

Un daño irreversible, la locura transgénero que seduce a nuestras hijas. Abigail Shrier, Deusto, Barcelona 2021

Prólogo

17

[En este libro el lector no encontrará un ataque a las conquistas transgénero] sino una advertencia sobre los límites del colectivo.

[Una denuncia de] una moda cultural y una catastrófica negligencia de las autoridades médicas.

¿Son realmente trans todas las menores que están recibiendo tratamientos quirúrgicos y hormonales?

¿Por qué nadie se lo cuestiona?

¿Por qué las autoridades médicas han capitulado ante una reivindicación política y se limitan a acatar el autodiagnóstico de sus pacientes?

18

A diferencia de lo que ocurre con cualquier otra fuente de angustia y sufrimiento psicológicos, la persona que padece una disforia de género no puede ser diagnosticada por nadie más que ella misma

La despatologización de la identidad trans ha dejado en una posición de indefensión a chicas confundidas con su propia identidad y descontentas con su cuerpo.

19

[Keira Bell, británica, a los 14 años no se sentía mujer. Se le animó a bloquear su pubertad, a tratarse después con hormonas masculinas, luego a una doble mastectomía. A los 23 años se arrepintió: ninguno de sus tratamientos había aliviado su angustia y denunció a la clínica por haber descartado de inicio otras posibles causas de su malestar como la depresión o la confusión]

El contagio.

23-24

Anorexia nerviosa, memoria reprimida, bulimia, tendencia a cortarse... Todos tienen en común la misma protagonista, famosa por magnificar y difundir su dolor psíquico: la adolescente.

Su angustia es real. Pero, en cada caso, sus autodiagnósticos son erróneos [...] son el resultado de estímulos y sugerencias [externas]

25

Lucy había descubierto esta identidad con la ayuda de internet, que ofrece un sinfín de mentores y mentoras transgénero que enseñan a las adolescentes el arte de adoptar una nueva identidad de género: cómo vestir, cómo caminar o qué decir. [...] qué empresas de internet venden las mejores fajas de pecho [...] qué organizaciones la envían gratis y garantizan un embalaje discreto para que los padres no se enteren. [...] cómo persuadir a los médicos para que les prescriban las hormonas que desean, cómo engañar a los padres o cómo romper por completo con ellos si se resisten a su nueva identidad.

26

La disforia de género –antes conocida como «trastorno de identidad de género»– se caracteriza por una disconformidad grave y persistente con el sexo biológico. Suele comenzar en la niñez temprana, entre los dos y los cuatro años, aunque puede agravarse en la adolescencia. En la mayoría de los casos –casi el 70%– la disforia infantil se resuelve. Históricamente afectaba a una pequeña parte de la población (alrededor del 0,01%) y casi en exclusiva a los chicos. De hecho, antes de 2012 no había literatura científica sobre chicas de once a veintiún años que la hubieran desarrollado.

Esto ha cambiado en la última década.

27

Las chicas de nacimiento no sólo están presentes entre quienes se identifican de esa manera, sino que constituyen la mayoría.

¿Por qué? [...]

Hablé con médicos, endocrinólogos, psiquiatras y psicólogos de renombre mundial especialistas en identidad de género. ... con psicoterapeutas, ... con adolescentes y adultos transgénero, Con desistidoras, que se identificaron en algún momento como transgénero y dejaron de sentirse así, ... con detransicionadoras que se habían sometido a procedimientos médicos para alterar su apariencia y se arrepintieron, ... en padres y madres...

28

Tras mi artículo, [...] me inundaron correos de lectores que habían sido testigos de otros casos en el colegio de sus hijas: grupos de adolescentes de un mismo curso que de repente descubrían juntas la identidad transgénero, suplicaban tomar hormonas y estaban desesperadas por operarse.

29-30

El fenómeno [...] no tiene su origen en la disforia de género tradicional sino en los vídeos de internet. [...] el mimetismo inspirado en los gurús de la web. [...] Para estas chicas, la identificación trans ofrece liberarse de la persecución implacable de la ansiedad; de la más profunda necesidad de aceptación, la emoción de la transgresión, la seductora cadencia de pertenencia.

30

[Una familia normal...] quiere hacer lo correcto, pero se encuentra en una sociedad que cada vez más considera a los padres como obstáculos, intolerantes e ingenuos. [...] ante] una ideología radical de género que se enseña en la escuela [...] o en internet. **Los compañeros, los profesores y los héroes de internet alientan a estas jóvenes. Pero aquí el coste no es un piercing o un tatuaje. Está más cerca del medio kilo de carne.**

31

Las chicas

No se trata solamente de que la imagen [de las adolescentes nacidas antes de 1990] requiera una actualización de los dispositivos: [móviles, spotyfy, textear en vez de hablar...]. Es que la adolescencia de hoy en día contiene menos comodidades, tormentos y consuelos presenciales que los que una vez llenaron la vida cotidiana de los jóvenes. Que te pidieran para salir, te rechazaran, besaran o magrearan; y llorar y celebrarlo y reírse de ello con tu mejor amiga, su voz y expresiones, no solo sus palabras, que prometían que no estabas sola

32

Por muy imperfecto que fuera su apoyo, ahí estaba [...] Cada pizca de dolor o consuelo aportado por alguien que me miraba directamente a los ojos; alguien a quien podía acudir y abrazar si quería.

33

Es difícil imaginar el aislamiento de las adolescentes de hoy en día.

[...] el nivel de embarazo adolescente ha caído en picado –igual que los índices de sexo adolescente– [...] resultado de la falta de oportunidades [...] pasan mucho menos tiempo en persona con sus amigos. Y por Dios que están solas. Reportan mayor soledad que cualquier generación de la que hay registro.

34

Las adolescentes de hoy en día sufren mucho. [...]Se encuentran] en medio de una crisis de salud mental, que está evidenciando niveles récord de ansiedad y depresión. Entre 2009 y 2017 el número de estudiantes de secundaria que contemplaron el suicidio aumentó un 25%. [...] el de diagnosticados con depresión clínica creció un 37%. Y las más afectadas, experimentando la depresión a un ritmo tres veces mayor que los chicos, fueron las adolescentes.

[...] la tasa media de lesiones autoinflingidas reflejan el mismo incremento: 62% desde 2009 todo entre chicas adolescentes.

35

Entre las niñas preadolescentes de diez a catorce años, desde 2010 la tasa media de lesiones autoinflingidas ha aumentado un 189%.

¿Qué ha pasado?[...] «Las redes sociales» fue la respuesta inmediata del psicólogo Jonathan Haidt. «No es exagerado describir a la generación iGen como si estuviera al borde de la peor crisis de salud mental en décadas. Gran parte de este deterioro puede atribuirse a sus teléfonos» Jean Twenge, en *The Atlantic* .

[...] El iPhone fue lanzado en 2007. [Una década más tarde, el 95% de los adolescentes tenía uno y casi la mitad estaba on line constantemente.] Tumblr, Instagram, TikTok y YouTube [y ahora Twitch] presentan una amplia gama de tutoriales visuales e inspiración pictórica para autolesionarse: anorexia, cortes, suicidio. Publicar la experiencia propia con cualquiera de estas dolencias ofrece la oportunidad de ganar cientos o incluso miles de seguidores.

36

[adolescencia] es sinónimo de preocupación por que el propio cuerpo no esté a la altura. [Antes] el ideal de belleza podía adoptar la forma de unas pocas chicas de la clase; las que no podían evitar ser guapas, que se apoyaban en sus taquillas, se atusaban el pelo y –lo más inexplicable para mí– sabían cuando sonreír y mantener la boca cerrada. [Pero solo eran unas pocas] Y ni siquiera ellas eran perfectas, no de verdad. Eran seres humanos, como lo confirmaron muchas de nuestras interacciones personales: complicadas, vulnerables, inclinadas a dar pasos en falso como el resto de nosotras..[...] La pubertad les llegó de golpe y sin avisar y mancharon sus vaqueros de sangre y su ropa de gimnasia de sudor.

Las personas en las redes sociales [...] no admiten imperfección. Minuciosamente editadas, mejoradas y retocadas con Facetune, sus fotografías establecen un estándar de belleza que ninguna chica de verdad puede alcanzar.

37

El fracaso [en la red] está predeterminado [por una disminución de los me gusta], es público y profundamente personal.

Las redes sociales hacen que la gente se sienta ansiosa y triste. Las adolescentes son las más afectadas [y es probable que las redes hagan que hoy se enfrenten mucho más solas a los desafíos de la vida].

[Salen menos y a menudo con la sobreprotección de sus padres helicóptero, ni siquiera se sacan el carné de conducir...]

Asumir riesgos proporciona un puente indispensable en el accidentado camino a la edad adulta. «Físicamente los adolescentes están más seguros que nunca, pero son mentalmente más vulnerables» (Twenge)

38-39

Sufren, sufren mucho. Están ansiosas y deprimidas. Son complicadas, desmañadas y tienen miedo. [...] sienten que hay un abismo peligroso entre las chicas inestables que son y las mujeres glamurosas que los medios sociales les dicen que deben ser.

Internet no les concede ni un día de tregua, ni siquiera una hora. Quieren sentir los altibajos del romance adolescente, pero la mayor parte de su vida transcurre en el iPhone. Prueban a cortarse. Coquetean con la anorexia. Los padres las llevan de inmediato al psiquiatra, que les receta fármacos para mejorar su estado de ánimo y que les provoca cierto embotamiento [que no ayuda a que acaben sintiendo algo]. ¿Dónde está toda la escandalosa diversión que les corresponde por derecho? Han escuchado las historias de sus padres; han visto películas; [...]podrían ir al centro comercial si siguieran yendo cosa que ya no hacen. Las inmediaciones locales no pueden compararse con los laberínticos pasillos, ingeniosamente personalizados de la red.]

40

[Hoy las adolescentes trans no tienen nada que ver con el estereotipo de hace años] Huyen de su condición de mujer como de una casa en llamas, sus mentes fijas en la fuga, no en un destino particular.

Solo el 12% de las personas nacidas mujer que se identifican como trans se han sometido o desean una faloplastia. [...] Como explica la terapeuta Sasha Ayad: «recibo una respuesta frecuente de mis pacientes, algo así como “No sé exactamente si quiero ser un tío. Solo sé que no quiero ser una chica”».

44

[Julie] «Cuando pasaba demasiado tiempo en instituto o en el ordenador, se volvía taciturno, retraída, malhumorada. No teníamos ni idea de que estaba adoctrinándose con vídeos de YouTube» Las madres no conocían a los influencers trans de YouTube que Julie había empezado a ver de manera intensa. Pero sentían que su hija se les estaba escapando

45

[tras su decisión trans] cortó de golpe todo contacto con ellas. Tiene cientos de seguidores en Instagram; sus madres tienen bloqueado el acceso a la cuenta. «Vi una foto de Julie después de que se hiciera la mastectomía, tumbada en la cama del hospital con lágrimas de alegría mientras confesaba que aquel era el mejor día de su vida, y cuatrocientos de sus animadores que le decían cosas del tipo “estamos muy orgullosos de ti”»

En los noventa, nadie salía del armario como «trans» [...] En torno a un 0,01 % lo cual quiere decir que es muy probable que tú tampoco hayas estudiado con nadie que fuera trans en el instituto.

46

Yo era una «marimacho» [...] sobresalía en los deportes y prefería la compañía relativamente sencilla de los chicos. La amistad con las chicas me resultaba tan desconcertante como entrar en la caja fuerte de un banco, con todos esos láseres invisible que disparan en todas direcciones.

[...Hoy] la chica «marimacho» ya no existe. En su lugar hay una interminable letanía de identidades sexuales y de género. «Creo que hoy en día ser una chica masculina es difícil porque ya no existen. Ahora hacen la transición»

En la actualidad, mucho antes de que hayan terminado el desarrollo sexual que de otra manera guiaría el descubrimiento de quiénes son o qué desean, en todas partes se presiona a las adolescentes y preadolescentes para que se posicionen en un espectro de género y en una taxonomía de la sexualidad. [Incluso lo lésbico ha desaparecido en favor de lo trans]

47

Ser lesbiana tiene mucho menos caché que ser trans.

52

La pubertad es un infierno

La pubertad es una prueba para cualquiera, quizá en especial para las chicas. Los dolores menstruales, la hinchazón y el acné conspiran para confirmar que en realidad tu cuerpo te odia.

[...] La edad media de la menarquia es ahora de doce años, por debajo de los catorce de hace un siglo. Ahora la edad media del crecimiento del pecho es de nueve a diez años. [...] No están psicológicamente preparadas para las insinuaciones sexuales, pero recibirán la atención de los hombres y nunca antes la habían acaparado tan jóvenes. [...] Se siente alienadas de un cuerpo que le asalta desde el interior.

53

Además, está la puesta en escena de nuestra era [...] caracterizada por la convicción de que nadie debe aguantar ningún tipo de malestar.

55-56

Gayatry

En primero de secundaria, sus padres le compraron un ordenador portátil y, después de mucho rogar, un smartphone. Comenzó a pasar mucho tiempo en

Tumblr y DeviantArt. [...] cada momento libre de los que tenía parecía pasarlo online.

55

[...] se deshizo de toda la ropa de chica y abrió una cuenta en Instagram en la que anunciaba su nuevo nombre [...] Los me gusta y los emoticones que aparecían en su perfil hablaban por sí solos: esta nueva identidad era una mejora. Como chico trans, Gayatry tenía muchos amigos.

56-57

Las adolescentes de hoy en día son en cierto modo más mundanas, menos propensas a depender de una sola amiga para su educación sexual. Con doce años, pueden nombrar todos los matices de la identidad sexual, desde *pansexual* (antes bi) hasta *queery* demisexual. Desde *no binario* y *género fluido*, hasta *doble espíritu* y *transgénero*... Lo que les falta es el contacto entre ellas. **«Los jóvenes sienten mucha ansiedad ante las interacciones en persona» (Sasha Ayad) hasta el coqueteo les resulta tremendamente difícil a estos críos. Si existe alguna forma segura de conectar con alguien que no requiera contacto cara a cara siempre optarán por ella.**

Durante nueve horas al día, solos, los adolescentes de hoy en día caen en una mazmorra de internet personalizada. Navegan por páginas glamurosas que ofrecen tomas retocadas de la vida de amigos, celebridades e influencers de la web. Construyen un túnel para entrar en YouTube, TikTok, Instagram, Reddit y Tumblr, absorbiendo consejos de vida de los moradores que los esperan.

