

## **О ДОВЕРИИ В БРАКЕ**

### **Часть 3: Обманываю, потому что люблю?...**

Теперь хочу посмотреть на отношения и возможность их изменить со стороны того, кто обманывает. Для примера возьму что-нибудь безобидное. Муж встречается с друзьями, но для жены припасена другая версия того, где он был. Жене непременно захотелось новый телефон, чтобы избежать разборок, она говорит мужу, что потеряла старый...

Я специально напомнила эти две истории, о которых мы уже упоминали. На первый взгляд может показаться, что ситуации совершенно разные. Потребность мужа встретиться с друзьями воспринимается как закономерная, в то время как желание жены менять телефон, как только появляется новая модель (в реальной истории для нее именно это было важно) кажется блажью.

На самом деле, делить все эти истории по принципу здесь важно соврать – здесь неважно, непродуктивно. Суть не в частных ситуациях, а в принципе: у меня есть некая значимая потребность, отказаться от которой мне сейчас невозможно (а может, и не нужно), и моим супругом она не принимается. Но помимо этого я люблю своего супруга и хочу сохранить с ним отношения. И не просто какие-бы то ни было, я хочу с ним доверительных близких отношений.

Если мой выбор в пользу близости, то мне придется отказаться от лжи и встретиться с партнером глаза в глаза. Вот оно НАЧАЛО БЛИЗОСТИ - ЧЕСТНАЯ ВСТРЕЧА. Мне придется предстать перед партнером таким, какой я есть и может быть, я не буду им принят. Это страшно. Но если нет подлинного меня, то нет и встречи.

Каждый раз, когда хочется сказать партнеру неправду, имеет смысл задать себе вопрос: ДЛЯ ЧЕГО Я ЭТО ДЕЛАЮ? Для сохранения отношений? Но это только видимость, на самом деле отношения непременно страдают, ложь однозначно разрушает отношения.

Я так забочусь о супруже? Частые объяснения: «Она у меня вздорная, ей не объяснишь», «Он в этом плане не совсем адекватный, с ним иначе невозможно» и проч. На самом деле в подобном отношении сквозит неуважение, принижение партнера, это инвалидизация партнера, а не забота о нем.

На мой взгляд, гораздо больше любви, заботы в послании: я ценю твоё доверие и наши отношения, поэтому я не буду тебе врать. Я отношусь к тебе как к равному мне взрослому человеку и с большим уважением, поэтому думаю, ты в состоянии принимать реальность.

Или я отношусь к супругу как в некотором смысле ребенку? Ребенок многое не может, он не может брать ответственность за свою жизнь на себя. Но детско-родительские отношения – это другое и степень близости в них не такая как между супругами.

Так для чего я все-таки обманываю? Ради партнера, ради отношений? На самом деле, я делаю это в большей степени ДЛЯ СЕБЯ.

Если я скажу правду, будут последствия. Придется столкнуться со злостью, обидой, разочарованием, печалью моего супруга. Это страшно и сложно. И этого хочется

избежать. И если быть честным хотя бы с собой, то придется признаться, что ложь, прежде всего, нужна мне, так я избегаю неприятных последствий. Это скорее моя слабость или трусость, чем забота о супруге.



А хочет ли мой супруг, чтобы его обманывали или он предпочитает переживать, но знать правду? А можно спросить об этом его самого. И кто-то, вероятно, ответит: «Да, обманывай, меня. Я предпочитаю такие отношения, как есть. Пусть не будет подлинной близости, но я не готов встречаться с реальность и чувствами во всем их объеме».

Пусть скажет так. И это тоже ответ. И такую позицию можно уважать. Кого-то устраивают такие отношения. Тогда вопрос только в том устраивают ли они меня?.. Меня – нет!

Вот буквально на днях: я попросила мужа прочитать мою статью и сказать свое

мнение. Он прочитал и покритиковал, видно было, что ему не понравилось. Я расстроилась. Такой уж у меня характер, что мнение определенных людей очень для меня значимо. Он увидел, как изменилось мое настроение, и вдруг... стал говорить другое, что все хорошо. Я сразу испытала облегчение. Да всегда хочется верить в приятную неправду. Только нужно ли это спокойствие за счет потери близости. Ведь в тот момент, когда муж говорил, что статья ему понравилась, он был не подлинный, не настоящий. Это была некая маска, такая, какая понравится мне.

Мелочь? Конечно, мелочь. Но наша жизнь состоит из таких мелочей. И в этот момент мы были закрыты друг от друга масками: хочешь видеть меня таким, вот, пожалуйста. И если таких мелочей становится много, то мы можем и не встретиться совсем.

Вы, наверное, обратили внимание, что я не примеряю все эти размышления о честности к ситуации измены. Потому что не знаю, что в таком случае лучше. Я бы лично не хотела и в таком случае (может быть, в таком случае даже тем более) быть обманутой. Жить в иллюзии, что я знаю человека, которого я на самом деле не знаю... Но так не для всех.

Принцип, конечно, сохраняется тот же: если я говорю неправду, теряется доверие и близость. Другое дело, что если я изменяю, то, похоже, близости и доверия и так уже сильный дефицит. Мой партнер в этом живет, готов ли он так сразу начать жить по-другому?