

ПЛАН
мероприятий по реализации проекта «Родительский университет»
в государственном учреждении образования «Гимназия № 1 г. Лида»
в 2025/2026 учебном году

	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки прове-д ения	Форма проведе-н ия	Ответственные
	1-е классы			
1	<i>Тема 1. Адаптация учащихся в 1-м классе.</i> Физиологическая, психологическая и социальная адаптация обучающихся к школе. Причины социально-психологической дезадаптации. Помощь ребенку в адаптации к школе	сентябрь	лекция	Гордиевская Ю.Е., Бурак В.И., Запрагаева А.Р., Карнило Б.И., Война И.П. (по согласованию)
2	<i>Тема 2. Режим дня школьника.</i> Соблюдение санитарно-гигиенических норм. Организация режима дня школьника. Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассника	ноябрь	практикум	Гордиевская Ю.Е., Бурак В.И., Запрагаева А.Р., Война И.П. (по согласованию)
3	<i>Тема 3. Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка.</i> Ценности, традиции и обычаи семьи. Значение примера родителей в воспитании ребенка. Значение семейных традиций в формировании у ребенка желания трудиться	январь	круглый стол	Гордиевская Ю.Е., Бурак В.И., Запрагаева А.Р.
4	<i>Тема 4. Положительные эмоции в жизни школьника.</i> Эмоции в нашей жизни. Значение эмоционально-чувственной сферы для формирования полноценной личности. Рекомендации родителям по развитию положительных эмоций ребенка	апрель	семинар-практикум	Карнило Б.И., Гордиевская Ю.Е., Бурак В.И., Запрагаева А.Р.
	2-е классы			
1	<i>Тема 1. Как родители могут помочь ребенку учиться.</i> Соблюдение режима дня – важное условие успешной учёбы ребенка. Контроль	октябрь	вебинар	Ярмантович А.Я., Збереновская С.И., Герасимчук Е.В.

	родителей за выполнением домашних заданий школьников. Типичные ошибки родителей в организации учебного труда ребенка			
2	<i>Тема 2. Главные правила здорового образа жизни.</i> Здоровье школьника и его успехи в учёбе. Формирование здорового образа жизни учащихся младших классов. Основные правила здорового образа жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции. Роль семьи в физическом воспитании детей. Кодекс семейного здоровья	декабрь	круглый стол	Ярмантович А.Я., Збереновская С.И., Герасимчук Е.В., Война И.П. (по согласованию)
3	<i>Тема 3. Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка.</i> Семейное благополучие и семейное неблагополучие. Факторы, причины и индикаторы семейного неблагополучия. Семьи со скрытой формой неблагополучия. Влияние внутрисемейных отношений на развитие личности и психическое здоровье ребенка	февраль	семинар-практикум	Ярмантович А.Я., Збереновская С.И., Герасимчук Е.В., Карнило Б.И., Рубель Е.Ю.
4	<i>Тема 4. Трудовое воспитание детей в семье.</i> Воспитание в труде. Роль семьи в развитии работоспособности ученика. Как научить современного ребенка трудиться	май	мастер-класс	Ярмантович А.Я., Збереновская С.И., Герасимчук Е.В.
	3-е классы			
1	<i>Тема 1. Значение школьной отметки в жизни ребёнка.</i> Отметка и оценка знаний учащихся. Критерии оценки. Влияние оценки на самооценку учащихся. Рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков самоконтроля, умения работать самостоятельно, воспитания интереса к знаниям	сентябрь	вебинар	Бобровская Н.С., Снитич А.И., Соболь С.В.
2	<i>Тема 2. Психологические и физиологические особенности третьеклассников.</i>	декабрь	лекция	Карнило Б.И., Бобровская Н.С., Снитич А.И., Соболь С.В.

	Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников. Особенности межличностного общения. Самооценка младших школьников			
3	<i>Тема 3. Здоровая семья – здоровый ребенок.</i> Формирование умений и навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей. Основные правила здорового образа жизни	январь	практикум	Бобровская Н.С., Снитич А.И., Соболь С.В., Война И.Н. (по согласованию)
4	<i>Тема 4. Эффективное общение в семье – залог успеха школьника.</i> Сущность семейного общения. Семья как система межличностных взаимодействий. Общение как процесс взаимовлияния. Особенности семейного общения. Культура семейного общения. Влияние общения родителей с детьми на их полноценное развитие. Навыки эффективной коммуникации. Создание в семье атмосферы защищенности, тепла и любви	апрель	психологический тренинг	Бобровская Н.С., Снитич А.И., Соболь С.В., Карнило Б.И., Рубель Е.Ю.
	4-е классы			
1	<i>Тема 1. Возрастные психофизиологические особенности учащихся 4-х классов.</i> Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов. Формирование произвольности познавательных процессов: внимания, памяти. Личностные особенности младших школьников	сентябрь	вебинар	Санюк А.А., Северюхина Т.В., Самокар С.Ф., Карнило Б.И., Война И.П. (по согласованию)
2	<i>Тема 2. Как научить своего ребенка жить в мире людей.</i> Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся. Формирование правил поведения и хороших манер. Культура личности: культура внешности, общения, речи. Эффективное общение: основные составляющие	декабрь	дискуссия	Санюк А.А., Северюхина Т.В., Самокар С.Ф., Рубель Е.Ю.

3	<i>Тема 3. Ребенок и компьютер.</i> Компьютер дома: польза или вред? Компьютерные игры. Влияние компьютера на организм и личность ребенка. Плюсы и минусы использования компьютера школьником. Как правильно организовать работу школьника за компьютером. Сохранение здоровья ребенка при работе за компьютером	февраль	конференция	Санюк А.А., Северюхина Т.В., Самокар С.Ф., Карнило Б.И.
4	<i>Тема 4. Книги в жизни школьника.</i> Отношение ребенка к учебной и художественной литературе. Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире	май	вебинар	Санюк А.А., Северюхина Т.В., Самокар С.Ф., Рубель Е.Ю.

	5-е классы			
1	<i>Тема 1. Адаптация ребенка в новом коллективе.</i> Формирование нового учебного коллектива 5 класса. Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации пятиклассников к школе	сентябрь	семинар-практикум	Юхневич Л.А., Степуль Н.В., Байрамуков А.Ю., Канило Б.И., Война И.П. (по согласованию)
2	<i>Тема 2. Ребенок среди сверстников</i> Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Потребности ребенка в признании и самореализации. Проблемы лидерства. Развитие способности к сотрудничеству как предпосылка успешности в жизни. Как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками	ноябрь	круглый стол	Юхневич Л.А., Степуль Н.В., Байрамуков А.Ю., Карнило Б.И., Рубель Е.Ю.
3	<i>Тема 3. Ваш ребенок вырос.</i> Особенности младшего подросткового возраста. Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков. Общение подростков со сверстниками и взрослыми. Трудности и риски младшего подросткового возраста	февраль	вебинар	Юхневич Л.А., Степуль Н.В., Байрамуков А.Ю., Карнило Б.И., Война И.П. (по согласованию)

4	Тема 4. Меры наказания и поощрения в современной семье. Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками. Почему не работают привычные методы воспитания. Как стать подростку другом без потери родительского авторитета	май	дискуссия	Юхневич Л.А., Степуль Н.В., Байрамуков А.Ю., Карнило Б.И.
	6-е классы			
1	Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи. Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье. Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье. Типы семейного воспитания и их характеристика. Гармоничное семейное воспитание, его основные характеристики. Проблемы нравственного воспитания детей в семье. Нравственные традиции и обычаи. Ценности семьи как основа воспитания ребенка	сентябрь	вебинар	Вашкевич О.В., Пильчук Т.К., Сазон С.А., Карнило Б.И.
2	Тема 2. Профилактика проблемного поведения подростков. Отклоняющееся поведение подростков. Формы аддиктивного (зависимого) поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого поведения. Профилактика зависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков.	декабрь	психологический тренинг	Вашкевич О.В., Пильчук Т.К., Сазон С.А., Карнило Б.И., Рубель Е.Ю.
3	Тема 3. Безопасность подростков в сети Интернет. Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиабезопасности для родителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях	март	круглый стол	Вашкевич О.В., Пильчук Т.К., Сазон С.А., Карнило Б.И., Рубель Е.Ю.

