

Методико-библиографический отдел





Информационно – просветительская программа *«Татарскому району - здоровое поколение»*

1.Паспорт программы

| Наименование программы | «Татарскому району – здоровое поколение» | |
|--|--|--|
| Автор программы | Методико-библиографический отдел РМАУК «Татарская ЦБС» | |
| Исполнители и соисполнители программы (партнеры) | Библиотеки РМАУК «Татарской ЦБС» | |
| Цель программы | Средствами и методами библиотечной работы формировать у детей, молодежи и взрослого населения Татарского района мотивацию к здоровому образу жизни, сознательному отказу от вредных привычек и зависимостей. Формирование ответственного отношения к сохранению здоровья как наиважнейшей ценности человека. | |
| Задачи программы | к сохранению здоровья как наиважнейшей ценност | |
| Целевая аудитория | времени. Программа рассчитана на реализацию среди жителей города и района всех возрастных категорий. | |
| Сроки реализации программы | 2024 г. | |

| Конечные | Реализация данной программы позволит: | |
|------------|---|--|
| результаты | | |
| реализации | | |
| программы | | |
| | повысить уровень информированности детей и молодежи по вопросам здоровья и его охраны, на формирование навыков укрепления здоровья, создание мотивации для ведения здорового образа жизни; повышать мотивацию пожилых людей к двигательной активности, здоровому образу жизни и долголетию; координировать деятельность библиотек с образовательными учреждениями, учреждениями культуры, здравоохранения, СМИ, общественными организациями; внедрить в практику работы библиотек инновационные формы работы, обеспечить методическую и практическую помощь библиотечным работникам в проведении информационно-просветительских мероприятий и пропаганде здорового образа жизни; повысить престиж библиотеки как центра книги и чтения. | |

2. Основания программы

Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.

Гиппократ

Установка на здоровье, здоровый образ жизни не появляются у человека сами собой, а формируются в результате определенного информационного, педагогического воздействия. Библиотеки Татарской ЦБС проблему укрепления здоровья людей, увеличение продолжительности их активной жизни считает актуальной. На протяжении многих лет работа по формированию здорового образа жизни - одно из приоритетных направлений деятельности ЦБС и носит профилактический характер.

С целью выяснения отношения населения к данной проблеме в период с 17-22 октября библиотекари провели социологический опрос «Формирование здорового образа жизни» среди учащихся 9-11 классов и взрослого населения Татарского района. В результате было опрошено 115 человек. Проанализировав ответы, получились следующие результаты:

На вопрос «Соблюдаете ли вы правильный режим питания?» 65% людей ответили отрицательно, объясняя это тем, что современный ритм жизни не позволяет питаться по режиму. 13% ответили, что стараются соблюдать его, соответственно 22% жителей соблюдают правильный режим питания. Не занимались никогда спортом и не посещали спортивных секций 43% (49 человек), остальные опрошенные хоть раз в жизни занимались каким-либо видом спорта. 68% опрошенных считают, что здоровый образ жизни способствует успеху в учебе, работе и т.д.

Очень огорчает тот факт, что большинство опрошенных курят. Никогда не употребляли алкогольные напитки 22% опрошенных, т.е. 25 человек. 16% выпивают алкоголь редко, 25% выпивают только в праздничные дни. Каждые выходные не обходится без спиртного у 37% опрошенных. На вопрос пробовали ли вы когда-нибудь наркотические или токсические вещества 86% (99 человек) отметили, что никогда не пробовали и не употребляли эти вещества. Соответственно 14% (16 человек) признались, что им знакомы подобные ощущения. Население района не приучено вести здоровый образ жизни. Прививать любовь к спорту и здоровому образу жизни необходимо с детского сада и школы. В связи с этим стала необходимость создания профилактических мероприятий по формированию ЗОЖ среди подрастающего поколения г. Татарска и Татарского района.

