

GR 11 ou LE FETICHISME DU PIED

Mercredi 17 juin 2026 : au **PIED** du lit , le sac à dos est bouclé . S'assurer de ne rien oublier . Randonneurs , vous partez pour la troisième section du GR11 . Atlantique nous voilà . Opération **Ocean's eleven**. Onze prêts à braquer les Pyrénées en Aragon , Navarre et Euskadi ! Ils partent avec piolets et crampons !



Jeudi 18 juin 2026 : jour d'Appel sans **PIED** de biche , ni piolet , ni crampons . Nous les laissons à l'hôtel de Bielsa où nous dormirons à nouveau ce soir . Le taxi nous dépose à Parzan . Top départ pédestre pour rejoindre le refuge de Pineta . L'étape sera longue et il serait dommage d'oublier son pique-nique dans le réfrigérateur de l'hôtel Longue montée en piste revêtue avant d'emprunter des sentiers de montagne . Au

sommet , première récompense à l'effort , une vue splendide s'offre à nos yeux ébahis. Sont-ce les trois Marias ? En tout cas les rochers sont découpés , expressifs et laissent l'imagination vagabonder quant à leurs formes variées . Ils te captivent la vue à tel point que certaine en oublie de surveiller là où elle pose le pied . Résultat , il épouse la bouse ! Cet excrément de mammifère ruminant , liquide , glissant , constitue une richesse pour l'écosystème prairial .



S'en suit une longue descente dans la vallée de Pineta . Coup d'œil au passage sur le Parador de Bielsa qui ne constitue pas un point de chute , trempage volontaire de pieds dans un torrent pour certains , trempage de pieds obligé pour tous pour traverser la rivière Cinca avant de rejoindre le refuge de Pineta . A 1240m d'altitude ,

nous attendrons le taxi pendant plus d'une heure . Nous rejoignons l'autre groupe qui loge dans le même hôtel que nous . Soirée ponctuée de danses locales sur la place face à notre hébergement . Ce sont les 50 ans du tunnel de Bielsa et des experts franco-espagnols en construction de tunnels sont réunis pour fêter cet anniversaire .

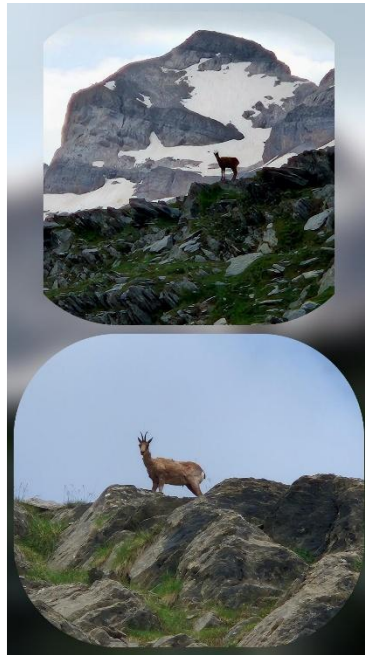


Vendredi 19 juin 2026 : A contre **PIED** . Neige abondante de juin , collado de Anisclo dangereux , un itinéraire bis est préférable . Nous partirons d'Escuain , à une heure de taxi de Bielsa. Ce sera le GR15 pour la première partie de cette deuxième journée , la plus difficile malgré tout . Nous profiterons de vues sur le Monte Perdido , descendrons dans des gorges , longerons , traverserons des cours d'eau alimentant des cascades . Nous rejoignons le GR11 à FUENBLANCA (1665m) Début d'une ascension d'un col hors catégorie , nous monterons des pierriers , nous nous aiderons de main-courantes pour passer des barres rocheuses et atteindrons exténués le Collado de Arrablo à 2343m d'altitude . Le panneau n'était pas mensonger : 3.4km en 2h10 !!! 26 mètres à la minute !!!!! Somme toute , une vitesse

d'escargot mais n'oublie pas lecteur que nous portons sur notre dos notre maisonnette de 13kg .

