

## Semana 7

*Fecha:*

## REFLEXIONANDO SOBRE EL TEMA:

- ### ¿Qué opinan de la actitud de Sandra y de Mónica?

¿Qué habrías hecho en el lugar de Mónica?

- ### ¿Qué puede hacer el grupo en relación con Roberto?

### ¿Qué consejos le pueden dar a Roberto?

## DESAFÍO DE LA SEMANA:

3. Supongamos que un amigo o amiga te invita algo que no deseas probar o te quiere obligar a que hagas algo que no deseas hacer. ¿Cómo le dirías que no?

4. ¿Qué debemos tener en cuenta cuando hacemos un cumplido?

5. ¿En qué medida te ayudan tus habilidades sociales a desarrollar una autoestima adecuada?

6. "Me molesta que no hayas hecho el trabajo" o "Eres un flojo que no sirve para nada" ¿Cuál es de las dos sería una crítica? ¿Por qué?