



Методико-библиографический отдел



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор РМАУК «Татарская ЦБС»

О.В. Биковец

12.01.2024 г.



Информационно – просветительская программа
«Татарскому району - здоровое поколение»

г. Татарск

2023

1.Паспорт программы

Наименование программы	<i>«Татарскому району – здоровое поколение»</i>
Автор программы	Методико-библиографический отдел РМАУК «Татарская ЦБС»
Исполнители и соисполнители программы (партнеры)	Библиотеки РМАУК «Татарской ЦБС»
Цель программы	Средствами и методами библиотечной работы формировать у детей, молодежи и взрослого населения Татарского района мотивацию к здоровому образу жизни, сознательному отказу от вредных привычек и зависимостей. Формирование ответственного отношения к сохранению здоровья как наиважнейшей ценности человека.
Задачи программы	-Проведение профилактических мероприятий, направленных на борьбу с вредными привычками; - оказание информационной помощи семье в профилактике вредных привычек у детей; - оказание информационной помощи семье в профилактике вредных привычек у детей; - оказание информационной помощи семье в профилактике вредных привычек у детей; - оказание информационной помощи семье в профилактике вредных привычек у детей; - Повышение уровня информированности о деятельности библиотек, предоставляющих возможность активного и полезного проведения свободного времени, развития творческих способностей подростков и молодежи; -Осуществление партнерских связей с учреждениями, занимающимися пропагандой ЗОЖ. -Выпуск печатной продукции о здоровом образе жизни; - Выявление и распространение инновационного опыта работы библиотек по пропаганде ЗОЖ; - Создание информационных ресурсов по продвижению ЗОЖ. - создание клуба здорового образа жизни «Познай себя» для подрастающего поколения, с целью расширения горизонтов познания, нахождению интересных собеседников и полезному проведению времени.
Целевая аудитория	Программа рассчитана на реализацию среди жителей города и района всех возрастных категорий.
Сроки реализации программы	2024 г.

Конечные результаты реализации программы	Реализация данной программы позволит:
	● повысить уровень информированности детей и молодежи по вопросам здоровья и его охраны, на формирование навыков укрепления здоровья, создание мотивации для ведения здорового образа жизни; ● повышать мотивацию пожилых людей к двигательной активности, здоровому образу жизни и долголетию; ● координировать деятельность библиотек с образовательными учреждениями, учреждениями культуры, здравоохранения, СМИ, общественными организациями; ● внедрить в практику работы библиотек инновационные формы работы, обеспечить методическую и практическую помощь библиотечным работникам в проведении информационно-просветительских мероприятий и пропаганде здорового образа жизни; ● повысить престиж библиотеки как центра книги и чтения.

2. Основания программы

Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.

Гиппократ

Установка на здоровье, здоровый образ жизни не появляются у человека сами собой, а формируются в результате определенного информационного, педагогического воздействия. Библиотеки Татарской ЦБС проблему укрепления здоровья людей, увеличение продолжительности их активной жизни считает актуальной. На протяжении многих лет работа по формированию здорового образа жизни - одно из приоритетных направлений деятельности ЦБС и носит профилактический характер.

С целью выяснения отношения населения к данной проблеме в период с 17-22 октября библиотекари провели социологический опрос «Формирование здорового образа жизни» среди учащихся 9-11 классов и взрослого населения Татарского района. В результате было опрошено 115 человек. Проанализировав ответы, получились следующие результаты:

На вопрос «Соблюдаете ли вы правильный режим питания?» 65% людей ответили отрицательно, объясняя это тем, что современный ритм жизни не позволяет питаться по режиму. 13% ответили, что стараются соблюдать его, соответственно 22% жителей соблюдают правильный режим питания. Не занимались никогда спортом и не посещали спортивных секций 43% (49 человек), остальные опрошенные хоть раз в жизни занимались каким-либо видом спорта. 68% опрошенных считают, что здоровый образ жизни способствует успеху в учебе, работе и т.д.

Очень огорчает тот факт, что большинство опрошенных курят. Никогда не употребляли алкогольные напитки 22% опрошенных, т.е. 25 человек. 16% выпивают алкоголь редко, 25% выпивают только в праздничные дни. Каждые выходные не обходится без спиртного у 37% опрошенных. На вопрос пробовали ли вы когда-нибудь наркотические или токсические вещества 86% (99 человек) отметили, что никогда не пробовали и не употребляли эти вещества. Соответственно 14% (16 человек) признались, что им знакомы подобные ощущения. Население района не приучено вести здоровый образ жизни. Прививать любовь к спорту и здоровому образу жизни необходимо с детского сада и школы. В связи с этим стала необходимость создания профилактических мероприятий по формированию ЗОЖ среди подрастающего поколения г. Татарска и Татарского района.