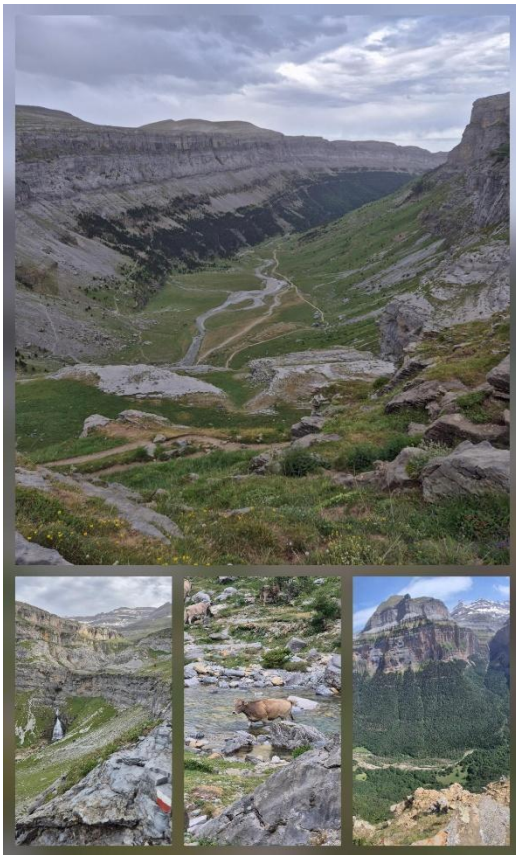
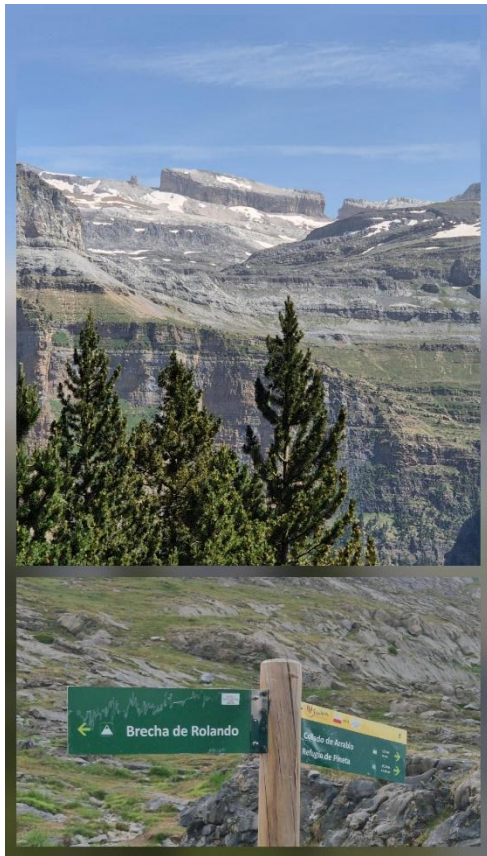


Il se fait tard , nous sommes attendus au refuge de Goritz . Chemin faisant , des izards nous observent et nous les photographions sur fond de neige . Le refuge est complet . C'est un point de départ pour gravir le Monte Perdido qui culmine à 3348m , médaille de bronze d'altitude des sommets des Pyrénées après l'Aneto (3404m) et le Pic des Posets (3375m)



Samedi 20 juin 2026 : Avoir un **PIED** à terre à Goritz , c'est préférable à un genou

.S'engage une longue descente . Décision est prise de ne pas emprunter le secteur dit des Echelles mais de parcourir le chemin sinueux jusqu'à la cascade « queue de cheval » .Un troupeau de vaches profite du lieu pour patauger dans le torrent . Pierre , en fin connaisseur des lieux , nous fait quitter le GR 11 pour un chemin alternatif . Nous marcherons en balcon , dominant la vallée d'Ordessa et profitant de points de vue splendides sur la Vire des Fleurs et la brèche de Roland . Nous sommes plein sud de Gavarnie où un séjour du Club est organisé en septembre 2026 , une année à être sous la brèche plutôt que d'être en brèche.



