

DOTT. CRISTIANO RAVALLI
Medico Chirurgo - Odontoiatra - Specialista in Medicina del Lavoro
Consulente Tecnico del Tribunale di Milano n. 9847
P.zza Gerusalemme, 4 - 20154 - Milano - Tel./Fax: 023452021
e-mail: cristiano.ravalli@tin.it – P.E.C.: cristiano.ravalli@postecert.it

Milano,

Azienda X

**Comunicazione 02/15: viaggio India (Gurjarat, Katamara, Punjab) 8-12 giugno 2015:
Lavoratori X e Y**

Sulla base delle indicazioni fornite dal Ministero della Salute e degli Affari Esteri si consigliano le seguenti coperture vaccinali:
antitetanica – antidifterica – antiepatite a – antiepatite b – antitifica.

Malaria:

Lo stato di Katamara (Bangalore) è a basso rischio

Lo stato invece di Gujarat (Ahmedabad) e Punjab (Hariana) sono a rischio più elevato. Tuttavia per soggiorni brevi e se non si frequenta zone rurali la profilassi potrebbe essere superflua. Occorre tuttavia seguire le indicazioni per prevenire le punture sotto indicate.

Consiglio di provvedere a registrare il vostro viaggio sul sito del Ministero degli Esteri. In caso di crisi sanitaria o politica, la Farnesina provvederà a contattarvi per emergenze sanitarie, politiche o ambientali.

<https://www.dovesiamonelmundo.it/?1>

Malattie presenti: La malaria, come pure dengue e chikungunya, malattie trasmesse tramite la puntura delle zanzare, sono endemiche, specialmente nelle regioni meridionali ed orientali del Paese e si acquisiscono nel periodo monsonico e post-monsonico. Occorre pertanto adottare le dovute precauzioni per evitare i rischi di puntura: zanzariere alle finestre, creme anti zanzara e apparecchiature elettriche anti-zanzare. Sono stati segnalati casi di italiani affetti da dengue anche nelle maggiori città quali New Delhi, Mumbai e a Calcutta.

Pertanto, si consiglia l'adozione di misure preventive da adottare durante la permanenza nei Paesi dove sono presenti queste malattie onde evitarne il contagio, quali:

- indossare abiti di colore chiaro (i colori scuri ed accesi attirano gli insetti) con maniche lunghe e pantaloni lunghi, che coprano la maggior parte del corpo;
- evitare l'uso di profumi (attirano gli insetti);
- applicare sulla pelle esposta durante il giorno, ed in particolare dal tramonto all'alba, prodotti repellenti per gli insetti a base di n,n-dietil-n-toluamide o di kbr (noto anche come bayrepel o icaridina), ripetendo l'applicazione in caso di sudorazione intensa ogni 2-3 ore. I repellenti per gli insetti e gli insetticidi a base di piretroidi possono essere spruzzati direttamente sugli abiti;
- alloggiare in stanze dotate di condizionamento d'aria o, in mancanza di questo, di zanzariere alle finestre, curando che queste siano integre e ben chiuse;

- usare zanzariere sopra il letto, rimboccandone i margini sotto il materasso, verificandone le condizioni e controllando che non ci siano zanzare al loro interno; è utile impregnare le zanzariere con insetticidi a base di permetrina;
- spruzzare insetticidi a base di piretro o di permetrina nelle stanze di soggiorno o utilizzare diffusori di insetticida operanti a corrente elettrica.
- In caso di stati febbrili, non assumere aspirina o prodotti derivati (controindicati in caso di dengue) senza aver prima consultato un medico al riguardo.

Va comunque adottata particolare attenzione nell'utilizzo dei prodotti repellenti, attenendosi alle istruzioni e alle controindicazioni riportate sui foglietti illustrativi.

Nel corso del 2014 in India si sono registrati oltre 700 casi di **influenza suina**, con più di 100 decessi. I sintomi, molto simili a quelli delle influenze stagionali, comprendono febbre, cefalea, tosse, mal di gola e dolori muscolari. Il virus dell'influenza suina (H1N1) è assai contagioso e si trasmette per via aerea attraverso tosse e starnuti di individui infetti. Come per tutte le malattie infettive, si raccomanda di coprire con un fazzoletto naso e bocca in caso di starnuti o tosse, di lavare le mani frequentemente evitando contatti ravvicinati con persone che potrebbero essere infette.

Esiste un notevole rischio di gastroenteriti (amebiasi, salmonellosi), e la possibilità di focolai di tifo, meningite ed **encefalite giapponese (specie nel periodo monsonico)** e sindrome da encefalite acuta. Anche il colera è endemico, con possibili focolai epidemici, come pure la poliomielite. Nel passato si sono registrati in numerosi quartieri di New Delhi focolai di colera e di gastroenterite. Si suggerisce di adottare dovute precauzioni igieniche (es., lavarsi accuratamente e frequentemente le mani, bere acqua solo da bottiglie sigillate, etc.).

Forte è il rischio di AIDS, da contagio e da emotrasfusione.

