

Дата: 05.04.2023 г.

Группа: ПКД 1/1

Предмет: ОДБ.07 Основы безопасности жизнедеятельности

Тема: Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших.

Цели лекции: обеспечение понимания общих правил переноски и транспортировки пострадавших; формирование умений и навыков осуществления переноски и транспортировки пострадавшего с помощью подручных средств.

Задачи лекции:

образовательная: вспомнить правила оказания первой помощи пострадавшему; научить способам транспортировки пострадавшего различными подручными средствами; выявить особенности транспортировки пострадавших в зависимости от травмы;

развивающая: развивать способности применения полученных знаний в жизни;

воспитывающая: формировать такие качества, как ответственность, стремление к самосовершенствованию; формировать умение управлять своими эмоциями; воспитывать бережное отношение к своему здоровью, здоровью окружающих людей.

Литература

1. Большая советская энциклопедия (в 30 томах). Т.21. М.: «Советская энциклопедия», 1975
2. Дядичкин В.П. Медицинская помощь при травмах: Учебное пособие для вузов. Минск, «Высшая школа», 1981
3. Шалаев С.В., Шкатова Е.Ю. и др. Медицина катастроф. Учебное пособие. Ижевск, 2006
4. Первая помощь. Справочник для всех. / под ред. Ю.Ю. Ботниченко. СПб.: «Норинт», 2004
5. Закон Донецкой Народной Республики «О здравоохранении»
<https://dnrsovet.su/zakon-dnr-o-zdravohranenii/>

План занятия:

1. Основные задачи и главные условия транспортировки пострадавших.
2. Оказание первой помощи пострадавшему перед началом транспортировки.
3. Способы транспортировки пострадавших.

Теоретический материал для самостоятельного изучения:

Основные задачи и главные условия транспортировки пострадавших

Иногда может возникнуть ситуация, когда требуется извлечение пострадавшего. При этом следует помнить, что экстренное извлечение пострадавших из автомобиля или другого труднодоступного места выполняется только при наличии угрозы для его жизни и здоровья и невозможности оказания первой помощи в тех условиях, в которых находится пострадавший. Во всех остальных случаях лучше дождаться приезда скорой медицинской помощи и других служб, участвующих в ликвидации последствий происшествия.

Основные задачи транспортировки заключаются в выводе, выносе, вывозе пострадавшего из опасной зоны и доставке его в лечебное учреждение.

Главными условиями транспортировки являются оперативность и безопасность.

Способы, методы, маршруты передвижения определяются с учетом конкретной ситуации, степени травмирования человека и его состояния, рельефа местности, количества людей, участвующих в транспортировке.

Транспортировка пострадавших включает в себя выполнение следующих основных этапов:

- определение состояния пострадавшего;
- выбор способа транспортировки, маршрута, темпа движения;
- подготовка пострадавшего и средств для транспортировки;
- организация транспортировки, преодоление препятствий, обеспечение безопасности;
- контроль состояния пострадавшего в процессе транспортировки;
- организация отдыха, проведение гигиенических и лечебных мероприятий.

Транспортировка пострадавших может осуществляться вручную или с использованием транспорта: гужевого, автомобильного, водного, авиационного, железнодорожного.

Ведущую роль при выборе способа, средств, положения (позы), в которой будет находиться пострадавший, играет его состояние, вид травмы, ее локализация. Правильно выбранный способ транспортировки облегчит страдания, обеспечит быстрое выздоровление, спасет жизнь. Пострадавшего можно транспортировать в положении лежа на спине, на животе, на боку, сидя. В зависимости от травмы голова может быть приподнята или опущена.

Ноги, руки выпрямлены или согнуты. Для облегчения состояния пострадавшего могут быть использованы мягкие валики.

Если пострадавший может передвигаться самостоятельно, его нужно сопровождать, помогать идти, нести его вещи, обеспечивать страховку.