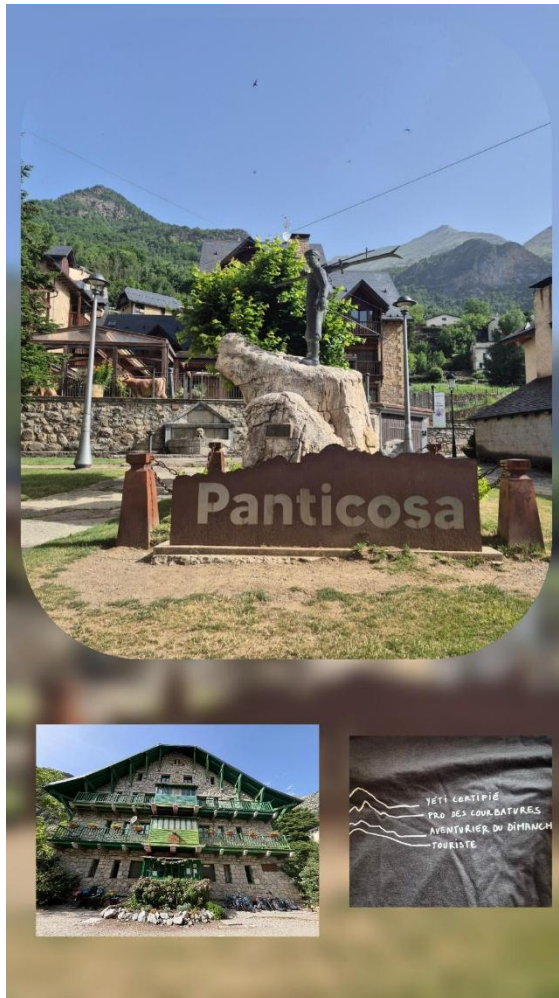
__ Nous rejoignons le joli village de Torla Ordesa .Il est l'heure de fêter Jacques le Mineur , l'heureux lauréat du concours photos du SCP . Nous trinquons à son talent

nous rappelant la règle du 2/3 un tiers . Elle est la même pour siroter une bonne Clara : 2/3 de bière , un tiers de Kas Lemon .



Dimanche 21 juin 2026 : Jour tréPIED : c'est l'été , la fête des pères et la fête de la musique . Petit déjeuner avalé tôt et départ en taxi pour rejoindre la poursuite du GR 11 au refuge San Nicolas de Bujaruelo . Complet samedi soir , ce refuge ne pouvait nous héberger . La journée sera trépidante avec des traversées de torrent , de l'escalade , des névés dont un fut toboggan pour Isabelle . Bien fatigué après une descente bien pentue , le groupe incomplet du dimanche apprécie d'arriver au refuge Casa Piedra de Balneario de Panticosa.





Lundi 22 juin 2026 : Ne pas être bête comme ses **PIEDS** . Avoir la sagesse de modifier le parcours pour ne pas s'exposer à des dangers en haute montagne au col de Tebarray. Pierre fait le choix de rejoindre Sallent de Gallego en passant par Pandicosa . Première partie sans intérêt , en file indienne , sur la route bitumée . Au village de Pandicosa , c'est jour de marché . Profitez de fruits frais tels des brugnons , des nectarines , des abricots . Le chemin se poursuit par une piste forestière où certains VTTistes nous doublent . Nous bifurquons vers la rive droite du lac . Nous traversons le barrage .

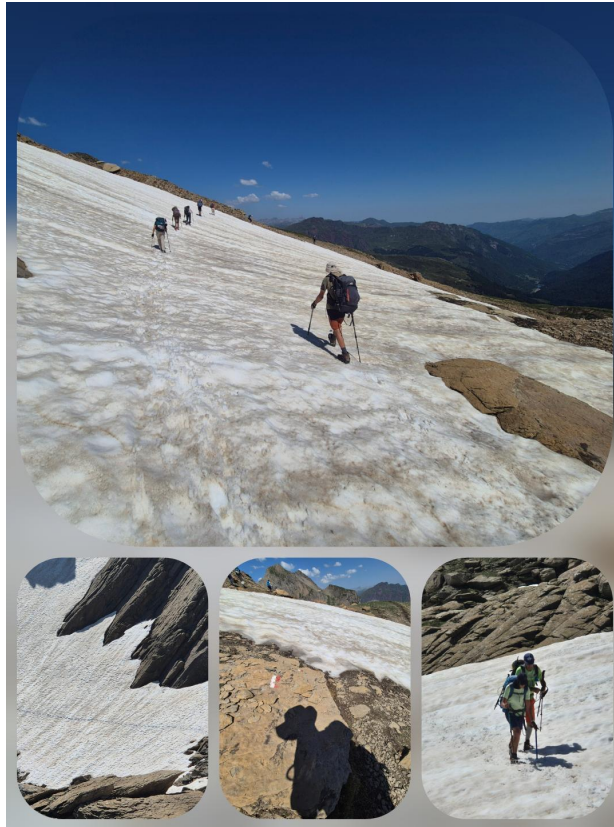
Sur le lac Lanuza est en cours de montage une scène flottante s . « Festival Pirineos Sur » est un festival musical annuel international qui se déroule pendant les trois dernières semaines de juillet . Nous piquons au bord du lac et arrivons très tôt à l'hôtel Balaitous . C'est un hôtel très kitch dans un vieux bâtiment empreint d'histoire. A 17 h l'orage est au rendez-vous . La lessive est sèche , ouf ! Le Diner et surtout le petit déjeuner seront de très bonne facture .