Информационно-просветительская программа «Татарскому району – здоровое поколение» разработана с целью изменения существующего отношения к своему здоровью, направлена на повышение информированности жителей района, осознанный выбор в пользу здорового образа жизни, жизненные установки и ценностные ориентиры. В рамках программы планируется проведение досуговых и здоровьесберегающих мероприятий как в традиционной форме, так и в онлайн формате используя возможности социальных сетей ВКонтакте для жителей города и района всех возрастных категорий, проводимых в сотрудничестве с образовательными, общественными учреждениями и средствами массовой информации. Приоритетной группой в формировании убеждения престижности здорового образа жизни являются дети, подростки, молодёжь.

3. Основные направления деятельности библиотек:

- формирование и предоставление информационных ресурсов;
- выставочная деятельность;
- информационно-просветительская деятельность;
- исследовательская деятельность;
- издательская деятельность;
- рекламная деятельность;
- методическая деятельность и др.

4. План реализации проекта:

№ п/п	Содержание работы	Сроки
----------	-------------------	-------

1	<u>Организационно-методическая работа.</u> <u>Информационно-аналитическая деятельность.</u> 1. Создать и пополнять банк методических материалов по пропаганде здорового образа жизни: а) социологический опрос «Формирование здорового образа жизни» б) дифференциально - диагностические опросники «Мама, папа, я – здоровая семья?!» в) карты интересов; г) наборы тестов, анкет; д) разработки бесед, классных часов, игр, мастер-классов, рекомендации ученикам, родителям, классным руководителям, учителям-предметникам по реализации программы по формированию ЗОЖ. 2. Оформлять сменные информационные стенды пропаганде ЗОЖ 3. Создать картотеку «Будь здоров-без докторов». 4. Организация выставок «Читайте книги о спорте» имеющих атрибутику футбольных клубов: шарфы, мячи, вымпелы;• Актуализация списка адресов и телефонов спортивных организаций города Татарска	В течение года
3	<u>Учебно – методическая работа с библиотекарями Татарской ЦБС.</u> 1. Собеседование (анкетирование) с сельскими библиотекарями по выявлению их запросов, предложений по методике проведения информационной работы по ЗОЖ. 2. Семинар-практикум для библиотекарей «Здоровым быть модно», планирование, организация мероприятий по пропаганде ЗОЖ. 3. Методическая работа для вновь принятых библиотекарей по вопросам информационного просвещения учащихся. <u>Работа с учащимися школ города и района.</u> Анкетирование по методам работы. Организация экскурсий по библиотекам. Тестирование учащихся Консультации врача по теме «Пять слагаемых здоровья». Организовать работу по профилактике здорового образа жизни в летний период в школьных лагерях. Разрабатывать и проводить мероприятия по профилактике здорового образа жизни в рамках праздников День библиотек, неделя детской и юношеской книги и др. Организация серии книжных выставок «Добрые вести для нашего здоровья». Интеллектуальные десанты с приглашением специалистов разных профессий: «Библиовакцина» (встречи со специалистами — медиком, психологом, сотрудником милиции): Мастер-классы Викторины, конкурсы, КВН, игры, книжные выставки по пропаганде здорового образа жизни. <u>Организация работы с родителями учащихся</u> Индивидуальные и групповые консультации родителей по	В течение года

