

Как шить нижнее бельё. Уроки и рекомендации для начинающих



Нижнее бельё, в частности, бюстгальтер – это функциональная одежда, которая должна быть не только красивой, но и выполнять ряд других функций для женщины: скорректировать форму груди, поддержать грудь, снять напряжение со спины, визуальное уменьшить или увеличить размер.

Бельё, которое выпускается на массовом производстве, не может учитывать все индивидуальные анатомические признаки женщин после беременности, кормления, с асимметрией или другими размерными особенностями. Поэтому индивидуальный пошив нижнего белья – востребованная ниша.

Легко ли шить нижнее бельё самостоятельно, можно ли освоить шитьё нижнего белья с нуля и что для этого нужно, рассказываем в этой статье.

Оглавление

[Основные отличия между пошивом нижнего белья и одежды](#)

[Урок 1. Швейная техника для пошива нижнего белья](#)

[Урок 2. Как выбрать материалы для пошива нижнего белья](#)

[Урок 3. Какую фурнитуру использовать при пошиве нижнего белья](#)

[Урок 4. Особенности раскроя нижнего белья](#)

[Урок 5. Как шить нижнее бельё на бытовой швейной машинке](#)

[Урок 6. Как шить нижнее бельё по готовым выкройкам](#)

[Подборка полезных видео и мастер-классов для тех, кто учится шить нижнее бельё](#)

Основные отличия между пошивом нижнего белья и одежды

Нижнее бельё – это ассортимент, с которого начинающие специалисты могут осваивать шитьё с нуля. Необязательно сначала проходить обучение по шитью одежды.



Для тех, кто уже имеет опыт пошива одежды или других видов текстильных изделий, переход на нижнее бельё будет несложным, так как не нужно изучать оборудование, учиться прокладывать ровные строчки и т.д. Пошив нижнего белья имеет свои особенности, поэтому даже людям с опытом есть чему учиться.

Мы выделили 3 основных отличия:

1. **Материалы.** Для шитья одежды и нижнего белья используются разные материалы. Материалы для одежды более стабильные, они хорошо

поддаются влажно-тепловой обработке и корректировке. В нижнем белье используются тонкие и капризные материалы. Для каждого конкретного типа бюстгалтера подбирается свой материал. При неправильном выборе – скорректировать посадку в процессе шитья не получится. На курсе [«Нижнее бельё»](#) у нас есть отдельные уроки по обучению Материаловедению, где мы рассказываем студентам, как правильно выбирать материалы для каждого конкретного случая. На видео в разделе [«Урок 2. Как выбрать материалы для пошива нижнего белья»](#) рассказали основные правила.

2. **Технология пошива.** При шитье одежды основным швом является стачивающий прямой шов на ширину 5 мм, 7 мм, 1 см, 1,5 см и т.д. (уроки шитья на швейной машинке можно посмотреть в этой [статье](#)). Нижнее бельё также можно шить на швейной машинке, но прямая строчка используется редко, потребуется функция зигзаг. Для каждой конкретной модели нижнего белья используется своя технология обработки. На нашем [курсе по пошиву нижнего белья](#) есть уроки с пошаговым разбором технологии пошива 6 типов трусов и бюстгалтеров, а также боди и пояса для чулок.
3. **Проведение примерок, изготовление макетов.** Макеты одежды шьют с допущениями по припускам, а затем корректируют изделие на примерке. Макет для нижнего белья должен быть выкроен чётко по лекалам. Даже небольшая погрешность в несколько миллиметров может помешать откорректировать посадку. На примерке моделей из эластичных материалов начинающим сложно самостоятельно определить, что является нормой, а что дефектом. В данном навыке важна насмотренность и опыт.

Урок 1. Швейная техника для пошива нижнего белья

Нижнее бельё можно шить на бытовой швейной машинке с функцией зигзаг. Для повышения качества обработки или при шитье на заказ, мы также рекомендуем приобрести оверлок. Подробно о швейной технике для начинающих, а также о том, как выбрать швейную машинку и оверлок, рассказали в этой [статье](#).

Урок 2. Как выбрать материалы для пошива нижнего белья

При создании нижнего белья своими руками, материал нужно выбирать ориентируясь на:

- тип бюстгалтера или трусиков;

- функции, которые должно выполнять изделие;
- особенности фигуры;
- комфорт и безопасность.

