SOW THE SOCIETY OF WILDERNESS 荒野保護協會親子團

荒野親子團台北第七團集會流程

民國114年第12次團集會

年度主題	綠色生活_綠色循環 永續生活	季 主 題	統整與感恩
活動主題	綠色海洋生活	活動日期	民國 114年 06月 22日
本次活動焦點	浮潛暨感恩交接	活動時間	06:30~16:00
召集人	大 總 召:番茄 育成月召:珍珠、山椒魚、海葵 值 星 官:黃狗	活動地點	鼻頭角公園&鼻頭國小

團集會流程

活動時間	分	活動項目	活 動 內 容	負責人	場地	準 備 器 材	備註
0630~0700	20	遊覽車集合.發車	●A車:善導寺站3號出口 ●B車:板橋站	●A車點名長:小米草 ●B車點名長:菜菜子	各乘車集合點	各車名單	●搭遊覽車夥伴至集合搭車處搭車，請務必提早到達集合地點簽到，**逾時不候**。 ●請在家穿好下水服裝(無時間換泳衣)，團服先不用穿，待浮潛結束後再換上團服。 ●以家庭為單位上車。 ●去回程搭同一台車。 ●請參考乘車位置圖
0700~0800	60	發車前往鼻頭角			鼻頭角漁港		
0800~0810	10	全體集合	●步行至鼻頭角公園	值星官/攝影官/器材組	鼻頭角圓形涼亭	黑金剛蛋捲桌 客廳帳箱水5 浮潛點心 分團名牌	●場地布置(客廳帳視當場需求搭建) ●設有醫療、器材、食物補充、飲水等四區 ●各團行李集合放置 ●各團繳交浮潛點心至器材組

0810~0835	25	始會式	●值星官開場 ●團會長/複式團長本日活動說明 ●介紹教練團隊 ●團體照 ●點名	值星官/攝影官/各團點名長	鼻頭角圓形涼亭	謝卡	
0835~0900	25	發放裝備&著裝	●以團為單位領取裝備 ●著裝 ●檢查著裝	北極熊教練團隊 各團裝備清點人員: 蟻-樹懶/燈心草 蜂-山苦瓜/流星 鷹-黑豹/小雪花 育成-安康魚/海葵	鼻頭角圓形涼亭	各團裝備表	●各團依照裝備表尺寸發放裝備，發完在紀錄表上打勾。 ●裝備自備者請另作記號未領取該項裝備
0900~0930	30	安全宣導&敬海詞	●安全須知 ●暖身運動 ●敬海	北極熊教練 綠貓	鼻頭角圓形涼亭		
0930~1100	120	浮潛	依照教練指示分組依序下水 ●Team1:蜂/鷹，優先下水，水面集合，集合完畢由教練指示向前游 ●Team2:蟻/育成第二輪下水，水面集合，集合完畢由教練指示向前游。 ●育成小小蟻組最後下水 ●小小蟻及怕水的夥伴至淺水區戲水及潮間帶觀察	全	鼻頭角海域	Sup*2	請參考導潛路線圖 無人機拍攝理想規劃: 1.集合時可以拍一下(虛型龍:高度約30米) 2.下水前準備工作(虛型龍:高度約30米) 3.周邊的岸上與海邊的風景(虛型龍:高度約60米) 4.下水後由岸邊往海邊拍攝(袋鼠:高度約30米)
1100~1130	30	複式團長 蟻團長 跳海交接	●大會師後，全體游至跳水點附近觀禮 ●9年複式(綠貓)及10年複式(木賊)攜手跳海，象徵任務交接。 ●Team 2於11:30上岸		鼻頭角海域		請參考導潛路線圖