Si se están cuestionando su sexualidad, en lugar de darse un tiempo y comprobar qué pasa [...] acuden a internet. Con gusto, incontables extraños proporcionan orientación sobre la identidad sexual. [...] facilita el conocimiento de todo tipo de fetichismo sexual. Saben lo que es un *furry* y han visto porno *bondage*. Vídeos lésbicos en Pornhub. La edad media en que ven pornografía por primera vez es de once años.

[...] Tienen muchas menos probabilidades de haber mantenido relaciones sexuales reales que las mujeres de mi generación a su edad, o incluso de haberse dejado besar y magrear. «Estamos en medio de una recesión sexual particularmente fuerte para los miembros de la generación Z. En 1994, el 74% de las mujeres de 17 años habían tenido en los últimos dieciocho meses una relación romántica especial. En 2014, [...] solo el 46% dijo que sí.

58

En las profundidades de las cavernas de internet, un escuadrón de curanderos espera para darles consejos. Gurús mucho peores.

[...] La saturación de las redes sociales, la ansiedad y la depresión confluyeron como si de leña seca y chispas se tratara.

59

El puzle

Lisa Littman

[O de cómo actúa el activismo: la persecución implacable]

60

Entre 2016 y 17, en EEUU, el número de cirugías de género en personas nacidas mujeres se cuadruplicó; y –como hemos visto– las mujeres biológicas de repente representaron el 70% de todas las cirugías de género. En 2018, el Reino Unido comunicó un aumento del 4.400% en comparación con la década anterior. [...] En Canadá, Suecia, Finlandia y el Reino Unido, los médicos y terapeutas de género comenzaron a informar sobre un repentino y drástico cambio en el factor demográfico de quienes presentaban disforia de género: de niños predominantemente en edad preescolar a chicas en su mayoría adolescentes.

61

Sobresalían dos patrones: [65% lo habían descubierto durante la adolescencia sin antecedentes previos y] lo habían hecho después de un prolongado período de inmersión en las redes sociales. En segundo lugar, en algunos grupos de amigas la prevalencia de la identificación era más de setenta veces superior a la esperada.

62

La doctora Littman dio un nombre a esta expresión atípica de la disforia de género: «disforia de género de inicio rápido» (ROGD, por sus siglas en inglés)

Muchas de las adolescentes parecían estar atrapadas en una «locura»: un entusiasmo cultural que se propaga como un virus.

63

[El activismo comenzó una caza implacable;] los periodistas vieron humo y se precipitaron con bidones de gasolina en la mano.

69

Sobre las cifras de aquellos que hace una década procuraron una intervención médica, el más reciente *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM-5)* notifica para los nacidos hombres una incidencia esperada de la disforia de género de entre 0,005% y 0,014 % y un porcentaje mucho más bajo para las nacidas mujeres, de entre 0,002 y 0,003%. Inferior a 1 de cada 10.000 personas.

70

En EEUU la prevalencia ha aumentado un 1.000%. Ahora [...] el 2% de los estudiantes de secundaria se identifican como trans. En Gran Bretaña el aumento es del 4.000 % y las tres cuartas partes son chicas.

71

Littman descubrió sitios web en los que los padres describían lo que para ella acabaría siendo un patrón familiar: entra en el instituto una hija con problemas de sociabilidad y ansiedad, pero ninguna manifestación de problemas de identidad de género en la infancia. Se junta con un grupo de amigas en el que muchas de las chicas salen del armario como trans. La hija hace un anuncio similar con respecto a sí misma; entonces, su salud mental empeora.

72-73

Buscó las páginas web pro-Mía y pro-Ana en las que las adolescentes se aconsejan unas a otras sobre cómo perder la mayor cantidad de peso posible y engañar a los padres sobre su alimentación.

«Básicamente, los sitios pro trastorno alimentario declaran la anorexia como un estilo de vida de búsqueda de la perfección. Le dan la vuelta y lo convierten en algo muy positivo, como si fuera un modo de vivir con disciplina, y comparten consejos y trucos sobre cómo perder peso»

Se asemejaban a **un conjunto de vídeos que habían comenzado a colonizar internet: sitios de redes sociales de influencers trans. Instagram, YouTube, Tumblr, Reddit, TikTok y DeviantArt albergan vídeos o secciones de comentarios en los que personas nacidas mujeres, que se llaman a sí mismas «chicos transgénero» u «hombres trans» se jactan de cómo han mejorado sus vidas desde que empezaron un tratamiento con testosterona. El subidón que les da, la ilusión que les hace ver el «sendero feliz» del abdomen, la desaparición de toda ansiedad social. [...] Enseñan a otros adolescentes a sonsacar una receta de testosterona a un médico escéptico. Les aconsejan que estudien los criterios diagnósticos del DSM para la disforia de género y preparen una trillada historia sobre cómo «siempre supieron» que eran trans. Les dicen que afirmen haber sentido esta disforia desde hace mucho tiempo. Transmiten la urgencia de la transición, si no lo haces ahora, no lo harás nunca. Ya corres un riesgo alto de suicidio. [...] ridiculizan a las personas «cis» y describen la disforia de género como un estado valeroso.**

74

Los sitios proanorexia convierten de forma eficaz la enfermedad mental en una heroica identidad social a la que hay que demostrar compromiso infringiéndose a sí misma el mayor daño posible

78

[Littman] teorizó que el deseo de transición podía representar un «mecanismo de afrontamiento desadaptativo» para hacer frente a legítimos factores estresantes y a emociones fuertes. [y que] pudiera constituir en sí mismo una forma de autoagresión intencionada.

80

Influencers

YouTube facilitó la propia epifanía trans de Chase. [...] A los quince años, tras verse una maratón de este tipo de vídeos, Chase decidió que era transgénero.

83

[...] Hay más de una docena de sitios de redes sociales y foros online que facilitan el descubrimiento de una identidad trans. [...] Son todos ellos muy conocidos en los que compartir y documentar una transformación física, echar chispas sobre la transfobia, celebrar los superpoderes que otorga la testosterona, ofrecer consejos para conseguirla, lamentarse de lo difícil que es ser trans hoy día [y martillar algunos mantras clásicos]:

84

1. Si crees que puedes ser trans, lo eres.

Los *influencers* trans suelen promover lo transgénero como un estilo de vida que hay que celebrar, no como un malestar que esperan curar. [...] Lo importante es la identidad social, no el diagnóstico. [...] Ser transgénero es algo en lo que uno puede querer convertirse, aunque no sufra disforia de género. [...] Muchos definen *disforia* de forma tan amplia que casi todas las adolescentes parecen tenerla: [...] aunque no tengas la tradicional disforia de género, podrías tener una de los «otros tipos». Por ejemplo, hay una disforia social que incluye todo lo que en una determinada situación social te haga sentir mal sobre ti mismo» [...] sentirse diferente, no acabar de encajar y no sentirse lo bastante femenina o masculino. Y sentirse siempre incómodo en el propio cuerpo.

87

2. ¿Probar a ser trans? Las fajas de pecho son una excelente forma de empezar.

