

Alerta sobre la tos convulsa
Aviso importante para padres

La tos convulsa es una enfermedad que se contagia a otras personas cuando una persona infectada estornuda o tose. La tos convulsa puede ser muy grave en los bebés y los niños pequeños (especialmente los que no tienen 3 dosis de la vacuna contra la tos convulsa).

Los síntomas suelen aparecer entre 7 y 10 días después de haber estado en contacto cercano con alguien que tenga tos convulsa, pero pueden tardar entre 4 y 21 días. La tos convulsa comienza con síntomas similares a los del resfrío, que pueden ser los siguientes: Goteo nasal, Tos leve y Fiebre leve.

Después de una o dos semanas, la tos se agrava y se convierte en ataques de tos (muchos y muy rápidos) que dejan a la persona sin aliento. Estos ataques suelen ir seguidos de un sonido agudo, como un "silbido" que se escucha cuando la persona inhala. Los ataques de tos graves pueden provocar vómitos o cambios en el color de la cara. Entre los ataques de tos, su hijo puede verse y sentirse bien. Las enfermedades similares a la tos son comunes este año. Si su hijo sufre un ataque de tos, debe quedarse en casa y no ir a la escuela hasta que lo vea un médico. Si lleva a su hijo al médico, muéstrole el reverso de esta carta. Los alumnos sospechosos de tener tos convulsa deben someterse a una prueba (es preferible un hisopo o lavado nasal) y recibir un antibiótico adecuado. Los alumnos a los que se les diagnostique tos convulsa pueden volver a la escuela tras completar 5 días de antibióticos, aunque probablemente seguirán tosiendo durante muchas semanas. Si su hijo tose, dígaselo a su médico, quien puede querer que se le hagan pruebas y que reciba un antibiótico recetado. Los alumnos a los que se les diagnostique tos convulsa deben permanecer en casa y evitar los lugares públicos concurridos y el contacto con personas con riesgo de padecer la enfermedad (bebés, mujeres embarazadas, personas con enfermedades graves) hasta que completen cinco días de un antibiótico adecuado.

La vacuna DTaP/Tdap protege contra la tos convulsa. La tos convulsa puede aparecer en personas vacunadas porque la protección puede desaparecer, pero las personas vacunadas no suelen enfermar tanto como las no vacunadas.

El Departamento de Salud recomienda lo siguiente:

- Revise los registros de vacunación contra la DTaP/Tdap de todos los miembros de su hogar y coordine la vacunación, si no está al día.
- Póngase en contacto con el proveedor de atención médica de su hijo si tiene muchos tos.
- Si se le diagnostica tos convulsa, su hijo debe quedarse en casa sin ir a la escuela. Hasta que haya completado 5 días de antibióticos.
- Los niños con otras enfermedades respiratorias deben seguir las recomendaciones de la escuela sobre el COVID-19.

Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con: Brian Fun, RN 720-423-8321