

Anankastična motnja - kaj in kako normalizirati

-

Kaj je anankastična motnja?

Poglejmo najprej enega redkih celovitih opisov motnje v slovenščini.

[Anankastična osebnostna motnja](#) - to je posplošen perfekcionizem na OKM podlagi

-

Kakšne možnosti reševanja so nam na voljo?

V strokovnih virih se omenja kognitivno vedenjska terapija in manj učinkovita medikamentna obravnava. Sam bi poleg kognitivnega načina izpostavil zlasti možnosti, ki jih ponujajo Učenje in tehnologije dr. Grabovoja.

Predlog reševanja anankastične osebnosti in anankastične osebnostne motnje ob uporabi Grabovojeve tehnologije permanentnega upravljanja z informacijami. [tu je dodan link tega besedila](#)

Dodajam še predlog besedila za [kognitivno reševanje obsesivnih stanj anankastične motnje](#).

Predpostavka je obstoj minimalne avtorefleksije prizadete osebe.

-

Viri za predlagane rešitve in nadaljno proučitev

Na yt kanalu Grabovojeve licencirane predavateljice Svetlane Novak najdemo posnetka v srbsščini o motnji misli in o strukturi osebnosti, duhu, zavesti, itd.

[Poremečaj misli - Tema 375](#)

[Kako da spoznate strukturo svoje ličnosti - dušu, duh, svest, telo, znanja i - Tema 403](#)

Za reševanje anankastične motnje so relevantni sledeči forumski postji spodaj.

[Sprožilci obsesivnosti](#)

[Zdravljenje simptomatskih stanj](#)

[Reševanje obsesivno kompulzivne motnje OKM po metodah dr. Grabovoja](#)

[Reševanje motnje pozornosti in hiperaktivnosti po metodah dr. Grabovoja](#)

Posplošeno in širšo obravnavo razvojno-nevroloških-osebnostnih motenj poda sledeči forumski post.

[Osebnostne motnje so raznih vrst in vzrokov](#)

-

V prvem dodatku iz nadaljevanja je predlog reševanja stresa. V drugem dodatku je skrajšan opis ene izmed možnih kombinacij različnih konkretnih izvedb upravljanja z informacijami po dr. Grabovoju.

-

Dodatek1 - reševanje stresne disharmoničnosti

Stres je pogost spremljevalec pri osebnostnih motnjah in prizadene tako moteno osebo, kot tudi osebe iz njene bližnje in manj bližnje okolice. Stres ima lahko resne psihosomatske posledice na zdravje. Na dolgi rok so posledice lahko tudi resne trajne organske spremembe in motnje.

Zdelo se mi je smotrno sestaviti nekakšen protokol reševanja stresne disharmoničnosti, ki zanesljivo spremlja tudi življenje z anankastično motnjo.

Besedilo protistresnega protokola je polinkano spodaj.

Stresna disharmoničnost in reševalni protokol

-

Dodatek2 - primer kombinacije različnih načinov delovanja po dr. Grabovoju

Vzemimo naprimer, da upravljamo z informacijami za drugo osebo, ki se lahko nahaja kjerkoli poljubno daleč in delamo za odpravo motnje misli s številčnim nizom 599.788.319.418. Izberemo lahko [artikulacijo](#) z dvema sferama ob dodatni uporabi kopirane upravljalne sfere na prisotni, ali odsotni osebi.

V upravljalno sfero pred seboj z notranje strani imaginativno napišemo številčni niz za normiranje miselne motnje v srebrnobeli svetlobi številčk. Koristi pogled na [sliko](#) ali pravi LCD display srebrnobelih številčk pred sabo v ozadju. 599.788.319.418

Imaginativno tako formirano upravljalno sfero kopiramo in jo pošljemo k obravnavani osebi tako, da z 'prilepi - paste' določimo postavitev kopije upravljalne sfere okoli glave osebe. Nadaljujemo z osnovnim upravljanjem.

Zraven upravljalne sfere si zamislimo manjšo temno sfero, ki predstavlja informacijo miselne motnje osebe. To deklariramo na glas, ali mentalno. Sedaj prestavimo temno sfero v notranjost upravljalne sfere in 'aktiviramo' transformacijo. Morda opazimo vijolično obarvanje temne sfere.

V temno sfero lahko dodamo majhno sferico 'NORMA' srebrnobelega svetlikanja. Srebrnobela svetloba se razlije po celi notranji vijolični sferi. Citiramo 741, 741, 741 za harmonizacijo in 889.8 za materializacijo. Na koncu se zahvalimo dr. Grabovoju in Stvarniku.

Upošteva je permanentno upravljanje smo tako spoznali najmanj tri izmed mnogoterih možnosti artikulacije upravljalnih informacij za normiranje stanj in dogodkov.

-

-

Yoda