



NH COMMUNITY RESOURCE GUIDE

RESOURCES COMPILED BY:
**THE REPRODUCTIVE FREEDOM
FUND OF NEW HAMPSHIRE,
NH PANTHER,
NH HARM REDUCTION COALITION**



Los siguientes recursos han sido compilados utilizando el conocimiento personal de aquellos que elaboraron esta guía, consultando con otras organizaciones y realizando investigaciones y procesos de investigación. Si bien no es una lista exhaustiva, nuestro objetivo es continuar desarrollando este recurso a medida que aprendemos más. Si tiene preguntas, recomendaciones, comentarios o adiciones, envíenos un mensaje electrónico a: NHResourceGuide@gmail.com



Abortion and miscarriage

- Para apoyo emocional general, puede encontrar Crisis Textline en WhatsApp o enviar un mensaje de texto "HOME" al 741741 para conectarse con un consejero de crisis.
- Para obtener apoyo antes y/o después de un aborto, puedes llamar a All Options al 1-888-493-0092.

- Para obtener apoyo después de un aborto, puede llamar a Connect and Breathe al 866-647-1764 o enviar un mensaje de texto a Exhale al 617-749-2949.
- Para apoyo religioso o espiritual, puedes llamar a Faith Aloud al 1-888-717-5010 o visitar www.abortionswelcome.org, “un compañero espiritual a favor del aborto para usar antes, durante y después de un aborto” que ofrece meditaciones, rituales, Escrituras e historias para cada fase del proceso del aborto.
- Si está autogestionando su aborto o aborto espontáneo o está considerando autogestionarse su aborto o aborto espontáneo, puedes llamar o enviar un mensaje de texto a la línea directa de aborto espontáneo y aborto al 1-883-246-2632 para obtener asesoramiento médico de profesionales médicos experimentados y que lo apoyen.
- [ReproCare](#) – una línea de salud anónima que brinda apoyo emocional entre pares, información médica y referencias a personas que teniendo un aborto en casa con pastillas.
- [Abortion on Demand](#) – Aborto con medicamentos respaldado por un médico
- [Aid Access](#) – Aid Access apoya a quienes de otro modo no pueden acceder a un aborto o a un tratamiento de aborto espontáneo y protege sus derechos humanos. Internacional.
- [Abortion on Demand](#) – Atención de aborto con medicamentos respaldada por un médico en línea.
- Proveedores de Nueva Hampshire:
 - [Planned Parenthood of Northern New England](#) – Ubicaciones de Manchester y Keene
 - [The Lovering Health Center](#) – Greenland, NH
 - [Equality Health Center](#) – Concord, NH
 - [Dartmouth Hospital](#) – Lebanon, NH
- Si necesita ayuda para pagar o acceder un aborto, [Reproductive Freedom Fund of New Hampshire](#) está comprometida a servir y apoyar a nuestra comunidad, especialmente a los más marginados, brindando apoyo financiero para los servicios de aborto. Se esfuerzan por obtener recursos de salud reproductiva asequibles, seguros y accesibles para todos en Granite State.
- Planned Parenthood tiene un fondo internacional – Laura Fund
- [Providers willing to provide patients hysterectomies](#)

Information about Judicial Bypass for teens needing abortion

Si es menor de edad y necesita servicios de aborto, el estado de Nueva Hampshire requiere que uno de sus padres sea informado de su decisión 48 horas antes del aborto. Un juez

puede excusarse de este requisito. Se llama "[judicial bypass](#)". Para obtener ayuda, haga clic en el enlace o llame a la línea de ayuda legal de Repro al 1-844-868-2812



