


# Menú de novembre 2022

## setmana 1 Dinars:

| dilluns | dimarts | dimecres | dijous | divendres |
|---|---|---|---|---|
| Guacamole de préssec & Galtes al forn | Ramen en aigua de tomàquet & Huevos mornay | Caldo gallego & Manakish (pan plano) | Galets putanesca & Tortilla de pisto | Potatge de convent & Pollastre al curri |

sopars:

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Ajoblanco de meló amb pernil & Calamars amb ceba | Albergínies amb formatge & Relloto (arròs italià) | Amanida de patata i arengada & Varitas de pescado | Arròs kedgeree & Salmó en escabetx cítric | Torrada amb mantega d'alvocat & Mazamorra de manzana |

## setmana 2 dinars:

| dilluns | dimarts | dimecres | dijous | divendres |
|---|---|---|---|---|
| Arroz con setas y queso azul & Seitons amb ceba i sàlvia | Lentejas estofadas & Bollitos de jamón y queso | Piperade & Verat en salsa | Garbanzos con callos & Pan de aceite y tomillo | Fideos udon con setas & Pavías de bacalao |

sopars::

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Brou de gallina & Guisat de porc marinat | Macarrones integrales en microondas & Pollo kiev | Crema de carxofes amb cloïses & Buñuelos de gorgonzola | Arroz negro en microondas & Tortilla de tomates | Chapata con lomo y pimiento & Pa de pessic de mel |

## setmana 3 dinars:

| dilluns | dimarts | dimecres | dijous | divendres |
|---|---|---|---|---|
| Mongetes amb carn d'olla & Barra de pan blanco | Arroz con salchichas & Papas arrieras | Rollitos de atún & Flamenquines | Judías verdes con tomate & Coca de boquerones, queso y limón | Macarrones con pollo & Piquillos farcits de tonyina |

sopars:

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Espaguetis en salsa de almendras & Tortilla de setas | Sashimi de champiñones & Hojaldre de higos y queso de cabra | Escudella de fideus amb bacallà & Huevos revueltos, patata y cebolla | Setas con arroz & Nuggets de merluza | Super biquini al horno & Flan imposible |

## setmana 4 dinars:

| dilluns | dimarts | dimecres | dijous | divendres |
|---|---|---|---|---|
| Arroz con chorizo | Alubias guisadas & | Puré de patata y | Macarrones a la | Estofado de lentejas y |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| criollo & Pan de gambas y sésamo | Pan de semillas de amapola | verdura & Falafel | riojana & Salmó amb maionesa de tonyina | berenjena & Carrot cake |

sopars:

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Macarrones adriáticos & Tortilla de espárragos | Coliflor asada oriental & Pastís de pescadors | Crema de apio y patata & Empanadillas de carne | Arroz al horno con tomates & Pimiento relleno de tortilla | Pan bao & Tarta dulce de hierbas |