

臺南市柳營區區果毅國民小學藝術行動家彈性學習課程設計大綱

願景主軸						
課程主題	藝術行動家					
單元名稱	歌舞青春	年級	五	總節數	上學期:20節, 下學期:20節, 共40節	
設計理念	藉由藝術學習, 激發學生對音樂的想像、情意發展與人格陶冶。					
本教育階段總綱核心素養	E-A1 具備良好的生活習慣, 促進身心健全發展, 並認識個人特質, 發展生命潛能。 E-B3 具備藝術創作與欣賞的基本素養, 促進多元感官的發展, 培養生活環境中的美感體驗。					
課程目標	透過舞蹈動作基礎訓練, 完成目標舞蹈歌曲表演, 同時培養學生的溝通能力與團隊合作, 激發學生藝術發展。					
年級課程重點	學習舞蹈動作與基礎律動					
課程架構脈絡						
學期主題	教學單元	單元教學活動內容概述			節數 表現任務 (總結性)	
歌舞青春	影舞者	學習以下基本舞蹈步伐 滑步shasse: https://www.youtube.com/watch?v=2R-f6qaLhp8 Samba: https://www.youtube.com/watch?v=e9qH42-1zl4 恰恰步cha cha: https://www.youtube.com/watch?v=WaPjzXlrrd4 弓箭步: https://www.youtube.com/watch?v=U6-72uO6hjA 划船: https://www.youtube.com/watch?v=NEhJU4Lp1ms 挑選律動歌曲, 搭配已學過之舞蹈步伐練習並表演。 1. 團體講解練習 2. 分組練習 3. 個別指導 4. 團體、個別表演			15	舞蹈展演
	基礎律動(一)	透過基礎律動, 培養學生節奏感、律動感, 達成身體協調, 深化舞蹈的基礎知能。 基礎律動教學影片 https://www.youtube.com/watch?v=QYWTfVdlzXo 上律動 https://www.youtube.com/watch?v=VgRYRegapQA 腳尖、腳跟律動 https://www.youtube.com/watch?v=DoPXv77eBrk			5	舞蹈展演

歌舞青春	影舞者	學習以下舞蹈步伐 踩上膝 https://www.youtube.com/watch?v=szjtmAQcR_I 曼波步 https://www.youtube.com/watch?v=t3rAiKdmTxU 走三步抬膝 https://www.youtube.com/watch?v=MmOfSs1-zLI PONY https://www.youtube.com/watch?v=d0duM3Ztflc Mambo Cha Cha https://www.youtube.com/watch?v=5dXHVPPhOPM 挑選律動歌曲，搭配已學過之舞蹈步伐練習並表演。 1. 團體練習 2. 分組練習 3. 個別指導 4. 團體、個別表演	15	舞蹈展演
	基礎律動(二)	透過基礎律動，培養學生節奏感、律動感，達成身體協調，深化舞蹈的基礎知能。 入門街舞 https://www.youtube.com/watch?v=3YGVSKt-R_o 基礎律動 https://www.youtube.com/watch?v=cnwZ1gEo5aA 可搭配流行音樂做教學。	5	舞蹈展演