

Інформація
щодо реалізації Всеукраїнської програми ментального здоров'я
у Ніжинській гімназії № 3

Активність в інформаційному просторі (пости на сайтах та в соціальних мережах)				
Дата	Назва платформи	Тема	Посилання	Охоплення
29.08.2023	Особистий профіль у Фейсбуці практичного психолога Ніжинської гімназії № 3	Як подолати страхи та тривогу, пов'язані з початком нового навчального року.	https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1636108436874834&id=100014270798834	Користувачі соцмережі
31.08.2023	Офіційний сайт Ніжинської гімназії № 3	Матеріали до першого уроку на тему підтримки ментального здоров'я.	http://gym3nizhyn.zzz.co.ua/?p=3441	Здобувачі освіти, батьки, педагоги
03.09.2023	Особистий профіль у Фейсбуці практичного психолога Ніжинської гімназії № 3	Рекомендації психологині С. Ройз «Що таке емоції та якими вони бувають?»	https://fb.watch/nhfqOvnXhY/	Користувачі соцмережі
17.09.2023	Особистий профіль у Фейсбуці практичного психолога Ніжинської гімназії № 3	Лайфхак «Як подолати гіпервідповідальність». «Дозвольте собі відпочити»	https://fb.watch/nhfD7SMg4b/	Користувачі соцмережі
19.09.2023	Вайбер групи батьків 8-9 класів	Як розпізнати проблеми з ментальним здоров'ям у дитини?	Виступ на загальних батьківських зборах	Батьки 8-9 класів
19.09.2023	Офіційний сайт Ніжинської гімназії № 3	Як розпізнати проблеми з ментальним здоров'ям у дитини?	http://gym3nizhyn.zzz.co.ua/?p=1432	Батьки здобувачів освіти
20.09.2023	Вайбер групи батьків 1-х класів	Психологічні хвилинки з використанням технік заспокоєння з програми «Ти як?»	Практичні заняття з учнями, рекомендації батькам	Учні 1-х класів, їх батьки
22.09.2023	Особистий профіль у Фейсбуці практичного психолога Ніжинської гімназії № 3	Дбаємо про ментальне здоров'я. Вправи на послаблення тривоги.	https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=164928755223589&id=100014270798834	Користувачі соцмережі
25.09.2023	Сторінка Ніжинської гімназії № 3 у Фейсбуці	Дбаємо про ментальне здоров'я. Вправи на стабілізацію, послаблення тривоги.	https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=765705382024618&id=100057554885687	Користувачі соцмережі