

Тема: Влияние климатических условий на жизнь людей. Глобальные изменения климата.

Домашнее задание: изучить теоретический материал; подготовить сообщение или коллаж, или рисунок на тему «Глобальные изменения климата».

Климат и его роль в жизни человека

Климат имеет большое значение в жизни человека и развитии нашей цивилизации. Под климатическими условиями понимают комплекс факторов, которые характерны для конкретной местности или сезона. Вот какие элементы климата сюда входят:

- температура воздуха;
- влажность;
- атмосферное давление;
- количество солнечных дней в году;
- сила и направление ветров;
- количество и виды осадков;
- длительность светового дня;
- частота и резкость изменения погодных условий;
- ионизация воздуха.

Климат и здоровье человека взаимосвязаны. Пониженная температура опасна для здоровья. Она способна вызывать переохлаждение организма, обморожения, приводит к возникновению простудных заболеваний. Хотя легкий морозец в солнечную и безветренную погоду дарит нам положительные эмоции. Жара способна негативно влиять на организм. Человек получает тепловой удар, происходит повышенное потоотделение, обезвоживание организма.

Особенно тяжело повышенные и пониженные температуры переносятся при высокой влажности. Продолжительное нахождение в условиях повышенной влажности может оказаться причиной ревматизма и других заболеваний костно-мышечной системы.

Солнце – это источник жизни, оно способствует существованию живых организмов на планете Земля. Для человека солнечный свет приносит огромную пользу, помогает повышать иммунитет, укреплять здоровье. Но не стоит слишком увлекаться солнечными ваннами. Чрезмерное нахождение под прямыми лучами Солнца способно вызывать тепловые удары и ожоги кожи.

Так называемые магнитные бури невозможно ощутить органами чувств, но они действуют на общее самочувствие человека, особенно, если он метеозависим.

Снижение атмосферного давления вызывает чувство дискомфорта. Высокое давление до определенного предела положительно воздействует на организм.

Самый благоприятный климат для человека тот, к которому он привык.

В разных климатических регионах человек ощущает себя по-разному. На море нервная система успокаивается, нормализуются многие физиологические процессы. Морской воздух полезен для людей, испытывающих проблемы с дыхательной системой. Именно поэтому в прибрежных районах располагается большинство санаториев, в которых можно восстановить свое здоровье.

В горах человек испытывает стимулирующее воздействие климата. Воздух там чистый, но разреженный, поэтому легкие должны больше работать, чтобы обеспечить организм кислородом. Происходит возбуждение нервной системы. В крови возрастает концентрация эритроцитов, переносящих кислород. Это является реакцией организма на кислородное голодание. Неслучайно многие профессиональные спортсмены проводят тренировочные сборы в горах, ведь так можно существенно повысить свою выносливость и работоспособность.

Однако следует быть осторожным, ведь на слишком больших высотах может развиваться горная болезнь, связанная с гипоксией – нехваткой кислорода в организме. Она сопровождается ослаблением зрения, обезвоживанием, психическими расстройствами и проблемами с пищеварением, а также головной болью. В худшем случае может развиваться отек легких и даже мозга. Многие альпинисты погибают из-за горной болезни, пытаясь покорить высочайшие пики мира.

В пустынном климате человеческий организм начинает активно выделять влагу для своего охлаждения. Ежедневные потери жидкости могут составлять 8-10 литров. Существует риск теплового или солнечного удара.

Крайне неблагоприятен для человека северный (арктический и антарктический) климат. Низкие температуры вынуждают организм выделять огромное количество тепла для обогрева тела. Полярники вынуждены потреблять ежедневно 6-8 тысяч калорий. В противном случае организм истощается, что может привести к смерти.

В России множество районов, влияние климата на жизнедеятельность которых сильно отличается друг от друга. Жители Крайнего Севера, впервые приехав в Крым или Краснодарский край, особенно в летний период, испытают дискомфорт от высоких температур. Жителям Северного Кавказа или Кубани, приехавшим в Санкт-Петербург, перемена климата влияние на здоровье оказывает значительное. Они будут страдать от недостатка солнечного света и высокой влажности.

Климат влияет на здоровье человека и его хозяйственную деятельность не только напрямую, но и косвенно. Например, в разных регионах разные условия питания. На Крайнем Севере не может быть того изобилия овощей и фруктов, какое наблюдается на юге России, что приводит к недостатку витаминов в рационе питания, а это отражается на состоянии здоровья.

