



**Σύλλογος Γονέων & Κηδεμόνων
5^{ου} Ημερησίου Γυμνασίου Ηρακλείου**

[✉ sylogos5gymira@gmail.com](mailto:sylogos5gymira@gmail.com)

[!\[\]\(666e09182d4cd268646ea700ea60dcdf_img.jpg\) Σύλλογος Γονέων & Κηδεμόνων 5^{ου}
Γυμνασίου Ηρακλείου](#)

Προς:
Διεύθυνση 5^{ου} Ημερησίου Γυμνασίου
Ηρακλείου
Σύλλογο Διδασκόντων
Γονείς & Κηδεμόνες μαθητών/τριων

Ηράκλειο, Τετάρτη 02.12.2025

Θέμα: Πρόσκληση σε δράση – Γνωριμία με το Ψυχοδράμα στο σχολείο μας

Αγαπητοί Γονείς και Κηδεμόνες του 5ου Ημερησίου Γυμνασίου Ηρακλείου,
Ο **Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων** σας προσκαλεί να συμμετέχετε σε μια βιωματική δράση ψυχοδράματος.

Το **ψυχοδράμα** είναι μια μέθοδος που χρησιμοποιεί τη δράση και το παιχνίδι ρόλων, βοηθώντας τους συμμετέχοντες να εκφραστούν δημιουργικά, να κατανοήσουν καλύτερα τον εαυτό τους και να ενισχύσουν την επικοινωνία μέσα στην ομάδα.

Η δράση θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 17 Δεκεμβρίου 2025** και ώρα **18:00**, στην Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων του σχολικού συγκροτήματος υπό τον συντονισμό της **Αθηνάς Χρονιάρη**.

Η **Αθηνά Χρονιάρη** είναι νηπιαγωγός, εμπυχωτρία θεατρικού παιχνιδιού, ψυχοδραματίστρια, Αντιπρόεδρος του Συλλόγου Γονέων και γονέας μαθήτριας του σχολείου μας. Από το 2019 έως σήμερα συντονίζει ομάδες ψυχοδράματος για ενήλικες, εφήβους και παιδιά, συνεργαζόμενη με το Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο Κρήτης «ΨΥΧΗ», τον Σύλλογο «Ευ Ζω με τον Καρκίνο», καθώς και με σχολεία και Κέντρα Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών (Κ.Δ.Α.Π.)

Παρακαλούμε δηλώστε συμμετοχή στη φόρμα: <https://forms.gle/RnRRAGVWD5dcwxXPA>
Θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας για έως 20 άτομα.

Σας περιμένουμε με χαρά!

Με εκτίμηση,
Το Δ.Σ. του Συλλόγου Γονέων & Κηδεμόνων
5ου Ημερησίου Γυμνασίου Ηρακλείου