

VREDNOSTNI SISTEM: POŽREŠNOST, ŠKRTOST, ZMERNOST

-

Vse civilizacije in kulture so utemejejene na določenih vrednostnih sistemih. Ti vplivajo na posameznika in na skupine posameznikov, seveda tudi na vzgojo in družinske vrednote pri vzgoji. Tu bi si ogledali nekatere vrednote, ki spadajo v kontekst modrosti. To privzeto pomeni univerzalno dobro za ljudi in posameznika.

Bolj profano povedano to pomeni tudi, da je za vsakega koristno slediti tem vrednotam, da ne rečem modrostim ob predpostavki, da večina običajnih - normalnih ljudi želi mirno in prijetno življenje. Ob tem se moramo takoj vprašati kaj je pri mnogih glavna ovira za boljše življenje. Ogovor je napačen sistem vrednot.

Prevladujoč asocialni materializem in deloholičnost so lahko del nezdrave mentalitete okolja in družinske tradicije. Lahko uvidimo, da je taka mentaliteta iracionalna že po osnovni logiki pragmatične razumnosti. Nezmernost in neuravnoteženost nista dobri nikjer. Pri tem naletimo na sistem napačnih prepričanj s katerimi ni možen konstruktiven dialog.

Na žalost taka mentaliteta vodi tudi do negativnih posledic za zdravje in celo do nepotrebnih življenjsko nevarnih dejanj. Najpomembnejša zanemarjena in zaničevana imperativaza pri taki mentaliteti sta razumna zmernost ter uravnoteženost, ki sta ignorirana in poteptana z vsakršnimi nezdravimi in nerazumnimi skrajnostmi ter neravnovesji v življenjskem slogu.

Nasproti zmernosti lahko postavimo požrešnost in škrtost. To sta dva nasprotna konca iste palice, ki neusmiljeno tepe ljudi s tako miselnostjo. Škrtost in požrešnost sta medsebojno psihološko povezani kot siamski dvojčici. V skrajni obliki se pojavljata tudi pri nekaterih vrstah osebnostnih motenj. Željeno je ravnovesje med 'škrtostjo' in 'požrešnostjo'.

Težko je opredeliti kdaj neka mentaliteta preide v psihosociopatsko, celo morbidno, evgenično, itd. Pomembno je razumeti univerzalen pomen karakteristike 'škrtost' – 'požrešnost' za skoraj vsa področja človekovega življenja. Vsem znana je požrešnost na hrano, kaj pa deloholičnost, goltanje informacij, kopičenje znanja in bogastva ?

A tu še ni konec primerov požrešnosti. Kaj pa povzpetništvo, karierizem ? Kaj pa fizično škodljiv vrhunski šport, pa smrtne nesreče ? Kaj pa lakomnost na družbeni ugled in priznanje na raznih področjih, vključno znanstvenem, umetniškem, kulturnem? Ali niso vse to oblike odvisnosti podobne požrešnost na hrano ? Neravnovesja slabšajo kvaliteto življenja.

Kakršnakoli odvisnost, zasvojenost je nezdrava na svoj način. Požrešnost neizogibno povzroča škrtost. Na splošno pri škrtosti lahko govorimo o omejevanju pri osnovnih življenjskih potrebah človeka: hrana, toplota, počitek, varnost, zdravje, dobro počutje, zadovoljstvo, druženje, prijatelji, komunikacija, kreativnost, itd. Zdravje je ravnovesje.

Zavedam se, da smo ljudje na različnih evolutivnih stopnjah osebne razvitosti. Taka raznolikost soustvarja univerzalnost in harmonijo življenja gledano onstran pristransko omejene miselnosti. Nič pa ni narobe če pomagamo na pomoč pripravljenemu človeku uvideti da ga njegova 'požrešnost – škrtost' ne osrečuje in dela bolanega.

-

-
[Yoda](#)

PS: Prenovljene in nove Yodine dokumente raznih kategorij poiščite v [tej mapi](#).