Harjumaa VI Omavalitsuspäev Maardu linnas*

"Tervisedendus - kohaliku omavalitsuse ning riigi koostöö ja sotsiaalse võrgustiku ühine vastutus inimeste elukvaliteedi tõstmiseks"

Märgitakse ära 35 aastat taasvaba Eestit; 160 aastat esimesest eestlaste ja lätlaste poliitilise subjektsuse seadusest "Makoggukonna Seadusest Baltia- merre kubbermangudele Ria-. Tallinna- ja Kura-male"; 105 aasta Eesti Maaomavalitsuste Liidu loomisest

AEG: 30.10.2026

KOHT: Muuga sadama peahoone (Maardu tee 57)

AJAKAVA*:

9:00 **Omavalitsuspuu istutamine ja lipu heiskamine Kööba pargis**

Avasõnad. Osalevad: Maardu linna, Harjumaa Omavalitsuste Liidu, Tallinna Ülikooli, MTÜ POLIS, Riigikogu ja teiste koostööpartnerite esindajad

9:15 **Osavõtjate registreerimine, hommikukohv**

10:00 **Harjumaa VI Omavalitsuspäeva avamine**

Moderaator Juhan Kilumets

Lauri Hussar, Riigikogu esimees

Ailar Lyra, Maardu Linnavolikogu esimees

Tanel Ots, Harjumaa Omavalitsuste Liidu juhatuse esimees, Saku Vallavolikogu esimees

Hendrik Johannes Terras, regionaal- ja põllumajandusminister (videotervitus)

Sulev Lääne, MTÜ Polis president, Tallinna Ülikool

Tiina Pajuste, Tallinna Ülikooli teadusprorektor

Mihhail Kõlvart, Eesti Linnade ja Valdade Liidu juhatuse esimees, Tallinna Linnavolikogu esimees (videotervitus)

Virgutuspaus

10:40 - 13.30 Ettekanded kohalike omavalitsuste, riigi ja teadlaste esindajatelt, sh

10:40 Aurika Sin-Kerra, Maardu linnapea

Kogukond kui tervise looja: Maardu vaade ja laiemad õppetunnid

10:55 Riina Solman, Tallinna abilinnapea

Tervisedendus – Tallinna vaade

11.10 Siiri Visnapuu, Viimsi vallavanem

Liikuv Viimsi!

11.25 Heli Laarmann, Sotsiaalministeeriumi rahvatervishoiu osakonna juhataja

Riigi ja kohaliku omavalitsuse koostöö

11.55 Merike Sisask, Tallinna Ülikooli sotsiaaltervishoiu professor, Eesti heaoluteaduste tippkeskuse EstWell nõukogu liige

Ise- ja koostoimimise mõistlik tasakaal vaimse heaolu loomisel kogukonnas

Virgutuspaus

12.15 Kristjan Port, Tallinna Ülikooli tervisekäitumise ja spordibioloogia professor

Terves kehas terve vaim

12.30 Maiu Merihein, Liikumisharrastuse kompetentsikeskuse juhatuse liige

Liikuma kutsuv omavalitsus ei teki juhuslikult

12.45 Signe Riisalo, Riigikogu sotsiaalkomisjoni esimees

Riigikogu ja kogukond – tervisedenduse partnerid

13:00 Andre Sepp, Harjumaa Omavalitsuste Liidu tegevdirektor, Raasiku Vallavolikogu liige, Tiina Tõemets, Harjumaa Omavalitsuste Liidu rahvatervise nõunik

Rahvatervise väljakutsed ja võimalused Harjumaal

13:15 Lõuna

14:15 - 15:30 Paneeldiskussioon

Aurika-Sin Kerra, Maardu linnapea

Signe Riisalo, Riigikogu sotsiaalkomisjoni esimees

Riina Solman, Tallinna abilinnapea

Kristjan Port, Tallinna Ülikooli tervisekäitumise ja spordibioloogia professor

Andre Sepp, Harjumaa Omavalitsuste Liidu tegevdirektor, Raasiku Vallavolikogu liige

Maris Jõgeva, Sotsiaalministeeriumi vaimse tervise osakonna projektijuht

15:30 Töötoad

***I töötuba.* Kuidas inimesi liikuma motiveerida ja kujundada seda toetav keskkond?**

Arutelu juhid:

Ailar Lyra, Maardu Linnavolikogu esimees

Tiina Tõemets, Harjumaa Omavalitsuste Liidu rahvatervise nõunik

Sissejuhatav sõnavõtt:

Janne Tomberg, Harku valla tervisedenduse spetsialist

Andres Reimand, kogukonna algatus „Kopli sörk“ edulugu

Laura Viiroja, Saku Valla Spordikeskuse juhataja

Arutelu

II töötuba. **Üksikisiku vastutus ja sotsiaalse võrgustiku roll vaimse tervise edendamisel**

Arutelu juhid:

Andre Sepp, Harjumaa Omavalitsuste Liidu tegevdirektor, Raasiku Vallavolikogu liige

Õnne Uus, Tallinna Ülikooli hariduspsühholoogia lektor

Olga Jevdokimova, Maardu linnavalitsuse sotsiaalabi osakonna juhataja

Sissejuhatavad sõnavõtud:

Merike Sisask, Tallinna Ülikooli sotsiaaltervishoiu professor, Eesti heaoluteaduste tippkeskuse EstWell nõukogu liige
Kuuluvustunne kui vaimse heaolu alus

Heily Griffith, Haridus- ja Teadusministeerium, osakonnajuhataja

Ülemäärasest digikasutusest (võimalikust sõltuvusest) tulenevate riskide ennetamine

Ly Kasvandik, Lapse Heaolu Arengukeskuse (LaHe) teenuste- ja arendusjuht

Positiivne vanemlus kui lapse vaimse tervise alus

Arutelu

17:00 Töötubade kokkuvõtted

Ailar Lyra, Maardu Linnavolikogu esimees

Andre Sepp, Harjumaa Omavalitsuste Liidu tegevdirektor, Raasiku Vallavolikogu liige

Deklaratsiooni heakskiitmine

Ailar Lyra, Maardu Linnavolikogu esimees

Rivo Noorkõiv, OÜ Geomedia juhatuse esimees

17:45 Harjumaa Omavalitsuspäeva korraldusõiguse üleandmine Saue vallale

Ailar Lyra, Maardu Linnavolikogu esimees

Aurika Sin-Kerra, Maardu linnapea

Taavi Ehrpais, Saue Vallavolikogu esimees

Andres Laisk, Saue vallavanem

18:00 Harjumaa Omavalitsuspäeva lõpetamine

Aurika Sin-Kerra, Maardu linnapea

Ailar Lyra, Maardu Linnavolikogu esimees

Andre Sepp, Harjumaa Omavalitsuste Liidu tegevdirektor

Sulev Lääne, MTÜ Polis president, Tallinna Ülikool

Jaak Aab, Riigikogu kohalike omavalitsuste ja regionaalpoliitika toetusrühma aseesimees, Jõelähtme Vallavolikogu esimees

Korraldajatel on õigus teha kavas muudatusi