88

3. La testosterona es «increíble», puede resolver todos tus problemas

91

4. Si tus padres te quisieran, apoyarían tu identidad trans

92-93

5. Es probable que si no te apoyen en tu identidad trans acabes suicidándote

De hecho, las tasas de suicidio entre individuos que se identifican como transgénero son alarmantemente altas... [Por supuesto que existe un sufrimiento intenso en un desacuerdo con el propio cuerpo] Pero mostrar compasión no es lo mismo que ceder a las demandas.

6. Engañar a padres y médicos está justificado si así ayudas a la transición.

«Averigua lo que quieren oír para que te prescriban testosterona y luego dilo.»
 «Prepara una historia en tu cabeza y, como ya ha recomendado alguien, miente lo mínimo. Y sólo aquello que no se pueda verificar. Por ejemplo, cómo te sentías, pero que tenías demasiado miedo de contárselo a nadie, tu familia incluida»

7. No tienes que identificarte como alguien del sexo opuesto para ser trans

Ash Hardell [...] nacida mujer [...] se identifica como «no binaria» o *genderqueer*, lo que significa que no se considera ni mujer ni hombre (su pronombre es «elle» [...]) más de 650.000 suscriptores en YouTube [...] se ha hecho la cirugía superior, pero no toma testosterona. Lo que Ash quiere ser, o cree ser, es algo intermedio.

[...] ¿Cuál sería la justificación hipocrática para extirpar el pecho de una mujer y conferirle así la apariencia de «ninguna de las dos cosas»

[...] Muy a menudo los adolescentes que se identifican como no binarios quieren reescribir todas las reglas, eliminarlas por completo. No desean «pasar por un chico» ni quieren tus categorías. Ellos son de género fluido y se reservan el derecho a cambiar de opinión.

[...] La «afirmación» de la identidad no binaria y las cirugías amenazan con desmantelar las razones que justifican las alteraciones corporales transgénero.

Si lo que quieres es que tu cuerpo sea «no binario» –algo que no existe o que no ha existido nunca–, ¿cómo sabrás si lo has alcanzado ¿no parece más probable no llegar nunca?

[...los influencers trans [...] obsesionados sin cesar con el cambio de sus cuerpos. [...] son los innegables amplificadores de fármacos y cirugía del mundo trans. Muchos de ellos venden desinformación, descaradas falsedades médicas y malos consejos. Exaltan la gloria de la testosterona como si fuera un batido de proteínas, no una sustancia controlada de la lista III. Se entusiasman con las dobles mastectomías como si no tuvieran más importancia que un corte de pelo. Se refieren a los padres escépticos como «tóxicos» y animan a su público a encontrar una «familia glitter» trans.

Instruyen sobre cómo mentir a los médicos inventando un historial de disforia infantil u omitiendo los propios antecedentes de salud mental. Sugieren que el suicidio ocupa un lugar preponderante, pero que con la transición se puede desterrar con rapidez.

Quieren que creas que sus vidas están llenas, que tienen mucho más que hacer que ser trans, pero rara vez parece ser el caso.

101

Las escuelas

[En junio de 2019 la Asociación de Maestros de California se reunía para aprobar] la propuesta de permitir que estudiantes menores de edad que se identifican como trans pudieran abandonar las instalaciones durante el horario escolar para recibir terapia hormonal de género sin el permiso de los padres.

[...] La ley del estado de California ya permitía a los menores cis dejar la escuela para recibir hormonas (esto es, anticonceptivos) sin permiso de los padres [...] y el nuevo punto fue aprobado

[...] En enero de 2020, el subcomité Educativo de Derechos Humanos (CTA) subió el nivel: crear clínicas de atención médica en las escuelas para proporcionar el acceso igualitario y *confidencial* a una amplia gama de servicios físicos, mentales y conductuales a los jóvenes cisgénero, transgénero y no binarios.

Me sumergí en la ideología de género que invade las escuelas, la radicalización de los sindicatos de maestros y su íntima relación con los activistas

102

Las escuelas públicas [...] ya han adoptado en sus políticas y planes de estudio una perspectiva radical de género

Explícitamente, la ley permite la exclusión por parte de los padres de la educación sexual. Pero eximió de esa exclusión voluntaria todo el material relacionado con la «identidad de género» [...] para prevenir la discriminación, el acoso y la intimidación [...] era necesario que todos recibieran formación sobre identidad de género y orientación sexual.

104

Muchos de los educadores actuales consideran que la educación sobre género e identidad sexual que los niños reciben de sus padres es del todo inadecuada.

105

Leyes que obligan a que en las escuelas se enseñe historia LGTBQ

Mientras [...] se está llevando a cabo un atraco a gran escala: el robo de los logros de las mujeres. Cuanto más increíble es una mujer, cuantas más barreras rompe, mas de «género no conforme» se la considera. Por definición en este perverso esquema cuanto más increíble es una mujer, menos cuenta como mujer

Se enseña a los niños de educación infantil que a menudo el sexo biológico y el género no coinciden

106

Cisgénero pareciera un conjunto vacío. Frente a un abultado bufé de identidades de género de entre las que elegir, es difícil imaginar que todo el mundo no sea al menos un poco algo.

[a cualquiera que destaque en roles preconcebidos se le etiqueta de «género no conforme»]

Una feminista o una pionera es de ««género expansivo», [...] pero desde luego, no es solo mujer.

La Unión Esadounidense por las Libertades Civiles, la Planned Parenthood y la Red de Educación de Gais, Lesbianas y Heterosexuales[...] suministran los materiales

107

Con ponentes y formación de activistas de género.

Las escuelas nunca reconocen que como cuestión científica es un galimatías. Es biológicamente absurdo sugerir que el cerebro de una niña –con cada célula estampada con cromosomas XX– podría habitar en el cuerpo de un niño. No se menciona que no hay criterios diagnósticos o empíricos para decidir que una niña biológica sea de hecho «realmente un niño». Sin embargo, se enseña esta tontería con la misma sobriedad y aparente exhaustividad que la información sobre la reproducción humana.

108

Imagina que llevaran a hablar con los estudiantes a los grupos antivacunas –que también representan una posición alejada de la corriente científica–...

Contenidos

«Discute el género con los niños de educación infantil mediante el análisis de los estereotipos de género...»

109

Es fundamental que aprenda estereotipos de género porque sin ellos la identidad de género no tiene ningún sentido.

«Los bebés no pueden hablar, así que los adultos hacen una suposición observando sus cuerpos. Ese es el sexo que se te asigna al nacer, hombre o mujer» [...] «Estas son solo algunas de las palabras que la gente usa: trans, genderqueer, no binario, género fluido, transgénero, neutre, agénero, bigénero, tercer género, doble espíritu...»

111

Los sentimientos de un niño son un indicador infalible del género. «Eres quien dices ser, porque TÚ sabes qué es lo mejor»

(Who are you? The Kid's Guide to Gender Identity, Brook Pessin-Whedbee)

112

La única regla es que el dimorfismo sexual debe ser rechazado de plano.

Por mucho que los padres quieran tener derechos, lo que tienen que hacer es participar en el proceso de transición.

Las versiones para el bachillerato [...] son tan obscenas, explícitas y radicales que no podía decidir si estaban tratando de emocionar y excitar a los adolescentes hasta el orgasmo o alejarlos por completo del sexo.

