



STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

**w Szkole Podstawowej
im. 100-lecia Niepodległości Polski w Kalinówce**

WERSJA SKRÓCONA DLA UCZNIÓW

To dokument dla Ciebie

Znajdziesz tu najważniejsze zasady bezpieczeństwa: jak powinny traktować Cię inne osoby, czego nikt nie może wobec Ciebie robić i gdzie możesz szukać pomocy.

Pamiętaj: masz prawo czuć się w szkole bezpiecznie.



1. Twoje bezpieczeństwo jest ważne

Każdy pracownik szkoły ma obowiązek działać dla dobra dziecka, traktować uczniów z szacunkiem i reagować, gdy dzieje się coś niepokojącego.

MASZ PRAWO

do szacunku, bezpieczeństwa, prywatności, własnego zdania, sprawiedliwego traktowania oraz pomocy, kiedy jej potrzebujesz.

2. Co to znaczy „krzywdzenie”?

- Przemoc fizyczna – np. bicie, kopanie, popychanie, szarpanie albo celowe zadawanie bólu.
- Przemoc psychiczna – np. wyzywanie, poniżanie, ośmieszanie, grożenie, zastraszanie lub szantażowanie.
- Przemoc seksualna – każde zachowanie seksualne wobec dziecka, którego dziecko nie chce, nie rozumie albo na które nie może wyrazić świadomej zgody.
- Zaniedbanie – sytuacja, gdy dorośli nie zapewnia dziecku podstawowej opieki, bezpieczeństwa lub zaspokojenia ważnych potrzeb.
- Przemoc rówieśnicza i cyberprzemoc – np. nękanie, wykluczanie, obrażanie, rozpowszechnianie kompromitujących zdjęć lub filmów, podszywanie się pod kogoś w sieci.

WAŻNE

Krzywdzenie może zdarzyć się w szkole, w domu, poza szkołą albo w Internecie. Sprawcą może być osoba dorosła lub inny uczeń.



3. Jak dorośli w szkole powinni Cię traktować?

- z szacunkiem i życzliwością;
- spokojnie i bez obrażania;
- sprawiedliwie – bez faworyzowania i dyskryminowania;
- z poszanowaniem Twoich granic, prywatności i godności;
- tak, abyś mógł/mogła powiedzieć, że coś jest dla Ciebie niekomfortowe;
- z troską o Twoje bezpieczeństwo – również podczas wycieczek, zajęć i kontaktów online.

4. Czego dorosłym NIE WOLNO?

NIKT NIE MA PRAWA

bić Cię, szarpać, popychać, wykręcać ręk, kopać ani stosować wobec Ciebie innej przemocy.

- wyzywać Cię, poniżać, ośmieszać, grozić Ci lub celowo wzbudzać w Tobie strach;
- naruszać Twoich granic lub kierować do Ciebie seksualnych komentarzy, żartów czy propozycji;
- utrzymywać z Tobą prywatnej relacji poza szkołą po to, aby zaspokajać własne potrzeby emocjonalne lub sprawiać, że czujesz się „specjalnie wybrany/a”.

PAMIĘTAJ

Jeśli zachowanie dorosłego sprawia, że czujesz strach, wstyd, dyskomfort albo masz poczucie, że przekracza Twoje granice – możesz o tym powiedzieć innej zaufanej osobie dorosłej.



5. Jak dbamy o siebie nawzajem?

Każdy uczeń ma prawo czuć się bezpiecznie także w relacjach z innymi uczniami.

- Nie bijemy, nie popychamy i nie robimy innym krzywdy.
- Nie wyzywamy, nie poniżamy, nie ośmieszamy i nie zastraszamy.
- Nie wykluczamy celowo innych z grupy i nie namawiamy innych do dokuczania.
- Nie zmuszamy nikogo do zachowań, których nie chce.
- Nie robimy ani nie udostępniamy zdjęć, filmów i nagrań innych osób bez ich zgody.
- Nie publikujemy w sieci treści, które kogoś kompromitują, ranią lub ośmieszają.
- Nie podszywamy się pod innych i nie wykorzystujemy cudzych kont lub danych.

WIDZISZ KRZYWDZENIE?

Nie musisz radzić sobie z tym sam/a. Powiedz o sytuacji dorosłemu w szkole. Zgłoszenie przemocy nie jest „skarżeniem” – to sposób na zatrzymanie krzywdzenia.

6. Internet, zdjęcia i prywatność

- Chroń swoje hasła i dane osobowe.
- Nie wysyłaj osobom poznanym w sieci prywatnych zdjęć ani informacji o sobie.
- Jeżeli coś w Internecie Cię przestraszy, zawstydzi lub zaniepokoi – pokaż to zaufanemu dorosłemu.
- Szanuj prywatność innych tak samo, jak chcesz, aby inni szanowali Twoją.



7. Co zrobić, kiedy dzieje się coś złego?

KROK 1

Powiedz zaufanej osobie dorosłej. Możesz zwrócić się do wychowawcy, nauczyciela, psychologa, pedagoga specjalnego, dyrektora albo innego pracownika szkoły, któremu ufasz.

KROK 2

Powiedz tyle, ile potrafisz. Możesz opowiedzieć, co się stało, napisać o tym albo poprosić kogoś, aby był z Tobą podczas rozmowy.

KROK 3

Szkoła potraktuje zgłoszenie poważnie. Jeżeli istnieje podejrzenie krzywdzenia, pracownicy podejmą działania, aby zadbać o Twoje bezpieczeństwo i zaplanować potrzebną pomoc.

KROK 4

Jeśli pierwsza osoba nie zrozumiała sytuacji albo nadal nie czujesz się bezpiecznie – powiedz o tym kolejnej zaufanej osobie dorosłej.

Możesz prosić o pomoc także wtedy, gdy martwisz się o koleżankę lub kolegę.



8. Gdzie możesz szukać pomocy?

W SZKOLE

Wychowawca • nauczyciel • psycholog szkolny • pedagog specjalny • dyrektor • inny pracownik szkoły, któremu ufasz.

TELEFON - SZKOLNA POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

535 905 330

ZGŁOSZENIE PRZEMOCY PRZEZ APLIKACJĘ RESQL

Rok szkolny 2026/2027

TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

116 111

DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA

800 12 12 12

W NAGŁYM ZAGROŻENIU ŻYCIA LUB ZDROWIA

112

Pełna wersja Standardów Ochrony Małoletnich jest dostępna w szkole oraz na stronie internetowej szkoły:
www.kalinowka.eu.

NIE MUSISZ ZOSTAWAĆ Z PROBLEMEM SAM/A.

Proszenie o pomoc jest w porządku.