

わが子を守るために
就学までにやっておきたい
5つのこと

こんにちは！
パンツの教室マスターインストラクターの
こうだまみと申します。
ご覧いただきありがとうございます^^

こちらは新一年生ママのための
スペシャルメルマガ！

【わが子を守るために就学までに
やっておきたい5つのこと】を
心を込めてお伝えします。

今回このメルマガを
お届けしたいと思った理由は、
私が【性教育】を学んだ原点にあります。

最初のきっかけは、5年前。
当時1年生の近所の女の子が
すぐそこの道で

変なおじさんに抱きつかれそうになり、
逃げ帰ってきたところを
たまたま目撃したことでした。

うちの子はその頃
3歳と1歳。

まだ親元を離れることもなく
「登下校」なんて
イメージついてなかったのですが
その事件をきっかけに

いずれは子どもたちだけで
外を歩くようになり、そこには
子どもを狙う悪い人もいます。

弱くて、だまされやすく、
可愛すぎるこの子たちを
ぜーったいに守りたいのに
どうしたらいいの？！

と途方に暮れて
子どもの防犯に興味を持ち、
性教育を学び始めたのでした。

それから時は流れ、
あっという間にわが家の長女は
1年生になりましたが

不安でいっぱいではなく、
笑顔で春を迎えられたのは

3年かけて娘に
【自分の身を守る方法】を
伝えてきたおかげ！

これがもし
まーったく身を守ることを
娘に伝えられていなかったら、、、

不安だらけで
わが子のストーカー
してたかもしれません笑。

きっとこれから
新一年生になるお子さんをお持ちの
お母さんは

「もうすぐこの子が
子どもだけで登下校？！
コワすぎる！！」

とお思いじゃないですか？

そんなお母さんたちに
少しでも私が実践してきた
【防犯対策】をお伝えし、
一緒に実践することで

笑顔で春を迎えられる
親子を増やしたいです♡

というわけで、
いってみましょう♪



1. 通学路と一緒に歩いてみる！

慣れない道、しゃべったことのない
お兄ちゃん・お姉ちゃん。

子どもたちは不安とドキドキが入り混じって
注意力散漫になりがち、、、。

何度かお母さんと一緒に
歩いておくことで

落ち着いて周囲を見ながら
歩くことができます。

2.安全な場所を伝えよう！

「ここが危ないよ！こっちも危ないよ！」
ばかりだと心配症な子だと特に
不安でいっぱいになってしまいます。

だからまずは、
「安全な場所」「味方になってくれる大人」
を伝えましょう！

たとえば、「交番」
「子ども110番の家」
「コンビニ」「スーパー」など

いつも大人がいて、助けてくれる場所を
伝えておきましょう。

コンビニやスーパーに通って
お昼間のパートのおばちゃんと
仲良くなっておくのもいいですね♪

3.危険な場所も伝えよう！

通学路を歩く際に、命を守るために
【交通安全・防犯・防災】について
伝えたいですね。

交通安全→・交差点では信号がなくても
止まって、左右見てから渡る。
・車は急に進んだり、バックしたり、
ドアが開いたりするかもしれない。
両手を開いた距離以上は離れて通ること。

防犯→・見通しの悪い場所には近づかないorダッシュで一目散に通り過ぎる。
(駐車場、駐輪場、車の周り、人通りの少ない道など)
・知らない人が近づいてきたら、一人の時はダッシュで逃げること。
・お友達と一緒にいても、両手を広げた距離以上に
近づいてきたらダッシュで逃げること。
・できる限り、一人にならない。どうしても一人になる時は、
寄り道せずに一目散に帰ること。

防災→・地震で崩れそうなブロック塀などがないか。
・避難場所、避難経路を確認する。
・いざというときに家族が落ち合う場所を決めておく。

4.防犯ブザーを使ってみよう！

学校から配布されるところが
多いと思うのですが、いざというときに
鳴らせない子が多いのです、、><

イタズラで鳴らすのはダメですが、
一度は鳴らし方を学ぶために
引っ張らせてみましょう！

5.「大好きだよ」「大切だよ」「必ず無事に帰ってきてね」と毎日伝えよう！

何度も、何度も伝えないと覚えられない子どもたちなので
つい、口うるさくなってしまうですが

根底にお母さんの愛情があれば
ちゃーんと伝わります^^

「大事なあなたを守りたいから」

この気持ちと一緒に繰り返し繰り返し、
身を守る『知識のお守り』を
お子さんに手渡してあげてくださいね！

それでは、
最後までお読みいただき
ありがとうございました！

みなさんとお子さんが
笑顔で新入学を迎えられることを
心からお祈りしております^^

また、今後お届けしますステップメールや
日々のメルマガでも

・防犯の最新情報
・8歳6歳子育て中ワーママのリアル

そのほか、
親子が笑顔になる情報ならなんでも♡
お届けしてまいります♪

なんと5000人以上の
お母さん、お父さん、おじいちゃんに
ご愛読いただいております^^

引き続きお読みいただいて

「ここが良かったよー！」
「こんなことも書いて！」

など一言でも
ご返信いただけると
飛び上がって喜びます♡

今後とも
よろしくお願いいたします^^

パンツの教室
マスターインストラクター
こうだまみ