



**Cystadleuaeth Sgiliau Cymru**  
**Skills Competition Wales**

# Easy Read - Inclusive Skills: Cleaning Services

---



## Competition Name

Inclusive Skills: Cleaning Services



## How long are the tasks?

1 hour and 10 minutes



## What is this competition about?

In this competition, you will clean a window, make a bed, spot hazards and demonstrate waste and product knowledge.



## Who can enter?

You must be working at Entry Level 3.

You must have a recognised Additional Learning Need (ALN) or barrier to learning.

You must have the right skills to do the tasks.



## How many tasks will I do?

You will complete 3 tasks



## Task 1: Window cleaning and dusting

Clean a window and dust the area.

Select appropriate products and equipment.



## Task 2: Bed making

Strip the sheets off the bed and place in the laundry bag and select washing detergent.

Make the bed neatly with clean sheets.



## Task 3: Waste management and identify hazards

Identify hazards in the cleaning area.

Dispose of waste in the correct bin.



## Where is the competition?

Mid Wales

South Wales



## How many people can enter?

Each organisation's location can:

Enter up to 2 people.

Have extra people as backups.

If too many people register, there may be a selection process.



## What equipment will I need?

All products and equipment will be provided. You will use;

Cleaning products, tools and equipment.

If you need anything extra, ask before the competition.

## Rules

Turn off your mobile phone.

No headphones or music.

Do not talk to other competitors.

Ask the judges if you have questions.

Be on time.





## How will I be marked?

| Task                                     | Marks %     |
|------------------------------------------|-------------|
| Cleaning a window and dusting the area   | 35%         |
| Bed making                               | 35%         |
| Waste management and identifying hazards | 30%         |
| <b>Total</b>                             | <b>100%</b> |



## What happens after the competition?

You will get verbal feedback (someone will talk to you about how you did).

Everyone gets a Certificate of Participation.

Medalists will be announced later at a celebration event on Wednesday 18th March 2026.



## Who can I contact?

Competition Lead:

Chris Davies

[Ch.davies@pembrokeshire.ac.uk](mailto:Ch.davies@pembrokeshire.ac.uk)



**Cystadleuaeth Sgiliau Cymru**  
**Skills Competition Wales**

# **Hawdd ei Darllen - Sgiliau Cynhwysol: Gwasanaethau Glanhau**

---



## **Enw'r Gystadleuaeth**

Sgiliau Cynhwysol: Gwasanaethau  
Glanhau



## **Pa mor hir yw'r tasgau?**

1 awr a 10 munudau



## **Beth yw'r gystadleuaeth hon?**

Yn y gystadleuaeth hon, byddwch yn glanhau ffenestr, yn gwneud gwely, yn gweld peryglon ac yn dangos gwybodaeth am wastraff a chynnyrch.



## Pwy all gystadlu?

Rhaid i chi fod yn gweithio ar Mynediad Lefel 3.

Rhaid bod gennych Angen Dysgu Ychwanegol (ADY) cydnabyddedig neu rwystr i ddysgu.

Rhaid bod gennych y sgiliau cywir i wneud y tasgau.



## Faint o dasgau y byddaf yn eu gwneud?

Byddwch yn cwblhau 3 dasg



## Tasg 1: Glanhau ffenestri a dystio

Glanhewch ffenestr a dystiwch yr ardal  
Dewiswch gynhyrchion ac offer priodol.



## Tasg 2: Gwneud gwely

Tynnwch y cynfasau oddi ar y gwely a'u rhoi yn y bag golchi dillad a dewis glanedydd golchi.

Gwnewch y gwely'n daclus gyda chynfasau glân.



## Tasg 3: Rheoli gwastraff a nodi peryglon

Nodwch y peryglon yn yr ardal lanhau.

Gwaredwch y gwastraff yn y bin cywir.



## Ble mae'r gystadleuaeth?

Canolbarth Cymru

De Cymru



## Faint o bobl sy'n gallu cystadlu?

Gall lleoliad pob sefydliad:

Enwebu hyd at dwy o bobl

Cael pobl ychwanegol fel cystadleuwyr wrth gefn.

Os bydd gormod o bobl yn cofrestru, efallai y bydd proses ddewis.



## Pa offer fydd ei angen arnaf?

Bydd yr holl gynnyrch ac offer yn cael eu darparu. Byddwch yn defnyddio:

Cynhyrchion glanhau ac offer.

Os oes angen unrhyw beth ychwanegol arnoch, gofynnwch cyn y gystadleuaeth.

## Rheolau

Diffoddwch eich ffôn symudol.

Dim clustffonau na cherddoriaeth.

Peidiwch â siarad â chystadleuwyr eraill.

Gofynnwch i'r beirniaid os oes gennych gwestiynau.

Byddwch ar amser.





## Sut fyddaf yn cael fy marcio?

| Tasg                              | Pwysiad %   |
|-----------------------------------|-------------|
| Glanhau ffenestr a dystio'r ardal | 35%         |
| Gwneud gwely                      | 35%         |
| Rheoli gwastraff a nodi peryglon  | 30%         |
| <b>Cyfanswm</b>                   | <b>100%</b> |



## Beth sy'n digwydd ar ôl y gystadleuaeth?

Byddwch yn cael adborth llafar (bydd rhywun yn siarad â chi am sut wnaethoch chi).

Mae pawb yn cael Tystysgrif Cyfranogi.

Bydd enillwyr medalau yn cael eu cyhoeddi yn ddiweddarach mewn digwyddiad dathlu ddydd Mercher 18 Mawrth 2026.



## Pwy alla i gysylltu?

Arweinydd Y Gystadleuaeth:

Chris Davies

[Ch.davies@pembrokeshire.ac.uk](mailto:Ch.davies@pembrokeshire.ac.uk)