- {¿Servicios de asistencia financiera disponibles? ¿Acepta medicaid? ¿Acepta Medicare? ¿Aceptar pacientes sin seguro? ¿No acepta el seguro? ¿Acepta los principales seguros?}
- [OutCare](#) es el primer recurso integral del país para proveedores de atención médica LGBTQ+ que ofrece directorios de recursos de atención médica y proveedores, tutoría, reforma de la educación médica y capacitación en competencias culturales. El esfuerzo más notable de OutCare, el
- [OutList](#), es un directorio nacional en línea de proveedores de atención médica que se identifican como culturalmente competentes en el cuidado de la comunidad LGBTQ+. {directorio de proveedores, n/a bc depende de cada práctica}
- [Amoskeag Health](#) "Amoskeag Health se enorgullece de fomentar experiencias de atención médica en las que los pacientes de todos los géneros y sexualidades se sientan escuchados, validados y empoderados para asociarse en su atención médica". Proveedor de atención médica de servicio completo financiado con fondos federales en Manchester, NH. {Servicios financieros disponibles en cuatro niveles, acepta medicaid, acepta medicare, acepta pacientes sin seguro, acepta todos los seguros principales}
- La misión de [Mid-State Health](#) es proporcionar atención primaria de salud sólida a la comunidad, accesible para todos, independientemente de la capacidad de pago. Oficinas médicas, de terapia física y ocupacional y de salud del comportamiento en Plymouth, médicas y dentales en Bristol. Proveedor de atención médica de servicio completo accesible y financiado con fondos federales, pero la organización no afirma explícitamente a LGBTQIA+. Los proveedores individuales han sido LGBTQ+ afirmando.
- [The Lovering Health Center](#) está ubicado a las afueras de Portsmouth Nueva Hampshire en Greenland NH y da la bienvenida a personas de todos los géneros, edades y orientaciones sexuales en un entorno de apoyo. Llámalos al 603-436-7588. {aceptar nh medicaid, no medicare, ofrece servicios de asistencia financiera a través de la coordinación con otras organizaciones (reprofund, etc.), acepta pacientes sin seguro}

- [Equality Health Center](#) es un centro de atención médica sin fines de lucro que atiende a todos los géneros y sexualidades, ubicado en 38 S. Main Street Concord, NH. Llámalos al 603-225-2739. { ofrecer pruebas de embarazo gratuitas, asesoramiento sobre control de la natalidad y algunos servicios de aborto, tener fondos/servicios financieros para cubrir la atención ginecológica y el aborto, de lo contrario, pago de escala móvil basado en los ingresos, aceptar Medicaid, no aceptar Medicare, aceptar pacientes sin seguro y aceptar la mayoría de los principales seguros }
- [Women's Care of Nashua](#) "Nuestro equipo de expertos ofrece la atención ginecológica y obstétrica más avanzada y personalizada a mujeres de todas las edades. Fomentamos un entorno compasivo y respetuoso, brindándole los recursos que necesita para tomar las decisiones más informadas sobre su salud y su futuro". Cuerpo positivo y afirmativo LGBTQIA+. {Servicios de asistencia financiera disponibles Acepta medicaid, Acepta medicare Acepta pacientes sin seguro, No acepta seguros, Acepta los principales seguros }
- [Core Physicians Exeter](#) Ofrece una amplia gama de servicios y programas de atención primaria y atención especializada para personas lesbianas, homosexuales, bisexuales, transgénero y queer/inquisitivas (LGBTQ+). "Nuestro objetivo es brindar servicios dignos y sin prejuicios para ayudar a garantizar que esas necesidades se satisfagan con compasión y experiencia". Su [lista](#) interna de proveedores que afirman LGBTQIA+. Médico, conductual y quirúrgico. {Servicios financieros disponibles, ¿Acepta medicaid, acepta medicare, acepta pacientes sin seguro, acepta seguro principal? }
- [New England Gender C.A.R.E](#) (Colaboración, Acceso, Investigación y Educación) Consorcio de Atención Médica Transgénero de Nueva Inglaterra. El consorcio está formado por proveedores de más de una docena de centros de salud en Nueva Inglaterra que se dedican a mejorar el acceso a la atención de afirmación de género.
- [Consortium members](#) y [Gender Affirming Services](#) con enlaces a proveedores. {red de proveedores, n/a porque probablemente no sea diferente con cada uno. }
- [Lamprey Health Care](#) – Newmarket, Raymond, Nashua {Servicios de asistencia financiera disponibles, Aceptar medicaid, Aceptar medicare, Aceptar pacientes sin seguro, Aceptar seguros principales }

FINANCIAL SUPPORT FOR HEALTHCARE:

- [Partners in Health](#) objetivo es proporcionar fondos, atención y recursos accesibles a quienes necesitan asistencia financiera con los costos de la atención médica.