Зачастую самым эффективным и единственно возможным способом является ручная транспортировка пострадавшего одним, двумя носильщиками или группой людей. При этом используются следующие основные приемы: на спине, на плечах, на руках, на палке, на носилках. Пострадавшего можно транспортировать с использованием подручных средств: лыж, веток, досок, щитов, ткани. Ручная транспортировка пострадавшего относится к тяжелой и довольно опасной работе, поэтому к ней необходимо относиться очень серьезно.

При выборе маршрута движения предпочтение нужно отдавать известному пути. Он должен быть безопасным, коротким, удобным. В отдельных случаях целесообразно проводить разведку маршрута. Предпочтение всегда следует отдавать безопасному маршруту. В процессе транспортировки первостепенное внимание следует уделять месту постановки ног с целью исключения падения, дополнительных страданий и новых травм. В случае преодоления подъема идти нужно по самому пологому участку. У изголовья носилок должны располагаться низкорослые носильщики, а на противоположном конце - высокорослые члены группы.

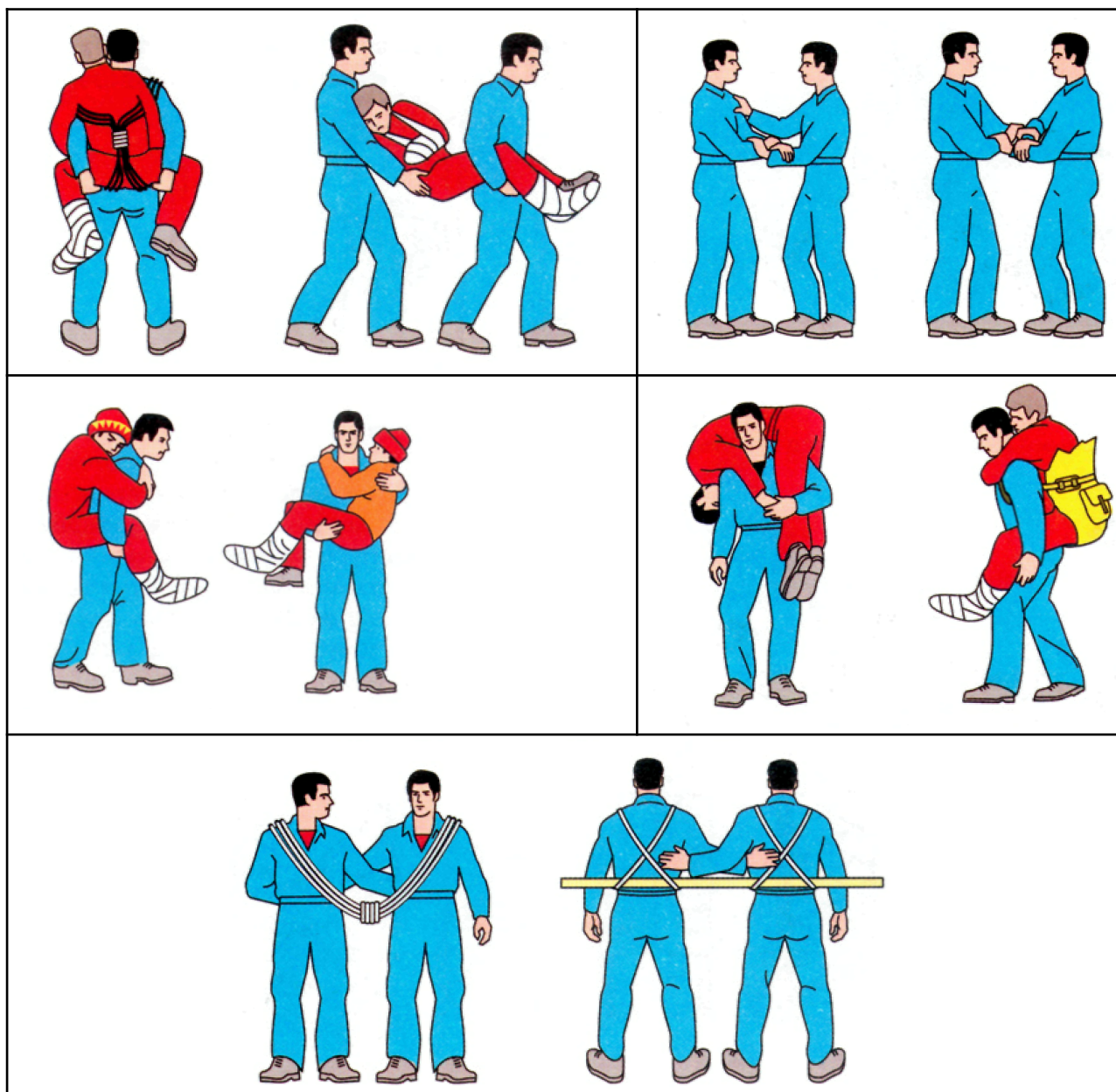
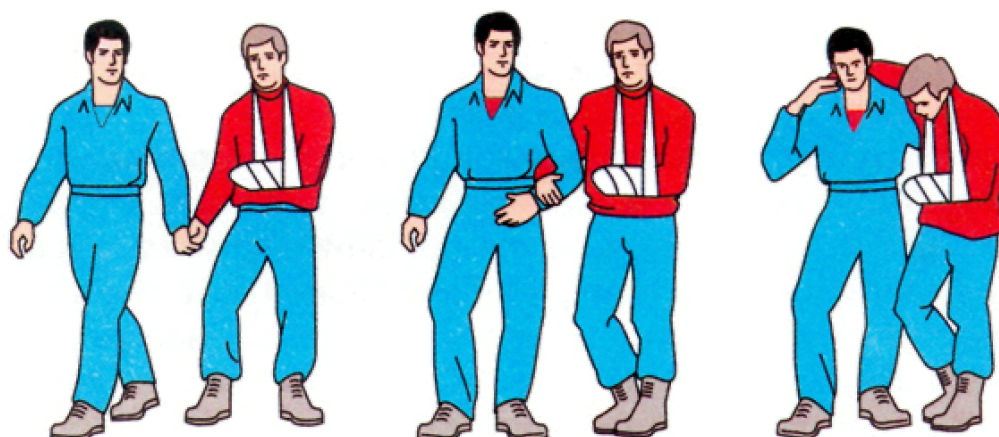
Маршрут спуска следует выбирать прямо вниз, без поворотов и траверсов. Пострадавшего нужно опускать ногами вперед. На сложных и опасных участках пути носилки должны нести четыре и более человек. Транспортировка пострадавшего ночью или в условиях плохой видимости должна осуществляться в исключительных случаях при соблюдении требований безопасности, хорошем знании маршрута, тщательной его разведки.

