

ЕДА	Сатт ва	Раджа с	Тама с
Банан	х		
Яблоко	х		
Виноград	х		
Груша	х		
Чёрная смородина	х		
Малина	х		
Облепиха	х		
Шиповник	х		
Дыня	х		
Хурма	х		
Слива	х		
Вишня	х		
Манго	х		
Чернослив	х		
Финик	х		
Пшеница	х		
Рис	х		
Мёд	х		
Анис	х		
Бадьян	х		
Ваниль	х		
Зелёный кардамон	х		
Фенхель	х		

Барбарис	х		
Солодка	х		
Шафран	х		
Золотой корень	х		
Абрикос	х	х	
Ананас	х	х	
Апельсин	х	х	
Арбуз	х	х	
Черноплодная рябина	х	х	
Гранат	х	х	
Крыжовник	х	х	
Лимон	х	х	
Мандарин	х	х	
Персик	х	х	
Красная рябина	х	х	
Кабачок	х	х	
Морковь	х	х	
Тыква	х	х	
Патиссон	х	х	
Огурец	х	х	
Топинамбур	х	х	
Петрушка	х	х	
Лист салата	х	х	
Гречневая крупа	х	х	
Кукурузная крупа (кукуруза)	х	х	
Рожь	х	х	

Овес	х	х	
Перловая крупа (ячмень)	х	х	
Грецкий орех	х	х	
Кешью	х	х	
Кокос	х	х	
Мускатный орех	х	х	
Миндаль	х	х	
Фундук	х	х	
Семена подсолнечника	х	х	
Имбирь	х	х	
Корица	х	х	
Чёрный кумин (зира)	х	х	
Чёрный перец	х	х	
Боярышник	х	х	х
Грейпфрут	х	х	х
Земляника	х	х	х
Клубника	х	х	х
Болгарский перец	х	х	х
Баклажан	х	х	х
Редис	х	х	х
Репа	х	х	х
Зелёная редька	х	х	х
Свёкла	х	х	х
Белокочанная капуста	х	х	х
Цветная капуста	х	х	х
Картофель	х	х	х

Помидор	х	х	х
Пшено (Просо)	х	х	х
Фасоль	х	х	х
Асафетида	х	х	х
Гвоздика	х	х	х
Горчица чёрная, жёлтая	х	х	х
Калинджи	х	х	х
Чёрный кардамон	х	х	х
Кориандр	х	х	х
Кумин	х	х	х
Куркума	х	х	х
Чёрный мак	х	х	х
Мускатный цвет	х	х	х
Душистый перец	х	х	х
Лавровый лист	х	х	х
Шамбала лист, плоды	х	х	х
Чёрная редька		х	х
Красный перец		х	х
Хрен		х	х
Лук репчатый		х	х
Лук зелёный		х	х
Чеснок		х	х
Кофейные зёрна		х	х
Какао бобы		х	х
Грибы			х