

Cách làm trắng da bằng xác cà phê là bí quyết dưỡng da trắng mịn với nhiều ưu điểm vượt trội như tiết kiệm, an toàn, hiệu quả với làn da mềm mại, dễ trắng sáng.



Cách làm trắng da bằng xác cà phê có hiệu quả không

**Cách làm trắng da bằng xác cà phê** có hiệu quả vì cà phê không chỉ là một thức uống tốt cho sức khỏe mà còn chăm sóc da tự nhiên cực kỳ an toàn và hiệu quả vì những lý do sau:

- Như bạn đã biết, thành phần chính trong cà phê là caffeine. Tinh chất này có tác dụng kích thích tế bào da phát triển, chống lại các tác nhân gây hại từ môi trường như tia UV, bụi bẩn.



- Bên cạnh đó, trong cà phê có chứa axit nicotinic (niacin) – được tạo ra trong quá trình chế biến cà phê. Thành phần này được ví như một loại vitamin có tác dụng giúp da khỏe mạnh, nhanh chóng phục hồi hư tổn, dưỡng trắng da.
- Ngoài ra, trong thành phần của cà phê còn chứa chất chống oxy hóa, có tác dụng tẩy tế bào chết hiệu quả. Điều này giúp làm trắng da và giúp da hấp thụ dưỡng chất tốt hơn.



- Các dưỡng chất tự nhiên trong cà phê còn giúp làm mờ vết thâm, mờ vết nám, giảm sạm da và các khuyết điểm khác trên da của bạn.
  - Vì vậy, khi kết hợp bã cà phê với các nguyên liệu khác như sữa chua, sữa tươi, dầu dừa, dầu oliu, mật ong,... sẽ tạo thành một hợp chất tự nhiên làm trắng da vô cùng hiệu quả.
- Cách tắm trắng bằng bã cà phê hiệu quả Tắm trắng bằng cà phê và sữa tươi



Cà phê là tinh chất tự nhiên chứa nhiều chất chống oxy hóa giúp trẻ hóa làn da. Khi kết hợp cà phê với sữa tươi sẽ tạo ra công thức vừa làm trắng da. Phương pháp này còn giúp cân bằng độ ẩm, giúp da căng mọng, mịn màng.

Chuẩn bị

- 1 tách cà phê bột nguyên chất
- 3-4 thìa sữa tươi
- Làm trắng da bằng cà phê sữa tươi

Cách làm

- Trộn bột cà phê với sữa tươi thành hỗn hợp sền sệt.
- Tắm nhanh để mở lỗ chân lông vùng cần dưỡng.
- Thoa đều dưỡng chất cà phê và sữa tươi lên vùng da cần làm trắng.
- Massage nhẹ nhàng và thư giãn trong vòng 10-15 phút để các dưỡng chất từ cà phê và sữa tươi thẩm thấu hết vào da. Rửa lại bằng nước sạch.

Bạn nên kiên trì thực hiện đều đặn trong một thời gian. Để đảm bảo hiệu quả khi tắm trắng bằng cà phê và sữa tươi, bạn nên chọn loại sữa tươi không đường để tránh gây kích ứng da. Ngoài ra, bạn nên che chắn da cẩn thận khi ra ngoài. Tránh tiếp xúc với ánh nắng trực tiếp sẽ khiến da bị tổn thương và sạm đen.

Tắm trắng da với bột cà phê và dầu dừa



Về công dụng tự nhiên, cà phê có chất chống oxy hóa giúp trẻ hóa làn da, tẩy tế bào chết giúp da trắng sáng, mịn màng hơn. Khi kết hợp với dầu dừa nguyên chất, bạn sẽ có được công thức tắm trắng giúp cân bằng độ ẩm, giúp da căng bóng, mịn màng.

