

Propozice

12. ročník

Ž3 Sport sprint triatlon 2026

Popis závodu: Sprint triatlon v okolí vodní nádrže Rozkoš. Závodníky čeká 750 metrů plavání, 25 kilometrový okruh kolem Rozkoše a celkově 5 km během.

Časový harmonogram akce

Datum:	11.7.2026
Začátek registrace hlavního závodu:	10:30
Rozprava před závodem:	12:45 (Povinná pro všechny závodníky)
Start závodu:	13:00
Předpokládaný konec:	17:00
Vyhlášení:	18:00
Afterpárty:	Zahraje DJ Kovy

Místo: Vodní nádrž Rozkoš, WakeSurf Rozkoš
(<https://mapy.com/s/cametamunu>)

Odkaz k registraci: <https://forms.gle/RWKr9JzvKKPubfmMA>

Online registrace bude otevřena pouze do 10. 7. , v den závodu registrace pouze na místě osobně

Kategorie: Muži / Ženy / Štafety – Mix, Ženy, Muži
Muži / Ženy v kategoriích 15-40, 40+

Parkování: Parkování bude na polní cestě do Velké Jesenice
(<https://mapy.com/s/luhufacoka>)

Občerstvení: **Pro závodníky** – Bude zajištěna občerstvovací stanice na běžecké části, která bude sloužit jako občerstvení i pro závodníky v cíli.

Pro závodníky:

Registrace: Po vstupu do areálu vyhledejte modrý stánek s registrací, kde vám bude dodáno startovní číslo na kolo, budete očíslováni na obě předloktí, podepíšete revers.

Rozprava: V 12:45 proběhne v prostoru občerstvení rozprava před závodem, kde se dozvíte nejdůležitější informace, účast povinná.

Dispozice kempu: Na konci dokumentu jsou orientační mapky kempu.

Popis trati – voda: Kamenitý, mírně bahnitý vlez, plavat se bude do čtyřúhelníku do středu Rozkoše, bezpečnost při plavání zajistí hasičský sbor, takže i pokud si extra nevěříte při plavání, tak o vaši bezpečnost bude maximálně postaráno.

Pro nejrychlejší bude vypuštěn kajak/paddleboard jako lodivod.

Popis trati – kolo: Terén: Přibližně 60% trasy je po hliněných, šterkových a lesních cestách, 40% asfalt.

Podmínky: Přilba je povinná, bez ní vás nevpustíme na cyklistickou část. Na start povolujeme pouze horská kola.

Silniční provoz nebude omezen, proto vás vybízíme k maximální opatrnosti na kole a k dodržování pravidel chování na dopravních komunikacích, pouze na místech, kde budou organizátoři moci zastavit dopravu, ve zbylých místech dodržujte pravidla silničního provozu.

Podél trati budou kontroly, pokud si všimnete pádu nebo jakéhokoliv problému týkajícího se ostatních závodníků, informujte organizátory na kontrole, po trati bude jezdit doprovodné vozidlo, kde bude zdravotnická pomoc.

Odkaz na trasu kola - <https://mapy.com/s/dajoduhefo>

Popis trati – běh: Trasa je bez výrazného převýšení, celou trasu poběžíte po cyklostezce téměř na hráz a zpět - 2x.

Odkaz na trasu běhu - <https://mapy.com/s/kovadegedo>

Stručná pravidla: Do plavecké části je zakázáno mít s sebou jakékoliv pomůcky mimo hodinek, plaveckých brýlí, plavecké čepice a ucpávek na nos a do uší.

V okolí depa bude safe zóna, ve které nebudete moci jet na kole, ale pouze ho vést vedle sebe. Depo bude průjezdné. Po přiběhnutí

z plavecké části do depa se budete moct převléct v provizorních šatnách.

Pravidla pro Štafety: Místo předání bude vždy u depa na vyznačeném místě. Jinak pro štafety platí to samé jako pro jednotlivce.

Dbejte maximální bezpečnosti, zdraví je pouze jedno a neradi bychom, aby zdravotník potřeboval.

V případě nějakých změn v programu/závodu/trase či něčeho jiného budete informováni na mail.

V případě dotazů nás kontaktujte na mailu, fb nebo telefonu.

Mail: michal@z3sport.cz

Fb: www.facebook.com/z3sport.cz

Web: www.z3sport.cz

Tel: 723237768

