

Currículo - Cuidador de Idosos

Nome completo: Maria da Silva Souza

Telefone/WhatsApp: (11) 98765-4321

E-mail: mariasilva@gmail.com

Endereço: São Paulo - SP

Apresentação

Sou cuidadora de idosos há 4 anos, com experiência em cuidados diários, alimentação, banho, administração de medicação simples e companhia. Tenho paciência, responsabilidade e muito carinho pelos idosos. Busco uma oportunidade de trabalho fixo ou por plantão, com disponibilidade imediata.

Experiência

1. Cuidadora particular – Dona Ana Souza (2022 a 2024)

Acompanhamento diário, auxílio em banho, alimentação, medicação e conversas para companhia.

2. Casa de Repouso Bem Viver (2020 a 2022)

Cuidado com grupo de idosos, apoio em alimentação, troca de fraldas, locomoção e recreação.

3. Cuidados com familiar (2018 a 2020)

Cuidava de meu avô com Alzheimer. Ajudava nas refeições, higiene e acompanhamento em consultas médicas.

Habilidades

- Paciência e atenção com os idosos
- Responsabilidade e pontualidade
- Boa comunicação e simpatia

- Organização e higiene
- Cuidado com idosos acamados
- Experiência com medicação e alimentação simples
- Disponibilidade para plantões e horários variados

Referências

1. Dona Ana Souza – filha do idoso que cuidei

Telefone: (11) 99999-9999

2. Casa de Repouso Bem Viver

Telefone: (11) 98888-8888