Mardi 23 juin 2026 : Bon **PIED** , bon œil . Aujourd'hui , Gérard doit venir à notre rencontre . Ouvrons grands les yeux ! Nous partons en direction de Formigual , station de ski très étendue , à la frontière avec la France (col du Portalet) Les remontées mécaniques sont légion . Notre ascension de milieu de matinée se fait par un chemin qui suit un cours d'eau et , oh splendeur , nous débouchons sur un plateau où le lac Ibanes de Anayet constitue un havre de paix avec vue sur le Pic du Midi d'Ossau . Contournement du lac et début de descente . Pique nique à l'ombre d'une barre rocheuse et poursuite en attente des retrouvailles avec Gérard . Le voilà au détour d'un chemin , juste après qu'il ait franchi une passerelle . Le plaisir d'être à douze sera de courte durée car ce soir là , pour raison personnelle et familiale , Ilia nous annoncera son arrêt obligé et son retour à Toulouse . Nous dormirons au refuge Pépé Garces de Candanchu , ville morte en ce mois de juin . Il faudra une petite laine dans la salle à manger , le froid nous saisissant . Le Perroquet visionnaire prendra le soin de régler quelques paires de crampons en prévision de névés .



Mercredi 24 juin 2026 : Avoir le **PIED** marin ! disons plutôt le pied névé ...départ du refuge pour rejoindre l'arrivée d'un télésiège au Pica Tuca à 2400m d'altitude. Notre chemin se poursuit vers le Pica Blanca . Voici venu le moment de mettre les crampons . Avant le passage d'un névé penté , exercice de rappels d'utilisation du piolet sous l'expertise de Perroquet . Une fois les angoisses surmontées , le passage se fera sans effroi . Il en sera de même en début d'après-midi lorsqu'il faudra à nouveau sortir les crampons . Au collado de Esper , arrêt observation des izards . Ils sont nombreux à se prélasser sur les névés . Cela doit les rafraichir et leurs déplacements sur la neige se font avec beaucoup plus d'aisance qu'un être humain avec piolet et bâton . Il nous reste 6.5km de descente jusqu'au refuge de Lizara . En chemin , nous croisons un berger qui s'exprime très bien en français . Il a choisi de vivre au grand air avec ses moutons et ses chiens fort obéissants au moindre coup de sifflet . Chaque soir , en fin de randonnée , il s'agit d'appuyer sur l'enregistrement de l'appli avec laquelle nous disposons de la distance et des dénivelés . Certains utilisent Strava comme Véro qui ce soir enregistre sous Clara . Soif intense quand tu nous tiens !



Jeudi 25 juin 2026 : Faire le **PIED** de grue . Matinalement , avant de partir , c'est séance d'échauffement , parfois sur un seul pied , le pouce en l'airaucune voiture ne passe pour t'emmener ! Par contre , d'autres Français ont dormi au refuge et profitent de la séance collective d'étirements . Nous les retrouverons au sommet du col de Foraton à 2016m. La météo est toujours aussi clémente avec nous , l'air est pur , vivifiant , la succession de nuages sur fond de ciel bleu azur nous offre des fonds de paysages sublimes . En Aragon , les Pyrénées sont de grande beauté . Descente jusqu'au refuge de Gabardito pour un ravitaillement en eau . Il fait chaud et marcher en hêtraie nous convient parfaitement . Arrivés au camping de la Selva de Oza , pause collation en attendant l'attribution des tentes . Cette nuit d'orage à venir , très ventée , sera spartiate . Nous dormons en trinômes , sous tentes, avec pour seuls matelas , deux tapis de sol bien peu épais . Faire le fakir une nuit durant à ressentir le sol jonché de racines et de cailloux . Même les plus rudes d'entre nous reconnaîtront l'inconfort d'une telle nuitée désormais au panthéon des anecdotes du GR11. Mais soulignons le point positif de cette étape , c'est ici que nous nous délestons des crampons et piolets . Pierre avait prévu deux sacs en toile de jute pour les stocker jusqu'à leur ramassage par Jean Jacques qui passera le 2 juillet . Merci à lui .