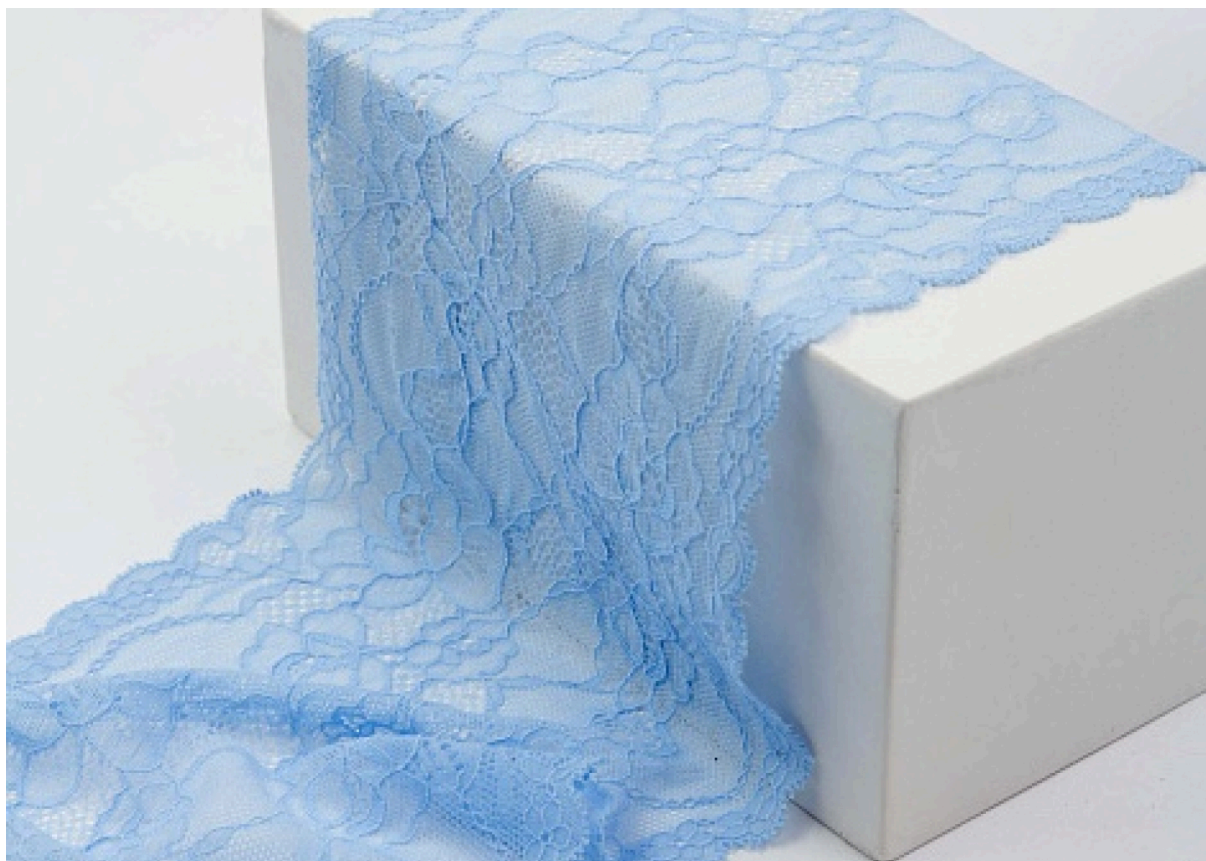
Материалы с одинаковым названием, но с разным составом могут по-разному вести себя в изделии. Состав также определяет комфорт, износостойкость и безопасность нижнего белья при ежедневном использовании. Уроки материаловедения на нашем [онлайн-курсе по пошиву нижнего белья](#) закрывают все вопросы по выбору материалов как для опытных, так и для начинающих специалистов, кто пришёл учиться шить с нуля.

Ниже сделали обзор основных материалов для пошива нижнего белья.

Трикотажное полотно – [кулирная гладь \(кулирка\)](#). По составу следует отдавать предпочтение хлопку с небольшим добавлением эластана (5-10%). Это первый материал, с которым на практике начинают работать студенты на нашем курсе [шитья нижнего белья](#). С одной стороны – он самый простой из всего ассортимента материалов для нижнего белья. С другой – позволяет попрактиковаться с непослушными тканями, так как срезы у кулирки имеют свойство «заворачиваться», в работе с мелкими деталями это требует сноровки.