1130~1200	30	蜂/鷹 水域活動 蜂團長跳水卸任	●Team 1於12:00上岸。	蜂&鷹團	鼻頭角海域		
		蟻/育成 歸還裝備 梳洗換裝	●育成至船老大沖洗 ●蟻團至仁華商行沖洗，由蟻導協助小蟻換洗。	蟻團&育成/ 各團裝備清點人員	船老大 仁華商行		●各團依照裝備表尺寸清點裝備，發完在紀錄表上打勾。確認無誤後交給教練。
1200~1300	60	蜂/鷹 歸還裝備 梳洗換裝	●鷹團至船老大沖洗 ●蜂團至仁華商行沖洗，由育導協助小蟻換洗。 ●換洗完畢至涼亭午餐	蜂&鷹團/ 各團裝備清點人員	船老大 仁華商行		●各團依照裝備表尺寸清點裝備，發完在紀錄表上打勾。確認無誤後交給教練。
		點心、午餐	各分團於大涼亭分區午餐，點心於12:30供應。	器材組 行政組 點心組	鼻頭角圓形涼亭		●點心組若未盥洗好，請器材組與行政組協助發放點心。 ●請留點心給後續上來的蜂/鷹團。
		涼亭撤場/鼻頭國小場佈	●器材組協助撤場，將器材運送至鼻頭國小 ●場佈組帶著點心至鼻頭國小用餐及場佈	器材組 場佈組 值星官	鼻頭角圓形涼亭 鼻頭國小	桌巾10 黑金剛電腦箱水5	值星官帶領感謝教練團
1300~1330	30	步行至鼻頭國小	分團行進	值星官	鼻頭國小		至鼻頭國小後，請依指示放置各團行李在走廊。
1330~1335	5	感恩交接開始	開場痛	主持人-特暴龍 音控-蘑菇 場控-珍珠 攝影-雲母	鼻頭國小禮堂		
1335~1345	10	感謝各團會長	致謝及頒獎	綠貓 各團會長	電視前方舞台		
1345~1400	15	蟻團	感恩&交接	海棠	-		原地操作活動
1400~1415	15	蜂團	感恩&交接	熱帶魚	-		原地操作活動
1415~1430	15	鹿團	感恩&交接	小雨滴	-		原地操作活動
1430~1445	15	鷹團	● 感恩&交接	由加利	-		原地操作活動
1445~1500	15	育成會	感恩&交接	木賊	-		原地操作活動
1500~1507	7	複式團長交接	感恩&交接	綠貓/木賊	電視前方舞台		

1507~1515	8	歡送畢業鷹	珍重再見	極光			原地操作活動
1515~1525	10	歡送離團夥伴	珍重再見	特暴龍			原地操作活動
1525~1530	5	禮成		特暴龍			
1530~1600	30	整裝下山	●帶好裝備，回歸家庭，依A/B車次整隊 ●下山至乘車點搭車	●A車點名長：小米草 ●B車點名長：菜菜子			
1600~		回家	發車回台北善導寺及板橋				●以家庭為單位上車。 ●去回程搭同一台車。 ●請參考乘車位置圖

遊覽車候車位置




板橋火車站北二出口
大客車下車處


台2線
新北市
Google 街景服務
2023年5月 查看更多日期
鼻頭角公園
上車處
下車處
台2線

水域分組名單

- 蟻、蜂、鷹團依據右表游泳能力分級進行分組
  以游泳能力相近者分為同一組
- 依照小孩:安全官為2:1原則進行配置
- 小小蟻則由家長一對一看顧。
- 藍色字體為育成支援安全官
- 水上SUP攝影官:水鹿便便、蘑菇

小蟻游泳能力分級	
A	不會游泳(怕水)
B	不會游泳(不怕水)
C	正在學游泳
D	可以游25公尺以上
E	可以游250公尺以上
F	6月請假

蜂團						
	游泳能力	安全官			游泳能力	安全官
天香百合	B	摺耳貓		台北樹蛙	B	柚樹
迷你兔	E	摺耳貓		獨角仙	C	柚樹
小水鴨	C	紅檜		水豚	C	白樺
小炎	E	紅檜		天使魚	D	白樺
青鳥	D	雲海		小花	E	花跳
美人魚	E	雲海		海兔	D	花跳
氣泡水	B	火星		鯨鯊	B	信天翁
爪爪	B	火星		無尾熊	C	信天翁
紅馬	E	熱帶魚		地球	C	樹葉
孔雀魚	E	熱帶魚		飛龍	E	樹葉
小蝌蚪	D	貝殼砂		蝴蝶	D	貝殼砂