(también brindan ayuda con servicios de salud mental, servicios de atención crónica, servicios materno infantiles, y más). Tiene como proporcionar fondos, atención y recursos objetivo accesibles a quienes necesitan asistencia financiera con los costos de la atención médica. (También brindan ayuda con servicios de salud mental, servicios de atención crónica, servicios maternos infantiles, y más).

-
- Si necesita ayuda para pagar o acceder a un aborto, [Reproductive Freedom Fund of New Hampshire](#) está comprometido a servir y apoyar a nuestra comunidad, especialmente a los más marginados, en la forma de brindar apoyo financiero para los servicios de aborto. Se esfuerzan por obtener recursos de salud reproductiva asequibles, seguros y accesibles para todos en Granite State.
- Planned Parenthood tiene un fondo interno que pagará por completo el costo de los servicios de aborto en New Hampshire, Maine y Vermont - [The Laura Fund](#)



- a partir del 6 de junio, 2022, [988](#) ha sido designado como el nuevo código de marcación de tres dígitos que enrutará a las personas que llaman a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio. El número de teléfono de Lifeline (1-800-273-8255) siempre estará disponible para personas con angustia emocional o crisis suicida, incluso después de que 988 se lance a nivel nacional. Por favor, lea estos [988 FAQs](#)
Si los equipos de crisis de salud mental no están disponibles en su área, es posible que se envíe a la policía. Si esto es una preocupación para usted, los recursos de apoyo como las líneas de atención y Trans Lifeline son más opciones que afirman la autonomía para el apoyo de crisis.
- **Línea de Texto de Crisis:** Texto 741741 o visite [crisistextline.org](#) gratis, Apoyo 24/7 de un Consejero de Crisis capacitado.
- **NAMI NH:** Para obtener más información sobre una variedad de crisis y apoyos de salud mental, visite [www.naminh.org/resources-2/covid-19](#) o llame al (800) 950-6264 M-F, 10am-6pm. Para soporte de crisis 24/7, envíe un mensaje de texto con "NAMI" al 741741.
 - [NAMI National Warmline Directory](#) Una Warmline es una línea directa administrada por pares que ofrece apoyo emocional a las personas que llaman y está atendida por voluntarios que también se están recuperando.

- [Trans Lifeline](#) proporciona apoyo entre pares trans para nuestra comunidad que se ha despojado de la policía desde el primer día. Dirigido por y para personas trans. 1-877-565-8860
- [Greater Nashua Mental Health](#)
- [Lakes Region Mental Health Center](#)
- [Seacoast Mental Health Center](#)



- Si corre el riesgo de ser desalojada, contacto [603 Legal Aid](#), que brinda servicios legales civiles gratuitos a personas de bajos ingresos en New Hampshire. Solicite en el sitio web vinculado o llame al 1-800-639-5290.
- Si necesita ayuda para pagar el alquiler y/o las facturas de servicios públicos (actuales o pasadas), puede ser elegible para el [New Hampshire Emergency Rental Assistance Program](#). Solicite en el sitio web vinculado o llame al 211.
- [Families in Transition](#): “Nuestra misión nos mueve a empoderar a las personas sin hogar. Lo hacemos proporcionando viviendas dignas, entregando soluciones integrales e innovadoras, desarrollando relaciones de colaboración con nuestros clientes y socios, y creando oportunidades para donantes y voluntarios comprometidos a marcar la diferencia donde viven y trabajan”. Sede central en Manchester, NH y ubicaciones en Concord, Dover y Wolfeboro. Se esfuerza por proporcionar viviendas seguras, dignas y accesibles a quienes no las tienen.
- [The Bridge House](#) proporciona información y referencias, refugio de emergencia, alimentos, capacitación laboral, apoyo de vivienda transitoria. Los servicios se ofrecen en todo el estado y más allá, con la mayor concentración en North Country, el condado de Grafton y la región de Lakes. Llame al 603-536-7631
 - [The Bridge House Shelter](#) La instalación de más de 20 camas está ubicada en el campus del Whole Village Family Resource Center en Plymouth, NH y atiende tanto a adultos solteros (todos los géneros) como a familias con uno o dos padres. El refugio fue construido en 2005 y cubre las necesidades físicas de los participantes mientras trabajan en la búsqueda de soluciones para volver a una independencia saludable. Incluye cómodas habitaciones, una cocina para las comidas diarias, una biblioteca, un jardín y una sala de

computación, además de una gran sala de estar donde interactúan los participantes y el personal.



