

靜宜大學出國研修學生心得報告書

姓名	謝富丞	日期	111年 4月 14 日
班級/學號	寰管4A		
研修管道	<input checked="" type="checkbox"/> 交換學生 <input type="checkbox"/> 語言學校 <input type="checkbox"/> 雙聯學制		
研修國家/學校名稱	德國 紐倫堡應用科技大學		
研修期間	110年 9月至111年3月 <input checked="" type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 兩學期		
<p>1. 在國外研修期間的花費共<u>351000</u>台幣 (學費<u>5000</u>元、機票<u>120000</u>元、住宿<u>48000</u>元、交通<u>6000</u>元、膳食<u>57000</u>元、保險<u>15000</u>元、其他生活費<u>100000</u>元)</p> <p>2. 在國外研修時的住宿是 <input checked="" type="checkbox"/>學校宿舍 <input type="checkbox"/>外面租屋 <input type="checkbox"/>寄宿家庭</p> <p>3. 學校 <input checked="" type="checkbox"/>有 <input type="checkbox"/>沒有 學伴制度</p> <p>4. 國外研修期間共修了<u>5</u>堂課、共<u>13</u>學分</p>			

1. 緣起

我選擇了靜宜寰宇管理學士學位學程就讀，因此可以利用學校提供的出國留學機會，出國體驗不同的上課方式、生活環境、結交世界各地的朋友，最後我選擇去了德國的紐倫堡應用技術大學(Technische Hochschule Nürnberg Georg Simon Ohm)交換，身為一個汽車狂熱份子，能夠去看看德國精湛的汽車工藝，和體驗歷史悠久的賽車文化，一直在我的人生清單中，所以透過這次的機會完成了出國留學的夢想和體驗德國的汽車文化，同時也豐富了我在大學的最後一段學習歷程。

2. 研修學校簡介

紐倫堡應用技術大學位於德國東南方的巴伐利亞邦第二大城的紐倫堡市(Nürnberg)，是一所於1971年成立的公立應用技術大學，提供實務型技術教育，在德國技術大學排行榜中也是排名蠻前面的公立大學，紐倫堡應用技術大學除了提供一般交換學生機會外，也有跟靜宜有簽訂雙聯契約，在大三的時候過去德國一年，然後實習半年後，就可以拿到靜宜跟紐倫堡應用技術大學兩邊的學位證書。

紐倫堡(Nürnberg) 位於德國東南方的巴伐利亞邦(Bayern) 的中法蘭克行政區(Mittelfranken)，為巴伐利亞邦的第二大城市，附近的城市有愛爾朗根市(Erlangen)、福爾特市(Fürth)，三個城市被稱為大紐倫堡地區，德國知名企業西門子公司(SIEMENS AG)的創建地就是在紐倫堡，紐倫堡是有濃厚歷史氣息的城市，有非常知名的聖誕市集，也曾是歐洲的玩具製造重鎮，被稱為『歐洲玩具都城』，每年在此地所舉辦的紐倫堡國際玩具展(Nuremberg International Toy Fair)，也是全球玩具產業規模最大的商展；從福爾特到紐倫堡的鐵路是德國歷史上第一段鐵路，就此掀開了德國工業化的篇章，成為德國工業化的起點。德國鐵路的鐵路博物館也是設於紐倫堡；到了納粹德國時代，紐倫堡成為納粹黨一年一度的黨代會的開會地點，著名的反猶太法案『紐倫堡法案』也是在出爐的；在二戰後清算納粹戰犯罪行的軍事法庭『紐倫堡審判』也是在此舉行。

3. 前置作業

因為新冠肺炎的關係這次出國的機票價格非常昂貴，台灣直飛德國的單程機票就就要四萬台幣以上，我來回機票加行李費總共花了將近12萬台幣，新冠肺炎疫情前來回機票的價格只需要4萬台幣。

德國的簽證作業雖然很繁雜，但因為現在有Expartio可以省去很多麻煩，像是限制提領帳戶(Blocked Account)、旅行意外險(Incoming Insurance)這個就是用於到德國後開學前還沒開通TK公保的保險、德國TK公保(健康保險)開學後要開通的TK健康保險，Expartio提

供1條龍的套裝組合，所以只需要填好簽證申請表格和準備簽證需要的資料，申請簽證是非常容易的，基本上不會被德協刁難，因為交換學生都有德國學校給的確認信(Acceptance Letter)。

4. 課程學習心得

紐倫堡應用科大對於選課沒有太大的限制，沒有規定說最少一定要修多少學分，但我們就只能修IB系上的課，能選擇的課其實沒有很多，因為有些課沒有每學期都有開課、有些課修課人數太少也可能就不會開，可以選的課基本上就跟寰宇管理系上的課差不多。

課程的上課方式有分為兩種一個是跟台灣上課方式一樣的Lecture、另一個是要分組討論報告的Seminar，兩種課我都有選，但即便是Lecture教授還是會一直要我們互動討論的，只是大部分的時間都還是以聽課為主。

在我們還沒出發前紐倫堡應用科大就會叫我們的學伴先跟我們聯絡，然後告訴我們一些剛到德國的注意事項，學伴一定是我們自己系上的，有選課相關的問題都可以問他們，或是如果剛好有些課程上面遇到的問題也可以跟他們討論，同學們也都很好相處，下課有些同學還會一起去圖書館看書，一起討論上課教授提到的Case Study。