Оказание первой помощи пострадавшему перед началом транспортировки

Перед началом транспортировки пострадавшему нужно оказать первую помощь: остановить кровотечение, снять боль, успокоить, провести гигиенические мероприятия.

Приступать к транспортировке пострадавшего можно только при его нормальном самочувствии. Если в процессе транспортировки состояние пострадавшего ухудшится, необходимо сделать остановку, оказать ему помощь, возобновить движение.

СПОСОБЫ ТРАНСПОРТИРОВКИ ПОСТРАДАВШИХ



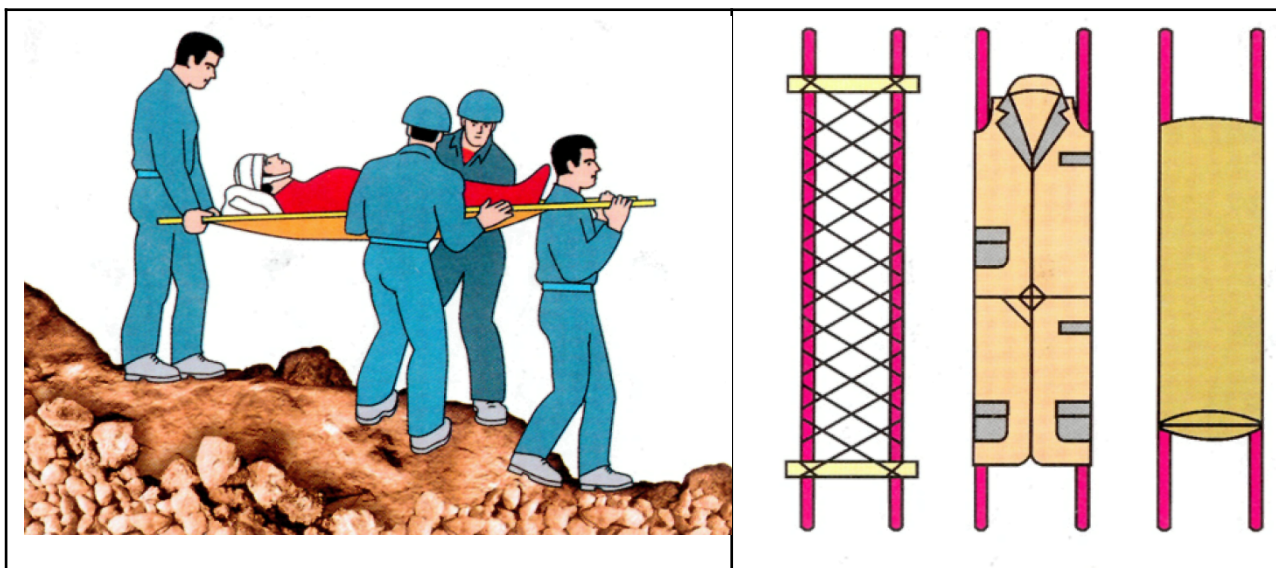
Транспортировка представляет серьезное испытание для пострадавшего, поскольку связана со значительным напряжением, неудобной позой, болями, длительным пребыванием в фиксированном положении. В процессе транспортировки следует избегать тряски пострадавшего, не допустить его перегрева или переохлаждения, случайного падения. По отношению к пострадавшему необходимо проявлять сострадание, повышенное внимание, чуткость. Нельзя в его присутствии обсуждать степень травмирования, состояние, шансы на благополучный исход. Все должны укреплять веру в успех транспортировки и быстрое выздоровление.

Если по каким-либо причинам: неблагоприятные погодные условия, опасности, неудовлетворительное состояние пострадавшего, потеря ориентиров осуществлять транспортировку нельзя, необходимо сделать остановку, оборудовать временный бивак, обеспечить пострадавшего всем необходимым, не допустить перегрева, переохлаждения, обморожения, травмирования. В случае ночевки, должно быть организовано постоянное дежурство для наблюдения за пострадавшими, поддержания огня. Основные требования к биваку: безопасность, удобство, наличие топлива и воды.

Оставлять пострадавшего одного на длительное время нежелательно. Если такая необходимость возникает, ему нужно создать условия для нормальной жизнедеятельности: оставить запасы продуктов, воды, медикаментов, обеспечить защиту от неблагоприятных метеоусловий, развесить маркировочные знаки в том месте, где находится пострадавший, и по пути следования.

Надежным, удобным, испытанным, часто используемым средством для транспортировки пострадавших являются носилки. Они могут быть стандартными или изготовленными из подручных материалов. Пострадавшего осторожно укладывают на носилки и несут ногами вперед по ровной местности. Это обеспечивает возможность видеть его лицо, контролировать состояние, быстро реагировать и принимать решение в случае ухудшения самочувствия.

Носильщикам идти нужно не в ногу, чтобы избежать раскачивания носилок. В некоторых случаях (крутой спуск или подъем) пострадавшего необходимо надежно закрепить к носилкам и защитить от воздействия неблагоприятных метеофакторов: ветер, солнце, дождь, снег, град, низкая или высокая температура воздуха. В ситуации, когда отсутствует возможность транспортировки пострадавшего своими силами, о случившемся необходимо сообщить спасателям, в милицию, взрослым, точно указать место нахождения пострадавшего, его состояние и маршруты следования к нему.



Транспортировка пострадавшего на носилках Носилки

Важным элементом транспортировки является выбор оптимальной позы для пострадавшего. Она должна учитывать характер травмы и состояние пострадавшего.