鷹團						
	游泳能力	安全官			游泳能力	安全官
小飛象	D	魚龍		小鯨魚	-	水竹葉
金花鼠	A	魚龍		鸚鵡螺	D	尤加利
企鵝	E	黑豹		虛形龍	D	尤加利
小雪花	C	黑豹				
小番茄	D	極光				
虎斑貓	D	極光		黑豹(小鷹)為救生員，列為安全官		
~~袋鼠~~	~~D~~					

育成		
育成1	育成2	育成3(淺水區)
四葉草(小隊長)	**山椒魚(小隊長)**	**珍珠(小隊長)**
綠貓	南瓜	蛤蠣
海龍	雪寶	綠繡眼
海草	菜菜子	小綿羊
百子蓮	金星	海葵
柚花	黑糖糕	小丑魚
彩虹	木賊	草泥馬
鮪魚	光芒	赤兔馬
陽光種子	袋鼠	Chow Chow
螢火蟲	小米草	王言芯
馬告	美洲虎	粉紅底色為小小蟻

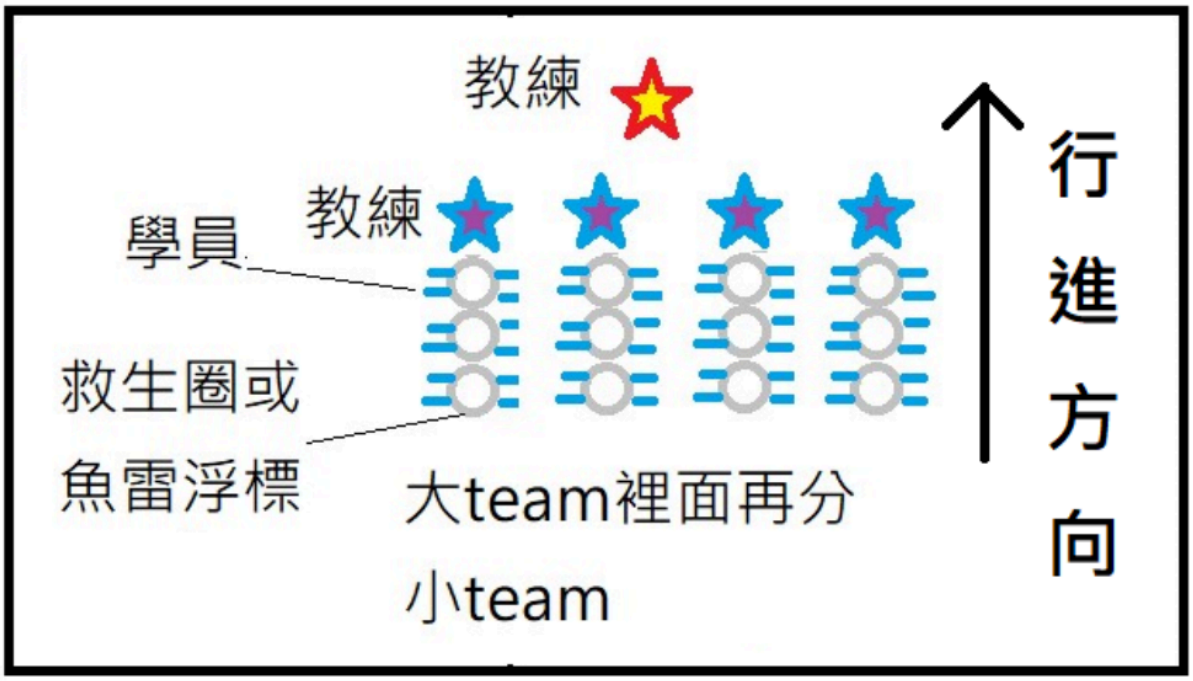
其他工作人員名單

醫療組			
	布穀鳥	山嵐	
攝影組			
水上攝影 (SUP)	蘑菇	水鹿便便	
陸域攝影	雲母		
空拍機	袋鼠(鷹)	虛形龍(鷹)	特暴龍
陸域安全官			
