

Улько Наталія Миколаївна

E-mail: n.m.ulko@npu.edu.ua

ORCID: [0000-0003-0153-3979](https://orcid.org/0000-0003-0153-3979)

Google Academy:

<https://scholar.google.com.ua/citations?user=sNPenRkAAAAJ&hl=uk>



Освіта:

Бакалавр, денна форма, диплом ДБ № 007139 від 28 червня 1996 р.

1992-1996 Національний університет «Києво-Могилянська академія». Факультет культурології.

Спеціальність: «Культурологія».

Кваліфікація: бакалавр культури

Магістр, денна форма, диплом КВ № 10457915 від 28 червня 1998 р.

1996 – 1998 Національний університет «Києво-Могилянська академія. Факультет культурології.

Спеціальність: «Культурологія».

Кваліфікація: магістр культурології

Спеціаліст, очно-заочна форма, диплом спеціаліста про перепідготовку ДС № 000905 від 26 січня 2015 р.

2011-2015 Міжнародний інститут глибинної психології. Напрямок підготовки

Спеціальність: «Практична психологія, психоаналіз».

Кваліфікація: спеціаліст з практичної психології та психоаналізу - робота за фахом та викладання психоаналізу.

Аспірант, заочна форма.

2016 – 2020 Національний педагогічний університет імені М.П. Драгоманова.

Науковий керівник: Ставицька С.О.

Спеціальність: «053 Психологія»

Кваліфікація: Доктор філософії в галузі психології

Сфера наукових інтересів: психотравма, соціальна психологія, психоаналіз

Тема дисертаційного дослідження: «Особливості психокорекції емоційних травм у дорослих».

Траєкторія працевлаштування:

З 2013 - по сьогоднішній день – практичний психолог психоаналітичної орієнтації, приватна практика, підготовка та проведення тренінгів.

З 2019– по сьогоднішній день – викладачка кафедри загальної і соціальної психології та психотерапії факультету психології Національного педагогічного університету імені М.П.Драгоманова.

Статті:

1. Stavyska S.O., Stavytsky G.A., Ulko N.M. Overcoming psychoemotional traumatization personality in terms unstable present day. *Український психологічний журнал. Збірник наукових праць* / голов. ред. І.В. Данилюк. Київ: КНУ імені Тараса Шевченка, 2019. – № 1 (11). С. 204-213.
2. Улько Н.М. Вплив життєвих втрат на зміну ціннісних смислів психотравмованої особистості. *Актуальні проблеми психології: Збірник наукових праць Інституту психології імені Г. С. Костюка НАПН України*. Київ – Житомир: Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2019. Том IV. Випуск 16. С. 360-368.
3. Улько Н.М. Чинники виникнення психотравми у дорослому віці. *Наукові записки Національного університету «Острозька академія». Серія «Психологія»: науковий журнал*. Острог : Вид-во НаУОА, січень 2020. № 10. С. 91-95
4. Улько Н.М. Розвиток внутрішньої ресурсності особистості як умова подолання кризових станів в дорослому віці. *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. Серія 12. Психологічні науки: зб. наук. праць* / за наук. редакцією І. С. Булах. Київ: Вид-во НПУ імені М. П. Драгоманова, 2020. Вип. 11 (56). С. 104-117.
5. Уварова С. Г., Бойченко Н. Г., Гришкан С. О., Улько Н. М. Психологічна допомога в кризових ситуаціях / навчальний посібник. Київ: ПВНЗ МІГП, 2016. – 248 с.

Участь у конференціях:

1. Улько Н. М. Психоедукація як чинник соціально-психологічної реабілітації. *Соціально-професійна мобільність в умовах сучасної освіти [Текст]: матеріали міжнародної конференції*. Київ, 5 грудня 2016 р. / за заг. ред. А. О. Ярошенко / КНПУ імені М. П. Драгоманова. Київ, 2016. С. 15-18. URL:
2. Улько Н.М. Психотравма як стимул для розвитку особистості. *Генеza буття особистості: матеріали III Міжнародної науково-практичної конференції*. Київ, 20 грудня 2016 р. / Інститут психології ім. Г. С. Костюка НАПН України, Київ: ДП «Інформаційно-аналітичне агенство». 2017. С. 120-121.
3. Ставицька С. О., Ставицький Г.А., Улько Н.М. Психологічні проблеми реабілітації учасників АТО. *Військова психологія у вимірах війни і миру: проблеми, досвід, перспективи: матеріали II Міжнародної науково-практичної конференції*. Київ, 10–11 лютого 2017 р. / КНУ імені Тараса Шевченка. Київ, 2017. С. 161–167.
4. Улько Н.М. Внутрішні ресурси людини як один із чинників подолання кризових ситуацій. *Особистість у кризових умовах та критичних ситуаціях життя: психотехнології особистісних змін: матеріали III Всеукраїнської науково-практичної конференції*. Суми, 16-17 лютого 2017 р. Суми: Вид-во СумДПУ імені А.С.Макаренка, 2017. – 232 с. – [Електронна версія]
5. Улько Н.М. Віднайдення сенсу життя та здійснення вчинку як спосіб подолання емоційних травм. *Соціокультурні та психологічні виміри становлення особистості: матеріали Всеукраїнської (із міжнародною участю) науково-практичної конференції*. Херсон, 5-6 жовтня 2017 р. Херсон:

Видавничий дім «Гельветика», 2017. С.135-137. URL:

6. Ставицька С.О., Улько Н.М. Психотерапевтична допомога особистості у кризово-травматичних життєвих ситуаціях. *Особистість у кризових умовах та критичних ситуаціях життя*: матеріали IV Міжнародної науково-практичної конференції. Суми, 22-23 лютого 2018 р. / Сумський державний педагогічний університет імені А.С. Макаренка. Суми : Вид-во СумДПУ імені А.С. Макаренка, 2018. С. 297-299. URL:
7. Улько Н. М. Втрати як наслідок емоційної травматизації особистості. *Методи і технології загальної і соціальної психології та психотерапії в умовах сучасного суспільства*: матеріали III науково-практичної конференції з міжнародною участю. Київ, 18-19 травня 2018 р. / НПУ імені М. П. Драгоманова / за ред. д.п.н., проф. С.О. Ставицької, к.п.н., доц. Т.В. Бушуєвої. Київ, 2018. С. 151–155.
8. Улько Н.М. Психологічна допомога особистості в умовах життєвих втрат. *Психологія людини: свідомість і реальність*: збірник матеріалів VIII Міжнародної науково-практичної конференції. Ніжин, 30–31 жовтня 2018 р. / за ред. М. В. Папучі. Ніжин: НДУ ім. М. Гоголя, 2018. С. – 266-268. URL:
9. Ставицька С. О., Ставицький Г. А., Улько Н. М. Психологічна травматизація особистості в ситуації життєвих втрат. *Військова психологія у вимірах війни і миру: проблеми, досвід, перспективи*: матеріали IV Міжнародної науково-практичної конференції. Київ, 5-6 квітня 2019 р. / КНУ імені Тараса Шевченка. Київ, 2019. С. 201-203.
10. Ставицька С.О., Улько Н.М. Психологічні основи роботи з психотравмою в дорослому віці. *Соціокультурні та психологічні виміри становлення особистості*: матеріалами II Міжнародної науково-практичної конференції. Херсон, 26-27 вересня 2019 р. / ред. колегія: О.Є. Блинова, Н.І. Тавровецька. Херсон: ФОП Вишемирський В. С., 2019. С.305- 307. URL:
11. Улько Н. М. Усвідомлення особистого вкладу клієнтом як чинник ефективності психокорекційної роботи. *Методи і технології загальної і соціальної психології та психотерапії в умовах сучасного суспільства*: матеріали IV науково-практичної конференції з міжнародною участю. Київ, 21 травня 2020 р. / НПУ імені М. П. Драгоманова / за ред. д.п.н., проф. С.О. Ставицької, к.п.н., доц. Д.Д. Отич, к.п.н., доц. А.Ф. Федоренко. Київ, 2020. С. 220–224. – [Електронна версія]
12. Улько Н. М. Психотехнології профілактики емоційної травматизації особистості в екстремальних умовах. *Авіаційна та екстремальна психологія у контексті технологічних досягнень*: матеріалами XII Міжнародної науково-практичної конференції. Київ, 15-16 квітня 2021 р./ Національний Авіаційний Університет, Київ, 2021. - [Електронна версія]
13. Улько Н.М. Майстер-клас: Психоаналітичні техніки у роботі з травмою. *Всеукраїнський фестиваль психоконсультації та психотерапії «Фенікс-фест-2018»*. Київ, 25 квітня 2018 р. / Факультет психології НПУ ім. М. П. Драгоманова. Київ.

