



ACADEMY SPORTS

At District of Columbia International School, (DCI), we strive to teach students vital social and life skills through healthy competition, teamwork, and exercise. Participation in athletics also promotes the physical, social, and emotional well-being and character development of participating students.

We recognize that all students will not be selected for teams, are not ready to participate at a competitive level or are preparing for the upcoming season. Academy Sports were created to address the development needs of our students in select sports. Due to facility and time limitations, we can not provide Academy Sports for every sport offered at DCI. The Athletic Director or a member of the coaching staff will be able to provide developmental resources if needed.

What are Academy Sports?

Academy Sports are developmental sports programs that allow students to enhance their skills and knowledge of the game in a non-competitive environment.

What Academy Sports are offered?

Fall	Winter	Spring
Basketball (HS Boys & Girls) Cheer (MS & HS) Chess (MS & HS) Lacrosse (MS Girls only) Soccer (MS only) Speed & Agility (HS) Strength & Conditioning (HS)	HS Ultimate Frisbee HS Strength & Conditioning HS Speed & Agility	Basketball (MS/HS) Chess (MS & HS) Soccer (HS) Strength & Conditioning (HS) Speed & Agility (HS) Volleyball (MS only)

Who can participate in Academy Sports?

We offer Academy Sports for both middle school and high school students depending on the sport. Not all sports are offered in an Academy setting for all students.

Is there a fee for Academy Sports?

There is a fee associated with Academy Sports for all middle school students.

- Standard: \$150 per activity
- Free and Reduced Meals (FARM)*: \$60 per activity
- Extra Assistance (EA)*: Free for the first two days of activity, \$10 per activity for three days or more



District of Columbia International School

*Please complete the Free and Reduced Meals Form to determine eligibility.

How to register for Academy Sports

All families must register through a system called CommunityPass (not DragonFly). If you do not currently have a CommunityPass account, please contact athletics@dcinternationalschool.org to set one up before a registration session opens. If you do have an account on CommunityPass already, please make sure you can successfully login to your account so that you will be able to register for Academy offerings when they open.

When and where will Academy Sports practice?

Middle School Practice will be held after school one day a week. High School practices are held before or after school. The schedule will be set prior to each season. Practices will be held at DCI or Fort Stevens Recreation Center.

Please contact Athletics at athletics@dcinternationalschool.org for more information.

DEPORTES ACADEMIA

En DC International School, nos esforzamos por enseñar a los estudiantes habilidades sociales y de vida vitales a través de la competencia saludable, el trabajo en equipo y el ejercicio. La participación en actividades deportivas también promueve el bienestar físico, social y emocional, así como el desarrollo del carácter de los estudiantes participantes.

Reconocemos que no todos los estudiantes serán seleccionados para los equipos, no están listos para participar a un nivel competitivo o se están preparando para la próxima temporada. Los Deportes Academia fueron creados para abordar las necesidades de desarrollo de nuestros estudiantes en deportes selectos. Debido a limitaciones de instalaciones y tiempo, no podemos ofrecer Deportes Academia para todos los deportes disponibles en DCI. El Director Atlético o un miembro del personal de entrenadores podrá proporcionar recursos de desarrollo si es necesario.

¿Qué son los Deportes Academia?

Los Deportes Academia son programas deportivos de desarrollo que permiten a los estudiantes mejorar sus habilidades y conocimiento del juego en un entorno no competitivo.

¿Quién puede participar en los Deportes Academia?

Ofrecemos Deportes Academia para estudiantes de secundaria y preparatoria, dependiendo del deporte. No todos los deportes se ofrecen en un entorno de Academia para todos los estudiantes.



¿Hay un costo para los Deportes Academia?

Hay una tarifa asociada con los Deportes Academia para todos los estudiantes de secundaria.

Estándar: \$150 por actividad

Comidas Gratis o a Precio Reducido (FARM): *\$60 por actividad*

Asistencia Extra (EA): Gratis para los primeros dos días de actividad, \$10 por actividad para tres días o más

*Por favor complete el Formulario de Comidas Gratis o a Precio Reducido para determinar la elegibilidad.

Cómo registrarse en los Deportes Academia

Todas las familias deben registrarse a través de un sistema llamado Community Pass (no DragonFly). Si actualmente no tiene una cuenta en Community Pass, comuníquese con athletics@dcinternationalschool.org para configurar una antes de que se abra una sesión de inscripción. Si ya tiene una cuenta en CommunityPass, asegúrese de poder iniciar sesión correctamente en su cuenta para poder inscribirse en las ofertas de Academia cuando se abran.

¿Qué Deportes Academia se ofrecen?

Otoño	Invierno	Primavera
Baloncesto (HS Masculino y Femenino) Animación/Cheerleading (MS y HS) Ajedrez (MS y HS) Lacrosse (solo MS Femenino) Fútbol (solo MS) Velocidad y Agilidad (HS)Fuerza y Acondicionamiento (HS)	Ultimate Frisbee (HS) Fuerza y Acondicionamiento (HS) Velocidad y Agilidad (HS)	Baloncesto (MS y HS) Ajedrez (MS y HS) Fútbol (HS) Fuerza y Acondicionamiento (HS) Velocidad y Agilidad (HS) Voleibol (solo MS)

¿Cuándo y dónde se practicarán los Deportes Academia?

Las prácticas de la escuela secundaria (Middle School) se llevarán a cabo después de la escuela un día a la semana. Las prácticas de la escuela preparatoria (High School) se llevarán a cabo antes o después de la escuela. El horario se establecerá antes de cada temporada. Las prácticas se llevarán a cabo en DCI o en el Centro Recreativo Fort Stevens.

Por favor, comuníquese con el departamento de Deportes en athletics@dcinternationalschool.org para más información.