Chuẩn bị

- 1 tách cà phê bột nguyên chất
- 3 muỗng canh dầu dừa nguyên chất

Cách làm

- Trộn cà phê nguyên chất với dầu dừa để tạo thành hỗn hợp dưỡng da.
- Tắm nhanh để lỗ chân lông mở và giúp hấp thụ dưỡng chất từ bã cà phê và dầu dừa.
- Khi da còn ẩm, bạn tiến hành thoa hỗn hợp bã cà phê và dầu dừa lên khắp cơ thể, hoặc chỉ thoa lên vùng da cần làm trắng.
- Massage khoảng 10-15 phút rồi tắm lại bằng nước sạch.

Tắm bằng bã cà phê và dầu dừa cũng giúp bạn tẩy tế bào chết hiệu quả. Ngoài ra, trong bã cà phê và dầu dừa có nhiều chất chống oxy hóa nên còn giúp giảm thâm, nám và giúp da đều màu hơn.

Bạn chỉ cần thực hiện phương pháp làm trắng da bằng cà phê và dầu dừa 1 – 2 lần / tuần. Sau một thời gian áp dụng, bạn sẽ thấy các vết thâm, nám, tàn nhang trên da mờ đi trông thấy.

Tắm trắng bằng cà phê và sữa chua



Các vitamin và dưỡng chất có trong sữa chua giúp làm sạch da từ bên trong và giữ ẩm cho da luôn mềm mại, mịn màng. Vì vậy, làm trắng da bằng cà phê và sữa chua là công thức được nhiều người áp dụng.

Chuẩn bị

- 1 tách cà phê bột nguyên chất,
- 3 thìa sữa chua.

Cách làm

- Trộn bã cà phê, sữa chua để tạo thành hỗn hợp sền sệt.
- Pha loãng vùng da cần bôi bằng nước ấm.
- Thoa đều hỗn hợp cà phê và sữa chua lên mặt hoặc toàn thân.
- Massage và thư giãn khoảng 10-15 phút để dưỡng chất cà phê và sữa chua thẩm thấu hết vào da. Rửa lại bằng nước sạch.

Khi áp dụng cách tắm trắng da bằng cà phê và sữa chua, bạn cần thực hiện đều đặn 1-2 lần / tuần. Ngoài ra, khi tắm, bạn không nên chà xát quá mạnh lên da. Điều này có thể khiến da bạn bị khô sau khi tắm trắng.

Tắm trắng với cà phê và mật ong



Bã cà phê giúp chống lão hóa. Mật ong là tinh chất giúp cân bằng và dưỡng ẩm cho da. Vì vậy bã cà phê kết hợp với mật ong là công thức làm trắng da được nhiều chị em áp dụng.

Chuẩn bị

- 1 tách bã cà phê nguyên chất
- 3 thìa mật ong

Cách làm

- Trộn bã cà phê và mật ong thành hỗn hợp sền sệt.
- Làm ẩm cơ thể hoặc vùng da cần tắm để dưỡng chất thẩm thấu tốt hơn.
- Đắp hỗn hợp cà phê và mật ong lên vùng da cần làm trắng hoặc toàn thân tùy theo mục đích của bạn.
- Massage khoảng 10-15 phút rồi tắm lại bằng nước sạch.

Cách tắm trắng da bằng cà phê và mật ong này rất dễ thực hiện. Bạn có thể thực hiện ngay tại nhà một cách thuận tiện nhất. Sự kết hợp giữa cà phê và mật ong sẽ cho bạn làn da trắng mịn sau khoảng 2 tháng kiên trì áp dụng.

Đặc biệt, mật ong có khả năng cung cấp độ ẩm cho da giúp da bạn không bị khô, rát sau khi tắm trắng.

Tắm trắng với cà phê và trứng gà



Trứng chứa nhiều chất dinh dưỡng tốt cho da. Sự kết hợp giữa cà phê và trứng là cách làm trắng da hiệu quả. Bạn có thể thực hiện cách tắm trắng bằng cà phê và trứng theo hướng dẫn sau đây.

Chuẩn bị

- 1 quả trứng gà,
- 3-5 thìa cà phê bột cà phê đen nguyên chất.

