



Menú de

novembre 2022

setmana 1 Dinars:

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Guacamole de préssec & Galtes al forn	Ramen en aigua de tomàquet & Huevos mornay	Caldo gallego & Manakish (pan plano)	Galets putanesca & Tortilla de pisto	Potatge de convent & Pollastre al curri

sopars:

Ajoblanco de meló amb pernil & Calamars amb ceba	Albergínies amb formatge & Relloto (arròs italià)	Amanida de patata i arengada & Varitas de pescado	Arròs kedgereee & Salmó en escabetx cítric	Torrada amb mantega d'avocat & Mazamorra de manzana
--	---	---	--	---

setmana 2 dinars:

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Arroz con setas y queso azul & Seitons amb ceba i sàlvia	Lentejas estofadas & Bollitos de jamón y queso	Piperade & Verat en salsa	Garbanzos con callos & Pan de aceite y tomillo	Fideos udon con setas & Pavias de bacalao

sopars::

Brou de gallina & Guisat de porc marinat	Macarrones integrales en microondas & Pollo kiev	Crema de carxofes amb cloïses & Buñuelos de gorgonzola	Arroz negro en microondas & Tortilla de tomates	Chapata con lomo y pimienta & Pa de pessic de mel
--	--	--	---	---

setmana 3 dinars:

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongetes amb carn d'olla & Barra de pan blanco	Arroz con salchichas & Papas arrieras	Rollitos de atún & Flamenquines	Judías verdes con tomate & Coca de boquerones, queso y limón	Macarrones con pollo & Piquillos farcits de tonyina

sopars:

Espaguetis en salsa de almendras & Tortilla de setas	Sashimi de champiñones & Hojaldre de higos y queso de cabra	Escudella de fideus amb bacallà & Huevos revueltos, patata y cebolla	Setas con arroz & Nuggets de merluza	Super biquini al horno & Flan imposible
--	---	--	--	---

setmana 4 dinars:

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Arroz con chorizo	Alubias guisadas &	Puré de patata y	Macarrones a la	Estofado de lentejas y

[criollo & Pan de gambas y sésamo](#)

[Pan de semillas de amapola](#)

[verdura & Falafel](#)

[riojana & Salmó amb maionesa de tonyina](#)

[berenjena & Carrot cake](#)

sopars:

[Macarrones adriáticos & Tortilla de espárragos](#)

[Coliflor asada oriental & Pastís de pescadors](#)

[Crema de apio y patata & Empanadillas de carne](#)

[Arroz al horno con tomates & Pimiento relleno de tortilla](#)

[Pan bao & Tarta dulce de hierbas](#)