Участь у державних науково-дослідних проектах:

2016 р. - співпраця з ГО «Ліга Соціальних Працівників України, участь в спільному проєкті «Впровадження підходу «кейс-менеджмент» у роботі з внутрішньо переміщеними особами в Луганській, Донецькій, Полтавській та Харківській областях», за фінансової підтримки Програми Розвитку ООН в Україні (в межах Проєкту «Швидке реагування на соціальні та економічні проблеми внутрішньо переміщених осіб в Україні») та Уряду Японії: розробка навчальної програми «Психоедукація кейс-менеджерів як допоміжний засіб для роботи з ВПО», проведення семінару та супервізії.

Протягом 2018 р. – співпраця з Центром підвищення кваліфікації працівників сфери управління Мінсоцполітики, в рамках програми «Забезпечення ефективності діяльності закладів соціального

захисту дітей в умовах деінституціалізації та децентралізації влади” відповідно до Плану підвищення кваліфікації працівників соціальної сфери у 2018 році, затвердженого наказом Міністерства соціальної політики України від 25.01.2018 року № 86: Розробка програми семінару «Особливості емоційної травматизації. Профілактика та можливості для відновлення» для керівників закладів соціального захисту дітей.

Протягом 2019 р – співпраця з Центром підвищення кваліфікації працівників сфери управління Мінсоцполітики України:

- в рамках навчання за професійною програмою «Загальні питання роботи служби у справах дітей місцевих органів виконавчої влади» для керівників служб у справах дітей: розробила та провела 8 семінарів «Особливості емоційної травматизації. Профілактика та можливості для відновлення. Безпека спеціаліста» та «Робочі моделі і техніки відновлення/адаптації. Використання внутрішнього ресурсу для подолання стресу».

- в рамках навчання за програмою «Надання комплексних реабілітаційних та інших послуг для осіб з інвалідністю в розрізі територіальних громад» для працівників місцевих структурних підрозділів з питань соціального захисту населення: розробила та провела короткостроковий семінар «Психологічна безпека спеціаліста, який працює в зоні ризику травматизації».

Експериментальне дослідження: на базі Луганського та Донецького обласного центру соціальних служб для сім’ї, дітей та молоді впродовж 2017-2019 рр. проведено дослідження серед працівників соціальної сфери (соціальних педагогів, психологів, фахівців із соціальної роботи, юристів); внутрішньо переміщених осіб та населення, яке проживає в зоні проведення АТО (антитерористичної операції), ООС (операції об’єднаних сил), в тому числі осіб, які проживають на лінії розмежування.

Курси підвищення кваліфікації:

1. Програма «Emotion-Focused Therapy Clinic», купс «Introduction to Emotion-Focused Therapy Workshop, for working with individuals» conducted by Leslie S. Greenberg, сертифікована York University, Canada (21-23 жовтня 2020 р.). Обсяг часу – 18 год.

2. Курси літньої школи «Modern German Psychiatry», сертифікована Асоціацією психіатрів України, кафедрою психіатрії та наркології Одеського Національного медичного університету, Одеса (18-20 червня 2019 р.). Обсяг часу – 21 год.

3. Програма Міжнародна Міждисциплінарна Асамблеї «Посттравматичний стрес: дорослі, діти та родини в ситуації війни» (8-10 грудня 2011/17 р.), сертифікат про підвищення кваліфікації, виданий Східно-Європейським інститутом психології. Сертифікат № А-ЕЕ-812-50 від 12.12.17 р. Обсяг часу – 15 год.

4. Програма «The new experience for Survivors of Trauma» (NEST, Польща). Тренінг з надання психологічної допомоги особам з досвідом занедбання (емоційного, психічного, фізичного), насильства (словесного, сексуального, фізичного), а також прокреаційних втрат (викидень, аборт, смерть після народження), 20-25 березня 2017 р. Обсяг часу – 24 год.