Cách làm

- Cho lòng đỏ và lòng trắng trứng vào bát thủy tinh. Cho cà phê đã chuẩn bị vào âu. Dùng máy đánh trứng khuấy đều để tạo thành hỗn hợp sữa mịn.
- Làm ướt da bằng cách xông hơi hoặc tắm bằng nước ấm.
- Đắp hỗn hợp lên da. Massage khoảng 10-15 phút để giúp da giải độc và thư giãn.
- Rửa lại bằng nước sạch và thoa kem dưỡng ẩm.

Việc lựa chọn nguyên liệu để làm trắng bằng cà phê và trứng còn tùy thuộc vào vùng da mà bạn muốn làm trắng. Nếu bạn muốn làm trắng da toàn thân. Bạn có thể tăng số lượng trứng và cà phê lên 2 quả trứng và 6 – 10 thìa cà phê. Việc áp dụng cách tắm trắng da này sẽ mang lại cho bạn làn da trắng sáng và mềm mại. Tất nhiên, đừng quên bảo vệ da khi ra ngoài.

Làm trắng bằng bã cafe và dầu oliu



Nhiều chị em mách nhau cách làm trắng và đẹp da từ hỗn hợp cà phê và dầu oliu, bởi trong dầu oliu có các vitamin và khoáng chất như Carotenoid, polyphenol, hydroxytyrosol, chlorophyll, vitamin E... Có tác dụng làm mềm da. lột sừng, loại bỏ tế bào chết, giúp da tái tạo hồng hào và trắng mịn.

Chuẩn bị

- 1 tách bã cà phê nguyên chất,
- 3 muỗng canh dầu ô liu.

Cách làm

- Trộn bã cà phê với dầu ô liu thành hỗn hợp làm trắng da.
- Rửa sạch mặt hoặc tắm sơ qua để da hấp thụ tốt hơn các dưỡng chất của bã cà phê và dầu oliu.
- Thoa đều hỗn hợp bã cà phê và dầu oliu lên cơ thể
- Massage, thư giãn trong 10-15 phút.
- Xả lại bằng nước sạch.

Có thể thấy, với cách làm trắng da bằng bã cà phê và dầu oliu trên đây, bạn không chỉ có được làn da trắng mịn như mong muốn mà còn tiết kiệm chi phí. Vì so với việc sử dụng mỹ phẩm hay đi spa thì hai nguyên liệu là cà phê và dầu oliu rất dễ kiếm và giá thành rẻ. Đặc biệt, dầu oliu còn có thể giúp bạn se khít lỗ chân lông rất hiệu quả nên bạn sẽ nhanh chóng có được làn da mịn màng khi kiên trì áp dụng cách tắm trắng da này.

Làm trắng bằng cafe và bột ca cao



Cũng giống như cà phê, bột cacao có chứa các thành phần chống oxy hóa hiệu quả. Thành phần này giúp ngăn ngừa tác động của ánh nắng mặt trời, chống lão hóa và bảo vệ da tốt hơn. Khi kết hợp bột cà phê và cacao, bạn có thể cho thêm một chút sữa tươi không đường hoặc dầu oliu, mật ong để hỗn hợp dễ hòa quyện vào nhau và tạo thành hỗn hợp sền sệt.

Chuẩn bị

- 1/2 cốc bã cà phê nguyên chất
- 1/2 cốc bột cacao
- 3 thìa sữa tươi hoặc mật ong

Cách làm

- Trộn bã cà phê, bột cacao với sữa tươi để tạo thành dung dịch dưỡng da.
- Làm ấm vùng cần tắm hoặc toàn bộ cơ thể
- Vừa thoa dưỡng chất vừa massage khoảng 10-15 phút để các dưỡng chất của cà phê, bột cacao, sữa tươi thẩm thấu hết vào da. Xả lại bằng nước sạch.