113

Toda esta supuesta educación alienta a los adolescentes a centrarse sin cesar en su propia identidad de género y orientación sexual. Invita a los estudiantes a buscar constantemente sentimientos o impulsos fundamentales, cualquier característica que pueda apuntar hacia «género fluido», «género queer», «asexual» o «no binario». [creando la formación de dos bandos: los que encajan y los que no, entre los intrépidos que dan el paso de salir del armario y los fóbicos que insisten en quedarse en su sexo]. Se insiste en que los estudiantes LGTBQ [...] sean reverenciados por su valentía. [...] «día de la salida del armario», «día internacional de los pronombres», mes de la historia LGTBQ, «semana de la concienciación transgénero», «mes de la visibilidad transgénero», «mes del orgullo»...

114

La nueva identidad le dio tanto una causa como un grupo de amigas.

«Es muy importante refugiarse bajo el paraguas LGTB. No creo que les importe tanto qué son siempre y cuando estén dentro. Pero tienen que estar, porque se ha convertido en una tribu de la que se sienten orgullosas de pertenecer»

115

[A aquellos de generaciones pasadas que duden de que ningún adolescente tomaría ese camino, a no ser que fuera auténticamente disfórico, les diría que, en efecto ninguno de tu generación, pero] Creciste de forma diferente. No sufriste el marcado aislamiento de los adolescentes de hoy en día. No te dejaste los ojos en la propaganda transgénero de internet durante una época de confusión en tu vida. No asististe a las actuales escuelas públicas, que proporcionan durante los años de educación obligatoria adoctrinamiento radical y dominante en ideología de género.

Las escuelas no obligan [...] simplemente llena las cabezas de los chicos con opciones e ideología de género.

El antiacoso

Es el envoltorio y la justificación de todo esto.

116

Todo era necesario para prevenir la violencia, el acoso y la profunda angustia psicológica de los niños LGBTQ

118

Pero cuando una medida adoptada para solucionar un problema va tan lejos en su respuesta, se hace evidente que esta solución no era principalmente lo que se tenía en mente.

Todo lo que se requiere es la insistencia en que los estudiantes muestren decencia, civismo y amabilidad con sus compañeros de clase. [...] El mal comportamiento deber ser castigado con celeridad.

[Si se molestara a una niña tailandesa por llegar vestida con un sarong [...] es inconcebible que el consejo escolar ordenar que cada estudiante aprendiera el saludo típico de Tailandia, se obligara a estudiar la historia de Tailandia, a entender el budismo... El maestro simplemente diría «¡Ya basta!», se expulsaría al acosador en cuestión o se llamaría a la policía...

Pero en lugar de eso, se utiliza el acoso escolar como excusa para llevar a cabo un exhaustivo adoctrinamiento colectivo].

121-123

[En realidad, toda esta seguridad, toda esta protección antiacoso está pensada para evitar a los acosadores de verdad que siempre andan alrededor de los estudiantes, se niegan cruelmente a usar los nuevos pronombres e incluso a veces, rechazan por completo sus nuevas identidades transgénero; son los que aguardan fuera del patio de la escuela, esos matones que no saben casi nada de teoría de género y ni siquiera se avergüenzan de su ignorancia: se les conoce como «mamá» y «papá»]

124-125

Madres y Padres

Nota al pie: muchos de los padres con los que hablé me dijeron que sus hijas tenían alguna versión de 'autismo de alto funcionamiento'; es decir, sus hijas eran muy inteligentes, se caracterizaban por la fijación y el pensamiento rígido, tenían terribles problemas para descifrar las señales sociales, luchaban por reconocer los límites físicos interpersonales o tenían dificultades para empatizar con los demás.

Katherine Cave y su hija Maddie

[En 2013, con 12 años anuncia que era transgénero. Su madre, activista de izquierdas, de abierto apoyo a la homosexualidad, no le da demasiada importancia, aunque le extraña porque su hija nunca ha dado muestras de disconformidad con su sexo]

126

Todos los terapeutas me dijeron lo mismo. Me dijeron “a esta edad, los niños saben quiénes son”

Su hija no parecía un niño atrapado en el cuerpo de una niña. Parecía una chica que había tenido muchos problemas para encajar con sus compañeras, le habían presentado una explicación –[una presentación de una chica trans en clase]– y se había aferrado a ella.

127

Con una terapia regular, esperaba que la disforia de su hija pudiera desaparecer. [...] En cambio, la disforia de su hija pareció intensificarse. [...] Lo que descubrí fue que esa supuesta terapia trataba en realidad de encaminarla al siguiente paso. [...] No se abordaba en absoluto el autismo de su hija, la inadaptación social y su rígida manera de pensar. [...] Me dijeron que debíamos darle bloqueadores de la pubertad [...] que eran una forma de ganar tiempo.

128

[Antes de decidir empezó a estudiar bien en qué consistía ese tratamiento y se quedó alarmada por el riesgo cierto de infertilidad sin dar su autorización]

129

No podía entender cómo los psicólogos fomentan, cómo los médicos toleran o por qué los criterios profesionales médicos permiten que unos padres den su consentimiento para eliminar una capacidad humana tan vital en nombre de sus hijos menores. Sin embargo, las escuelas lo estaban incentivando, los padres estaban de acuerdo, los medios de comunicación lo celebraban y todo el mundo actuaba como si esto fuera perfectamente legal.

[Trató de rectificar, pero era demasiado tarde] No sabíamos que lo había contado en el colegio y el colegio no nos había dicho nada. [Allí la presentaron como un niño llamado Kyle ante sus compañeros y profesores]

Empezó a publicar lo que había aprendido en foros discusión sobre adolescentes trans

130

Sus publicaciones fueron eliminadas y se le prohibió participar en dichos foros

[Encontró *TransgenderTrend* en Reino Unido y *4th-WaveNow* en EEUU, foros críticos de padres escépticos con el género] Vio que no estaba sola.

131

Antes de que los profesores animaran a más adolescentes a seguir por ese camino, se apresuró a informar a la escuela de Maddie de todo lo que había aprendido. «Pensé que estaba siendo bastante razonable, aportando pruebas y todo eso. Me trataron como a la mayor transfoba del mundo»

132

Finalmente fundó The Kelsey Coalition, una organización dirigida a oponer a la ideología trans. Continúa trabajando bajo seudónimo y su sensación de aislamiento es muy intensa

135

Que las adolescentes que parecían estar enamoradas de otras chicas acabarían siendo heterosexuales era algo que sabía por experiencia propia [...] Se trata de una experiencia tan común que apenas parece digna de mención, tan inseparable de la adolescencia de las chicas como los aparatos dentales y los primeros sujetadores. Movidas por el sentimiento romántico, llenas a rebosar de amor, las chicas de doce y trece años dirigen la mirada a esos adorables y ridículos bobalicones de doce o trece años que no están emocionalmente preparados para recibirlo. Decepcionadas, a veces rechazadas, mientras esperan que los chicos crezcan transfieren todo ese sentimiento a sus amigas.

[lo que en una época con sentido común y convicciones firmes es algo carente de importancia, se ha convertido ahora en prueba de una extravagante identidad sexual, en vez de] dejar crecer, desarrollarse, cambiar de rumbo, o morir los pequeños ataques de ansiedad, la depresión, la obsesión, el impulso romántico, la inclinación sexual y todo tipo de sentimientos buenos y malos [que caracterizan a la adolescencia].

