

Краткий опросник определения склонности к нарциссическим проявлениям характера

Инструкция:

Ответьте, пожалуйста, на данные утверждения, по шкале от 0 до 5. Где 0 будет означать, не похоже на меня. И 5, очень на меня похоже/утверждение верно или почти верно.

1	_____	Обычно я могу отговорить себя от чего угодно.
2	_____	Когда люди меня не замечают, я начинаю чувствовать себя плохо.
3	_____	Я часто скрываю свои потребности, опасаясь, что другие увидят во мне нуждающуюся гося и зависимую ого.
4	_____	Я могу заставить кого угодно поверить во что угодно.
5	_____	Меня раздражают люди, которым не интересно то, что я говорю или делаю.
6	_____	Мне легко манипулировать людьми.
7	_____	Иногда я избегаю людей, потому что боюсь, что они меня разочаруют.
8	_____	Обычно я очень злюсь, когда не могу получить то, что хочу от других.
9	_____	Когда другие не оправдывают моих ожиданий, я часто стыжусь того, чего хотела.
10	_____	Я чувствую себя важным, когда другие полагаются на меня.
11	_____	Я могу читать людей, как книгу.
12	_____	Жертвывая ради других, я становлюсь лучше.
13	_____	Я часто фантазирую о том, чтобы совершить что-то, что, вероятно, мне не по карману.
14	_____	Иногда я избегаю людей, потому что боюсь, что они не будут делать то, что я хочу.
15	_____	Трудно показать другим слабости, которые я чувствую внутри.
16	_____	Трудно чувствовать себя хорошо, если я не знаю, что другие люди восхищаются мной.
17	_____	Я часто фантазирую о том, как буду вознагражден за свои усилия.
18	_____	Меня беспокоят мысли и опасения о том, что большинству людей я не интересен.
19	_____	Мне нравится, когда у меня есть друзья, которые полагаются на меня, потому что это заставляет меня чувствовать себя важной.
20	_____	Иногда я избегаю людей, потому что боюсь, что они не признают то, что я для них делаю.
21	_____	Мне трудно чувствовать себя хорошо, если я не знаю других людей, похожих на меня.
22	_____	Меня раздражает, когда люди не замечают, насколько я хороший человек.
23	_____	Я никогда не буду удовлетворен, пока не получу все, что заслуживаю.
24	_____	Я пытаюсь показать, какой я хороший человек, своими жертвами.

25	_____	Я часто фантазирую о совершении героических поступков.
26	_____	Я часто фантазирую о том, что мои достижения признаны.
27	_____	Я терпеть не могу полагаться на других людей, потому что это заставляет меня чувствовать себя слабой.
28	_____	Когда другие узнают о моих потребностях, я чувствую тревогу и стыд.