

Judul maksimal 16 kata, *Times New Roman*, size 16, bold, centered, spasi 1.0

Penulis^{1*}, Penulis², Penulis³

¹⁻³ Institusi, Kota, Negara
email.com^{1*}, email.com², email.com³

Info Artikel

Received month dd, yyyy

Revised month dd, yyyy

Accepted month dd, yyyy

Kata Kunci:

Keywords:

ABSTRAK

Latar Belakang: Perubahan yang terjadi selama proses kehamilan menimbulkan kecemasan pada ibu hamil. Apabila tidak ditangani, maka akan berdampak terhadap kondisi ibu dan janin. Kecemasan dapat diatasi apabila ibu hamil memiliki mekanisme coping yang baik dengan cara meningkatkan *spiritual self-care*. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan *spiritual self-care* dengan kecemasan ibu hamil trimester III. **Metode:** Desain penelitian menggunakan studi *cross-sectional*. Penelitian dilakukan di UPT Puskesmas Kampung Dalam. Sebanyak 40 sampel ibu hamil trimester III dipilih secara *purposive* dengan kriteria inklusi penelitian ini yaitu ibu hamil trimester III yang berkunjung ke UPT Puskesmas Kampung Dalam Pontianak Timur, ibu hamil trimester III yang mengalami kecemasan. Pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian yang terdiri dari kuesioner *spiritual self-care practice* dan kuesioner *Zung self-rating anxiety scale* yang telah dialih bahasa oleh peneliti sebelumnya. **Hasil:** Hasil uji statistik dengan korelasi *Kendall's tau-b* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara *spiritual self-care* dengan kecemasan ibu hamil trimester III dengan nilai $p = 0,038$ ($p < 0,05$). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang bermakna antara *spiritual self-care* dengan kecemasan ibu hamil trimester III.

ABSTRACT

Background: Changes that occur during pregnancy cause anxiety in pregnant women. If not treated, it will have an impact on the condition of the mother and fetus. Anxiety can be overcome if pregnant women have good coping mechanisms by increasing spiritual self-care. **Objective:** The objective of this research was to identify the correlation between spiritual self-care with anxiety of pregnant women in the third trimester. **Method:** The research method used a cross-sectional study. A total of 40 samples of third trimester pregnant women were selected purposively. The data was collected using demographic data questionnaire, a spiritual self-care practice questionnaire and Zung self rating anxiety scale questionnaire. **Result:** The result of statistical test with the Kendall's tau-b correlation showed that there was a significant relationship between spiritual self-care and the anxiety of pregnant women in the third trimester ($p < 0,05$). **Conclusion:** There is a significant relationship between self-care and the anxiety of pregnant women in the third trimester.



Khatulistiwa Nursing Journal is licensed under
A Creative Commons Attribution 4.0 International License
Copyright ©201x STIKes YARSI Pontianak. All rights reserved

1. PENDAHULUAN

Pendahuluan berisi justifikasi pentingnya (urgensi) penelitian dilakukan. Kebaruan hal yang dihasilkan dari penelitian ini dibandingkan dengan hasil penelitian sebelumnya perlu ditampilkan dengan jelas. Penulis mencantumkan masalah penelitian yang perlu untuk menjawab seluruh kegiatan penelitian yang dilakukan penulis.

2. METODE

Desain penelitian

Jelaskan secara spesifik desain penelitian yang digunakan misalnya *Ekperimen, Quasy Eksperimen, Cross-Sectional*.

Intervensi (berlaku untuk studi eksperimen)

Jelaskan intervensi yang diberikan,jika melibatkan kelompok kontrol maka

Jelaskan intervensi yang diberikan pada kelompok ini.

Jelaskan juga tahapan pelaksanaan intervensi yang diberikan.

Populasi dan Sampel

Jelaskan teknik pengambilan sample dan rumus yang digunakan

Tuliskan kriteria inklusi beserta cara mendapatkan responden

Variabel

Jelaskan variable yang diukur dalam penelitian beserta tujuan dari pengukuran variable tersebut.

Instrumen

