Le Papillon



Un jour, apparut un petit trou dans un cocon ; un homme, qui passait à tout hasard, s'arrêta longuement à observer le papillon, qui s'efforçait de sortir par ce petit trou.
Après un long moment, c'était comme si le papillon avait abandonné, et le trou demeurait toujours aussi petit. On aurait dit que le papillon avait fait tout ce qu'il pouvait, et qu'il ne pouvait plus rien faire d'autre.

Alors l'homme décida d'aider le papillon : il prit un canif et ouvrit le cocon. Le papillon sortit aussitôt.

Mais son corps était maigre et engourdi ; ses ailes étaient peu développées et bougeaient à peine.
L'homme continua à observer, pensant que, d'un moment à l'autre, les ailes du papillon s'ouvriraient et seraient capables de supporter le corps du papillon pour qu'il prenne son envol.
Il n'en fut rien! Le papillon passa le reste de son existence à se traîner par terre avec son maigre corps et ses ailes rabougries. Jamais il ne put voler.

Ce que l'homme, avec son geste de gentillesse et son intention d'aider, ne comprenait pas, c'est que le passage par le trou étroit du cocon était l'effort nécessaire pour que le papillon puisse transmettre le liquide de son corps à ses ailes de manière à pouvoir voler. C'était le moule à travers lequel il lui fallait passer pour grandir et se développer.

Parfois, l'effort est exactement ce dont nous avons besoin dans notre vie.
Si on devait vivre notre vie sans rencontrer d'obstacles, nous serions limités. Nous ne pourrions pas être aussi forts que nous le sommes. Nous ne pourrions jamais voler.

J'ai demandé la force... Et la Vie m'a donné les difficultés pour me rendre fort.

J'ai demandé la sagesse... Et la Vie m'a donné des problèmes à résoudre.

J'ai demandé la prospérité... Et la Vie m'a donné un cerveau et des muscles pour travailler.

J'ai demandé de pouvoir voler... Et la Vie m'a donné des obstacles à surmonter.

J'ai demandé l'amour... Et la Vie m'a donné des gens à aider dans leurs problèmes.

J'ai demandé des faveurs... Et la Vie m'a donné des potentialités.

Je n'ai rien reçu de ce que j'ai demandé... Mais j'ai reçu tout ce dont j'avais besoin...

Enseignements de cette histoire pour notre pratique méditative :

- La Vie a son rythme, et comme pour le papillon, le temps est un allié qu'il faut respecter. On ne tire pas sur la plante pour qu'elle pousse…
  Méditer est un art de se donner le temps.
  Il n'y a pas à trouver le temps, il y a à le créer.

- L'effort et la difficulté sont parfois nécessaires pour grandir et progresser. S'en passer, c'est passer à côté de l'opportunité d'être vivant.
  Méditer, c'est grandir en expérimentant l'ennui, l'inconfort, l'attente,...

- Personne ne peut faire le chemin à notre place. On peut nous montrer la recette d'un plat, mais on ne peut pas goûter à notre place.
  Méditer, c'est faire l'expérience.