Cách làm trắng da bằng cà phê và bột cacao này rất dễ thực hiện nên bạn có thể tự thực hiện ngay tại nhà. Có một điều ít ai biết là cả cà phê và cacao đều chứa nhiều chất chống oxy hóa giúp làn da của bạn căng mịn, tươi trẻ hơn rất nhiều. Đặc biệt, thành phần cacao còn có tác dụng trị mụn rất tốt. Vì vậy, đối với những bạn có làn da bị mụn, hãy thử áp dụng phương pháp này.

Làm trắng với xác cà phê và dầu mè



Dầu mè tự nhiên rất giàu protein và vitamin B, D E và các khoáng chất như kẽm, canxi. Những tinh chất này có thể giúp giữ cho làn da khỏe mạnh. Bên cạnh đó, dầu mè còn có tác dụng lưu thông máu giúp tái tạo da, giúp da trắng hồng. Vì vậy, kết hợp dầu mè và bã cà phê sẽ là nguyên liệu làm trắng da hiệu quả.

Chuẩn bị

- 1 tách cà phê bột nguyên chất,
- 3 muỗng canh dầu mè,
- 1 thìa dầu ô liu.

Cách làm

- Trộn bã cà phê với dầu mè thành hỗn hợp sền sệt.
- Nên giữ ấm cho cơ thể để hấp thụ chất dinh dưỡng tốt hơn.
- Thoa đều tinh chất cà phê và dầu mè lên vùng da cần làm trắng.
- Massage khoảng 10-15 phút để dưỡng chất thẩm thấu vào da tăng hiệu quả dưỡng trắng.
- Xả lại bằng nước sạch.

Bạn nên thực hiện cách tắm trắng da toàn thân bằng bã cà phê và dầu mè ít nhất 1 lần / tuần để có kết quả tốt nhất. Với đặc tính dưỡng ẩm và làm mềm da của dầu mè kết hợp với tác dụng làm sạch và chống oxy hóa của bã cà phê, làn da của bạn sẽ được trẻ hóa. Còn chờ gì nữa mà không áp dụng ngay để tự tin hơn với làn da trắng hồng rạng rỡ không tỳ vết của mình.

Làm trắng da bằng xác cafe và cám gạo



Cám gạo là nguyên liệu chứa nhiều dưỡng chất tốt cho da. Khi kết hợp cám gạo với bột cà phê, hỗn hợp này sẽ giúp làm trắng da.

Chuẩn bị

- Bột cà phê (xay) 1/4 cốc
- 1 quả trứng gà
- 3 thìa cám gạo

Cách làm

- Cho bột cà phê và cám gạo vào bát thủy tinh. Cho lòng đỏ và lòng trắng trứng gà vào, dùng máy đánh trứng khuấy đều cho đến khi tạo thành hỗn hợp sủi mịn.
- Tắm nhẹ bằng nước ấm để da được thư giãn và giúp hấp thụ dưỡng chất tốt hơn.
- Thoa đều hỗn hợp bột cà phê và cám gạo lên da. Massage nhẹ nhàng và giữ hỗn hợp

trên da khoảng 30 phút.

- Tắm lại bằng nước ấm và sữa tắm để làm sạch da.

Làm trắng da bằng hạt cà phê và cám gạo không chỉ là phương pháp làm đẹp đơn giản, dễ thực hiện mà còn tiết kiệm và an toàn cho mọi loại da. Phương pháp này có nguyên liệu từ thiên nhiên nên chắc chắn sẽ không gây tác dụng phụ, kể cả với làn da nhạy cảm.

Hơn nữa, ngoài tác dụng làm trắng da, cám gạo và cà phê còn giúp hạn chế sự phát triển của các hắc tố melanin. Cách tắm trắng da này giúp làm chậm quá trình lão hóa da rất rõ rệt. Với phương pháp này, làn da của bạn không chỉ trắng sáng bên ngoài mà còn được nuôi dưỡng từ sâu bên trong.

