

Подготовка к МРТ органов брюшной полости

МРТ органов брюшной полости проводится натощак, поэтому Вам придется воздержаться от приема пищи в течение 4-х часов перед началом исследования. Чтобы исследование было максимально информативным, мы рекомендуем Вам за сутки до проведения МРТ придерживаться специальной диеты - по возможности не употреблять твердую пищу, а также продукты, усиливающие газообразование в кишечнике. К ним относятся: сырые овощи и фрукты, бобовые, молочные продукты, хлеб, пирожные, торты и другие продукты, на которые Вы отмечали избыточное газообразование в кишечнике.

Чтобы исключить повышенное газообразование, мы рекомендуем прием таких препаратов как активированный уголь или Эспумизан.

В некоторых случаях Ваш лечащий врач может рекомендовать слабительное или очистительные клизмы накануне исследования.

Подготовка к МРТ органов малого таза у женщин (матка и яичники)

МРТ органов малого таза НЕ проводится натощак (легкий прием пищи за 2-3 часа до исследования для исключения голодных газов).

Чтобы исследование было максимально информативным мы рекомендуем Вам за 1-2 суток до проведения МРТ придерживаться специальной диеты - по возможности не употреблять твердую пищу, а также продукты, усиливающие газообразование в кишечнике. К ним относятся: сырые овощи и фрукты, бобовые, молочные продукты, хлеб, пирожные, торты и другие продукты, на которые Вы отмечали избыточное газообразование в кишечнике.

Накануне вечером и за 1 час до исследования мы рекомендуем прием таких препаратов как активированный уголь или Эспумизан.

Для МРТ малого таза у женщин важно чтобы кишечник был в спокойном состоянии: НЕ делать клизмы и не принимать слабительные. (наличие кала в кишке при этом исследовании не важно.)

Женщины должны сообщить врачу день менструального цикла. Оптимально проводить исследование на 6-12 день цикла, либо во второй его половине. При менструации исследование не проводится.

За 30 минут до начала процедуры следует принять спазмолитическое средство (например, «но-шпа»- 2 таб.)

Подготовка к МРТ органов малого таза у мужчин (МРТ простаты)

Чтобы исследование было максимально информативным, мы рекомендуем Вам за сутки до проведения МРТ придерживаться специальной диеты - по возможности не употреблять твердую пищу, а также продукты, усиливающие газообразование в кишечнике: сырые овощи и фрукты, бобовые, молочные продукты, хлеб, пирожные, торты и другие продукты, на которые Вы отмечали избыточное газообразование в кишечнике.

В некоторых случаях Ваш лечащий врач может рекомендовать слабительное или очистительные клизмы накануне исследования, важно чтобы прямая кишка была пустой - вечером и перед исследованием за час выпить эспумизан 2 табл,

За 30 минут до начала процедуры следует принять спазмолитическое средство (например, «но-шпа»- 2 таб.)

Перед исследованием необходимо опорожнить мочевой пузырь и опустошить кишечник от газов.