紐倫堡應用科大的語言中心也是有很多第二外語的課程，不過比較可惜的就是我們這屆因為疫情的關係，暑假的德文加強班就被取消了，還有一個要注意的地方是德文的A1是只有秋季才有開，所以如果是春季去交換的可能就要直接從A2開始了。

在紐倫堡交換的這學期我修了很多課，我選擇了德文課(German A1)、學術研究(Basic Study Techniques)、商業英文(Business English C1)、營運與環境永續管理(Operations and Environmental Management)、顧客體驗管理(Customer Experience Management)、國際財務管理(International Financial Management)、國際稅務會計(International Taxation and Accounting)，這七門課，整體來說每週要看書的量真的不少，因為課程真的非常滿一到五都有課，但因為德國的期末考是會平均分在一個月，跟台灣不一樣不是所有的課都擠在一個禮拜考完，所以對於準備期末考是一定會有充足的時間去做準備的，不用擔心會讀不完，基本上只要不要空白教授都會給墨水分數的，即便不會寫也盡量不要空白。

5. 生活心得

紐倫堡應用科大有提供學生宿舍，宿舍的類型有很多種，大致上分成兩種一個就是單人公寓、另一個就是分租公寓(WG)，但不是所以台灣交換生就會被發在同一個宿舍，像我那棟宿舍就只有我一個台灣人而已，所以如果要去其他台灣同學都很麻煩。

德國的伙食大部分都要自己煮，因為去超市買菜很便宜，在餐廳吃會稍微貴一點，但其實紐倫堡的餐廳價格並不會到非常貴，感覺比台灣貴一點而已，平均一個人大概15歐(470台幣)，所以如果不會煮菜的話也不用太擔心，兩三天去吃一次餐廳是不會有太大的負擔的，而且紐倫堡有連鎖亞超所以要買亞洲的東西是非常方便的，因為我很會煮飯，所以伙食方面對我的影響比較小。

紐倫堡的交通票非常的貴，比很多大城市的還要貴，所以如果沒有買學生季票搭大眾交通工具是非常貴的，如果宿舍在城區的話可以騎路邊的電動滑板車就好了方便又快速，不用等公車或捷運時間縮短很多，像我的宿舍就在城區外離學校搭大眾交通工具大約需要40分，中途還需要轉車非常的麻煩，所以我是自己買一台小米電動滑板車，這樣去學校就快非常多，而且也不需要花很多時間在等車，大概20分鐘就可以到學校了。

紐倫堡冬天的天氣真的是非常的差，基本上每天都在下雨，不然就是陰天基本上都看不到太陽的，很多同學都因為這天氣變得很憂鬱，而且2021的冬天非常的不冷，下雪不到一個禮拜，沒有體驗到所謂的白色聖誕，反倒是天空都是灰蒙蒙的，如果熬夜的話睡到中午基本上就看不到白天了，因為8點才日出，下午三點太陽就下山了，我為了想看到太陽，我就每天早睡早起晚上十點就寢六點起床，但也因為這樣還長高了不少，但我每次出去玩的時候天氣都很好，可能是紐倫堡的天氣真的太差，所以只要看得到太陽都覺得天氣很好。

在秋季來德國交換一定會遇到最重要的西方節日就是聖誕節，紐倫堡是一個非常有聖誕節氣氛的城市，他的聖誕市集是全德國最大，也是歷史最悠久的，不過也是很可惜，因為冬天德國疫情大爆發的緣故，所以紐倫堡的聖誕市集就取消了，他們已經三年沒有舉辦了，大家原本都很期待終於要舉辦的聖誕市集，結果只剩下主教堂廣場前空蕩蕩的攤車，原本安排好的聖誕假期也因為很多歐洲國家都鎖國了，再加上回德國的防疫措施而因此作罷，在疫情時刻連要出去玩都非常困難。後來到了二月冬天快結束了期末考也考完了，疫情終於有比較趨緩，雖然還是每天都非常穩定的20到30萬的確診個案，歐盟宣布解除所有新冠肺炎限制，所以出去玩比較不會有卡關的問題，我才有先去了奧地利的薩爾斯堡(Salzburg)，就是莫札特的故鄉，還去了附近搭公車一個半小時的世界文化遺產鹽礦小城哈修塔特(Hallstatt)，那天的天氣真的很好，整個雪山景色非常壯觀。我接下來又去了瑞士的因特拉肯(Interlaken) 愛的迫降大部分的拍攝地、琉森(Luzern)、蘇黎世(Zürich)，瑞士真的非常漂亮，雖然我去的時候遇到把歐洲掀掉的兩個大颶風天氣沒有非常好，但天氣這麼差景色還是非常的漂亮，沒上去少女峰(Jungfrau)很可惜，這整趟看的景色還是覺得瑞士是非常值得去看看的國家。要回台灣之前我去了義大利的米蘭、

佛羅倫斯、威尼斯，義大利的食物真的超級好吃，而且很多博物館都非常值得一看，米蘭大教堂真的很漂亮，教堂內的彩色玻璃也很壯觀，雖然義大利已經去了很多次，但我還是非常喜歡義大利。

這次出來交換可以說是非常精彩，可以深刻體驗到外國人在面對問題時的見解和處理方式，雖然因為疫情緣故並沒有去很多國家走走看看，我只有去奧地利、瑞士、義大利而已，但還是認識了很多，也看到很多不一樣的東西，雖然過程也是遇到了不是困難，但也因為這樣也成長了不少，我覺得可以出去留學真的是非常好的機會和體驗。

6. 國外研修期間相片至少兩張



