

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Нижневартовска детский сад №25 «Семицветик»

Совместный спортивный праздник с родителями
«23 Февраля – День защитника Отечества»
(для детей от 6 до 7 лет)



*Зиганьшина А.Н.,
инструктор по физической культуре
МАДОУ г. Нижневартовска ДС №25 «Семицветик»*

г. Нижневартовск

Задачи:

- 1). Научить детей действовать сплочённо одной командой;
- 2). Развивать быстроту, ловкость, силу, выносливость, музыкальные способности,
- 3). Воспитывать у детей патриотизм, бережное отношение к своей Родине и ветеранам ВОВ, с помощью патриотических песен, стихов.
- 4). Привлечение внимания родителей к двигательным потребностям детей, обогащение детско-родительских отношений опытом эмоционально – насыщенного общения в спортивно – досуговой деятельности.

Оборудование:

1. мешочки с песком;
2. 2 автомата;
3. флажки по кол-ву детей;
4. 2 больших конверта;
5. 2 куба;
6. ленты по кол – ву детей;
7. 2 мешка;
8. канат;
9. свисток;
10. пианино;
11. муз. Записи;
12. 2 обруча;
13. 2 платка;
14. коробка с шашками.

Ход праздника:

Инструктор Ф.К., переодетая в тельняшку, на голове бескозырка:
Дорогие ребята, сегодня мы собрались здесь, что бы отметить День Защитника Отечества! Этот праздник посвящён всем тем, кто охранял и охраняет нашу Родину. Я так же хочу поздравить наших мальчиков, так как они будущие защитники Родины. Но что бы стать защитником Отечества, надо быть ловким, сильным и смелым. Поэтому сегодня мы проведём спортивный праздник, в котором принимают участие 2 команды.

Прежде, чем начать наши соревнования, давайте послушаем стихотворения, которые к сегодняшнему празднику подготовили наши дети (дети рассказывают стихи).

1й ребёнок: Мы сегодня отмечаем светлый праздник всей страны.

Помнить люди эти даты обязательно должны.

Этот праздник очень важный отмечаем в феврале-

Праздник воинов отважных, праздник мира на земле.

2й ребёнок: От войны спасал планету нашей армии солдат.

Всем героям шлют приветы сотни маленьких ребят!

3й ребёнок: За всё, что есть сейчас у нас, за каждый наш счастливый час,
За то, что солнце светит нам, спасибо доблестным солдатам, что
отстояли мир когда-то!

Ведущий:

По плечу победа смелым,

Ждёт того большой успех,

Кто, не дрогнув, если нужно,

Вступит в бой один за всех.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Представляем наше многоуважаемое жюри!

Сегодня наших мальчишек будут судить:

Приветствие команд:

МОРЯКИ:

КОМАНДИР: Вас приветствует команда:

ВСЕ: МОРЯКИ!

1. На ремне сверкает пряжка

И блестит издалика,

Полосатая рубашка

Называется тельняшка.

2. Хмуро в море океане.

Плещут волны там и тут.

Корабли идут в тумане,

Нашу землю стерегут!

Пограничник.

КОМАНДИР: Вас приветствует команда

ВСЕ: Пограничники!!!

1. На ветвях заснули птицы.

Звёзды в небе не горят,

Притаился у границы

Пограничников отряд.

2. Пограничники не дремлют

У родного рубежа.

Наше море, нашу землю.

Наше небо сторожат!

Инструктор Ф.К.:

Прежде, чем начать наши старты давайте с вами разомнёмся.

Под музыкальное сопровождение дети выполняют упражнение с флажками. По окончании мальчики строятся в две колонны, а девочки садятся на стульчики.

Первый конкурс «Переправа»:

Первые игроки становятся каждой ногой на один мешочек с песком и имитируя лыжную ходьбу, таким образом обходят вокруг куба, стоящего на другой стороне зала, возвращаются назад и на мешочки становится следующий ребёнок. И так до конца колонны. Побеждает команда, которая первая выполнит задание.

Дети исполняют песню «Морской капитан». По окончании песни снова строятся в 2 колонны.

Второй конкурс «Передай оружие».

У первых участников в руках автоматы. По команде ведущего они передают автоматы по верху в конец колонны, последний ребёнок с автоматом бежит, и становится первым. Начинает делать то же самое и так, пока первый снова не станет на своё место.

По окончании конкурса под музыкальное сопровождение дети выполняют упражнение с лентами.

Третий конкурс «Доставь важное донесение».

Участники стоят в колонне по одному. На противоположной стороне зала находится куб, на нём лежит большой конверт. По свистку 1е участники бегут, берут конверт, возвращаются назад и отдают конверт вторым. Вторые кладут конверт на место, третьи снова повторяют задание.

Дети танцуют танец «Морячка».

Четвёртый конкурс «Прыжки в мешках».

Сначала задание выполняют мальчики во главе с папами, затем девочки.

Пятый конкурс «Перетягивание каната».

Сначала мальчики, затем девочки.

Конкурс пап-капитанов: Разминировать поле

На полу два обруча, в них разбросаны шашки. Со связанными глазами папам нужно собрать шашки. Побеждает папа, который первым справится с заданием.

Инструктор Ф.К.:

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех.
Похвал достойны и награды
И мы призы вручить вам рады.
И наши папы - молодцы,
На работе все спецы.
Мы на старт его поставили
И выигрывать заставили.
Провели мы состязанья
И желаем на прощанье
Всем здоровье укреплять,
Мышцы крепче накачать.
Телевизор не смотреть,
Больше с гирями потеть.
На диване не лежать.
На скакалочке скакать.
Папам всем мы пожелаем
Не стареть и не болеть,
Больше спортом заниматься,
Чувство юмора иметь.
Ребята, какие вы молодцы! Вы действительно настоящие защитники своей Родины. А у меня для вас есть маленькие медальки, которыми бы я хотела вас наградить за быстроту, ловкость, умение быть сплочённой командой.
Ведущий подводит итоги соревнований и награждает всех детей шоколадными медалями.
По окончании награждения все дети исполняют песню «Три танкиста».