

## **ПРОГРАМА ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ**

**Тренінг з оволодіння практичними навичками, 30.10.2024 р.**

**«Особливості консультування з питань грудного вигодовування  
для лікарів»**

Кількість учасників до 12 осіб у одній групі  
м. Київ, проспект Володимира Івасюка, 16В.

## **ТРЕНЕРИ**

**Серова Ганна Олександрівна** – лікар загальної практики-сімейний лікар, завідувачка педіатричного відділення ВСП №4, консультант з з грудного вигодовування, член Української Академії Медицини грудного вигодовування, член УАПС.

**Більга Світлана Степанівна** – лікар-педіатр, консультант з з грудного вигодовування, член УАПС.

## **ЗМІСТ**

**09.00 – 09.30** Реєстрація. Вітальна кава.

**09.30 – 10.30** Лекційна частина. Представлення. Мета тренінгу. Питання щодо комунікації: лікар - мама, яка годує. Переваги ГВ: про що розповідати батькам? Кодекс. ГВ vs Суміш. Фізіологія молочної залози (МЗ) з візуалізацією анатомії. / Більга С.С., Серова Г.О.

**10.30 – 11.30** Практична частина. Обговорення правил та особливостей ефективного прикладання дитини.

Демонстрація поз для годування. Робота з макетами в парах. / Більга С.С., Серова Г.О.

**11.30 – 12.00** Кава-пауза.

**12.00 – 14.00** Лекційна частина. Мало молока: причини. Призначення докорму. Альтернативні способи догодовування. / Більга С.С., Серова Г.О.

Практична частина. Демонстрація альтернативних способів прикладання. / Більга С.С., Серова Г.О.

Лекційна частина. Спектр маститів: нагрубання, набряк, лактостаз, тріщини сосків, закупорка сосків. / Серова Г.О.

Практична частина. Робота з макетами Відпрацювання дренажного масажу. / Більга С.С., Серова Г.О.

**14.00 – 15.00** Обід.

**15.00 – 16.30** Практична частина. Демонстрація, відпрацювання правильного зціджування. Прикладання в залежності від розмірів МЗ. Закріплення практичних навичок. / Більга С.С., Серова Г.О.

**16.30 - 17.00** Тестування.