Avvertenze: Si consiglia di stipulare, prima di intraprendere il viaggio, un'assicurazione sanitaria che preveda, oltre alla copertura delle spese mediche, anche l'eventuale rimpatrio aereo sanitario o il trasferimento in altro Paese.

Per quanto concerne le **precauzioni alimentari**, si consiglia di avere cautela nella scelta dei cibi e delle bevande per via degli elevati rischi derivanti dalla scarsa igiene. È bene consumare solo cibi ben cotti ed alimenti confezionati, evitando verdure crude e frutta che non si possa sbucciare. Si consiglia di bere esclusivamente acqua e bevande in bottiglia, senza aggiunta di ghiaccio ed infusi solo se preparati con acqua bollita a lungo. L'avvertenza si estende anche ai grandi alberghi. Nel periodo estivo vanno prese serie precauzioni per evitare i rischi di disidratazione.

Indirizzi di ospedali qualificati

NEW DELHI

Medical Emergencies, Evacuation, Rescue and Assistance (MEERA)

Central Alarm Control

112, Jor Bagh/New Delhi 110 003

Tel. 011 – 24653170 (24 ore), 24658075, 43196666

Fax 011 – 24618286/ 41851240
Mrs. Richa Bery
www.meeraassistance.com
e-mail: [pbery@airtelmail.in/](mailto:pbery@airtelmail.in) support@meera-rescue.com

Indian Spinal Injuries Centre
Sector C Vasant Kunj
New Delhi 110070
Tel. 011 42255225, 26137603, 26898147, 42255295
Dr. H.S.Chabra Tel.011 42255243
Fax 011 26898810 / 26899147
<http://www.isiconline.org>

Privat Hospital
DLF City - Phase II
Gurgaon (vicinanze New Delhi) 122002
Tel. 091- 124 -4324300
Fax: 0091 124 2353794
Cell. 9810124556
www.privathospital.org
e-mail: info@privathealthcaregroup.com

Max Super Speciality
Hospital, Saket
2, Press Enclave Road, Saket
New Delhi 110017.
Phone: +91 11 6611 5050 / 26515050
Fax: +91 11 6611 5077 / 26510050
Max Emergency/Ambulance: Phone: +91 11 40554055

Max Medcentre,
Panchsheel Park
N 110, Panchsheel Park
New Delhi 110 017.
Phone: +91 11 2649 9870 / 26201401 / 26499870
Fax: +91 11 2649 9860
Max Emergency Service: 4055 4055
www.maxhealthcare.in

Fortis Flt Lt Rajan Dhall Hospital
Sector B, Pocket 1, Aruna Asaf Ali Marg
Vasant Kunj, New Delhi 110 070
Phone: + 91 11 42776222
Fax: + 91 11 4277 6221
Emergency: +91 11 4277 6444
www.fortishealthcare.com

Apollo Hospital
Sarita Vihar - Mathura Road
New Delhi 110076

Tel. 011-26925858, 2692 5801 - Fax 011- 26823629, 26825563

Emergency / Ambulance: 26825555/26925888

www.apollohospdelhi.com; delhi@apollohospitals.com

KOLKATA

Woodlands Hospital

8/5 Alipore Road

Calcutta 700 027

Tel. 0091-33-24567075 / 7089; Fax: 0091-33-24567090/123

www.woodlandshospital.in; enquiry@woodlandshospital.in; info@cmrihospitals.co.in

Calcutta Medical Research Institute

7/2 Diamond Harbour Road

Calcutta 700 027

Tel. 0091 –33 – 30903090 / 24567700 / 7202; Mobile: 0091-9830059589

Fax: 91 33 24567880

e-mail: info@cmrihospitals.co.in

www.cmrihospital.co.in;

MUMBAI

Lilavati Hospital and Medical Research Centre

A/791, Bandra Reclamation, Near Mount Caramel Church, Bandra (W)

Mumbai 400050

Tel. 91 22 26751000 / 26568000 Fax: 91 22 26407655

Emergency: 91 22 26568063 / 26568064

www.lilavatihospital.com ; info@lilavatihospital.com

Hinduja Hospital

Vir Savarkar Marg

Mahim

Mumbai-400 016

Tel.91 22 24452222, 24451515; 24449199 Fax: 91 22 24449151

Emergency 91 22 24452575

www.hindujahospital.com; faculty@hindujahospital.com; info@hindujahospital.com

Breach Candy Hospital

60 A, Bhulabhai Desai Road

Mumbai 400026

Tel. 91 22 23671888 / 23672888 / 23667788/23667949 ; Fax: 91 22 23672666

Emergency Medical Service 91 22 23667809

www.breachcandyhospital.org info@breachcandyhospital.org

Jaslok Hospital

15 – Dr. Deshmukh Marg, Pedder Road

Mumbai 400026

Tel. 91 22 66573333 / 66573010; Fax : 91 22 23520508 / 66573035

www.jaslokhospital.net; info@jaslokhospital.net