

EDUCACIÓN FÍSICA 1				
Nombre del docente: Luis Eduardo Cesatti Victoria		Grado y grupo: 1ro A Y B	Turno: Matutino	Forma de trabajo: Presencial Y Distancia
Tema: ¡LOS MUSCULOS!				
Sesión 1		Propósito: Conocer los músculos del cuerpo humano.		
2do Trimestre		Producto para la carpeta de evidencias: Trabajo en libreta de apuntes, fotos o videos.		
Aprendizajes esperados: Que los alumnos interactúen y conozcan más sobre los músculos del cuerpo.				
Fecha de actividad: Del 08 de Noviembre al 12 de Noviembre			Fecha de entrega: 12 DE NOVIEMBRE	
Momento	Actividades	R e c u r s o s		
08 DE NOVIEMBRE LUNES	N/C	L i b r e t a d e a p u n t e s , i n t e r n e t ,		

09 DE NOVIEMBRE MARTES	Link para ingresar a clase: https://us02web.zoom.us/j/86198192971?pwd=VzdHVlE1xKlRZnhrRUFxalxLOdTdz09 7:30 AM – 8:20 AM Análisis y reflexión del examen correspondiente al 1er trimestre. *Se recomienda que te conectes 5 minutos antes.	C o m p u t a d o r a , l a p t o p , t a b l e t a
10 DE NOVIEMBRE MIÉRCOLES	Realiza un repaso de tus apuntes e investigaciones y entrega el día viernes en una hoja blanca con tu nombre 10 preguntas con respuesta que consideres importantes.	L i b r e t a d e a p u n t e s , i n t e r n e

		t , c o l o r e s
11 DE NOVIEMBRE JUEVES	Realiza la portada de NOVIEMBRE	L i b r e t a d e a p u n t e s , i n t e r n e t , c o l o r e s
12 DE NOVIEMBRE VIERNES	Link para ingresar a clase: https://us02web.zoom.us/j/86198192971?pwd=VzdHVVE1xK1lrZnhhRUFXa1lxLOdTdz09 08:20 AM – 09:10 AM	I n t e r n e t

	*Se recomienda que te conectes 5 minutos antes. .	, c o r r e o , c o m p u t a d o r a o c e l u l a r .
Sugerencias o adecuaciones	RECUERDA ENVIAR LAS ACTIVIDADES O TAREAS AL SIGUIENTE CORREO: primergradosec@hotmail.com ANTES DE LAS 3 PM Indicaciones importantes que pondrás en el ASUNTO: NOMBRE DE LA MATERIA, TU NOMBRE COMPLETO EMPEZANDO POR APELLIDOS.	
Materiales y recursos para la sesión	Computadora, celular, internet, libreta de apuntes, hojas blancas, etc, todo esto es de acuerdo a las posibilidades del alumno.	

