



6 проблем з поведінкою у дітей, **ЯКІ НЕ МОЖНА** **ІГНОРУВАТИ**

Батьки поведуться цілком розумно, не звертаючи уваги на незначні проступки і пустощі дітей. Це вчить дитину, що подібними витівками не вдасться привернути до себе увагу, і в результаті вона навряд чи буде знову так себе поводити. Однак на деякі вчинки не можна закривати очі, впевнена сімейний психотерапевт Лієнн Евіла.

За свою десятирічну практику я виділила кілька поведінкових проблем у дітей, які вимагають негайної реакції батьків.

1. Вона перебиває

Ваша дитина чимось втішена і хоче негайно розповісти про це. Якщо дозволяєте їй втручатися в розмову і перебивати вас, то тим самим даєте зрозуміти, що це дозволено. Так ви не навчите дитину думати про інших і самій шукати собі заняття. Наступного разу, коли дитина спробує вас перебити, дайте їй зрозуміти, що зайняті. Запропонуйте, у що вона може пограти.

2. Вона перебільшує

Все починається з дрібниць. Спочатку вона говорить, що доїла овочі, хоча насправді ледь до них доторкнулася. Ця невеличка неправда, звичайно, не приносить нікому особливої шкоди, але все ж слова дитини не відповідають дійсності. Можливо, вам здається, що це дурниця, але схильність до брехні з часом може посилитися.

Правда, важливо пам'ятати, що у віці двох-чотирьох років дитина ще не розуміє, що таке правда і брехня. Хваліть дітей, коли вони говорять правду. Навчайте їх бути чесними, навіть коли це загрожує їм неприємностями.



3. Вона вдає, що не чує

Ви не повинні багаторазово просити дитину прибрати іграшки або сісти в машину. Ігнорування ваших прохань з її боку — це боротьба за владу. Згодом це буде лише посилюватися.

Важливо встановити вдома правила і впевнитися, що діти добре їх знають

Наступного разу, коли вам потрібно буде про щось попросити сина або дочку, підійдіть до дитини і подивіться їй в очі. Досягніть, щоб він або вона відповіли: «Добре, мама (тато)». Якщо дитина дивиться телевизор, ви можете його вимкнути. При необхідності в якості покарання можна позбавити дитину розваги — наприклад, скоротити час за гаджетами з години до пів години.