- Si necesita ayuda para pagar su factura de teléfono celular y/o internet, puede ser elegible para [Affordable Connectivity Program](#).



- [New Hampshire Food Bank](#) -El Banco de Alimentos de NH (un programa de Caridades Católicas NH) distribuye comida a más de 400 agencias asociadas en New Hampshire (mapa de búsqueda es [here](#)) incluyendo despensas de alimentos, refugios para personas sin hogar, comedores populares, programas para niños, centros para personas mayores y más, tiene una [Mobile Food Pantry](#) que está abierta a todos, sin necesidad de credenciales, así como muchos [programs](#) diseñados para combatir las causas fundamentales del hambre.
- Si tiene inseguridad de comida, puede ser elegible para uno o más de [Gather's](#) programas. o también puede ser elegible para el [Supplemental Nutrition Assistance Program](#) y/o el [Women, Children, and Infants Nutrition](#) programa. Para obtener ayuda para solicitar SNAP o para obtener respuestas a sus preguntas, puede llame a la línea de extensión de SNAP al 603-669-9725 ext. 1147.
- Si necesita ayuda para pagar por comida, Organic Farming Association de New Hampshire [Farm Share Program](#)
- proporciona fondos para que los residentes de New Hampshire con ingresos limitados compren acciones orgánicas Community Supported Agriculture (CSA) también conocidas como acciones agrícolas, a precios reducidos en todo el estado cada primavera.

- [Mount Washington Valley Eaters and Growers](#) es una organización formada por agricultores y defensores locales de la alimentación que trabajan juntos en cuestiones alimentarias locales.
- [Food For All](#) programa (puede ser específico del condado de Carroll) ayuda a las personas a pagar los alimentos a través de acciones agrícolas y mercados de agricultores.

Frigoríficos y despensas comunitarias:

- [Seacoast Fridge](#) Ubicado en el Centro Comunitario de Kittery, 120 Rogers Rd in Kittery, ME. Una nevera comunitaria donde tomas lo que necesitas y das lo que puedes. Todos bienvenidos.
- [Littleton Free Pantry](#) en Bethlehem, un recurso de toma lo que necesites, deja lo que puedas. Situado junto a la piscina del pueblo/parque.
- [The Waysmeet Cornucopia Food Pantry](#) The Cornucopia Food Pantry esta ubicado a 15 Mill Road in Durham, NH, dentro del Waysmeet Center en el campus de UNH

DOMESTIC AND INTERPERSONAL VIOLENCE

- Si necesita un lugar seguro para que usted y un niño o niños se queden, puede llamar al [Emily's Place](#), refugio de emergencia, al 603-668-2299 o visítelos en persona a 72 Concord Street, Manchester, New Hampshire. Tenga en cuenta que Emily's Place no es una vivienda permanente o de transición.
- [NH Coalition Against Domestic and Sexual Violence](#) proporciona recursos legales, servicios de apoyo y programas para sobrevivientes. Puede llamar a su línea de ayuda de violencia doméstica en todo el estado al 1 (866) 644-3574.
- [HAVEN](#)-Servicios de Apoyo y Prevención de la Violencia, en Portsmouth. Soporte confidencial las 24 horas: 1-603-994-7233
- [Voices Against Violence](#) es una agencia de servicios de crisis gratuita y confidencial ubicada en Plymouth, NH. Brindan información y apoyo a víctimas y sobrevivientes, sus familiares y amigos, miembros de la comunidad

y profesionales sobre violencia doméstica, niños que presencian violencia doméstica, violencia y acoso sexual, acecho, trata de personas y acoso. Puede llamar a su Línea de crisis las 24 horas al 1-877-221-6176 o a su oficina al 603-536-5999.

- Para obtener ayuda anónima y confidencial, puede comunicarse con el [National Domestic Violence Hotline](#) llamándolos al 1-800-799-7233, chateando en vivo con ellos en su sitio web (vinculado arriba) o enviando un mensaje de texto con la palabra "START" al 88788.