Cách làm trắng da bằng cà phê nguyên chất



Đối với những bạn có làn da dầu và xuất hiện nhiều vết thâm thì có thể áp dụng ngay cách này. Vì bản thân bột hay xác cà phê nguyên chất đã có khả năng tẩy tế bào chết và làm mờ vết thâm nên bạn có thể thoa lên da thay vì sử dụng một số sản phẩm khác.

Chuẩn bị

- Lượng cà phê vừa đủ

Cách làm

- Đầu tiên, bạn có thể sử dụng cà phê xay hoặc bã cà phê sau khi pha
- Tiếp theo, làm ướt vùng da cần làm trắng
- Sau đó, phủ bột ướt hoặc bã cà phê lên da
- Tiếp tục chà xát để cà phê bong ra lớp tế bào chết sừng hóa.
- Cuối cùng, bạn rửa sạch lại làn da bằng nước mát

**Lưu ý:** Ngoài ra, bạn có thể bổ sung cho cơ thể 1 ly cà phê vào buổi sáng để mở các mạch máu, giúp tăng khả năng tập trung, tinh thần sảng khoái cho một ngày dài làm việc.

Cách làm trắng da bằng bã cà phê và vitamin E



Do đó, khi kết hợp với xác cà phê sẽ tăng khả năng đẩy nhanh quá trình phục hồi da, kích thích các sợi collagen và elastin hoạt động, giúp da vừa trắng hồng, vừa mịn màng không tỳ vết.

Chuẩn bị

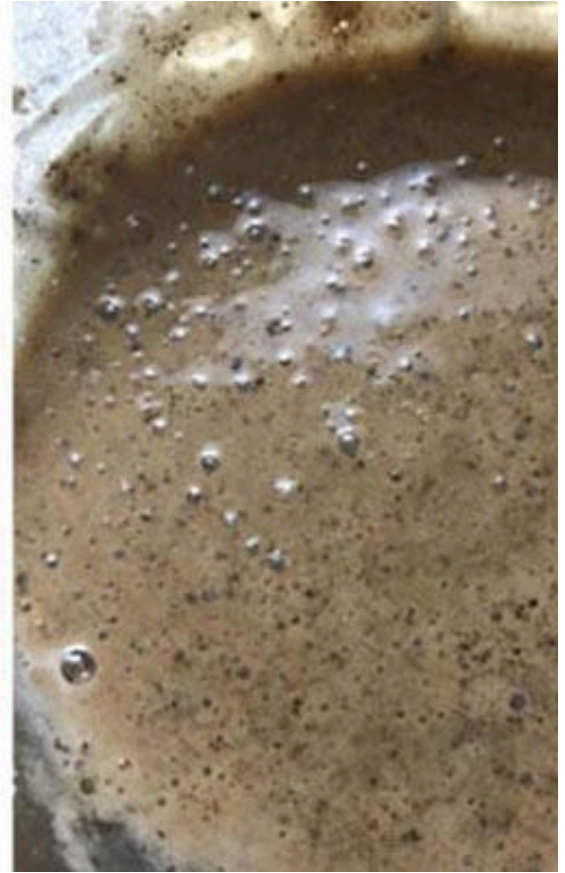
- 10 thìa cà phê lớn
- 3 thìa bột đậu đỏ
- 1 thìa vitamin E (nếu có)

Cách làm

- Cho tất cả các nguyên liệu trên vào bát, khuấy đều để tạo thành hỗn hợp đồng nhất, mịn.
- Bước tiếp theo, làm sạch toàn bộ khuôn mặt và cơ thể
- Dùng thìa hoặc tay trần cho hỗn hợp lên trên và dùng các kỹ năng massage để dưỡng chất thấm sâu vào da
- Ủ trắng cà phê đậu đỏ trên da khoảng 15 phút rồi tắm lại với nước ấm vừa đủ.

Bạn nên thực hiện cách tắm trắng da tự nhiên bằng bột đậu đỏ và bã cà phê khoảng 2 lần / tuần là hợp lý.