Зависимость позы для транспортировки от травмы

Травма	Поза
Сотрясение головного мозга	На спине
Травмы передней части головы и лица	На спине
Повреждение позвоночника	На спине
Переломы костей таза и нижних конечностей	На спине
Шокое состояние	На спине
Травмы органов брюшной полости	На спине
Травмы груди	На спине
Острые хирургические заболевания: аппендицит, прободная язва, ущемленная грыжа	На спине
Ампутация нижней конечности	На спине, с валиком под травмированной ногой
Ампутация верхней конечности	Сидя с поднятой вверх рукой
Кровопотеря	На животе, с валиком под грудью и головой
Травмы спины	На животе или на правом боку
Травмы затылочной части головы	На животе
Травмы шеи	Полусидячее положение со склоненной на грудь головой
Травмы глаз, груди, дыхательных путей	Сидя
Ушибы, порезы, ссадины	Сидя
Травмы плечевого пояса	Сидя
Травмы спины, ягодиц, тыльной поверхности ног	Лежа на животе



1. Перемещение пострадавшего в одиночку с поддержкой

Используется для перемещения легко пострадавших лиц, находящихся в сознании.

2. Перемещение пострадавшего в одиночку волоком

Применяется для перемещения на близкое расстояние пострадавших, имеющих значительный вес. Нежелательно использовать у пострадавших с травмами нижних конечностей.

3. Переноска пострадавшего в одиночку на спине

Может использоваться для переноски пострадавших, имеющих небольшой вес. Не применяется для переноски пострадавших, находящихся без сознания.

4. Переноска пострадавшего на руках

Используется лицами, имеющими достаточную для применения этого способа физическую силу. Этим способом возможна переноска пострадавших, находящихся без сознания. Нежелательно переносить так пострадавших с подозрением на травму позвоночника.

5. Переноска пострадавшего в одиночку на плече

При переноске таким способом следует придерживать пострадавшего за руку. Этот способ не применяется при переноске пострадавших с травмами груди, живота и позвоночника.

6. Переноска пострадавшего вдвоем на замке из четырех рук

Руки берутся таким образом, чтобы обхватить запястье другой руки и руки помощника. Фиксация кистей должна быть достаточно прочной, чтобы удерживать пострадавшего.

7. Переноска пострадавшего вдвоем на замке из трех рук с поддержкой под спину

При использовании этого способа один из участников оказания первой помощи не берет руку в замок, а располагает ее на плече у другого. На эту руку пострадавший может опираться при переноске. Таким образом осуществляется переноска пострадавших, у которых есть риск потери сознания или пострадавших, которые не могут удержаться на замке из четырех рук.

8. Переноска пострадавшего вдвоем за руки и ноги

При переноске этим способом, один из участников оказания первой помощи держит пострадавшего за предплечье одной руки, просунув руки подмышки, а другой – под колени.

9. Переноска пострадавшего с подозрением на травму позвоночника

Для переноски пострадавшего с подозрением на травму позвоночника необходимо несколько человек, которые под руководством одного из участников оказания первой помощи поднимают и переносят пострадавшего. При переноске один из участников оказания первой помощи должен фиксировать голову и шею пострадавшего своими предплечьями. Более удобно и безопасно для пострадавшего с подозрением на травму позвоночника переносить его на твердой ровной поверхности (например, на щите).

Вопросы для самоконтроля:

1. В каких случаях необходима транспортировка пострадавшего?
2. Назовите способы транспортировки пострадавшего.
3. Используя какие подручные материалы можно изготовить средство для транспортировки?
4. Что такое иммобилизация?

Домашнее задание:

1. Выучите материал лекции.
2. Составьте алгоритм безопасного поведения при оказании первой помощи пострадавшему во время транспортировки.

Форма отчета: фото или скан.

Срок выполнения: до 07.04.2023 г.

Обратная связь: speka.v.v@mail.ru

Обязательно указывайте ФИО, группу, предмет.