Кружево. Есть разные варианты кружева для шитья нижнего белья:

- [эластичное кружево](#) кратной высоты с фигурными срезами (фестонами) – его удобно использовать для пошива кружевных трусиков и бюстгалтеров без чашек, фестоны не нужно дополнительно обрабатывать;



- [эластичное кружевное полотно](#) – здесь нет фестонов, это кружево можно приобрести метражом, поэтому оно подойдёт для пошива кружевных боди;



- [неэластичное кружево](#) – используется для обтяжки чашек бюстгалтера.

Сетка эластичная и неэластичная. [Эластичная сетка](#) применяется для шитья всех видов нижнего белья, можно использовать в комбинации с кружевом. [Неэластичная](#) – выполняет функцию стабилизатора, когда нужно укрепить какую-то часть бюстгалтера.



Эластичное полотно. Общее название трикотажных полотен для пошива нижнего белья. Производители называют так материалы с разным составом и свойствами, поэтому начинающим трудно с первого раза определить, какое полотно подойдёт для конкретной модели. На курсе [«Нижнее бельё»](#) мы помогаем студентам разобраться со свойствами эластичных полотен для нижнего белья и подробно разбираем, как его подобрать. Некоторые эластичные полотна называются [бифлексом](#). Его используют для шитья купальников.



Сатин, шёлк, атлас – используются для моделей нижнего белья, где не нужно полное прилегание или для обтяжки чашек бюстгалтера.

Советы по выбору материалов для пошива нижнего белья и купальников можно посмотреть в наших видео.

<https://www.youtube.com/watch?v=djaPTulaLiM>

https://www.youtube.com/watch?v=_XSdpSSob5Q

Урок 3. Какую фурнитуру использовать при пошиве нижнего белья



Вторая сложность для начинающих специалистов после подбора материалов – это выбор фурнитуры для нижнего белья. Если в одежде достаточно подобрать правильные пуговицы и молнию, то в одном бюстгальтере может использоваться до 10 разных наименований фурнитуры.

Разобраться в них самостоятельно может быть трудно, поэтому мы сделали краткий обзор фурнитуры, которая потребуется для создания комплекта нижнего белья. Каждый элемент выполняет свою функцию и должен подходить для изделия не только по цвету, но и по типу конструкции, выполняемым функциям.

1. **Каркас или косточки** – выполняют функцию поддержки груди в определённом положении. Каркасы изготавливают из металла. Существует много разных видов в зависимости от размера груди и модели бюстгальтера.
2. **Боковые косточки** – используются, чтобы добиться лучшей фиксации груди и укрепления пояса бюстгальтера, вставляются на небольшом расстоянии от каркаса в боковой шов. Боковые косточки используются в

бюстгалтерах для большой груди или в моделях, где присутствуют съёмные бретели.

3. **Туннельная лента** – это специальная кулиска для каркасов и косточек.
4. **Бретели** – это специальная эластичная или силиконовая лента. Может быть разной ширины от 3 мм до 25 мм. Ширину бретели выбирают, ориентируясь на размер бюстгалтера.
5. **Окантовочная резинка (тесьма)** – используется для обработки открытых срезов в нижнем белье в один шаг: резинка сгибается пополам, закрывая срез детали и настрачивается одной строчкой (технология обработки можно посмотреть на видео из раздела [«Урок 5. Как шить нижнее бельё на бытовой швейной машинке»](#)).
6. **Отделочная резинка (тесьма)** – используется для обрамления открытых срезов бюстгалтера или трусов, а также для декорирования нижнего белья (технология обработки можно посмотреть на видео из раздела [«Урок 5. Как шить нижнее бельё на бытовой швейной машинке»](#)).
7. **Чашки для бюстгалтера** – могут быть разной формы и размеров, выбираются в зависимости от размера и конструкции бюстгалтера. Чашки можно изготовить самостоятельно из [бельевого поролона](#) (уроки по работе с бельевым поролоном смотрите на видео из нашей [подборки](#)).
8. **Регуляторы, крючки и кольца** – нужны для изготовления бретелей. Могут быть изготовлены из металла или пластика, быть разных цветов и размеров. Выбираются по ширине бретелей.
9. **Застёжки** – готовые текстильные застёжки, которые можно пришить к поясу бюстгалтера или по низу боди.