值星官	黃狗		
蟻	月亮		
蜂	山苦瓜	流星	鹿角樹
鷹	短耳兔		
器材組			
	安康魚	推糞蟲	海葵(撤場協助)

財務組			
	夜來香		
行政組			
	雲母		
點心組			
點心	柚花	菜菜子	
場佈組(中午過後-鼻頭國小)			
音控	蘑菇	美洲虎	
場佈	珍珠	山椒魚	
交通組			
善導寺站-車長	小米草		
板橋火車站-車長	菜菜子		

導潛隊形及路線圖

浮潛隊形示意圖



浮島(暫稱)以救生圈或魚雷浮標串成，讓會緊張或者游不動的夥伴抓，安全官在外面跟著游並看著自己要顧的小孩。

浮潛流程

1. 蜂鷹團下水
2. 蜂鷹團水面集合
3. 蜂鷹團出發
4. 蟻育團下水
5. 蟻育團水面集合
6. 蟻育團出發
7. 大寶礁大會師
8. 回到岸上

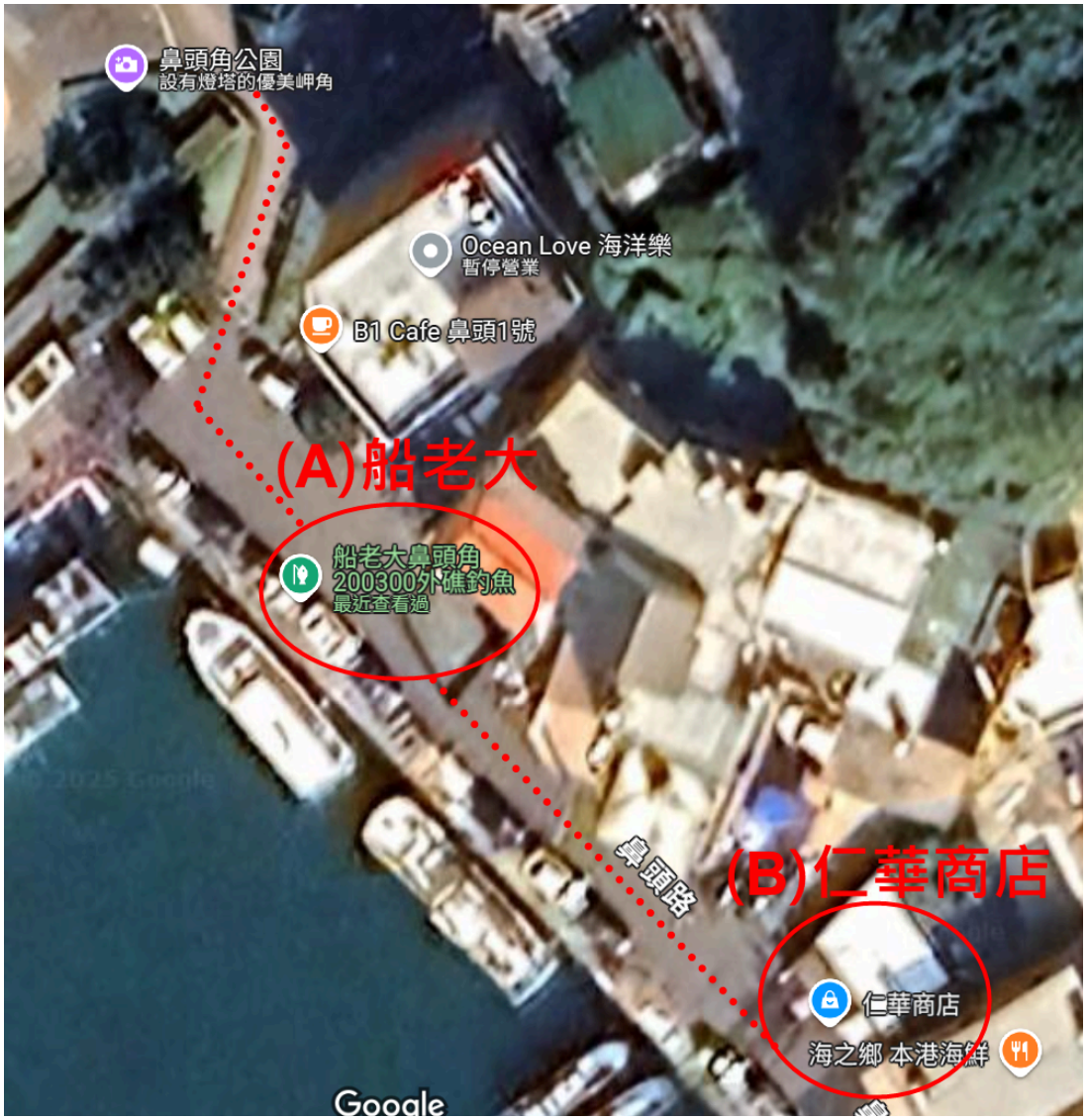
Team 1：蜂/鷹團 + SUP水上攝影官水鹿便便+5位教練
Team 2：蟻/育成 + SUP水上攝影官蘑菇+6位教練
小小蟻與怕水夥伴留在潛水區進行戲水與潮間帶觀察

