

SESIONES DE PSICOMOTRICIDAD.

Curso. 2007-2008

Fecha. 15-2-2008

Profesor/a. MAI y MEE

Alumnos/as. Integración.

Duración. 1 hora 30 minutos.

Observador/a. FOTOS.

CONCEPTOS/TEMAS. "El cariño"

Objeto	Situación	Nivel	Aspect	Propuestas/Intervenciones
Música	-Individual -Pareja.	-SM -PM	-Ritmo -Atención -Coordinac -Conceptos iguales, grande pequeño.	"Bailamos al ritmo de la música". "Cuando se pare, nos quedamos estatuas" "Bailamos por parejas: uno grande con uno pequeño" "Bailamos con un compañero que sea igual de alto".
Música	-Individual.	-S -C	-Coordinac -Posiciones de pie, tumbado... -Líneas verticales, horizontal, círculos.	"Bailamos" Y "Cuando diga vertical nos colocamos así y bailamos en esa posición hasta que diga otra" "vertical o de pie, "horizontal o acostado" "en círculo"...
Objeto pequeño sorpresa.	-Grupo.	-SM -TE	-Expresión de sentim, aceptación del grupo.	"Tengo entre las manos un secreto" "Bailaré con él entre mis manos" "Cuando la música se pare, lo entregaré entre las dos manos del chico/a que elija, pero sin que se vea" "Al chico/a que se lo entregue he de darle un beso y un abrazo y decirle alguna frase cariñosa"
Globos	-Individual -Grupo.	-SM -C -TE	-Respirac -Soplo. -Conceptos arriba/aba Izq/der -Afecto	"Soplamos los globos" "Bailamos con los globos en las manos y los colocamos: arriba, abajo, a la derecha, izquierda..."
Paracaíd	-Grupo	-SM -C	-Agresivid ad. -Conflictos -Trabajo en equipo. -Conceptos	"Sujetamos el paracaídas. Ponemos los globos encima" "Cogemos el paracaídas entre todos y lo levantamos con fuerza hasta que los globos caigan" "Colocamos los globos encima del paracaídas según su color"

			encima/de bajo -Clasificar colores.	"Nos metemos debajo del paracaídas y con las manos intentamos tirar los globos hacia abajo" -Nos sentamos. Colocamos el globo en la oreja del compañero y en susurro le decimos una frase cariñosa"
Música Cojines	-Individual	-TE	-Respirac -Relajac	"Nos tumbamos cómodamente con el globo. Cerramos los ojos. Respiramos cogiendo aire por la nariz. Intentamos que el aire vaya hasta la "barrigota" y suba el globo. Luego lo expulsamos. Vamos relajando los pies..."