- [NH Harm Reduction Coalition](#) es una organización de base estatal dedicada a la implementación de estrategias de salud pública que reducen el daño asociado con el uso y abuso de drogas. La NHHRC participa en la promoción de políticas, la educación multisectorial, el desarrollo de políticas y recursos, la formación de coaliciones y capacidades, y los servicios directos.
- [GROW Syringe Services](#) – Keene, New Hampshire
- Hand UP Health Services – seacoast
- [Project 439](#) – Claremont, New Hampshire
- [Queen City Exchange](#) – Manchester, New Hampshire
- [SSANA](#) – Nashua, New Hampshire
- [NH Doorway](#) – “The Doorway es un nuevo programa que está cambiando la forma en que New Hampshire ayuda a las personas con un trastorno por uso de opioides (OUD) u otros trastornos por uso de sustancias (SUD). Hay nueve ubicaciones de Doorway, que brindan puntos únicos de entrada para las personas que buscan ayuda para el consumo de sustancias, ya sea que necesiten tratamiento, apoyo o recursos para la prevención y la concientización. Los Doorways regionales aseguran que la ayuda esté siempre a menos de una hora de distancia. Además, el acceso a los servicios es 24/7, también está disponible marcando el 211”.
- [Another Day Harm Reduction](#) – Manchester, NH. Another Day Harm Reduction se inició en 2022 por la pasión de los cofundadores Max Greaves y Shannon

Beaulieu con el impulso de salvar la vida de quienes se vieron afectados por la epidemia de opioides en Nueva Inglaterra.

- [ELA-ONE](#) Erotic Laborers Alliance of New England es un grupo de defensa de las trabajadoras sexuales que trabaja para construir una comunidad, dar forma a políticas y amplificar las voces de las trabajadoras sexuales. "Proporcionamos recursos y reducción de daños. Potenciamos y fomentamos conversaciones para eliminar el estigma de la profesión más antigua del mundo. Esperamos hacer del mundo un lugar más seguro para todos los trabajadores eróticos".

SUBSTANCE USE/ RECOVERY SERVICES

- [The Riverbank House](#) Retiro espiritual para hombres centrado en la adicción a las drogas y el alcohol para la recuperación a largo plazo. 603-293-3989
- [NH Recovery Hub](#) es un recurso en línea centralizado que conecta a los residentes de NH con los servicios locales de apoyo de recuperación entre pares
- [Recovery Community Organizations of New Hampshire](#) RCOs son agencias dirigidas y administradas por pares que brindan servicios para apoyar a las personas en su recuperación del abuso de sustancias. Todos los centros de recuperación en todo el estado de NH son de baja barrera y sin costo para los servicios; el único requisito es el deseo de concentrarse en su recuperación. Las RCO apoyan todos los caminos hacia la recuperación y ofrecen entrenamiento de recuperación entre pares, apoyo telefónico, grupos de ayuda mutua y programas de apoyo familiar. La mayoría de los centros incluyen servicios de reducción de daños, navegación del sistema y promoción. Comuníquese con las organizaciones de recuperación en su sitio web para obtener una lista completa de servicios y recursos.



- [Equality Health Center](#) es un centro de atención médica sin fines de lucro que atiende a todos los géneros y sexualidades, ubicado en 38 S. Main Street Concord, NH. Llámalos al 603-225-2739.
- [The Lovering Health Center](#) está ubicado a las afueras de Portsmouth New Hampshire en Greenland NH y da la bienvenida a personas de todos los géneros, edades y orientaciones sexuales en un entorno de apoyo. Llámalos al 603-436-7588.
- [Planned Parenthood](#)
- [Seacoast Outright](#) Sirviendo, apoyando y defendiendo a los jóvenes LGBTQ+ en el área de Seacoast y más allá. Su lista de LGBTQIA+ competentes.
- [medical resources](#).
- [The Outboard](#) es un boletín electrónico con noticias y eventos queer del área metropolitana de Seacoast.
- [Affirming Spaces Project](#) es una organización con sede en New Hampshire dedicada a mejorar las comunidades locales a través del desarrollo y mantenimiento de ambientes acogedores y afirmativos para clientes, visitantes y empleados de todos los géneros. Ver su [database](#) de negocios y servicios.
- [SAGE](#) Defensa y servicios para personas de edad avanzada LGBTQ+ (nacional)
- [LezHangSeacoast](#) es un grupo comunitario en la costa de NH que organiza eventos y construye una comunidad para las personas que se identifican como
- [Venture Out Project](#) - Viajes de mochileros y a la naturaleza para la comunidad queer y transgénero.
- NH Queer Farmers es un grupo comunitario con reuniones. Enviar un correo electrónico a nhqueerfarmers@gmail.com para más información.
- [All Outdoors Collective](#) Creciendo comunidad juntos, al aire libre Viajes para grupos de afinidad + todos los humanos Los Wobanadenok N'dakinna, tierras ancestrales del pueblo Abenaki linktr.ee/alloutdoors
- [Gay New Hampshire Pink Pages Services Directory NH](#) Un grupo de apoyo social para hombres homosexuales de la región de Keene y Monadnock.