Tắm trắng bằng bã cà phê và sữa tươi



Sữa tươi là nguyên liệu dạng lỏng không thể thiếu khi bạn muốn cải thiện làn da đen sạm, thô ráp bằng công thức tắm trắng tự nhiên bằng bã cà phê. Kết cấu dạng lỏng sẽ cực kỳ phù hợp với cấu trúc dạng sợi đặc của cà phê, giúp dưỡng chất từ hai nguyên liệu này có thể thẩm thấu vào từng lỗ chân lông, giúp sát khuẩn da và bổ sung dưỡng chất, tăng sinh tế bào da mới. Ngoài ra, sữa tươi có khả năng điều chỉnh độ pH tự nhiên về trạng thái bão hòa, giúp da luôn căng mịn, giảm thiểu tình trạng da chảy xệ và lão hóa.

Chuẩn bị

- Nửa bát lớn bã cà phê
- 1 hộp sữa tươi không đường 200ml

Cách làm

- Đầu tiên, trộn hai thành phần với nhau theo tỷ lệ chính xác trong một bát lớn
  - Làm sạch da bằng nước ấm để lỗ chân lông mở ra tiếp nhận dưỡng chất
  - Thoa hỗn hợp cà phê sữa tươi lên cơ thể
  - Ở những vùng da có xu hướng thâm như đầu gối, khuỷu tay, bạn nên tăng cường massage
  - Thư giãn trong vòng 15 đến 20 phút, sau đó rửa lại mặt thật sạch bằng nước mát.
- Tắm trắng bằng bột đậu đỏ và xác cà phê



Bột đậu đỏ là nguyên liệu không thể thiếu khi bạn đang muốn cải thiện làn da đen sạm, kém hồng hào của mình. Bột đậu đỏ chứa nhiều chất xơ, chất béo, vitamin B phức hợp, khoáng chất,

Do đó, khi kết hợp với xác cà phê sẽ tăng khả năng đẩy nhanh quá trình phục hồi da, kích thích các sợi collagen và elastin hoạt động, giúp da vừa trắng hồng, vừa mịn màng không tỳ vết.

Chuẩn bị

- 10 thìa cà phê lớn
- 3 thìa bột đậu đỏ
- 1 thìa vitamin E (nếu có)

Cách làm

- Cho tất cả các nguyên liệu trên vào bát, khuấy đều để tạo thành hỗn hợp đồng nhất, mịn.
- Bước tiếp theo, làm sạch toàn bộ khuôn mặt và cơ thể
- Dùng thìa hoặc tay trần cho hỗn hợp lên trên và dùng các kỹ năng massage để dưỡng chất thấm sâu vào da
- Ủ trắng cà phê đậu đỏ trên da khoảng 15 phút rồi tắm lại với nước ấm vừa đủ.

Bạn nên thực hiện cách tắm trắng da tự nhiên bằng bột đậu đỏ và bã cà phê khoảng 2 lần / tuần là hợp lý.

Làm trắng da hiệu quả với hỗn hợp cà phê, đường, ô liu và mật ong

Công thức này được pha trộn với nhiều thành phần rất có lợi cho da nên hỗ trợ cực tốt trong việc dưỡng ẩm, làm mịn và sáng da nhanh chóng.



#### Chuẩn bị

- 2 thìa mật ong nguyên chất
- 2 thìa dầu oliu nguyên chất
- 2 thìa đường cát trắng
- 2 thìa bột cà phê xay mịn.

#### Cách làm

- Đầu tiên, bạn cho các nguyên liệu vào một chiếc bát nhỏ sau đó trộn đều với nhau thành hỗn hợp sền sệt.
  - Sau khi rửa sạch mặt, thoa đều hỗn hợp lên da và để khoảng 15 – 20 phút, thư giãn cho các dưỡng chất thẩm thấu hết vào da.
  - Cuối cùng, rửa sạch mặt với nước ấm và thấm khô nhẹ nhàng bằng khăn mềm.
- Da sáng và mịn với hỗn hợp cà phê, dầu dừa và sữa chua



#### Chuẩn bị

- 1 hộp sữa chua không đường
- 1 cốc nhỏ bột cafe xay
- 3 thìa dầu dừa nguyên chất.