140

Uno de los efectos secundarios [de esta mentalidad] es acabar por ver todas las emociones humanas como un signo de enfermedad mental.

[...] No pude evitar preguntarme si por sí mismo el proceso de diagnóstico no estaba alterando el resultado, ayudando a convencer a hijas sugestionables de que realmente les pasaba algo

[...] han sido criadas para participar en un juego de lenguaje terapéutico en el que todo el mundo tiene alguna enfermedad mental.

141

No podía evitar preguntarme qué diagnóstico habría recibido yo [...] ¿ansiedad social Sin duda alguna. ¿ansiedad generalizada? Eso también. Pero [...] mis Padres habían utilizado un vocabulario moral en lugar de uno psicológico.

142

Hace una generación, la reacción más probable de una madre ante la ansiedad de su hija habría sido ignorarla [...] «Estás haciendo un drama de nada»

143

Terapeutas

Creo que hay casos en los que la transición de género ha ayudado realmente a personas con disforia de género. [...] Pero el nuevo estándar de «atención afirmativa» [no se preocupa de las causas y consecuencias, sino que] pasa directamente a exigir que estos profesionales adopten la creencia de sus pacientes [y] obliga a los terapeutas a refrendar una falsedad: no que una adolescente se sienta incómoda presentándose como chico, sino que en realidad lo es.

Este criterio ha sido adoptado por casi todas las organizaciones médicas

146

Imagina que tratásemos de esta manera a las anoréxicas: [...] «Si te sientes gorda es que lo estás»

[O que Nia, una chica negra de doce años] informe a su terapeuta que quiere desesperadamente convertirse en blanca:

147

«vale, nadie sabe mejor que tú quién eres en realidad. Así que basándome en lo que estoy escuchando hoy, puedo afirmar sin lugar a dudas que eres caucásica»

[Pero] el problema está en su mente y no en su cara.

Y la raza es un rasgo biológico mucho más trivial que el sexo. A diferencia del macho y la hembra [...] la raza admite un espectro.

148

Querríamos que ese terapeuta la sondeara con suavidad para llegar a la raíz de su infelicidad.

[...] mostrarse de acuerdo con la autoevaluación de una paciente nunca ha sido el trabajo de un experto en salud mental.

149

Cabe preguntarse si un criterio guiado menos por la biología que por la corrección política es lo mejor para los pacientes.

150

Más de uno me dijo que no era su trabajo cuestionar la identidad de género declarada por un paciente adolescente, sino facilitarle la gama de opciones.

152

Si la comprensión que un adolescente tiene de su género puede cambiar o no con el tiempo ¿Cómo iban a permitir unos padres la modificación de su cuerpo?

160

Afirmar es la aprobación y el estímulo de un sentimiento. Es probable que la afirmación signifique la materialización y el endurecimiento de una idea.

163

Somos animales sociales [...] Si asistimos a un colegio o vivimos en una familia en la que nos hacen sentir estúpidos, o nos dicen que lo somos, algunos de nosotros llegaremos a creérmolo.

[...] La transición social [es] un acto extremadamente contundente.

164

Si antes del experimento la adolescente no estaba del todo convencida de su nueva identidad, puede que después de llevarlo a cabo lo esté mucho más.

[No es fácil volver atrás] si tomas distancia, te van a tratar de traidora a la comunidad trans, pero también vas a quedar como una idiota.

166

Las tasas de ansiedad, depresión, autolesiones e ideas suicidas de los adolescentes e incluso de los adultos trans son sorprendentemente altas [...] del 41% [entre adultos trans [frente al 4,7% de la población en su conjunto] y del 10 al 20% para lesbianas, gais y bisexuales.

167

[habría que preguntarse]: 1 ¿es la disforia de género la causa de la intención suicida? 2 ¿Tenemos alguna prueba de que la afirmación mejore los problemas de salud mental? Parece que la respuesta a ambas preguntas es que no.

Kenneth Zucker descubrió que los resultados de salud mental de los adolescentes con disforia eran muy parecidos a los de los pacientes con problemas de salud mental sin disforia. [Respecto a lo segundo, se ha comprobado en sendos informes] un aumento de la tendencia al suicidio después de la cirugía de reasignación de sexo [...]y que] los

índices de autolesiones y de tendencia al suicidio no disminuyeron ni siquiera después de la supresión de la pubertad.

168

¿La identidad de género es inmutable?

Antes de que la terapia afirmativa estuviera de moda, los terapeutas de género practicaban la «espera vigilante», un proceso terapéutico cuyo objetivo era ayudar a un niño a sentirse más cómodo en su sexo biológico. [...] Fue un éxito notable. [...] casi el 70% de los chavlaes que en la niñez experimentan disforia y no son afirmados o encaminados a la transición, con el tiempo la superan.

169

Entre los que se identificaron como transgénero en la adolescencia hay un número creciente de desistidores y detransicionadores

173

Los disidentes

Kenneth Zucker

174

Un niño o adolescente que esté atravesando una situación difícil, no es reducible a un solo problema. [...] los profesionales dela salud mental deben contemplar al niño en su totalidad.

Tuvo un éxito asombroso en sus tratamientos [...] De aquellos niños cuyos padres no habían emprendido su transición social, el 88 % superó su disforia. [mediante la terapia de] la «espera vigilante». [en la que] un diagnóstico de disforia de género no era más que el comienzo.

178

[Hay un conjunto de terapeutas y médicos partidarios de esta estrategia] Todos ellos creen que la disforia de género es ante todo una psicopatología: un trastorno mental que hay que tratar y no una identidad para celebrar. [...] todos leyeron con interés el artículo de Lisa Littman creyendo que había tocado un punto importante. [...] Todos han sufrido el ostracismo, el bloqueo de una cuenta en alguna red social y la censura pública

Los sexólogos **Ray Blanchard y J. Michael Bailey**[...] **transexualidad homosexual** (niños afeminados o niñas masculinas desde la infancia que crecerán hasta convertirse en hombres y mujeres homosexuales) y **transexualidad autoginofílica** (que se inicia en la adolescencia, heterosexuales que se excitan ante la idea o la imagen de sí mismos vestidos de mujer;; hombres casados que se convierten en mujeres a los cincuenta años, [pero siguen siendo heterosexuales])

182

[Blanchard] asegura: «fuera de la cirugía estética, no se me ocurre ninguna rama de la medicina en la que el paciente haga el diagnóstico y prescriba el tratamiento. Esto no existe. El médico hace el diagnóstico, el médico prescribe el tratamiento. De algún modo, por medio de una palabra mágica o de un truco de palabras, los activistas de género han conseguido hacer de esto un asunto político».

183

Las cuestiones relativas a la asistencia sanitaria de las personas transgénero se han politizado tanto que el problema de salud mental subyacente ha quedado ensombrecido por completo.

184

«Las personas desarrollaban disforia de género con independencia de los modelos» No necesitaban que un amigo, una asamblea escolar o un *influencer* de YouTube las incitara a darse cuenta de su disforia: simplemente la padecían.

185

Las actuales adolescentes que se identifican como trans no sufren una verdadera disforia de género. Su angustia se basa en la falsa creencia de que son como los transgénero del pasado. «Es una identidad equivocada» [...] se trata de una histeria muy parecida al trastorno de personalidad múltiple [...] jóvenes perturbadas convenciéndose a sí mismas de que poseen una dolencia y manifestando luego los síntomas.