MUTUAL AID

- [New Hampshire Mutual Aid Relief Fund](#)
 - Tiendas gratis en Dover, Rochester, Manchester, Keene
 - [NHMARF's Linktree](#)
- [Keene Mutual Aid](#) – Keene, NH. Tienda pública gratuita los domingos. Actividades y eventos comunitarios. Organización política.

YOUTH

- [BLM Youth Division](#)
- [Project S.T.O.R.Y](#) propician educación, servicios de apoyo y herramientas a los nuevos estadounidenses en Concord, NH, para maximizar el logro y el empoderamiento de los jóvenes. Echa un vistazo a sus muchos [programs](#) , [sports teams](#) y [clubs](#).
- [MCAC](#) – La Coalición de Acción Comunitaria de Manchester es un trabajo de organización de base, compromiso comunitario y apoyo entre pares con miembros de la comunidad marginados en la comunidad de Manchester. La programación incluye: programas fuera de la escuela, primera infancia, necesidades básicas, desarrollo profesional, universidad y carrera, salud y salud mental. Llámalos al 603-820-2121.
- [Seacoast Outright](#) – “Servir, apoyar y defender a los jóvenes LGBTQ+ en el área de Seacoast y más allá”. Servicios para jóvenes LGBTQ+ y apoyo para padres, capacitación en competencias culturales LGBTQ+.
- [Arts in Reach](#) – Arts In Reach empodera a las adolescentes y jóvenes de género expansivo de 11 a 22 años a través de una comunidad inclusiva y creativa. Programación extracurricular, de vacaciones y de verano. Portsmouth, NH.
- [Wrong Brain](#) proporciona un lugar y una salida para artistas no convencionales, subrepresentados y emergentes de todos los medios en el área de Seacoast,

NH a través de publicaciones, eventos multimedia, mercados abiertos, exhibiciones, debates, talleres y proyectos comunitarios.

- [Circle Program](#) es una organización sin fines de lucro que empodera y brinda oportunidades a niñas de NH de bajos ingresos a través de campamentos y tutorías. Ambiente de campamento inclusivo LGBTQ+.
- [The Captain Douglas DiCenzo Camp Fund](#) se estableció en 2007 para ayudar a enviar a los niños del área de Plymouth a campamentos. El Fondo está en memoria de [Captain Douglas DiCenzo](#), un graduado de West Point y nativo de Plymouth, NH que murió en acción mientras servía a su país durante la guerra con Irak. Se anima a los padres y a sus hijos a [apply for assistance from the Fund](#). Letters of inquiry are accepted on a rolling basis. If you have any questions, please refer to the [Camp Fund Application FAQ page](#).
- [NH Youth Success Project](#) – Una junta de jóvenes que han experimentado la falta de vivienda. Brindamos conexión y apoyo a los miembros que trabajan para terminar con la falta de vivienda de los jóvenes en NH.
- [The Trevor Project](#) es una organización nacional enfocada en los esfuerzos de prevención de crisis y suicidio entre jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transgénero e inquisitivos (LGBTQ) juventud. Línea directa: 866-4Utreavor / 866-488-7386
- [GLBT National Help Center](#) proporciona asesoramiento gratuito y confidencial por teléfono y correo electrónico, información y recursos locales para homosexuales, lesbianas, bisexuales, transgénero, y inquisitivos juventud. Hotline: 800-246-PRIDE
- [Information about Judicial Bypass for teens needing abortion](#) Si es menor de edad y necesita servicios de aborto, el estado de New Hampshire requiere que uno de sus padres sea informado de su decisión 48 horas antes del aborto. Un juez puede excusarse de este requisito. Se llama "[judicial bypass](#)". Para obtener ayuda, haga clic en los enlaces o llame a la línea de ayuda Repro legal al 1-844-868-2812
- [The YEAH Council](#) "YEAH council es un grupo dirigido y dirigido por jóvenes de personas con discapacidades y/o necesidades especiales de atención médica. Estamos enfocados en desarrollar y fortalecer las habilidades y los recursos necesarios para lograr la vida independiente única que cada uno desea. YEAH hace esto al empoderar, educar y apoyar a individuos y profesionales en las áreas de educación, defensa y atención médica." Tiene una red integral de recursos y proyectos.