4	различной тематике по пропаганде ЗОЖ.			
5	Родительские собрания на тему: - «Вредные привычки у родителей и влияние их на детей»; - «Здоровье ребенка»; - «Роль семьи в воспитании здорового ребенка». Конкурс сочинений «Здоровая нация – могучая страна». <u>Создание блога</u> <u>«Библиотека ЗОЖ и книга» в сети Интернет (регистрация, заполнение виртуального пространства)</u> - Создание страниц и подстраниц блога, их заполнение полезной и актуальной информацией: -Создание цикла электронных презентаций по спорту «СпорТоварищ» -Виртуальная книжная выставка «К здоровью – через книгу»			Городская библиотека №2 Городская библиотека №3
6	- «Жизнь прекрасна без вредных привычек» - виртуальный дайджест - Советы врачей «Лекция по основам здорового образа жизни» - Онлайн – тесты «Здоровый образ жизни» - Массовая работа по пропаганде здорового образа жизни в библиотеках «Татарской централизованной библиотечной системы» - Мониторинг качества блога			
<i>Календарный план</i>				
7	Название мероприятия	Форма проведения	Библиотека организатор	Дата проведения
	Выделение в фонде согласно ББК разделов 51.204 «Здоровый образ жизни человека» и 75 «Физическая культура и спорт»	<i>Работа с книжным фондом</i>	Библиотеки «Татарской ЦБС»	Январь
8	«Читайте книги о спорте»	<i>Цикл книжных выставок (включающих спортивную атрибутику)</i>	Библиотеки «Татарской ЦБС»	Январь
9	«Здоровое питание»	<i>Тематическая папка</i>	Библиотеки «Татарской ЦБС»	Январь
10	«Мир твоих увлечений: искусство, музыка, спорт»	<i>Картотека</i>	Библиотеки «Татарской ЦБС»	В течение года
11	«Мы выбираем жизнь»	<i>Составление библиографических списков, буклетов, дайджестов</i>	Библиотеки «Татарской ЦБС»	В течение года

12		<i>Индивидуальное и коллективное информирование пользователей о новой литературе по спорту и здоровому образу жизни</i>	Библиотеки «Татарской ЦБС»	В течение года
13		<i>Проведение библиографических обзоров печатных документов и ресурсов Интернет по спорту и здоровому образу жизни</i>		
14	«Библиовакцина»	<i>Цикл встреч с медицинскими специалистами, психологами</i>	Библиотеки «Татарской ЦБС»	Февраль
15	«Школа спорта»	<i>Цикл встреч со спортивными специалистами</i>	Библиотеки «Татарской ЦБС»	Март
16	«Я знаю, как это сделать. Я научу вас»	<i>Мастер – класс от тренера</i>	Библиотеки «Татарской ЦБС»	Март
17	«К здоровью-через книгу»	<i>Районная неделя</i>	Методико-библиографический отдел	Апрель
18	«Спортсмены в боях за Родину»	<i>Цикл часов памяти</i>	Библиотеки «Татарской ЦБС»	Май
19	«Здоровым быть модно»	<i>Летний библиотечный марафон</i>		Июнь-август
20	«СпорТайм»	<i>Цикл игровых программ</i>	Библиотеки «Татарской ЦБС»	Июнь
21	«Ваш ход!»	<i>Цикл шахматных турниров</i>	Библиотеки «Татарской ЦБС»	Июнь
22	«О, спорт, ты - мир»	<i>Цикл интеллектуальных поединков</i>	Библиотеки «Татарской ЦБС»	Июль
23	«В гостях у Шашечной дамы»	<i>Цикл шашечных турниров</i>	Библиотеки «Татарской ЦБС»	Июль
24	«Лечебные возможности даров природы»	<i>Цикл часов полезных советов</i>	Библиотеки «Татарской ЦБС»	Август
25	«Алгоритм здоровья от...»	<i>Цикл встреч с творческими людьми</i>	Библиотеки «Татарской ЦБС»	Сентябрь
26	«В здоровом теле – здоровый дух!»	<i>Акции</i>	Библиотеки «Татарской ЦБС»	Октябрь
27	«Жить и побеждать»	<i>Цикл устных журналов</i>	Библиотеки «Татарской ЦБС»	Ноябрь
28		<i>Анализ работы в рамках программы</i>	Методико-библиографический отдел	Декабрь

29	На страницах местной печати «Сибирская околица», «Народная газета»; Официальный сайт: РМАУК «Татарская ЦБС» https://lib-tatarsk.nso.ru/	<i>Размещение информации о проведенных мероприятиях в СМИ:</i>		В течение года
----	---	---	--	----------------

5. Оценка эффективности реализации программы

Реализация позволит:

- активизировать работу библиотек РМАУК «Татарская ЦБС»;
- повысить уровень информированности детей и молодежи по вопросам здоровья и его охраны, на формирование навыков укрепления здоровья, создание мотивации для ведения здорового образа жизни;
- повышать мотивацию пожилых людей к двигательной активности, здоровому образу жизни и долголетию;
- координировать деятельность библиотек с образовательными учреждениями, учреждениями культуры, здравоохранения, СМИ, общественными организациями;
- внедрить в практику работы библиотек инновационные формы работы, обеспечить методическую и практическую помощь библиотечным работникам в проведении информационно-просветительских мероприятий и пропаганде здорового образа жизни;
- повысить престиж библиотеки как центра книги и чтения.