186

Tenemos escasas pruebas de que la identidad de género [...] sea inmutable. De hecho, tenemos muy buenas pruebas de que en muchos casos no lo es.

[Por qué los activistas insisten... porque la decimocuarta enmienda solo defiende de la discriminación, rasgos inmutables como la raza o el sexo]

187 Pero ¿qué es la identidad de género? No tiene indicadores de diagnóstico, ni signos medibles, ni análisis de sangre para confirmarla. Se trata de un sentimiento, de una actitud. Eso no significa que no exista. Pero, como muchas dolencias psiquiátricas, plantea desafíos para el diagnóstico y el tratamiento. Cuando el tratamiento prospectivo es una cirugía irreversible, la naturaleza resbaladiza del problema parece justificar una evaluación medida y cuidadosa.

[...Bailey cree que la terapia afirmativa] «En el mejor de los casos, evita que estas chicas se adapten a su sexo de nacimiento. Y en el peor, las animan a adoptar estas medidas médicas dañinas e innecesarias»

La psicoterapeuta Lisa Marchiano

188

«Los seres humanos son proclives al contagio psíquico. [...] Si manifiestas la angustia de alguna manera novedosa de la que nadie haya oído hablar antes, lo más probable es que sea desestimada. Pero si encaja en una narrativa prescrita, el inconsciente se aferra a ello. Para ti tiene un valor explicativo y recibes cuidado y atención» [...]

los pacientes se sienten atraídos por grupos de síntomas, listas de formas culturalmente aceptables de manifestar la angustia que llevan a diagnósticos reconocidos (Edward Shorter, psiquiatra)

189

Hong Kong nunca había experimentado [...] lo que los occidentales llaman «anorexia» [...] hasta 1994 cuando los medios [...] dieron amplia publicidad a la historia del suicidio de una chica. [...] Pronto se produjo un brote de niñas que presentaban los síntomas. La anorexia se generalizó solo cuando se convirtió en «una expresión culturalmente consensuada de la angustia interna».

Del mismo modo, la disforia de género ha entrado en nuestro grupo de síntomas a través de internet, *Vanity Fair* y varios programas de televisión famosos, como *I am Jazz*

192

El psiquiatra Paul McHugh

193

La disforia de género es una «idea sobrevalorada» o una pasión dominante [...] que llega a convertirse en un fin en sí misma, algo que ocupa toda la atención.

Ninguna cantidad de peso perdida proporcionará la comodidad corporal que la anoréxica busca porque su peso nunca ha sido el verdadero problema. [...] «Los responsables políticos y los medios de comunicación no están haciendo ningún favor al público ni a las personas transgénero al tratar su confusión como un derecho que necesita ser defendido en lugar de como un trastorno mental que merece ser comprendido, tratado, prevenido»

194

Zucker, Blanchard, Bailey creen que la cirugía de reasignación puede ser aconsejable en algunos pacientes adultos. [...] McHugh opina que el problema es que los médicos no tienen forma de saber quién se curará y quién resultará perjudicado por ella.

195

Se ha fomentado la locura transgénero tratada de forma inadecuada por la psiquiatría superada por la moda. En cualquier otra área de la medicina, los procedimientos experimentales con seres humanos deben ser supervisados por un comité de revisión [...] no es así en las cirugías de reasignación de género.

[...] Los adolescentes de hoy en día no esperan a hablar con un terapeuta para saber qué les pasa. Simplemente se colocan frente a una pantalla, buscan «¿Soy trans?» en Google y se diagnostican a sí mismos a partir de una lista de síntomas.

196

Algunos de estos adolescentes «se despertarán a los veintitrés o veinticuatro años y dirán: “Aquí estoy. Tengo Barba, estoy mutilada y soy estéril, y para nada soy lo que debería ser. ¿Cómo ha sucedido esto?»

206

La «l» olvidada en LGTBQ

Los violadores convictos que de repente se «identifican» como mujeres son alojados en prisiones de mujeres y personas nacidas hombre exigen acceso a los refugios para mujeres maltratadas.

207

En 2015 la universidad privada femenina Smith College decidió abrir sus puertas a los estudiantes biológicamente masculinos que se identifiquen como mujer.

Pero en las redes sociales se ridiculiza abiertamente como TERF (*Trans-exclusionary radical feminists* o feministas radicales transexcluyentes) a las lesbianas y a las feministas radicales que se oponen a la idea de que la identificación deba garantizar a los hombres biológicos un pase de acceso total a los derechos de la mujer y a los espacios seguros.[...] y que creen que el sexo es la característica distintiva de la propia identidad [sin el que el mismo concepto de mujer quedaría como inexistente]

208

[Hoy] *lesbiana* es una palabra malsonante. «De manera muy superficial, no mola nada. Es una categoría pornográfica».

[Por otra parte] Los chicos biológicos que se identifican como chicas ya están venciendo a las mejores deportistas de secundaria de todo el país. Atletas, nadadoras, y levantadoras de pesos están siendo derrotadas por chicos biológicos que se identifican como trans, muchos de los cuales en el equipo masculino eran solo deportistas mediocres.

209

En febrero de 2019 la tenista gay Martina Navratilova escribió para *The Sunday Times* que permitir a las deportistas trans competir en deportes femeninos era injusto para las mujeres biológicas. Fue tildada de transfoba...

213

Heather Heying, profesora invitada en Princeton afirma: «de todas las etiquetas de víctima, la única que puedes elegir es “trans”. Todo lo que tienes que hacer es declararlo y, bum, ya eres trans. Y ahí consigues ascender.

Señala también que [es imposible que todos los que se identifican como LGTBITQ en las encuestas – un 40%–, lo sean] Simplemente no hay manera de que el 40% de cualquier cuerpo estudiantil sea LGTBIQ, cuando en las diferentes culturas los LGB llegan a ser alrededor de un 10%, y puede que eso sea incluso alto. Es imposible.

250

El arrepentimiento

251

Benji se enganchó a YouTube y Tumblr. A los trece años descubrió vídeos de mujeres que mostraban entusiasmadas su transformación en hombres.

[...] Benji me dijo que los chavales de su generación pueden ser sofisticados cuando se trata de utilizar la tecnología, pero son sorprendentemente ingenuos en lo que toca la veracidad o la integridad del contenido.

Creó su primera cuenta en Tumblr y se anunció como transgénero. Para su sorpresa, recibió un abrumador bombardeo de amor por parte de extraños.

252

No solo podía ser más libre online de lo que nunca había logrado sentirse con la gente en la vida real, sino que sus ‘amigos’ online conocían su secreto. La apoyaban de manera incondicional y la colmaban de elogios. «Si hubiera perdido el móvil o mis padres me lo hubieran quitado, me habría dado un ataque porque dependía por completo de mis ‘amigos’ online.

256

La vergüenza online es omnipresente en el mundo de la ideología de género y un mecanismo clave para controlar el comportamiento de aquellas personas que de repente se identifican como trans.

259

Twitter y Medium prestan con gusto su ayuda [para convertir en un paria al disidente]: Benji ha sido expulsada de ambas plataformas por presunta «conducta de incitación al odio»

262

Le pregunté a Helena [...] ¿de dónde sacan la idea de que tienen que parecerse a las muñecas Barbie? [para ser plenamente mujeres]?