導潛路線



沖洗店家-(冷水20元，熱水30元)
(A)船老大:4戶外冷水+1室內熱水，(B)仁華商行:4戶外冷水+9室內熱水

- 11:30時段:育成至船老大沖洗　　蟻團至仁華商行沖洗
- 12:00時段:鷹團至船老大沖洗　　蜂團至仁華商行沖洗



個人裝備檢查表

項次	品　　名		備註	項次	品　　名		備註
1	團服	□		8	下水衣著	□	
2	個人餐具(碗，筷，杯子)	□		9	毛巾	□	
3	雨鞋雨具(視天候而定)	□		10	換洗衣物	□	
4	個人水壺	□		11	個人泳具(有需要的話)	□	
5	藥品(防蚊液…)	□		12	手套(視個人需求)	□	
6	健保卡	□		13	減塑午餐	□	
7	隨身背包	□		14	自備充足飲水(至少1000c.c)		

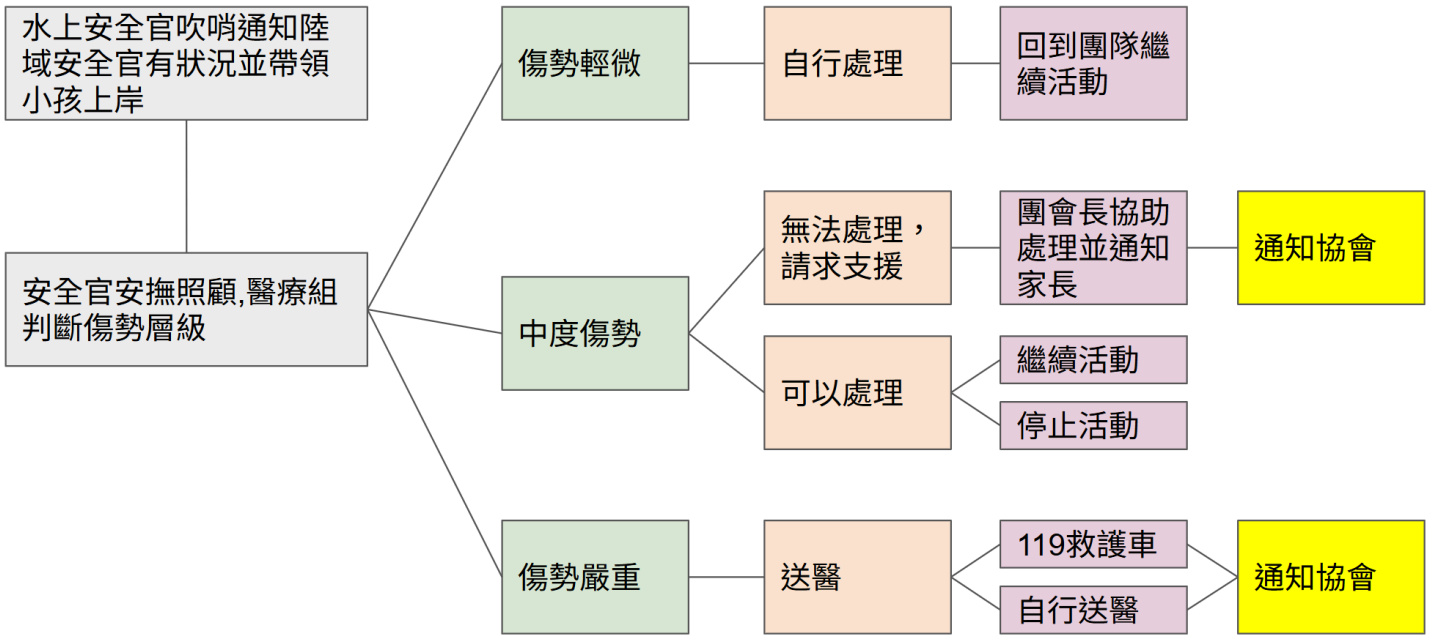
活動器材需求:

項次	品　　名	數 量	備註	項次	品　　名	數 量	備註
1	小隊箱/彩色筆/剪刀			11	遊覽車驗車單	2	
2	值星帶			12	謝卡	2	
3	黑金剛			13	箱水20L	10	
4	荒野桌巾	10		14	蛋捲桌	2	
5	長尾夾	20		15	浮淺點心		
6	畢業鷹/離團夥伴小禮物	15		16	哨子	3	
7	筆電	1		17			
8	HDMI線	4		18			
9	SUP	2		19			
10	防水相機	2		20			

