

Дифференцированный логопедический массаж для детей с ДЦП

Занимаясь нормализацией произношения у детей с дизартрией, логопед стремится сначала ослабить проявление расстройств иннервации речевого аппарата. Расширяя возможности движения речевых мышц. Необходимо использовать средства, приемы дифференцированного логопедического массажа (расслабляющего или стимулирующего) в зависимости от характера нарушения тонуса мышц и моторики артикуляционного аппарата.

Сущность массажа состоит в применении механических раздражений в виде легкого поглаживания, растирания, разминания, вибрации для ослабления проявления расстройств иннервации речевого аппарата. Расширяя возможности движений речевых мышц, можно надеяться на лучшее включение этих мышц в артикуляционный процесс, что должно улучшить звукопроизношение. В зависимости от состояния мышечного тонуса проводится расслабляющий массаж (при спастичности мышц) и стимулирующий (при гипотонии – с целью активизации мышечного тонуса).

При расслабляющем массаже очень важен выбор позы для занятий с ребенком. Ребенку придают положения, в которых патологические рефлексии проявлялись бы минимально. При этом тонус мышц лица, шеи и языка несколько понизится (поза эмбриона)

Расслабление лицевой мускулатуры:

1. Поглаживание

- от середины лба к вискам
- от бровей к волосистой части головы
- от линии лба вокруг глаз
- от переносицы в стороны до края волос, продолжая линию бровей
- от линии лба вниз через все лицо по щекам, подбородку и шее
- от нижнего края ушной раковины по щекам и крыльям носа

2. Легкие пощипывающие движения по краю нижней челюсти

3. Надавливающие движения по лицу от корней волос вниз

Расслабление губной мускулатуры:

1. Поглаживание верхней губы и нижней губы от углов рта к центру
2. Точечный массаж губ (легкие вращательные движения)
3. Легкое постукивание по губам пальцами

При асимметрии лицевой мускулатуры массаж проводят с гиперкоррекцией пораженной стороны, т.е. на ней осуществляется большее число массажных движений.

Стимуляция лицевой мускулатуры:

1. Поглаживание
 - лба от середины к вискам
 - лба от бровей к волосам
 - бровей
 - век от внутренних к внешним углам глаз и в стороны
 - щек от носа к ушам и от подбородка к ушам
2. Сжатие подбородка ритмичными движениями
3. Разминание скуловой и щечной мышцы
4. Перетирание щечной мышцы (указательный палец во рту, остальные снаружи)
5. Пощипывание щек

Укрепление губной мускулатуры:

1. Поглаживание
 - от середины верхней губы к углам
 - от середины нижней губы к углам
 - от углов губ к носогубным складкам и крыльям носа
2. Пощипывание губ
3. Покалывание губ

Одним из приемов укрепляющего массажа является вибрация. Вибрацию можно производить ручным методом и при помощи механического прибора. Передача тканям мелких, быстрых, чередующихся колебательных движений вызывает сильное сокращение мышц и придает им большую упругость. Массаж продолжается 2-4 минуты (вибрация противопоказана детям с судорогами) .