

תפילת "מודה אני"-רווח כפול, לגוף ולנשמה !!

חשיבות אמירת "מודה אני" בודאי רוחנית ומועילה לנשמה שלנו, אך יש רווח נוסף כפי שמסופר בסיפור הבא:
בכנס של נוירולוגים (רופאים של מערכת העצבים בגוף האדם) מכל העולם, שהתקיים בארצות הברית, נדונה התופעה של התעלפויות שמתרחסות בשעות הבוקר, מיד לאחר הקימה מן השינה. פרופ' לינדה מק'מרון, נוירולוגית בריטית, נשאה נאום ארוך, בו פירטה את תוצאות המחקר רב השנים שערכה בסוגיה זו. לאחר כל המחקרים, פרופ' מק'מרון הגיעה למסקנה, שהתעלפויות נגרמות כתוצאה מן המעבר החד שבין שכיבה לעמידה. פרופ' מק'מרון אמרה, שלוקח לדם 12 שניות להגיע מן הרגליים אל המוח. כאשר מתבצעת קימה מהירה, הדם "נזרק" למוח במהירות רבה מדי, והוא מגיב בתגובת שרשרת שגורמת להתעלפות. היא הציעה לכל אדם, גם אם אינו נוטה להתעלף, שלאחר קומו משנתו ישב על המיטה, יספור לאט עד 12 ורק אז יקום. הנאום זכה למחיאות כפיים ולתגובות נלהבות.

ואז קם פרופסור יהודי, שומר מצוות, וביקש את רשות הדיבור וכך אמר:
אצלנו היהודים יש מנהג עתיק, בן אלפי שנים, לומר תפילת הודיה מיוחדת לבורא עולם, על שזכינו להתעורר בבוקר בריאים ושלמים. התפילה הזאת נאמרת במיטה, בישיבה, מיד כשמתעוררים. יש בה 12 מילים, ואורך לומר אותה, לאט ובכוונה, שתיים עשרה שניות... בדיוק שתיים עשרה שניות.

וכאן הוא קרא לאט ובהטעמה את המילים:
"מוֹדֶה אֲנִי לַפָּנֶיךָ, מֶלֶךְ חַי וְקַיִם, שֶׁהֶחֱזַרְתָּ בִּי נִשְׁמָתִי בַּחֲמִלָה, רַבָּה אֱמוּנָתְךָ"
שוב רעש האולם ממחיאות כפיים סוערות. הפעם נועדו מחיאות הכפיים לריבונו של עולם ...

פירושה של תפילת מודה אני ומשמעותה

- מי מודה? - מודה אני לפניך.
- למי אני מודה? - למלך חי וקיים.
- על מה אני מודה? - שהחזרת בי נשמת. וזאת מתוך חמלה ורחמים עליי.
- ולכן המסקנה היא ש: רבה אמונתך.

ישנן שלוש דרכים להבין את המסקנה הזו ש"רבה אמונתך":

1. האמונה של ה' באדם היא רבה, ועל כן, בחמלתו הרבה, נתן לו הזדמנות נוספת לחיות, למרות שאתמול לא הוכיח את עצמו ועשה מצוות אבל גם עבירות.
2. מכיון שהושבה לאדם נשמתו, אמונתו בה' מתגברת. כי מכיר טובה ותודה על כך לה'.
3. נאמר 'חדשים לבקרים רבה אמונתך' (איכה ג כג). ר' שמעון בשם ר' סימון אומר: ממה שאתה מחדשינו לבקרים (מחזיר לנו נשמתנו בכל בוקר מחדש רעננה מחודשת ומטהרת), אנו מאמינים ומכירים בכך שאתה מחזיר לנו נשמותינו גם לתחיית המתים לעתיד לבא.

- האם תדעו: מדוע אין את שם ה' במודה אני ובמקום זאת מכנים אותו "מלך חי וקיים" ?

בתלמוד ירושלמי ברכות דף ד' נאמר ש "שינה אחת מששים למיתה", על כן מובן שהתעוררותנו בבוקר היא כמין תחיית מתים.

*שימו לב: ראשי התיבות של קטע זה של מודה אני הם: **"מא-ל מחושב נברא"**

- איזו משמעות נוכל לתת למשפט הנפלא הזה שיוצא מראשי התיבות ?

שנזכה להתחדש ולטהר נשמתנו כל בוקר מחדש בחיים טובים ובדרך ה', בברכה רב ביה"ס יורם כהן אור