

**Гуманитарный проект государственного учреждения
образования «Средняя школа № 2 г.Слонима»
ищет спонсоров**



Цель проекта: создание условий для совершенствования физической формы и укрепления репродуктивного здоровья женщины.

1. Наименование проекта: «Фитнес-леди»
2. Срок реализации проекта: 24 месяца
3. Организация - заявитель, предлагающая проект: государственное учреждение образования «Средняя школа № 2 г.Слонима»
4. Цель проекта: создание условий для совершенствования физической формы и укрепления репродуктивного здоровья женщины.
5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:
 - создание фитнес-клуба «Фитнес-леди»
 - приобретение спортивного инвентаря для тренировочных зон фитнес-клуба «Фитнес-Леди»
 - создание и обустройство комнаты «Гармония здоровья»
 - проведение обучающих семинаров «Шаги на пути к здоровью»;
 - пропаганда ЗОЖ;
 - укрепление детско-родительских отношений;
 - содействие гендерному воспитанию.
6. Целевая группа: девочка – девушка – женщина
7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта:
 1. Обеспечение материально-технической базы для работы фитнес-клуба «Фитнес-Леди» для совершенствования физической формы и укрепления репродуктивного здоровья женщины. Приобретение спортивного инвентаря, обустройство тренировочных зон, оборудование раздевалок: лавок, шкафчиков, душевых кабинок.

2. Создание и организация работы комнаты «Гармония здоровья», цель которой – составляющих женского здоровья:
- поддержание и сохранение репродуктивного здоровья (состояние физического, умственного благополучия по всем пунктам, относящимся к репродуктивной системе на всех стадиях жизни);
 - популяризация роли семьи, привитие духовно-нравственных ценностей брака, формирования ответственного материнства;
 - подготовка подрастающего поколения к созданию семьи, овладение навыками разрешения конфликтов, также обучение приемам снятия чрезмерного психоэмоционального напряжения девочек, девочек-подростков;
3. Организация цикла обучающих семинаров «Шаги на пути к здоровью»:
- организация лекций по правильному питанию;
 - проведение мастер-классов по визажу, созданию имиджа;
 - практические занятия «Фитнес в действии», «Бизнес-менеджмент», «Релаксация в действии».

8. Общий объем финансирования (в евро): 11000

<u>Источник финансирования</u>	<u>Объем финансирования (в евро)</u>
Средства донора	8000
Софинансирование	3000

9. Место реализации проекта (область/район, город): Гродненская область, город Слоним, ул. Школьная, 2

10. Контактное лицо:

Л.Н. Лопатей, директор государственного учреждения образования «Средняя школа № 2 г.Слонима», телефон 801562 65185, e-mail: sh2slonim@mail.ru



Будем рады сотрудничеству!

Humanitarian project of the State educational establishment «Secondary School № 2 Slonim» is looking for sponsors



Aim of the project: creating conditions for improving physical fitness and promoting women's reproductive health

1. <u>Project name</u> : «Fitness Lady»
2. <u>Project implementation period</u> : 24 months
3. <u>Organization, which offers a project</u> : the State educational establishment «Secondary school № 2 Slonim»
4. <u>Aim of the project</u> : creating conditions for improving physical fitness and promoting women's reproductive health
5. <u>Tasks to be realized while the project implementation</u> : - creating a fitness club «Fitness Lady»; - purchase of sports equipment for training areas of the fitness club «Fitness Lady»; - creating and arrangement of the room «Harmony of health»; - conducting training seminars «Steps on the way to health»; - promotion of healthy lifestyle; - strengthening of child-parent relations; - promotion of gender education.
6. <u>Task group</u> : girl-young lady-woman
7. <u>Brief description of the events within the framework of the project</u> : 1. Providing material and technical base for the work of the «Fitness Lady» in order to improve physical fitness and promoting women's reproductive health. Purchase of sports equipment for training areas, equipment for changing rooms: benches, lockers, showers. 2. Creation and organization of the «Harmony of health» room, the purpose of which is to maintain and develop the components of women's health:

- maintenance and preservation of reproductive health (as physical, mental and social well-being on all points relating to the reproductive system of all stages of life);
- popularization of the role the family, instilling moral values of marriage, formation of positive and responsible motherhood;
- preparing the younger generation to create a family, mastering the skills of conflict resolution and training methods of removing excessive mental and emotional stress, girls-young ladies- women.

3. Organization of a series of training seminars «Steps on the way to health»:

- organization of lectures of proper nutrition;
- conducting master-classes on make-up, image creation»
- practical classes «Fitness in action», «Business management», «Relaxation in action».

8. Total funding (euro): 11000

Source of funding	Amount of financing (euro)
Contributor	8000
Co-financing	3000

9. Place of the project implementation (region/district, town): Grodno region, Slonim city, Komsomolskaya street, 34

10. Contact person:

L.N. Lopatey, the headmaster of the State educational establishment «Secondary school № 2 Slonim»

tel.: 801562 65185, e-mail: sh2slonim@mail.ru



We look forward to collaborating!