Информационно-просветительская программа «Татарскому району — здоровое поколение» разработана с целью изменения существующего отношения к своему здоровью, направлена на повышение информированности жителей района, осознанный выбор в пользу здорового образа жизни, жизненные установки и ценностные ориентиры. В рамках программы планируется проведение досуговых и здоровьесберегающих мероприятий как в традиционной форме, так и в онлайн формате используя возможности социальных сетей ВКонтакте для жителей города и района всех возрастных категорий, проводимых в сотрудничестве с образовательными, общественными учреждениями и средствами массовой информации. Приоритетной группой в формировании убеждения престижности здорового образа жизни являются дети, подростки, молодёжь.

3. Основные направления деятельности библиотек:

- формирование и предоставление информационных ресурсов;
- выставочная деятельность;
- информационно-просветительская деятельность;
- исследовательская деятельность;
- издательская деятельность;
- рекламная деятельность;
- методическая деятельность и др.

4. План реализации проекта:

| No | Содержание работы | | Сроки |
|-----|-------------------|--|-------|
| п\п | | | |

Организационно-методическая работа. Информационно-аналитическая деятельность.

- 1.Создать и пополнять банк методических материалов по пропаганде здорового образа жизни:
- а) социологический опрос «Формирование здорового образа жизни»
 - б) дифференциально диагностические опросники «Мама, папа, я здоровая семья?!»
 - в) карты интересов;
 - г) наборы тестов, анкет;
- д) разработки бесед, классных часов, игр, мастер-классов, рекомендации ученикам, родителям, классным руководителям, учителям-предметникам по реализации программы по формированию ЗОЖ.
- 2. Оформлять сменные информационные стенды пропаганде ЗОЖ
 - 3. Создать картотеку «Будь здоров-без докторов».
 - 4. Организация выставок «Читайте книги о спорте» имеющих атрибутику футбольных клубов: шарфы, мячи, вымпелы; Актуализация списка адресов и телефонов спортивных организаций города Татарска

<u>Учебно – методическая работа с библиотекарями</u> Татарской ЦБС.

- 1. Собеседование (анкетирование) с сельскими библиотекарями по выявлению их запросов, предложений по методике проведения информационной работы по ЗОЖ.
- 2. Семинар-практикум для библиотекарей «Здоровым быть модно», планирование, организация мероприятий по пропаганде ЗОЖ.
- 3. Методическая работа для вновь принятых библиотекарей по вопросам информационного просвещения учащихся.

Работа с учащимися школ города и района.

Анкетирование по методам работы.

Организация экскурсий по библиотекам.

Тестирование учащихся

Консультации врача по теме «Пять слагаемых здоровья».

Организовать работу по профилактике здорового образа жизни в летний период в школьных лагерях.

Разрабатывать и проводить мероприятия по профилактике здорового образа жизни в рамках праздников День библиотек, неделя детской и юношеской книги и др.

Организация серии книжных выставок «Добрые вести для нашего здоровья».

Интеллектуальные десанты с приглашением специалистов разных профессий: «Библиовакцина» (встречи со специалистами — медиком, психологом, сотрудником милиции):

Мастер-классы

Викторины, конкурсы, КВН, игры, книжные выставки по пропаганде здорового образа жизни.