#### Cách làm

- Cho các nguyên liệu vào một chiếc bát nhỏ rồi trộn đều với nhau thành hỗn hợp mịn.
- Sau khi làm sạch da, nhẹ nhàng thoa hỗn hợp này lên mặt và giữ nguyên trong vòng 20 – 30 phút.
- Cuối cùng, bạn rửa mặt sạch hoàn toàn bằng nước mát, áp dụng cách làm trắng da toàn thân bằng sữa chua không đường, dầu dừa và cà phê 2 lần / tuần để thấy được hiệu quả.

Làm trắng da bằng bã cafe và cam tươi



Chuẩn bị

- 1 chén bã cà phê
- 1 quả cam
- 2 thìa dầu dừa nguyên chất.

Cách làm

- Cho các nguyên liệu này vào cái chén rồi trộn đều với nhau thành một hỗn hợp đồng nhất, có độ sánh mịn để làm mềm da hiệu quả.
- Trước khi đắp hỗn hợp này lên da thì bạn cần tắm sơ qua nước ấm để giúp lỗ chân lông giãn nở, như vậy quá trình hấp thu dưỡng chất qua da trở nên dễ dàng hơn nhiều.
- Bôi đều hỗn hợp lên da và kết hợp với massage da nhẹ nhàng theo chiều xoắn ốc, thư giãn trong khoảng 20 thì tắm sạch lại cơ thể lại với nước là xong.

Lưu ý khi tắm bằng bã cà phê

- Tắm sơ qua để làm sạch cơ thể trước khi thực hiện phương pháp tắm trắng da. Tốt nhất bạn nên tắm lại bằng nước ấm để làm mềm tế bào sừng và mở lỗ chân lông giúp hỗn hợp phát huy hết tác dụng.
- Khi da còn ẩm, dùng hỗn hợp tạo thành hỗn hợp sền sệt rồi thoa lên khắp cơ thể. Đặc biệt nên thoa nhiều hơn một chút những vùng da cứng như gót chân, khuỷu tay, đầu gối. Các hỗn hợp trên là dưỡng chất làm trắng da tự nhiên nên bạn phải kiên trì thực hiện ít nhất 2 lần mới thấy được hiệu quả.
- Đặc biệt đối với da khô và nhạy cảm, bạn nhớ dưỡng ẩm cho da bằng kem dưỡng ẩm trước khi đi ngủ để da luôn mềm mại, mịn màng.



Làm trắng da bằng cà phê có bắt nắng không?

Tắm trắng bằng cà phê là phương pháp tắm trắng sử dụng các nguyên liệu tự nhiên để chăm sóc và làm trắng da nên rất an toàn. Phương pháp này không gây bào mòn da như các loại

kem làm trắng da khác trên thị trường nên sẽ không bắt nắng nhiều. Tuy nhiên, bạn nên che chắn cẩn thận khi ra ngoài để tránh ánh nắng trực tiếp, khói bụi và các tác nhân xấu để da không bị đen sạm.

Tổng kết

Hi vọng qua những chia sẻ về *cách làm trắng da bằng xác cà phê* trên đây, đã mang đến cho bạn đọc những kiến thức bổ ích. Hãy thử áp dụng để có một làn da đẹp, tự tin hơn mỗi ngày.

Xem thêm các thông tin mới tại: <https://trangda.vip/>

Bài viết [16+ cách làm trắng da bằng xác cà phê hiệu quả tại nhà | Công thức đơn giản](#) đã xuất hiện đầu tiên vào ngày [TRANGDA.VIP](https://trangda.vip/).

Nguồn: Cách làm trắng da – TRANGDA.VIP

<https://trangda.vip/cach-lam-trang-da-bang-xac-ca-phe/>

<https://trangda.vip>

Xem thêm tại: <https://drive.google.com/drive/folders/1Z8Bo0COi5-3No-1gDNAZLYy0IH0rS5p>