

#103期同學會故事

103期二聚：意義多一點 家庭聯誼-親子共廚傳家菜

整理 / 輪值故事長 2017-2-12

103期2/12月聚會：意義多一點 家庭聯誼--我家的親子共廚傳家菜



不論是豬腳還是水餃，
白菜滷或是炸豆腐，
家的味道就是家的味道。
帶來你家的傳家菜，
分享你們家的故事。。

日期：2/12(日)
時間：10:30報到 11:00-14:30
地點：總團部(士林區中正路104巷1弄2號)
請著團服或白上衣，歡迎帶朋友來，一人繳100元。
連絡人：毛鳳雯 0989-689-912



活動公告：

103期2/12月聚會：

意義多一點 家庭聯誼---我家的親子共廚傳家菜

每個人心中都有家裡熟悉難忘的味道，透過二聚親子共廚傳家菜活動，把您家中美味傳承的好味道帶來與大家一同分享，親子共同傳承屬於您家中懷念的菜，也讓大家有機會聆聽您「家的故事」。

活動當天歡迎邀請您的家人、朋友一同來參加,【親子共廚傳家菜】活動。

日期:2/12

時間:10:30報到 11:00~14:30

地點:總團部(士林區中正路104巷1弄2號)

聯絡人:毛鳳雯

活動報導

文 / 輪值故事長 2017-2-12





《同學們的二聚心得》



親子共廚傳家菜

每個人心中都有家裡熟悉難忘的味道

透過二聚親子共廚傳家菜活動，把您家中美味傳承的好味道帶來與大家一同分享
親子共同傳承屬於您家中懷念的菜，也讓大家有機會聆聽您「家的故事」...

感謝麗鳳心得分享

每個家都有屬於自己的味道，都很有意想不到的感覺。

家就是要全家大小，同參與、同互助合力完成任何的事情窩。喜怒哀樂共同承擔，一切盡在不言之中，在這個團體裡讓我學到很多很多的感覺。

感謝超群心得分享

透過親子共廚能將各家庭的特色續傳給後代子孫，在共廚時能互補相互的不足達到最後的目的。

感謝雪資伉儷心得分享

傳家菜，其實並不只是傳家菜，而是藉由這個動作來把家的味道傳承下去。

可以藉由這個機會，培養親子相處與夫妻相處。

吃飯時間，看到了家鄉菜竟然是那麼熟悉卻又覺得距離很遙遠，常為了工作而忽略了親子親密關係、與家庭關係。



感謝欣琪心得分享

每個人都很用心的準備自己的傳家菜，看著大家同心的準備及介紹，傳承著父母的手藝，一代傳一代，延續著父母的愛，真的很感動。

親子共廚確實可以增進家人的感情., 因為平時工作很少下廚, 上星期也和老公小孩一起做芋圓, 從挑選芋頭到加地瓜粉揉成小圓形, 製作的過程真的很開心, 很有成就感, 今天也學了”鹹蛋蝦子”, 會去要趕快試試, 真的很棒！

感謝信源心得分享

因為第一次來參加, 來時並不清楚目的, 但印象深刻的是大家的熱情, 而且菜都非常的好吃, 可以的話, 都想學起來！

今天最有啟示的話, 就是執行長所說的, 餐桌上的倫理, 禮儀是很重要的, 現代很多人, 因為生得少, 過於疼愛孩子。導致基本的倫理、禮儀的喪失, 這是我們應該警醒並且好好學習的。



感謝敏莉心得分享

在親子傳承的過程中, 除了有趣好玩, 也是在製造回憶。透過親子共廚拉近彼此的距離。透過美食的分享, 增進諧和的關係。

感謝文成心得分享

藉由大家提供佳餚，共享美味。蝦子好吃！炒米粉更好吃！！

藉由大家準備的美食，分享好的觀念，並教育孩子正確觀念。



感謝凱倫心得分享

鹹蛋拌蝦，味道恰到好處！

親子共廚主要能聯絡感情，大家同心齊力為團體付出，看到大家開心，自己也很融入。

感謝彥凱心得分享

分享每個人的故事，分享記憶與食物的連結。最後，分享愛。

應該隨時注意生活的細節，即使是每天吃的家常菜，也有可能變流傳百年的“傳家菜”。

請點連結觀看更多**103期二聚**照片。

<https://goo.gl/photos/Pk1yiYRPRqCdcNYe8>