ВЛИЯНИЕ КЛИМАТА НА ЧЕЛОВЕКА

Климат определяет для человека:

- * характер жилья и одежды;
- * характер питания;
- * расселение человека
- * уровень развития производительных сил;
- * внешний облик (строение глаз, цвет кожи, форма носа, рост и телосложение и т.д.)
- * самочувствие



Засуха



И

Урожай



Цвет кожи



Внешний облик

Народ севера



Австралийские аборигены



индейцы



Народы Африки

Pt4WEB.ru

ПРИСПОСАБЛЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА К КЛИМАТУ

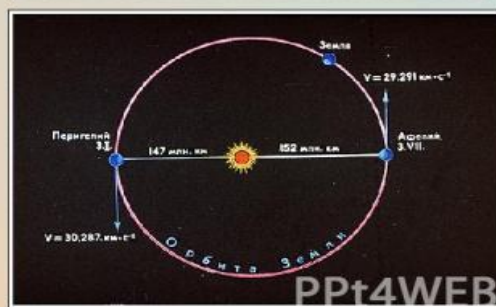
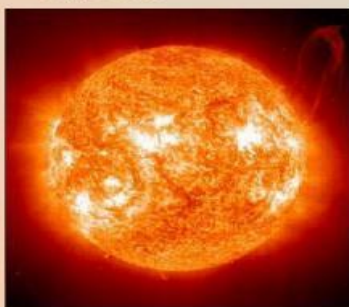
Адаптация - процесс приспособления к изменяющимся условиям внешней среды.



Глобальное потепление — процесс постепенного увеличения среднегодовой температуры атмосферы Земли и Мирового океана в XX и XXI веках.

Факторы воздействия :

- изменения орбиты Земли
- солнечной активности
- вулканические выбросы
- парниковый эффект
- ЧЕЛОВЕК



Pt4WEB.ru

Аномалии природы



Наводнение в Австралии



Тайфуны в Тайване



Снегопад в Пекине



Засуха в Китае

Экология Китая



Отравление воздуха



Отравление вод

Причины глобального потепления

- загрязнение атмосферы газами, вызывающими парниковый эффект (прежде всего углекислым газом, метаном).



- массовая вырубка лесов и уменьшения количества планктонов.



Итоги:

- Леса и океаны смогут поглотить до половины промышленных выбросов в атмосферу.. Ежегодно в Тихий океан сбрасывается 9 млн. тонн отходов, в Атлантический — свыше 30 млн. тонн.
- Ущерб, наносимый глобальным потеплением европейской экономике, сравним с уроном от двух мировых войн. Климатические изменения без границ
- Андрей Шалыгин, доктор философии, военный учёный пишет: «То, что человек влияет на климат, бесспорно. Но дело дошло до того, что он делает это намеренно. Взять пресловутый «разгон облаков» в Москве. Распыление с самолётов препаратов йодистого серебра накануне 9 Мая может привести к тому, что в Москве будет плюс 36 градусов при влажности 85% вследствие образования «климатической воронки», в которую затягивает язык горячего антициклона из Азии. Эту технологию десятилетиями разрабатывали для военных целей, а теперь гражданские, не поняв, в чём смысл, применяют методику для «управления погодой»

К чему все это приведет?

- Будет нарастать число дней с экстремально высокими температурами и продолжительность волн тепла, экстремальные явления — засухи, ливни, ураганы, паводки. (Росгидромета (февраль 2010 г.)
- Во время волн экстремального тепла и холода смертность от ИБС и инфарктов увеличивается более чем вдвое, смертность от всех естественных причин возрастает примерно в 1,5 раза.
- Ежегодный ущерб от воздействия опасных природных явлений на территории России составляет 1–2 млрд. дол. США, в Беларуси — 90 млн. дол. США. Климатические изменения чреваты технокатастрофами
- Оттаивания вечной мерзлоты снизит несущую способность свай, забитых в вечную мерзлоту на 50%.
- В результате более четверти жилого фонда может подвергнуться разрушениям. Уже сегодня пятая часть всех аварий, которые происходят в северных территориях, связана с глобальным потеплением
- Таяние вечной мерзлоты высвобождает из почвы метан.
- «К 2015 году водосточность рек возрастет на 90%, а период ледостава на северных реках сократится на 15–20 дней. Это приведет к увеличению опасности паводков в два раза», — сказал заместитель министра.

ЧЕМ МОЖНО ПОМОЧЬ?

- снижения выбросов парниковых газов
- в России ученые предлагают распылить в атмосфере на высоте 10-15 километров тончайший слой аэрозоли.
(Это снизит солнечное воздействие на землю. Снижение солнечного излучения на 1% решит всю проблему глобального потепления)
- сдавать старые журналы, книги, распечатки статей и документов в пункты приема макулатуры или связываться с теми, кто заберет ненужную бумажную продукцию и сдаст ее в переработку за тебя.
(200 кг собранной макулатуры спасает 1 взрослое дерево. А деревья поглощают углекислый газ и выполняют шумозащитные функции)
- убавлять газ или электричество в конфорке, как только готовящееся блюдо закипело. Температура воды не станет больше 100 градусов, а для того чтобы вода продолжала кипеть, достаточно небольшого огня и накрытой крышки.
- выключать свет в комнате, где никого нет.
(Тепло, которое выделяется в результате постоянно работающих электроприборов, создает своеобразный парниковый эффект и является причиной погодных аномалий)