

Δ.Υ.Π.ΛΑ.



Δίκτυο Υποστήριξης Προσφύγων Λαυρεωτικής

Χαλάνδρι, 15/2/2016

Ρούχα / σακίδια κλπ.	Τρόφιμα	Είδη υγιεινής	Φάρμακα
<ul style="list-style-type: none">• Σακίδια πλάτης• Υπνόσακοι – παπλώματα - κουβέρτες• Μπουφάν αδιάβροχα• Γαλότσες – μπότες• Ζεστά χειμωνιάτικα ρούχα (παντελόνια, πουλόβερ, φούτερ)• Παπούτσια πορείας• Γάντια, σκουφιά, κασκόλ. Ανδρικά, γυναικεία, παιδικά (καινούρια ή σε καλή κατάσταση)• Εσώρουχα (καινούργια)• Κάλτσες (καινούργιες)• Μάρσιπιοι για βρέφη• Σκηνές 3-4 ατόμων• Ομπρέλες	<ul style="list-style-type: none">• Μακαρόνια – ρύζι• Όσπρια• Ελαιόλαδο• Γάλα εβαπορέ• Βρεφικές τροφές σε βαζάκια (λαχανικά και φρούτα μόνο)• Βρεφικές κρέμες (σκόνη)• Βρεφικό γάλα (σκόνη)• Σάλτσες, πελτές τομάτας,• Τσαϊ – ζάχαρη (σε κύβους)• Κονσέρβες (όχι χοιρινό)• Μπισκότα - φρυγανιές• Μέλι - μαρμελάδα (μερίδες)• Νερά μικρά 0,5 L.• Χυμοί ατομικοί• Σταφίδες – παστέλια	<ul style="list-style-type: none">• Σερβιέτες - πάνες• Μωρομάντηλα• Οδοντόβουρτσες• Οδοντόκρεμες• Ξυραφάκια• Αφροί ξυρίσματος• Σαμπουάν - αφρόλουτρα• Σαπούνια• Χαρτί κουζίνας – Χαρτί υγιείας• Μπιμπερό (καινούργια)• Πιπίλες (καινούργιες)	<ul style="list-style-type: none">• Παιδικά παυσίπονα• Παυσίπονα για ενήλικες• Αντιπυρετικά• Αντιεμετικά• Αντισηπτικά• Αντιβιοτικά για ανήλικους και ενήλικους• Επίδεσμοι απλοί - βαμβάκι• Βρογχοδιασταλτικά• Ρινικά σπρέι• Φυσιολογικοί οροί• Κρέμες για εγκαύματα• Γάντια χειρουργικά μίας χρήσης

Μυστικά για να κερδίσουμε όλοι μαζί τη μάχη με τα ρούχα που προφέρονται για τους πρόσφυγες.

- ✓ Πλύντε όλα τα είδη που θα χαρίσετε (αν έχουν πλυθεί πρόσφατα απλώς αερίστε τα για μερικές ώρες) και χωρίστε τα σε κατηγορίες κατά είδος, φύλο και μέγεθος.

- ✓ Καθαρίστε καλά τα παπούτσια που θα χαρίσετε και αερίστε τα στο μπαλκόνι. Αν είναι αθλητικά βάλτε στο εσωτερικό τους λίγη βρεφική πούδρα ή τάλκ για να πάρει τυχόν οσμές.
- ✓ Βεβαιωθείτε πως κάλτσες και εσώρουχα είναι σε πολύ καλή κατάσταση και αν έχετε τη δυνατότητα συμπληρώστε τη δωρεά σας με μερικά καινούργια.
- ✓ Ασφαλίστε τις κάλτσες σε ζευγάρια.
- ✓ Ασφαλίστε τα παπούτσια σε ζευγάρια με αυτοσχέδιες χαρτοταινίες (ή χαρτοταινίες εμπορίου. Όχι ταινία πακεταρίσματος που δεν θα ξεκολλάει μετά.). Γράψτε ευκρινώς σε αυτές το μέγεθος και το φύλο π.χ. Women's 37
- ✓ Γράψτε έξω από κάθε σακούλα / κούτα τα περιεχόμενα, μέγεθος και ποσότητα.