

Kedves kis barátom!



Hallottál már rekedten krákogó cinkéről? Nem túl gyakori jelenség, igaz? Képzeld, az én Csirip barátom mostanság állandóan köszörüli a torkát és némán tátogatja a kis csőrét. Azt vettem észre, hogy hiába ő a világ egyik legtehetségesebb énekesmadara, a hangja teljesen elmegy, ha idegenek elé kell álljon. Azok a gyönyörű trillák és szólamok, egy szempillantás alatt bennragadnak cinke barátom torkában. A baj csak az, hogy nemsokára lesz a nagy énekesmadár találkozó, ahova a manóvilág minden szegletéből érkeznek Csiriphez hasonló kismadarak, akik azért gyűlnek össze, hogy egy egész héten át együtt daloljanak. Csirip borzasztóan szeretne együtt énekelni a többiekkel, de nem tud mit tenni: amint idegent lát, mintha csak megfagyasztaná valami a torkát, teljesen elnémul.

Arra gondoltam, te meg én segíthetnénk neki, mert együtt csodákra vagyunk képesek! Csirip minden reggel meg szokott mosakodni a leveleken összegyűlt harmatcseppekben. Mi sem egyszerűbb, mint egy kis bátorság vizet csempészni a fürdőjébe! Nem igaz? Ehhez viszont el kell készítsük a bátorságvizet, ami csak veled együtt sikerülhet, mert az egyik fő összetevője nem más, mint a bátorság!

Nem kell mást tenned, csak bátran beszélgetésbe kezdeni a többi veled egykorú gyerekek például a játszótéren. Vagy önállóan megkérdezni a jegyárust vagy boltos nénit, ha valamit szeretnél tőle. Az általad összegyűjtött bátorság hatására kivirágzik az öreg tölgy tetején a szép rózsaszín bátorságvirág, amit vízbe áztatva megkapjuk a bátorságvizet.

Ha kinyílt a virág, én felmegyek érte és lehozom, de nem árt ha adsz egy kis lendületet! Valahányszor sikerül hangosan köszönnöd, mikor beléptek valahova, netalán még a szüleid biztonságot jelentő háta mögé se bújsz el, mikor hozzád szól egy néni vagy egy bácsi, akkor az én erőm is megsokszorozódik, és egy ággal feljebb tudok ugrani, hogy lehozzam a különleges virágot.

Közben pedig ahányszor csak bátran kipróbálsz egy számodra új dolgot, lehullik egy levél a fáról. Így aztán rengeteg víz gyűlhet össze Csiripnek, mire leérek.

Köszönjük, hogy segítesz, bátorságra fel!

Szeretettel ölel: a te Manó barátod



Előkészületek a szülő részéről

Helyezz el a fán szétszórva néhány falevelet, a fa tetejére pedig a rózsaszín virágot. A manó figuráját tedd a fa aljába, Csiripet pedig bárhová a táblán.

A játék irányítása

Gyermekek feladata, hogy ügyességével feljuttassa a manót a fára a varázsvirágért, közben pedig leveleket gyűjtsön, ami felfogja majd az esővizet. Amikor gyermeked társas helyzetben bátor tud maradni, például játékba kezd a játszótéren idegen kisgyerekekkel, kerüljön fel a bátorságvirág a fa tetejére (amikor hazaértek). Valahányszor pedig azzal jelzi bátorságát, hogy hangosan köszön vagy pedig nem bújik el mögétek, ugorjon a manó egy ággal feljebb a fán. Amikor pedig új dolgok kipróbálásában nyer bátorságot gyermeked, hulljon egy levél egy, a fa alatt lévő kupacba.

A játéknak akkor van vége, mikor a manó leért a virággal és már összegyűlt a fa alatt néhány levél. Ekkor engedheted gyermekednek, hogy eljátssza, ahogy vízbe mártja a manó a virágot, majd pedig a kismadár megfürdik benne.

Érdeemes a mesében szereplő példákat a saját mindennapjaitokhoz igazítani. Olyan helyzetet említeni, ami általában előfordul és gyermeked számára nehézséget okoz. Ezeket fogalmazd bele a levél megfelelő részéhez, mielőtt felolvasod gyermekednek.

További tippek a sikeres játékhoz

Ennél a történetnél különösen fontos, hogy a részleteket saját gyermeketekhez igazítsátok és olyan dolgokat kérjétek tőle, ami számotokra elfogadható és gyermeketek számára sem túlzó elvárás. A lényeg, hogy sikerélményt tudjon elérni azzal, hogy nyitottan viselkedik társas helyzetekben.

Testvérek játéka esetén megoszthatják a feladatot úgy, hogy az egyik gyerek a leveleket, a másik pedig a virágokat gyűjti. Vagy pedig belefogalmazhatjátok a mesébe, hogy két különböző virágot kell beáztatni vízbe, és két manó mászik felfelé a fán értük. A leveleket pedig közösen gyűjtik. A lényeg, hogy a hangsúly az együttműködésen legyen és ne a versengésen.

Ha szeretnéd növelni a játék hosszát, fogalmazz úgy, hogy a manó lefelé is csak ágról-ágra haladva tud mászni, ellenkező esetben, ha elérte a virágot, le is ugorhat vele.

További tippekért, trükkökért olvasd el módszertani útmutatónkat, amit a <https://plukkido.hu/modszertani-kiadvany> oldalon érsz el. Ha kérdésed van, csatlakozz a facebook-on a Plukkido esetmegbeszélő csoportba vagy kérdezz közvetlenül a tervezőktől az info@plukkido.hu címen.