Организация работы с родителями учащихся

Индивидуальные и групповые консультации родителей по

В течение года

3

1

В течение года

| 4 | различной тематике по прог | лаганле ЗОЖ | | |
|--|---|-----------------------------|---------------------|-----------------|
| | Родительские собрания | | | |
| | - «Вредные привычки у | | | |
| | - «Здоровье ребенка»; | | | |
| | - «Роль семьи в воспи | | | |
| | Конкурс сочинений «Зд | | | |
| | | | 1 | |
| | | Создание блога | | |
| | «Библиотека ЗОЖ и книга» в сети Интернет (регистрация, | | | |
| 5 | заполнение в | виртуального простран | <u>иства)</u> | |
| | - Создание страниц и п | одстраниц блога, их зап | полнение полезной и | |
| | актуальной информацией: | | | |
| | -Создание цикла э | лектронных презента | аций по спорту | Городская |
| | «СпорТоварищ» | | | библиотека №2 |
| | -Виртуальная книжная | выставка «К здоровью | – через книгу» | Городская |
| | | | | библиотека №3 |
| | | | | |
| | | <u>ب</u> | | |
| 6 | 1 1 | без вредных привыч | ек» - виртуальный | |
| | дайджест | | ~ | |
| | - Советы врачей «Лекци | | | |
| | - Онлайн – тесты <u>«Здор</u> | | | |
| | - Массовая работа по пропаганде здорового образа жизни в | | | |
| | библиотеках «Татарской централизованной библиотечной системы» | | | |
| | - Мониторинг качества блога | | | |
| | | | | |
| | | лендарный план | D. C. | T |
| 7 | Название мероприятия | Форма | Библиотека | Дата проведения |
| | D 1 | проведения | организатор | a |
| | Выделение в фонде | Работа с книжным | Библиотеки | Январь |
| | согласно ББК разделов | фондом | «Татарской ЦБС» | |
| | 51.204 «Здоровый образ | | | |
| | жизни человека» и 75 | | | |
| | «Физическая культура и | | | |
| 8 | спорт» «Читайте книги о спорте» | Цикл книжных | Библиотеки | Январь |
| | Winianie Kimin o chopie | выставок | «Татарской ЦБС» | γιιισαρο |
| | | (включающих | "Turupokon Libe" | |
| | | | | |
| | | | | |
| 9 | «Здоровое питание» | атрибутику) Тематическая | Библиотеки | Январь |
| | | папка | «Татарской ЦБС» | 1 |
| 10 | «Мир твоих увлечений: | Картотека | Библиотеки | В течение года |
| | искусство, музыка, спорт» | F | «Татарской ЦБС» | |
| 11 | «Мы выбираем жизнь» | Составление | Библиотеки | В течение года |
| | r | библиографических | «Татарской ЦБС» | |
| | | списков, буклетов, | | |
| | | | | |
| | • | дайджестов | • | • |

