

السيناريو 2 عقلك وجسمك فريق واحد



1. ورقة عمل (اللون الوردي)

اسم الطالب: التاريخ: / / 2026

الهدف: تحليل الأسباب والعوامل المرتبطة بالمشكلة

السؤال: "أمامك بطاقات تحمل كلمات (امتحانات، تنمر، قلة نوم). صنفها في جدول إلى

الكلمات	أسباب تتعلق بالمدرسة	سباب تتعلق بحياتك الخاصة
امتحانات		
تنمر		
قلة نوم		

السيناريو 2 عقلك وجسمك فريق واحد



2. ورقة عمل (اللون البرتقالي)

اسم الطالب: التاريخ: / / 2026

الهدف: تحليل الأسباب والعوامل المرتبطة بالمشكلة

السؤال : "قارن بين (ضغط الأهل للحصول على درجات) و(إدمان الهاتف والسهرة). أيهما يجعل زملاءك يشعرون بالصداع أو ألم المعدة أكثر؟ ولماذا؟".

الإجابة:

السيناريو 2 عقلك وجسمك فريق واحد



3. ورقة عمل (اللون الأخضر)

اسم الطالب: التاريخ: / / 2026

الهدف: تحليل الأسباب والعوامل المرتبطة بالمشكلة

السؤال "إذا استمر الطالب في إخفاء خوفه من الفشل وتحويله إلى آلام جسدية، كيف سيؤثر ذلك على قدرته على تكوين صداقات أو النجاح في عمله مستقبلاً؟"

الإجابة:

