

Консультация для родителей «Безопасность во время грозы»

Гроза — красивое, но крайне опасное природное явление. Задача родителей — не запугать ребенка, а обучить его четким правилам поведения дома и на улице, чтобы избежать поражения молнией.

Правила безопасности, если гроза застала дома

1. **Закройте окна и двери.** Сквозняки могут привлечь шаровую молнию.
2. **Отключите электроприборы.** Вытащите вилки из розеток (телевизор, компьютер, холодильник). Защитите технику от скачков напряжения.
3. **Не трогайте металл.** Держитесь подальше от водопроводных кранов, батарей отопления и оконных рам.
4. **Выключите гаджеты.** Не пользуйтесь мобильным и стационарным телефоном во время ударов молнии.
5. **Прекратите водные процедуры.** Категорически запрещено мыть посуду, принимать душ или ванну.

Что делать, если гроза застала на улице

- **Ищите укрытие.** Немедленно зайдите в капитальное здание (магазин, подъезд, дом).
- **Избегайте навесов.** Непрячьтесь под остановками общественного транспорта или недостроенными объектами.
- **Отойдите от деревьев.** Никогда не стойте под одинокими или самыми высокими деревьями (особенно опасны дуб, тополь, ель).
- **Покиньте водоем.** Если вы купались или находились в лодке, немедленно выйдите на берег и отойдите от воды. Вода — отличный проводник тока.
- **Избавьтесь от металла.** Отойдите на 15–20 метров от металлических заборов, ЛЭП, велосипедов и самокатов.

Безопасная поза на открытой местности

Если гроза застала в поле или парке, а укрытия рядом нет:

- **Найдите низину.** Выберите сухую яму, канаву или овраг.
- **Примите позу «эмбриона».** Сядьте на корточки, опустите голову к коленям, обхватите их руками.
- **Уменьшите площадь контакта.** Ступни держите плотно прижатыми друг к другу. Не ложитесь на землю в полный рост.
- **Изолируйте себя.** Подложите под ноги сухую куртку, рюкзак или пластиковый пакет.

Гроза и транспорт

- **Автомобиль — надежное укрытие.** Металлический корпус машины создает защитный экран.

- **Правильные действия:** Прекратите движение, припаркуйтесь вдали от высоких деревьев, закройте окна, опустите автомобильную антенну и переждите грозу внутри салона.
- **Двухколесный транспорт:** Велосипед или самокат нужно положить на землю и отойти от них минимум на 30 метров.



Как говорить о грозе с дошкольником

- **Объясните физику доступно.** Расскажите, что молния — это большая электрическая искра, а гром — просто ее громкий звук. Гром не может причинить вреда.
- **Не паникуйте сами.** Дети считывают страх родителей. Действуйте спокойно, уверенно и строго по инструкции.
- **Выучите правило «Вспышка-Гром».** Научите ребенка считать секунды от вспышки молнии до звука грома. Если время сокращается — гроза приближается, нужно срочно искать укрытие.