Как подбирать фурнитуру для каждого конкретного изделия, рассказываем на уроках онлайн-курса [«Нижнее бельё»](#).

Урок 4. Особенности раскроя нижнего белья



При шитье нижнего белья своими руками нужно освоить работу с тонкими и капризными тканями. Мы рекомендуем соблюдать следующие правила:

- использовать острые портновские ножницы, которые удобно лежат в руке;
- кроить на коврик для пэчворка или застелить поверхность стола для раскроя тонким одеялом. Начинаящим это позволит стабилизировать материал, он не будет скользить по столу и убегать.
- кроить по лекалам из нескользкой ткани (макетная бязь, хлопок).

При раскрое из кружева важно соблюдать симметрию основного рисунка и фестонов.

Урок 5. Как шить нижнее бельё на бытовой швейной машинке

Нижнее бельё, созданное своими руками, может выглядеть профессионально даже при шитье на обычной бытовой швейной машинке.

Есть 3 способа обработки срезов нижнего белья на бытовой швейной машинке.

1 способ – обработка резинкой в два приёма. Прокладываются 2 строчки зигзаг: сначала на открытый срез эластичного полотна лицом к лицу настрачивается резинка. Далее резинка отгибается на изнаночную сторону полотна и прокладывается вторая строчка. С лицевой стороны будет видно только одну строчку, с изнаночной – обе. Нужно подобрать настройки так, чтобы они были параллельны друг другу.

2 способ – окантовкой всгиб. Открытый срез полотна укладывается к сгибу окантовочной резинки и прокладывается одна строчка зигзаг или многопрокольный зигзаг.

3 способ – обработка среза в один приём. Для данного способа используется отделочная резинка. Край эластичного полотна подгибается на ширину резинки, затем резинка настрачивается одной строчкой зигзаг или многопрокольный зигзаг к подогнутому срезу с изнаночной стороны полотна.

На видео преподаватель [курса шитья нижнего белья](#), Алёна Ижак, пошагово рассказываем, как выполнять каждый из трёх способов.
[видео](#).

Урок 6. Как шить нижнее бельё по готовым выкройкам

Нижнее бельё можно шить самостоятельно по готовым выкройкам. Начинающим лучше использовать выкройки с подробной инструкцией пошива, чтобы увидеть пошаговую технологию обработки.

В GRASSER [26 выкроек](#) бюстгалтеров, трусов и купальников, все они подходят для новичков, кто только начинает путь обучения. На фото – пример подробной инструкции пошива бюстгалтера:



04. Деталь боковой поддержки приложить на изнаночную сторону чашки. Уравнять срезы, сметать срезы деталей.



05. Деталь пояса и чашку сложить вместе, лицевыми сторонами внутрь. Уравнять боковые срезы, сметать или зафиксировать булавками.

Стачать срезы на 4-ниточном оверлоке.

Шов приутюжить.



Перед тем, как начать пошив из основной ткани, следует сшить макет из материала с похожими свойствами и выполнить примерку. Важно учитывать, что готовые лекала проектируются на стандартные размеры, индивидуальные особенности не учитываются. Поэтому могут быть дефекты посадки, которые можно откорректировать на примерке.

На нашем онлайн-курсе [шитья нижнего белья](#) есть уроки по устранению дефектов посадки, где пошагово даётся алгоритм проведения примерки.

Подборка полезных видео и мастер-классов для тех, кто учится шить нижнее бельё

- [Мастер-класс: пошив купальника бикини по выкройкам №477 и №478](#)
- [Мастер-класс: пошив слитного купальника по выкройкам №464 и 652](#)
- [Как смоделировать и сшить трусы «Бразилиано»](#)
- [Как сшить вкладку пуш-ап в бюстгальтер](#)

- [Изготовление декоративных бретелей для бюстгалтера](#)
- [Мастер-класс: обработка швов на чашке из бельевого поролона бейкой](#)

Чтобы шить нижнее бельё, не нужно обладать редким талантом – это под силу каждому, если есть желание и система получения и совершенствования навыков. На наши онлайн-курсы приходят студенты совсем без опыта в шитье. После обучения они уже начинают шить на заказ нижнее бельё, которое по качеству нисколько не уступает магазинному, а по посадке – в десятки раз превосходит его. Приходите учиться в [онлайн-школу GRASSER](#), мы дадим вам необходимый фундамент.