Vendredi 26 juin 2026 : Après une telle nuit , nous sommes à **PIED** d'œuvre ! Hormis blessure , plus rien ne peut arrêter ce groupe commando . Après un petit déjeuner froid , c'est parti pour une longue ascension en pente raide . Marcher sur les rochers , veiller à bien poser ses godillots , vigilance requise . Après le passage du col d'Estriellillas à 1992m , nous allons dire adieu à l'Aragon , voici l'entrée en Navarre . Les paysages changent . L'étape est longue , bien plus de 20km . A l'approche d'Izaba , certains font un crochet pour voir une cascade . Ce n'est pas l'envie qui leur fait défaut pour tremper les pieds mais l'avant-garde s'est déjà remise en route . Une fourche , certains partent par l'aval , d'autres par l'amont mais tous se rejoignent à l'auberge Albergue Oxone , fermée à notre arrivée . Un café , une terrasse , une boisson le temps d'attendre l'ouverture . Nous dînerons à 19h30 , une demi-heure avant l'invasion du réfectoire par un groupe de jeune Transpyrénéens représentant 14 nationalités différentes . Il règne chez eux une discipline exemplaire qui suscite de notre part grande admiration et profond respect . Ce soir , les Bleus seront tout autant disciplinés à Boston et gagneront par un somptueux triplé du Ballon d'Or

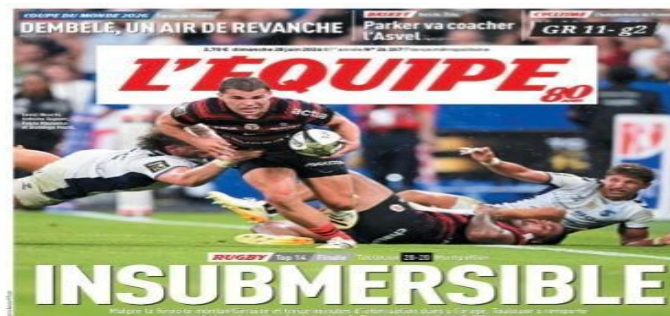
Dembélé face à la Norvège . La Coupe du Monde se poursuit tout comme notre périple . Coup de chapeau !



Samedi 27 juin 2026 : Ce groupe n'est pas composé de **PIEDS** Nickelés , bien au contraire. Nous partons pour une facile étape de 21kms à faible dénivelé. Pistes forestières de Navarre , un superbe pin lyre rencontré en marchant . Les palombières sont nombreuses dans ce secteur . Elles sont réalisées à partir d'éléments d'échafaudage . Nous croisons des troupeaux de vaches aux cornes courbées . Chemin faisant , Gaetan remplace la banane que porte Jacques dans son crocs par un morceau de bois . Un grand enfant ce Gaetan qui nous fait des caprices lorsqu'il n'a pas de chambre avec balcon . Ce soir , à l'hôtel Horialde d'Ochagavia , il disposera d'un balconnet et d'une télé . C'est soir de finale du TOP 14 et les supporters du Stade Toulousain sont nombreux dans le groupe . La victoire et la conquête du 25eme

Brennus les raviront . Notre fusée , pour la deuxième année consécutive , a l'incommensurable plaisir de fêter son anniversaire avec nous . Et souffle la bougie !