| 12 | T | Индиондиатель | Гиблисточи | D жанаууу па та |
|------------|---|---|--|---------------------------------------|
| 12 | | Индивидуальное и | Библиотеки | В течение года |
| | | коллективное | «Татарской ЦБС» | |
| | | информирование | | |
| | | пользователей о | | |
| | | новой литературе | | |
| | | no cnopmy u | | |
| | | здоровому образу | | |
| | | жизни | | |
| 13 | | Проведение | | |
| | | библиографических | | |
| | | обзоров печатных | | |
| | | документов и | | |
| | | ресурсов Интернет | | |
| | | по спорту и | | |
| | | здоровому образу | | |
| | | жизни | | |
| 14 | «Библиовакцина» | Цикл встреч с | Библиотеки | Февраль |
| | | медицинскими | «Татарской ЦБС» | • |
| | | специалистами, | | |
| | | психологами | | |
| 15 | «Школа спорта» | Цикл встреч со | Библиотеки | Март |
| 10 | William Chop Ian | спортивными | «Татарской ЦБС» | TVIMP1 |
| | | специалистами | «татарекон ЦВС» | |
| | «Я знаю, как это сделать. Я | Мастер – класс от | | |
| 16 | наущу вас» | тастер – класс от тренера | Библиотеки | Март |
| | паущу вас// | трепери | «Татарской ЦБС» | 1 |
| 17 | «К здоровью-через книгу» | Районная неделя | Методико-библиог | Апрель |
| | J, C, P | | рафический отдел | r ·· |
| 18 | «Спортсмены в боях за | Цикл часов памяти | Библиотеки | Май |
| | Родину» | 7,,,,,,, | «Татарской ЦБС» | |
| 19 | «Здоровым быть модно» | Летний | Kiwiwpenen 22 en | Июнь-август |
| 17 | модоровым овив модиол | библиотечный | | |
| | | марафон | | |
| 20 | «СпорТайм» | Цикл игровых | Библиотеки | Июнь |
| 20 | (Chop Lanki) | программ | «Татарской ЦБС» | Попь |
| 21 | «Ваш ход!» | Цикл шахматных | Библиотеки | Июнь |
| <i>L</i> 1 | «Ваш ход:» | · · | «Татарской ЦБС» | TINHE |
| 22 | (O 27277 711 11770) | турниров | Ктатарской цвс» Библиотеки | Июль |
| 22 | «О, спорт, ты - мир» | Цикл | | ИЮЛЬ |
| | | интеллектуальных | «Татарской ЦБС» | |
| 22 | .D III × | поединков | Γσ | T |
| 23 | «В гостях у Шашечной | Цикл шашечных | Библиотеки | Июль |
| | дамы» | турниров | «Татарской ЦБС» | |
| 24 | | | Библиотеки | Август |
| <i>-</i> 1 | «Лечебные возможности | Цикл часов | | 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 |
| | «Лечебные возможности даров природы» | полезных советов | «Татарской ЦБС» | TIBL y C1 |
| | даров природы» | полезных советов Цикл встреч с | «Татарской ЦБС» | , |
| 25 | | полезных советов Цикл встреч с творческими | «Татарской ЦБС» Библиотеки | Сентябрь |
| | даров природы» | полезных советов Цикл встреч с | «Татарской ЦБС» | , |
| | даров природы» | полезных советов Цикл встреч с творческими | «Татарской ЦБС» Библиотеки | , |
| 25 | даров природы» «Алгоритм здоровья от» | полезных советов Цикл встреч с творческими людьми | «Татарской ЦБС» Библиотеки «Татарской ЦБС» | Сентябрь |
| 25 | даров природы» «Алгоритм здоровья от» «В здоровом теле – | полезных советов Цикл встреч с творческими людьми | «Татарской ЦБС» Библиотеки «Татарской ЦБС» Библиотеки | Сентябрь |
| 25 26 | даров природы» «Алгоритм здоровья от» «В здоровом теле — здоровый дух!» | полезных советов Цикл встреч с творческими людьми Акции Цикл устных | «Татарской ЦБС» Библиотеки «Татарской ЦБС» Библиотеки «Татарской ЦБС» Библиотеки | Сентябрь Октябрь |
| 25 26 | даров природы» «Алгоритм здоровья от» «В здоровом теле — здоровый дух!» | полезных советов Цикл встреч с творческими людьми Акции | «Татарской ЦБС» Библиотеки «Татарской ЦБС» Библиотеки «Татарской ЦБС» | Сентябрь Октябрь |

| 29 | На страницах местной | Размещение | В течение года |
|----|-----------------------------|----------------|----------------|
| | печати «Сибирская | информации о | |
| | околица», «Народная | проведенных | |
| | газета»; | мероприятиях в | |
| | Официальный сайт: | СМИ: | |
| | РМАУК «Татарская ЦБС» | | |
| | https://lib-tatarsk.nso.ru/ | | |

5. Оценка эффективности реализации программы

Реализация позволит:

- активизировать работу библиотек РМАУК «Татарская ЦБС»;
- повысить уровень информированности детей и молодежи по вопросам здоровья и его охраны, на формирование навыков укрепления здоровья, создание мотивации для ведения здорового образа жизни;
- повышать мотивацию пожилых людей к двигательной активности, здоровому образу жизни и долголетию;
- координировать деятельность библиотек с образовательными учреждениями, учреждениями культуры, здравоохранения, СМИ, общественными организациями;
- внедрить в практику работы библиотек инновационные формы работы, обеспечить методическую и практическую помощь библиотечным работникам в проведении информационно-просветительских мероприятий и пропаганде здорового образа жизни;
- повысить престиж библиотеки как центра книги и чтения.