注意事項及補充說明

項次	事 項 說 明
1	下水前請注意務必穿著救生衣、止滑溯溪鞋、面鏡呼吸管(小蟻自備泳鏡)，穿著不完全，嚴禁下水。下水衣著以排水性高的泳衣等衣服為主，請勿穿著牛仔褲等不易排水衣物。
2	請於安全區域內活動，勿跨越浮球與礁岩，嚴禁單獨行動，下水前並請妥善熱身，並請隨時關心身體狀態，感覺不舒服請上岸休息。
3	注意天氣變化，如有雷陣雨或長浪之跡象，請聽從指示，請立即上岸。
4	尊重海洋生命與海洋環境，請勿驚擾海洋生物，並以物理性防曬為優先。

緊急醫療處置



緊急醫療資訊



瑞芳礦工醫院(14公里；22分鐘)
地址：224新北市瑞芳區一坑路71-2號
電話：(02)2497-4101

澳底醫療救護中心暨二十四小時急救站
(12.3公里；23分鐘)
地址：新北市貢寮區仁愛路128號
電話：(02)2490-1431

基隆長庚紀念醫院(25.7公里；40分鐘)
地址:基隆市麥金路222號
電話:（02）2431-3131

緊急聯絡人:

複式團長:綠貓0910-020-103

蟻團長:海棠0921-067-729

蜂團長:熱帶魚0918-500-286

鹿團長:小雨滴0929-566-533

鷹團長:短耳兔0922-500-526

育成會長:木賊0989-626-699

總召:番茄0935-573-087

育成月召:珍珠0935-085-782

荒野保護協會電話:(02)2307-1568