- [ACLU-NH](#) The American Civil Liberties Union of New Hampshire es una organización de miembros no partidista y sin fines de lucro dedicada a preservar los derechos y libertades individuales garantizados en la Declaración de Derechos y la Constitución. Los temas incluyen: Justicia Inteligente, Justicia Racial, Derechos de los Inmigrantes, Derechos LGBTQ+, Derechos Reproductivos, Privacidad de Datos, Primera Enmienda, Derechos de los Estudiantes, Derechos de Votación. Ellos proporcionan [legal assistance](#) para un pequeño número de casos después de considerar:
 - ¿El caso plantea un problema de libertades civiles o derechos civiles?
 - ¿Cuán probable es que un tribunal llegue a la cuestión de las libertades civiles?
 - El impacto potencial que incluye:
 - ¿El caso sentará un precedente de libertades civiles?
 - ¿El caso fortalecerá un precedente existente pero ignorado?
 - ¿Cuáles son las perspectivas de éxito y los riesgos de perder?
 - ¿Qué probabilidad hay de que se repita el problema?
 - ¿Qué oportunidades educativas presenta el caso?
- [NH Civil Liberties Union](#) tiene dos objetivos: la educación de las personas sobre sus libertades civiles y la impugnación de leyes que atentan contra la libertad individual.
- [Durham Human Rights Commission](#) The Durham Town Council estableció una Comisión de Derechos Humanos en 2013, “con el propósito de ayudar a abordar y eliminar la discriminación de cualquier tipo y en cualquier forma que pudiera estar expuesta en nuestra comunidad” y el 1 de mayo de 2017, adoptó la Resolución #2017-19 afirmando el Town of Durham como una comunidad acogedora que abraza a todas las personas y su derecho inherente e inalienable a la vida, la libertad y la búsqueda de la felicidad; una premisa fundamental para nuestra nación.
- [New Hampshire Legal Assistance](#) (NHCLA) proporciona servicios legales civiles (Beneficios, Violencia Doméstica, Vivienda, Personas Mayores, Ley de la Juventud) a los pobres de New Hampshire, incluida la educación y el empoderamiento, el asesoramiento, la representación y la defensa del cambio sistémico. [Apply online](#) o llamar 603 asistencia legal a 1-800-639-5290
- [603 Legal Aid](#) es un bufete de abogados privado sin fines de lucro que brinda servicios legales gratuitos a personas elegibles de bajos ingresos en New Hampshire en las áreas de familia, beneficios, vivienda y referencias. Si tu necesitas consejo legal – puede [Apply for Legal Services](#) o llamar a 603-224-3333 o 800-639-5290.