Dimanche 28 juin 2026 : A cloche-PIED , on ne fait pas grosse journée . Inenvisageable de grimper à l'Ermitage d'Ochagavia en sautillant . 4 km de raidillon pour rejoindre la chapelle romane du XII eme siècle flanquée d'une maison d'ermite . Il se met à pleuvoir , il est temps de sortir les Gore tex , les capes , les housses . Nous atteignons Alforjas et ses cratères naturels . Au fond de l'un d'eux , à l'abri du vent , Jean Claude , compagnon de Véro , qui nous a rejoint hier, nous offre des crêpes bien enrhumées ! Après cette dégustation unanimement appréciée , il fera demi tour pour rejoindre Ochagavia où il a laissé sa moto . Nous poursuivons vers Hiriberri sous une farandole de nuages et parfois dans un brouillard montant de la vallée . Nous passons le pic d'Iraty et nous délectons de l'observation de vols de vautours tout proches . Anna nous ouvre les portes de sa Casa Rural Aguerre . Le village est vide mais cette maison est pleine de chaleur humaine . Chambres confortables , lave linge , salle conviviale , une hôte souriante et bienveillante , un diner de Rois .Et pour couronner le tout , des digestifs bien locaux , à discrétion , le Patxaran Navarre (liqueur de macération de

prunelles dans de l'alcool anisé) et le Patxaka (liqueur de macération de pommes dans de l'alcool anisé) .



Lundi 29 juin 2026 : Prendre son **PIED** . Ce fut le cas chez Anna . Cette soirée restera au firmament des 42 hébergements /étapes de ce GR 11. Nous quittons Villanueva de Aezkoa en traversant le village quand tout à coup , un chien se met à nous suivre , voire à nous précéder . Serait-ce un chien guide ? Ce Border Collie va suivre notre troupe toute la journée . Débordant d'énergie , joueur , docile , au regard

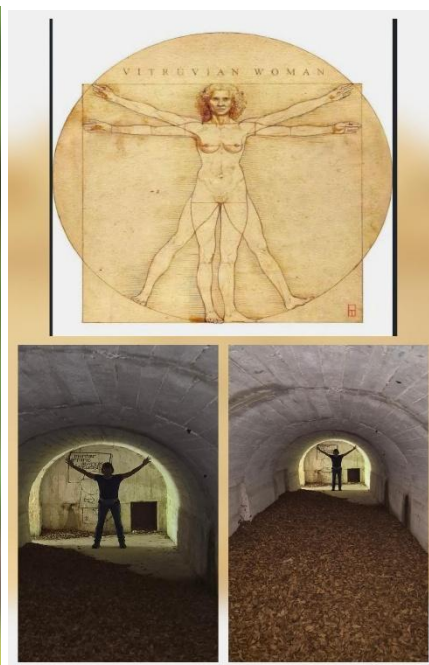
attendrissant , nous avons pensé l'emmener avec nous pour l'offrir à Pierre en souvenir de ce trek . Il l'aurait appelé GR11 ! Nous déroutons notre chemin pour faire un détour par Roncevaux . Le monastère en impose . La chanson de Roland , chanson de geste , est composée de vers sans imposition de pieds mais avec un Cor. Nous voici très temporairement sur le Camino . 3kms à parcourir jusqu'à Auritz , hôtel Burguete , celui là même où séjourna à maintes reprises Hemingway . Cet hôtel est resté dans son jus mais la table du restaurant est dressée comme pour recevoir des Prix Nobel . Les truites au menu vont nous dynamiter , non nous dynamiser .



Mardi 30 juin 2026 : Aucune mise à **PIED** dans cette entreprise qu'est le trek GR11 .

Nous avons un objectif temps en ce dernier jour de juin . Nous devons rejoindre le col Puerto de Urkiaga pour 15h . Un taxi nous y attendra pour nous descendre à l'hébergement distant de 15km du GR11 . Après la sempiternelle photo de groupe au départ , 18 km à parcourir . Itinéraire de moyenne montagne longeant la frontière un long moment . Puis la trace n'est plus en corrélation avec le balisage que nous suivrons . Nous profitons du pâturage de nombreux troupeaux de moutons et de pottoks . Grimpette en forêt , voici un joli pont de bois et toujours de nombreuses palombières . D'autres constructions attirent notre attention , ce sont des bunkers . Nous sommes sur la ligne de défense construite de 1938 à 1958 sous l'ère de la dictature franquiste . Le taxi est à l'heure , nous aussi . Un tirage au sort détermine les passagers des trois courses de ce même taxi . L'hôtel Etxeberri se situe au bord du lac d'Eugi . Le moment de l'apéritif sera mis à profit pour portraiturer chacun avec le

maillot des Bleus . Nous composons un Onze majeur . Cette nuit , la France gagnera contre la Suède .





