nich sme si precvičili ako pracovať s jednoduchými scénkami, dialógmi a improvizáciami, ktoré podporujú tvorivosť, spontánnosť a odvahu žiakov vyjadriť sa aj telom a mimikou. Tieto sa dajú použiť aj vo vyučovaní iných predmetov, nielen ako pomôcka pre psychológa na vyjadrenie emócií žiakov a budovanie tímového ducha v triede.

Tento kurz bol pre mňa prínosný v tom, že som si upevnila vedomosti, ktoré som už vedela, a dozvedela som sa aj nové informácie, ktoré budem môcť zdieľať so svojimi kolegami (napr. čo sa týka využitia dramatizácie v školskom procese) a využiť aj vo vlastnej práci so žiakmi.