- [The Disability Rights Center](#) – NH, se dedica a eliminar las barreras que existen en New Hampshire para el disfrute pleno e igualitario de los derechos civiles y otros derechos legales de las personas con discapacidades. El DRC brinda información, referencias, asesoramiento y representación legal y defensa a personas con discapacidades en una amplia gama de problemas relacionados con la discapacidad. [Apply Online](#) o llamar 603-228-0432
- [Institute on Disability at UNH](#) – The Institute on Disability proporciona un enfoque universitario para la mejora del conocimiento, las políticas y las prácticas relacionadas con la vida de las personas con discapacidad y sus familias. A través de iniciativas innovadoras e interdisciplinarias de investigación, académicas, de servicio y de difusión, el IOD construye capacidades locales, estatales y nacionales para responder a las necesidades de las personas con discapacidad y sus familias.
- [NH Public Defenders](#) representa a personas indigentes acusadas en los tribunales de New Hampshire de delitos que conllevan la posibilidad de ir a la cárcel tras la condena. Para obtener los servicios de un abogado defensor público, debe completar un formulario de solicitud de abogado y presentarlo en la oficina del secretario del tribunal en el que se le acusó de un delito. (Corte [locations](#)). Un enlace al formulario de solicitud de abogado de la corte de circuito es [here](#) y un enlace a la Superior Court Request for abogado forma es [here](#). Una vez que el corte haya determinado que usted califica para un defensor público, enviará un formulario notificando al Programa que ha sido designado para representarlo.
- [The Civil Practice Clinic at University of New Hampshire School of Law](#) Los miembros de la comunidad que cumplan con las pautas económicas, legales y jurisdiccionales pueden buscar ayuda en la clínica y serán representados por estudiantes de derecho supervisados por abogados en ejercicio. (Belknap, Sullivan, and Merrimack Counties o Manchester para casos de consumidores y propietarios/inquilinos. En todo New Hampshire para casos de quiebras y propiedad intelectual). – Formulario de admisión para la Clínica de Práctica Civil – [Download](#)
- [Information about Judicial Bypass for teens needing abortion](#) Si es menor de edad y necesita servicios de aborto, el estado de New Hampshire requiere que uno de sus padres sea informado de su decisión 48 horas antes del aborto. Un juez puede excusarse de este requisito. Se llama "[judicial bypass](#)". Para obtener ayuda, haga clic en los enlaces o llame a la línea de ayuda Repro legal al 1-844-868-2812

Disability-friendly/sensory-friendly activities and resources

- [Voc rehab](#) – "Proporciona servicios de rehabilitación para ayudar a las personas discapacitadas elegibles a obtener un empleo adecuado e independencia en New Hampshire."
- [ABLE NH](#) – "Defensores de la construcción de una igualdad duradera en NH defensores de los derechos civiles y humanos de niños y adultos con

discapacidades; y promueve la plena participación al: mejorar los sistemas de apoyo, conectar a las familias, inspirar a las comunidades e influir en las políticas públicas.”

- [Zebra Crossings](#)–Un campamento de verano dirigido específicamente a niños con necesidades especiales de salud y discapacidades.

MISCELLANEOUS

- [Museums for All](#), aquellos que reciben asistencia alimentaria (beneficios de SNAP) pueden obtener entrada gratuita o reducida a más de 900 museos en todo Estados Unidos simplemente presentando su tarjeta SNAP EBT (Transferencia Electrónica de Beneficios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria). [Find a participating museum near you](#) o explore su lista completa de [participating museums](#).
 - Muchas bibliotecas públicas tienen pases para museos y centros culturales que se pueden sacar y usar gratis, como un libro. Pregúntele a su bibliotecario local qué membresías tiene su biblioteca.
- **cambio de marchas a Rekless brewing en Littleton**
- [All Outdoors Collective](#) Creciendo comunidad juntos, al aire libre 🦋 Viajes para grupos de afinidad + todos los humanos. El Wobanadenok 🏞️ N'dakinna, Tierras ancestrales del personas Abenaki linktr.ee/alloutdoors
- [NH Women's Foundation Community Resource Guide](#) En 2012, la Fundación de Mujeres publicó una Guía de recursos comunitarios como una herramienta para ayudar a las mujeres que estaban haciendo la transición de regreso a la comunidad después de la prisión. La necesidad de esta guía era significativa. También aprendimos que era un gran recurso para todas las mujeres en un punto de transición en sus vidas, como tomar un nuevo trabajo, mudarse dentro del estado o mudarse aquí desde otro estado. La guía familiariza al lector con la gran comunidad de New Hampshire. Contiene secciones que abordan necesidades más específicas del lector, como cuidado de niños, vivienda, ropa/alimentación, atención primaria, salud familiar y asuntos legales. También hay extensas listas de recursos en cada área de interés.