Mercredi 01 juillet 2026 : Avoir les **PIEDS** sur Terre , même si pour cette antépénultième , nous les avons d'abord sur le plancher du taxi . Trois sous groupes espacés d'une demi-heure sont déposés au col Urkiaga pour poursuivre le GR 11 là où nous l'avons laissé hier soir . La température est idoine pour marcher dans la forêt . Le sentier serpente et monte quand soudain nous croisons un randonneur qui s'inquiète de la distance à parcourir jusque Auritz . La réponse des 22 km semble lui asséner un coup de marteau sur la tête . Il nous explique qu'une paire de chaussures qu'il avait attachée à l'arrière de son sac à dos est tombée . Il les a perdues . Si nous les trouvons , nous dit-il , elles sont pour vous . Nous reprenons notre ascension , arrivons sur un plateau embrumé quand eureka , les voilà , des chaussures basses avec un mousqueton jonchant le sol . Ni une , ni deux , Pierre de grande générosité prend son élan et décide de faire demi-tour pour rattraper le randonneur et lui restituer ses godillots tout neufs . Son effort ne sera pas récompensé , le randonneur s'étant échappé à bon pas . Pierre décide de laisser la paire trouvée au Col Urkiaga et repart dans la bonne direction . Pour la petite histoire , le groupe qui nous suit d'un jour , découvrira la paire de chaussures quelques heures plus tard . Elle fera un heureux .



Cheminer dans les fougères , trouer le brouillard , admirer ces moutons aux têtes noires , compter les affûts nombreux , longer à nouveau la frontière matérialisée par du barbelé et des bornes de pierre agrémenteront notre matinée . Certains auront même le privilège d'approcher des vautours , protecteurs de leur progéniture . Les trois sous groupes finiront par n'en plus former qu'un seul et l'arrivée à Elizondo se fera collectivement . Passage par l'église et nous prenons possession de nos chambres à l'hôtel Antxitonea. Nous sommes toujours en Navarre , dans le district du Baztan .



Jeu**di 02 juillet 2026** : **PIED** à coulisse . Si nous mesurons l'étape du jour , elle est la plus longue du trek . Elle avoisine les 33kms . Après un bon petit déjeuner servi à 8h , le groupe incomplet mettra 10h pour rejoindre Bera et l'hébergement Zalain . Une tendinopathie tibiale antérieure de fatigue oriente le randonneur handicapé vers un transfert en bus . Dernière soirée pour le groupe . Demain soir , nous serons entourés d'un comité d'accueil . Belle initiative des Darbas pour l'arrivée .

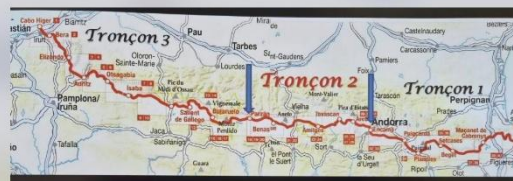
Vendredi 03 juillet 2026 : Il serait malvenu d'avoir les deux **PIEDS** dans le même sabot . Dernière étape qui nous mènera à Irun . Chacun choisit son rythme . Le brouillard basque est de la partie car nous sommes enfin au Pays Basque . Le trajet passe par le lac San Anton , lac quelconque . A midi , Sorotxiki offre une aire équipée de tables de pique nique . Mais l'accueil surprise n'est pas prévu à cet endroit . Il faut rejoindre San Martzial car les accueillants piaffent d'impatience de surprendre la troupe par des hourras et des bravos . Chaleureux accueil qui fait chaud au cœur de chacun . Après un goûter bien garni , le GR 11 se conclut au Cap Higuer .



Faro de Higer , fin du GR11



fin du GR 11 ce vendredi 3 juillet 2026



**pendant 42 jours , nous aurons été
siamois , lui et moi**



42 jours de randonnée pour parcourir 835 km de Transpyrénéenne espagnole

42 est le produit de 6 et 7 , deux chiffres qui symbolisent souvent l'harmonie et la perfection , à l'image de ce que nous ont concocté Pierre et Serge .

Comment résumer les quatre actes successifs de ce GR11 :

test , découverte , amusement , instruction

Sans vous casser les **PIEDS** , à bientôt sur d'autres chemins .



MISSION OCEAN'S ELEVEN REUSSIE