

Aktualizačné vzdelávanie Kyberšikana (Ne)bezpečný svet online (20 h)

1. Správanie generácie detí a dospelých v kontexte pandémie a dištančného vyučovania (4 hodiny)

Vplyv pandémie a dištančného vyučovania na psychiku dieťaťa (generácia Z, čo očakávať, na čo sa pripraviť), riziká nadmerného používania IT technológií, vplyv na fyzické a psychické zdravie. Mozog a IT z pohľadu neuropsychológie, nové formy závislostí, negatíva multitaskingu, vplyv IT na vznik kyberšikany, nastavenie hraníc, digitálny detox.

2. Identifikácia nežiadúcich prejavov správania v online prostredí (4 hodiny)

Kyberbezpečnosť, riskantné správanie (psychológia vzniku), hrozba navštevovania nevhodných stránok (drogy, terorizmus, pornografia, podvody, online hazard). Kyberšikana, známe a menej známe formy kyberstalking, kybergrooming, sexting a sextortion, outing, online extrémizmus, doxing a šírenie hoaxov, najčastejšie formy kyberšikanovania v školskom prostredí.

3. Legislatíva a metodika riešenia šikany v online a offline priestore (4 hodiny)

Legislatíva (zákony, smernica, akčný plán riešenia šikanovania v školách a školských zariadeniach na roky 2022-2023 MŠVVaŠ). Učiteľ - žiak (obeť a páchateľ trestného činu). Kontaktovanie polície. Psychológia vzniku kyberšikany (agresor, obeť). Štádiá šikanovania. Šikana vs. teasing. Kazuistiky.

4. Efektívna komunikácia - Učiteľ Žiak Rodič (4 hodiny)

Nevhodná a správna reakcia učiteľa na šikanu. Problematická komunikácia s obeťou, svedkami. Komunikácia so žiakom (agresor, obeť). Symptómy šikanovaného dieťaťa. Individuálna a skupinová účinnosť (self- collective efficacy). Sociálne a emočné kompetencie učiteľa. Psychologická prvá pomoc (psychological first aid). Vedenie efektívneho rozhovoru s rodičom (komunikačné chyby).

5. Prevencia vzniku kyberšikany (4 hodiny)

Sociálno emocionálne vzdelávanie (SEL koncept) rozvoj emocionálnej inteligencie z pohľadu tvorby triednej klímy - nástroja eliminácie šikany. Koncept prostredníctvom, ktorého žiaci chápu a zvládajú svoje emócie, stanovujú a dosahujú svoje ciele, prejavujú empatiu, nadväzujú a udržiavajú pozitívne vzťahy a uskutočňujú zodpovedné rozhodnutia (rozvoj kritického myslenia). Formy prevencie (informačná, technická). Využitie 365 Office pri prevencii a identifikácii kyberšikany. Prevenčno informačný model Kyberšikana v SharePointe.