Dijo que de internet, de la pornografía, de los medios de comunicación

263

Salió del armario en Tumblr. Su número de seguidores se disparó. [...] Era más libre online de lo que nunca había sido en la vida real. Las redes sociales le brindaban la posibilidad de editar su imagen, de mostrar solo lo mejor de sí misma, y únicamente cuando a ella le apetecía.

267

[Chiara desistió antes de empezar con la testosterona. Su madre la envió a vivir durante un año en una granja de caballos, donde no había internet]

269

A medida que hablaba con cada una de ellas me preguntaba cuánto más fácil hubiera sido si en lugar de pasar tanto tiempo con sus iPhones hubieran ido juntas al centro comercial y se hubieran hecho un agujero en la oreja o fumado un cigarrillo...

276

Los hombres lo tienen mejor, ¿no?

Para muchas chicas, la pubertad golpea como un tornado, violentamente y sin previo aviso. Una joven puede estar en pleno examen de estudios sociales y verse sobrepasada por el horror de manchar los vaqueros. O en el laboratorio de química y que le den calambres tan fuertes que tenga que ir doblada y tambaleándose hasta la enfermería.

A pesar de la dignidad y gracia de tantas mujeres, el camino a la femineidad no es fácil ni elegante. [...] los hombres lo tienen más fácil.

Lejos de ser una idea efímera o una fuente de comicidad para las mujeres, este pensamiento se ha anquilosado en una forma de ver la vida.

277

Está presente en la reprimenda de que las mujeres que se dedican a sus familias no han sabido «lanzarse». Y en la tediosa insistencia de que aquellos trabajos que en su abrumadora mayoría ocupan las mujeres –profesoras, catedráticas de literatura, psicólogas, ginecólogas...– son de alguna manera menos dignos que los que tienden a dominar los hombres.

[...el hecho de que] tendemos a inclinarnos más a trabajar con personas que con cosas ha causado gran consternación entre las feministas. [...] Pero detrás de esta insistencia se encuentra la idea de que las preferencias de las mujeres son inferiores. Las jóvenes llegan a la conclusión de que deben esforzarse por ser más como los hombres. [...] Deben querer las cosas que los hombres quieren solo porque los hombres las quieren.

El tema de la escasez de mujeres en puestos de alta dirección es un clásico. [...] los directores ejecutivos llevan una vida bastante desequilibrada. Ganan mucho dinero y tienen muy poco tiempo. Sus relaciones sufren. Tienen tasas de divorcio muy elevadas.

[...] es a ellos a quien hay que compadecer [y, sin embargo, se empeña el feminismo en que ese debería ser nuestro objetivo].

Las mujeres somos mucho más estables, mucho más sabias por preferir las relaciones al dinero

278

Y, sin embargo, suponemos que si los hombres dominan los departamentos de ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas [están en la delantera]

Las mujeres deben admitir una dura verdad: que damos por supuesto que los hombres lo tienen más fácil y también que lo que sea que ellos quieran debe ser mejor.

Permitimos que otras personas denigren la maternidad; nosotras mismas lo hacemos. Tratamos a las madres que deciden quedarse en casa como fracasadas.

Debemos dejar de hacerlo. Es un hábito tonto, desconsiderado y vulgar. Refleja una inseguridad poco favorecedora que no debemos consentir. [...] En el fondo hay unos celos que sugieren que o bien creemos que las mujeres no son realmente capaces, o bien que de alguna manera han sido engañadas víctimas de un sistema que nos impone un techo de cristal. Es un conjunto agotador de falsedades.

280

Algunos consejos finales

- 1. No le compres un Smartphone a tu hijo. [...] casi todos los nuevos problemas que enfrentan los adolescentes se remontan al año 2007 y al lanzamiento del iPhone por parte de Steve Jobs. [...] la explosión estadística de acoso, cortes anorexia, depresión y el aumento de la repentina identificación transgénero se deben a la enseñanza de cómo autolesionarse, a la implacable manipulación, abuso, y acoso que proporciona un simple smartphone.**
- 2. No renuncies a tu autoridad como padre**
- 3. No apoyes la ideología de género en la escuela:** [...] hay formas de oponerse al acoso escolar sin dar relevancia a la ideología de género. No es difícil. Solo hay que castigar el acoso por cualquier motivo.
- 4. Reintroduce la privacidad en tu hogar:** deja el hábito de compartir cada parte de tu vida y la de tus hijos en internet.
- 5. Considera la idea de dar grandes pasos para separar a tu hijo del daño**
- 6. Deja de tratar la niñez como una patología**

286

- 7. No tengas miedo de admitirlo: es maravillosos ser una chica:**
En mi primer año de secundaria fui la portera titular del equipo de fútbol [...] Entonces algo cambió. Nada físico, nada que yo pudiera apreciar. Pero de la

nada surgió una nueva conciencia. Fue como si una mañana me despertara y comprendiera que los pechos, la sueva barriga, los muslos, compormetían mi resistencia. Un hombre que me mirara [...] se iba a fijar en mí.

[...] En mi segundo año, cuando regresé al campo, [...] pensaba en mi nariz, en mis pechos, en mi vientre [...] expuestos a lesiones. [...] La temporada siguiente dejaron de contar conmigo.

[...] Todas hacemos la transición. [...] implica una pérdida. Y se necesita valor.

Convertirse en mujer significa perder un cuerpo casi indistinguible del de una niña en términos de fuerza, solidez y transformarse en uno más blando, más atractivo sexualmente, pero también más vulnerable. [...] Te puedes sentir como un cangrejo ermitaño al que se la ha quedado pequeño un caparazón que debe abandonar, corriendo a tientas hacia otro. La coraza que te acabas poniendo es de un tipo diferente. Ya no puedes desafiar a los chicos a un pulso y esperar ganar.

Obligada a confiar en talentos más sutiles, los desarrollas. Aprendes a atacar con una mirada; también aprendes a calmarte con una. Si se hace bien, llenas tu aljaba con palabras, humor, intriga y emoción. Pasarás toda la vida aprendiendo cuándo utilizar cada flecha del modo más eficaz posible; y cuándo abstenerse y no sacar ninguna.

Pero por amor al cielo [...] deja de tomar en serio los estereotipos sexuales. Una joven puede ser astronauta o enfermera [...] Nada de eso la hace ser menos chica ni menos apta como mujer.

Hoy [se tienen] más opciones educativas y profesionales que nunca. Recuérdaselo a tu hija. Explícale también que puede que la capacidad más singular de una mujer –parir– sea la mayor bendición de la vida.

Pero con cualquier cosa que le enseñes a tu hija, recuerda incluir algo más. Díselo porque a menudo la cultura lo niega. Díselo porque la gente tratará de convertirla en víctima. Díselo porque dudara es algo normal. Sobre todo, díselo porque es cierto. Dile que es afortunada. Es especial. Nació niña. Y ser mujer es un regalo que contiene demasiadas alegrías para renunciar a ellas.

289

Todas las instituciones que hemos consolidado para evitar que los jóvenes cometan errores irreparables les han fallado. Las universidades, las escuelas, los médicos, los terapeutas e, incluso las iglesias han sido conquistadas por una ideología obstinada que dice hablar en nombre de una clase más importante de víctimas.