4	Тема 4. Организация летнего отдыха подростков. Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Оказание первой медицинской помощи. Рекомендации родителям по обеспечению безопасности детей в летний период	май	конферен-ция	Вашкевич О.В., Пильчук Т.К., Сазон С.А., Война И.П. (по согласованию)
	7-е классы			
1	Тема 1. Психологические и физиологические особенности семиклассников. Возрастные особенности 13-14-летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления. Половое созревание. Здоровье школьника и его успехи в учёбе	сентябрь	лекция	Карнило Б.И., Махнач Ю.И., Сыманович А.А., Бобнис Т.А., Война И.П. (по согласованию)
2	Тема 2. Профилактика правонарушений подростков. Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. Подростки «группы риска»	ноябрь	круглый стол	Махнач Ю.И., Сыманович А.А., Бобнис Т.А., Рубель Е.Ю., Бей С.Г. (по согласованию)
3	Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. Психологический климат в семье. Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. Правила взаимодействия с подростком	февраль	семинар-п рактикум	Махнач Ю.И., Сыманович А.А., Бобнис Т.А., Рубель Е.Ю., Карнило Б.И.
4	Тема 4. Как повысить учебную мотивацию подростков. Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать. Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех	апрель	семинар-п рактикум	Махнач Ю.И., Сыманович А.А., Бобнис Т.А., Мятеша Е.В., Кульнева В.С.
	8-е классы			

1	<i>Тема 1. Жизненные цели подростков.</i> Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей	октябрь	лекция	Черняк Е.Н., Букша М.П., Шостайло Н.И., Мятеша Е.В.
2	<i>Тема 2. Как уберечь подростка от насилия.</i> Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы»)	декабрь	конферен- ция	Букша М.П., Шостайло Н.И., Мятеша Е.В., Черняк Е.Н., Рубель Е.Ю., Бей С.Г. (по согласованию)
3	<i>Тема 3. Осторожно: суицид.</i> Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска. Профилактика суицидального поведения	март	вебинар	Букша М.П., Шостайло Н.И., Мятеша Е.В., Черняк Е.Н., Рубель Е.Ю.
4	<i>Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях.</i> Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий фактор. Последствия развода для супругов и детей. Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов. Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов	май	круглый стол	Черняк Е.Н., Рубель Е.Ю., Букша М.П., Шостайло Н.И., Мятеша Е.В.
9-е классы				
1	<i>Тема 1. Портрет современного подростка.</i> Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. Личностные особенности и особенности общения. Возможные	сентябрь	лекция	Черняк Е.Н., Ковалевская Н.Н., Зимницкая Н.М., Борисова Н.С., Война И.П. (по согласованию)

	проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе			
2	<i>Тема 2. Агрессия, её причины и последствия.</i> Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми. Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка	ноябрь	семинар-практикум	Ковалевская Н.Н., Зимницкая Н.М., Борисова Н.С., Черняк Е.Н.
3	<i>Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять.</i> Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей. Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье. Профилактика вредных привычек	февраль	лекция	Ковалевская Н.Н., Зимницкая Н.М., Борисова Н.С., Рубель Е.Ю.
4	<i>Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию?</i> Профессиональные намерения и возможности учащихся. Влияние семьи на выбор профессии подростком. Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии? Знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков	апрель	конференция	Черняк Е.Н., Ковалевская Н.Н., Зимницкая Н.М., Борисова Н.С.
	10-е классы			
1	<i>Тема 1. Здоровье - это жизнь.</i> Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья	сентябрь	семинар-практикум	Рубель Е.Ю., Война И.П. (по согласованию), Хотянович Л.В., Баклага Д.Н.,

	и правила здорового образа жизни. Режим дня			
2	<i>Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка. Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку</i>	ноябрь	дискуссия	Хотянович Л.В., Баклага Д.Н., Черняк Е.Н., Война И.П. (по согласованию)
3	<i>Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек. Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья. Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения. Рискованное поведение молодежи. Незапланированная беременность и аборт. Профилактика ЗППП. Стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья</i>	февраль	вебинар	Хотянович Л.В., Баклага Д.Н., Черняк Е.Н.
4	<i>Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе? Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе</i>	апрель	круглый стол	Черняк Е.Н., Хотянович Л.В., Баклага Д.Н.,
	11-е классы			
1	<i>Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении? Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии.</i>	октябрь	семинар-практикум	Черняк Е.Н., Хоменко Т.В., Валюк В.М.

	Профессиональные династии. Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии			
2	<i>Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей?</i> Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей	декабрь	конференция	Хоменко Т.В., Валюк В.М., Рубель Е.Ю., Бей С.Г. (по согласованию), Война И.П. (по согласованию)
3	<i>Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни.</i> Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей. Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни	март	круглый стол	Хоменко Т.В., Валюк В.М.
4	<i>Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?</i> Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников.	май	мастер-класс	Хоменко Т.В., Валюк В.М., Черняк Е.Н., Война И.П. (по согласованию)

	Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период			
--	--	--	--	--