

Description :	Encadrement :
<p>Objectifs : Former des enseignants de Qigong certifiés de l'école Lishan. Le but n'est pas d'acquérir une multitude de formes; mais d'être compétent et de maîtriser son sujet !</p> <p>Durée : Formation en 3 années : 3 cycles de 4 UV, soit 12 WE au total - Les U.V se déroulent sur 2 jours, samedi & dimanche, soit 14h de formation par WE.</p> <p>Tarifs : UV (1 week-end) : 280 € Cycle (1 année - 4 Week-ends) : 1080 € Les UV sont accessibles à tous (pas de pré-requis).</p>	<p>Anlin Loygue</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Professeure de l'IEQG ● Diplômée de l'école Lishan ● Diplômée Féd. Chinoise de Qigong Santé. ● Certificat ostéothérapie, O.T.N. E.Robinson ● 3ème Duann Qigong de la FAEMC

Cycle 1 Saison 2019-2020	Cycle 2 Saison 2020-2021	Cycle 3 Saison 2021-2022
UV1 (1er Week-end)	UV5 (1er Week-end)	UV9 (1er Week-end)
Historique : les différentes familles de Qigong Quelques bases de MTC / indications & contre-indications Anatomie énergétique Jiben Gong / déblocages articulaires	QIGONG DES 6 SONS THERAPEUTIQUES Forme, Théorie et pratique	Prescriptions de Qigong Test : Fa Qi Liao Fa Les effets du Qigong Diététique chinoise
UV2 (2ème Week-end)	UV6 (2ème Week-end)	UV10 (2ème Week-end)
WUDANG QIGONG Forme, Théorie et pratique	QIGONG DES 8 BROCARTS Forme, Théorie et pratique	QIGONG DES MILLES MAINS SACREES Forme, Théorie et pratique
UV3 (3ème Week-end)	UV7 (3ème Week-end)	UV11 (3ème Week-end)
QIGONG D'ETIREMENT DES MERIDIENS Forme, Théorie et pratique	QIGONG DES 5 ELEMENTS Forme, Théorie et pratique	Préparation à l'examen et aux examens fédéraux & Duanns Révision Planification & Déroulement d'une séance
UV4 (4ème Week-end)	UV8 (4ème Week-end)	UV12 (4ème Week-end)
QIGONG MEDITATIF / RELAXATION Forme, Théorie et pratique Assis / Debout (Wuji & Zhang Zhuan gong) / Allongé Automassages	QI GONG MAWANG DUI DAOYIN SHU Forme, Théorie et pratique	Evaluation : Théorie et pratique